



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG16147	ImageGroup:	I1KG16151
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཟུར་བཀོལ་བཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱ། zur bkol bzhi'i mtha' dpyod mkhas pa'i mgul rgyan/
Author:	ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། chos kyi rgyal mtshan
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 43
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 12/2013



༡༡། །ཟུར་བཀོལ་བཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་མཁས་པའི་
མགུལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢། རྩོམ་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན།



སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱར་དཔེ་རྫིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།





༡༡། །ཟུང་བཀོལ་བཞིའི་མཐའ་དབྱེད་མཐས་པའི་
མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།



གངས་ཅན་བྱང་ཐོ་ར་དཔེ་ཆོགས། ཡོད་ཕྱིར་ཞེ་གསུམ་པ།

གྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མིའི་ཕྱིར་བམ་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱོར་ཞིང་འཇམ་གྲིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་ཁྱི་གཞི་གུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལོར། ས་སྒྲེལ་ཤན་དང་། མ་ཐག་སྒྲིན་གཉིས་
ནས་མཆོད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་ལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོད་ཐུག་ལ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུན་པའི་སྐབས་ལྷ་ས་གསུམ་ན་སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་ལྷ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མྱོད་དུ་
བྱུང་པའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒྲོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྒྲེ་རྒྱུད་ཅན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་པོད་དུ་བསྒྱུར་འགོ་བཙུམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་
བསམ་ཡས་ལྷ་ས་མི་བརྒྱུན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་ལྷེ་དང་། སྒྲེ་བསྒྱུར་སྒྲོལ་བྱ་ཐོག་མར་
བཙུགས་ནས་སྒྲོ་རིག་བཀྲ་བའི་ལོ་ལྷ་བ་དུ་མ་གསེ་སྒྲོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཅི་པོར་བྱུང་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཏུང་སྟེ་ཆོགས་སྤྱོདས་འདིར་དར་སྒྲེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུད་ལྗོངས་ཡངས་པོར་སྒྲེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཚུད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་བླ་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ཇི་སྟེད་
ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་མིར་པོད་ཡིག་དུ་བསྒྱུར་ཅིར་གཏོན་ལ་སའ་བ་དང་། གསར་ཚོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཙོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྷ་ཐུས་ཆོ་གང་དལ་བ་བསྟེན་ནས་བགྲངས་བྱུང་བགྲང་བར་དཀའ་
བས། པོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲིགས་པམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་དུ་བཞེགས་ན་མི་རྒྱལ་ལུ་པོའི་

དཔངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་སྟེར་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་ཅུང་ཏུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་སྒྲིངས་
པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བཅུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
སྤྱོད་གྲུ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། རྩེ་པོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་མོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དག་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་
རྗེས་ཀྱང་ཏུ་ལ་ཞིང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སྤྲུལ་པའི་མི་རིགས་ཀྱང་
འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡང་རྒྱས་སྒྲུང་པའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་རུས་སྒྲུང་འཛམ་གླིང་གར་རུབ་ལ་
གནས་པའི་མི་དེ་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཆོན་རིག་ཅེར་མོན་གྱི་ལུལ་གྲུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
གསལ་ཅན་ནམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
ལུལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྤྱོད་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
བཅུའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་སྒྲོང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཕོན་ཏུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བུལ་པའི་
གངས་སྒྲིངས་ཀྱི་ཁྲོད་ནི། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྟའི་ཞལ་ཏུ་
ལུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྒྲུར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རུས་མཐུ་རང་ཅག་སྤྱུ་ལའང་མེད་ལ། ཏུས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
ནས་སྟེས་དཔང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེར་ཏུ་སྒྲག་ལས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
གི་སྟོན་ཏུ་སྒྲུར་སྒྲུབས་དེར་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲུང་བྱེད་
དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་རྒྱན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་མ་སྒྲུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་མོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེར་ཏུ་ཅ་བསྒྲག་
མི་གཏོང་པའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྲུང་གནད་འཕེལ་བྱ་རྒྱ་དེ་གཞན་ལ་འགྲེལ་ཐབས་
མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོན་ནི་འགན་འཁུན་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟོག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
ནང་བསྐྱན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྒྲུ་བྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བཅུགས་ནས་ད་བར་

བཀྲ་བྱ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བྱན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟ་བུ་
 ཙམ་བཏང་ཞིང་དཔེ་དགོན་ལྷན་སྐྱོང་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་
 བྱང་ཐོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསལ་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་པན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྐྱན་ཟེན་
 པ་དང་། དགོན་ཞིང་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཆོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆང་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབྲུལ་ལམ་ཁྱེད་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཕྱོག་ནས་སྐྱུ་ལམ་འཛོང་ཁྱེད་ཏེ། ལྷུ་པ་བརྒྱན་ལ་གྱི་
 ལྷ་དང་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་ངོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དཔུ་བྱིད་
 བས་གཞིགས་སྒྲོང་སྤྱན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷ་པ་ཡངས་གིང་། ལྷུ་པ་བསམ་
 དུང་ལྷ་དཀར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆད་མེད་དང་། མ་ཐོར་ལམ་
 སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་ཆོགས་གྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་ལྷུང་བ་ལྷ་འདེགས་གྱིས་ལྷ་མེད་ལྷུ་པ་
 སྒྲོར་རྒྱལ་རམ་གནང་བར་རྗེས་སྐྱེའི་རངས་དང་། སྤྱིང་དཔུས་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་པ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྲུང་འབྲུང་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལྷགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་སྐྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྲ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་པའི་རིག་གཞུང་དག་གྱང་རིས་པས་པར་སྐྱན་ལྷ་སྐྱེའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སྐྱེའི་པ་ལགས་ན།
 ལྷུ་པ་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་ལྷན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅུ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་སྐྱུ་མཁུད་ལྷུ་སྐྱེའི་པ་ལོད་པ་མཁུན་ཞེས་ལུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བརྒྱན་དཔེ་སྤྱིང་འཛོལ་བརྒྱ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་རྒྱ་བ་པའི་ཆོས་ལུ།

དཀར་ཆས།

- དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་བཅུ་ལ་ཆེས་གནང་དང་ཁྱེད་ལ་གནས།(༡)
- ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་དབྱེན་དང་པོ་ཆགས་བྱུང་ལ་ཐོན་སྡོད་བཤད་པ། (༡)
- མཐར་ཁྱིམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བཤད་པ།(༢)
- ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅར་བའི་དགེ་འདུན་བཤད་པ།(༤)
- དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཛིན་ཆོག་བཤད་པ།(༡༡)
- ཁྱེད་ལ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་སྤྱོད་པའི་ཐོས་སྒྲུབ། ... (༡༣)
- མཚན་བཞི་དང་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པའི་དགོས་པ་བཟུང་པ།(༡༤)
- རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༡༥)
- རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༡༦)
- ཕྱིར་འོང་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༡༧)
- ཕྱིར་འོང་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༡༨)
- ཕྱིར་འོང་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༡༩)
- དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཛིན་ཆོག་བཤད་པ།(༢༠)
- ཐུང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༢༡)
- ཐུང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་བཤད་པ།(༢༢)
- ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༢༣)
- དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཛིན་ཆོག་བཤད་པ།(༢༤)
- མཐར་ཁྱིམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བཤད་པ།(༢༥)
- ཐུང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༢༦)
- ཐུང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་བཤད་པ།(༢༧)
- ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༢༨)
- དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཛིན་ཆོག་བཤད་པ།(༢༩)
- ཐུང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༣༠)
- ཐུང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་བཤད་པ།(༣༡)
- ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༣༢)
- དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཛིན་ཆོག་བཤད་པ།(༣༣)
- ཐུང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༣༤)
- ཐུང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་བཤད་པ།(༣༥)
- ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༣༦)
- དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཛིན་ཆོག་བཤད་པ།(༣༧)
- ཐུང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༣༨)
- ཐུང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་བཤད་པ།(༣༩)
- ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་གནས་བཤད་པ།(༤༠)

- གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་ཐོ་བཤད་པ། (༡༠༧)
- བསམ་གཏན་གྱི་ལན་ལག་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ།
..... (༡༠༨)
- དེ་དག་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། (༡༡༨)
- ཐོབ་པའི་རྟགས་བཤད་པ། (༡༡༩)
- བྱང་ལེས་མཐའ་དཔྱད། (༡༡༩)
- མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པ། (༡༡༩)
- མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིལ་བཞིན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ལེས་འབྱེད་པ་.....
སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱགས་བཤད་པ། (༡༢༠)
- འགལ་སྔར་གི་དྲི་བ་བཤད་པ། (༡༢༠)
- འགལ་བ་དེ་སྔར་བའི་ལན་བཤད་པ། (༡༢༠)
- མཚན་ཉིད་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ། (༡༢༡)
- ཚུལ་རྣམས་གྱི་སྒྲིལ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ། (༡༢༡)
- གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ། (༡༢༢)
- ཡོངས་ཀྱི་བདོན་དམ་པར་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ། (༡༢༢)
- དེ་དག་གི་དཔེ་བཤད་པ། (༡༢༣)
- གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྒྲིལ་པ་སོགས་སྤྱུག་པ་བཤད་པ། (༡༢༤)
- ངོ་ཐོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་ཐོ་ངོས་འཛིན་བཤད་པ། (༡༢༥)
- གཞན་དབང་གི་ངོ་ཐོ་ངོས་འཛིན་བཤད་པ། (༡༢༥)
- ཡོངས་ཀྱི་བདོན་གྱི་ངོ་ཐོ་ངོས་འཛིན་བཤད་པ། (༡༢༥)
- དེ་དག་གིས་ཀྱི་བའི་དོན་བཤད་པ། (༡༢༥)

- མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། (༡༢༥)
- རང་ལུགས་བཤད་པ། (༡༢༥)
- ལམ་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཅུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ། (༡༢༧)
- ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ། (༡༢༩)
- དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༡༣༠)
- ལམ་ལོ་དང་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་ཅུ་བྱས་པའི་གསུང་འཛིན་གཉིས་.....
- གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཅུ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་བཤད་པ། (༡༣༧)
- སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་སྒྲིབ་ཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་དང་
- ལགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་ལུགས་བཤད་པ། (༡༣༩)
- ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་བཤད་པ། (༡༤༡)
- འཕགས་སེང་གི་ལུགས་བཤད་པ། (༡༤༣)
- འཕགས་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཤད་པ། (༡༤༤)
- དགེ་འཕུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱད། (༡༤༥)
- མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་དགེ་འཕུན་བཤད་པ་ལས་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་.....
- རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (༡༤༦)
- གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (༡༤༧)
- ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱིར་བསྟན་པ། (༡༤༨)
- རྩལ་ཞུགས་ཞུགས་པ་བཤད་པ། (༡༤༩)
- རྩལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བཤད་པ། (༡༥༠)
- སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྩལ་ཞུགས་ཞུགས་གནས་བཤད་པ། (༡༥༡)
- སྤང་བྱ་རིམ་ཅན་པའི་རྩལ་ཞུགས་ཞུགས་གནས་བཤད་པ། (༡༥༢)

ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་པ་ཤད་པ་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ།... (༣༡༣)

རང་ལྷགས་ལ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་དེའི་འབྲས་ལན་ས་བཤད་པ།... (༣༩༧)

ཐུང་མི་འོང་ཞུགས་གནས་པ་ཤད་པ་ལས་མ་ཞུག་གི་འདོད་པ་དག་པ། (323)

རང་ལྷན་ལ་ཐུང་མི་འོང་བྱས་པ་དང་དེའི་འབྲས་ལོན་པ་ཤད་པ། (༡༩༤)

གནས་གཙང་དུ་སྒྲུབ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲུབ་བྱེད་དག་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ།

.....(42)

དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་ས་བཤེད་པ་ལས་པ་ཞུག་གི་འདོད་པ་དག་ལ། (343)

རང་ལྷགས་ལ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་བཤད་པ་དང་དེའི་འབྲས་ལན་མ་བཤད་་་་

५१ (३५५)

གཉིས་པ་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་བཤད་པ།.....(༣༥)

མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་ལུན་གྱི་དབྱེ་གཞི་བཤད་པ།.....(༣༤)

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ (१२१)

གང་ལ་སྒྲེ་བའི་ལུས་རྒྱུན་བཤད་པ།.....(ནཱ་ན)

གང་ལས་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་པ།(༡༥)

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས་.....

འཕྲུག་པ་ཁོང་པོ། (༥༠༡)

གཉིས་པ་ལ་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལག་སྤྱིར་བཏབ་པ།(༩༠༧)

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ།... (༤༠༥)

འི་གནས་སྐབས་ཚུལ་དབུས་མཐའ་ལས་གསུང་ཚུལ་དང་མདོ་ཤེ་རྒྱུན་དང་ཀུན་

བདུས་ལས་གསུང་ཚུལ་བཤད་པ། (༥༠ཉ)

ལྷོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲེལ་ཆ་(༤༧)

བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་དངོས་གཞི་འོ་ཤོ་བཤད་པ། (༤༡)

བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་དངོས་གཞི་འོ་ཤོ་དང་རྒྱ་སྒྲམས་འཇུག་གི་

འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་བཤད་པ། (༤༢)

བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་སོ་སོའི་འོ་ཤོ་བཤད་པ། (༤༣)

སྒྲམས་འཇུག་ཉེན་མངས་ཅན་བཤད་པ། (༤༤)

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲམས་འཇུག་དག་པ་བ་བཤད་པ། (༤༥)

བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་སོ་སོའི་འོ་ཤོ་དངོས་བབྱུང་བ། (༤༦)

བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་བརྒྱད་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་

མཚན་བཤད་པ། (༤༧)

རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དབྱེད། (༤༨)

རྟེན་འབྲེལ་ཐལ་འབྲིང་། (༤༩)

གཉིས་པ་ཀུན་ནས་ཉེན་མངས་ཕྱགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

..... (༥༠)

གནས་སྐབས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲིང་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། (༥༡)

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲིང་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། (༥༢)

བཞི་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་དང་བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ། (༥༣)

གསུམ་པ་ཀུན་ནས་ཉེན་མངས་ཕྱགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་བཤད་པ། (༥༤)

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (༥༥)

མ་རིག་པ་སྤྱི་རྒྱུ་གཞན་གཞན་བཤད་པ། (༥༦)

གཉིས་པ་སྐབས་འདིའི་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༥༧)

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། (༥༨)

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
བཞི་བ་མིང་གསུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
ལྔ་བ་སྐྱེམ་ཆེད་དུ་ག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
དེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
ཆོར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
སྤྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
སྤྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
ག་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
གསུམ་པ་བཅུ་བ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
བཞི་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྲངས་ངེས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
ལྔ་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
དུག་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
བདུན་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཆོད་ལ་རྟོགས་པར་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
བརྒྱད་པ་སམ་ཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
དགུ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)
བཅུ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ལོན་བཤད་པ།	(ཕྱེད་ཅུ་གཉིས་)

པ་དགུ་པ་བརྒྱུ་པ་ཚམས་མོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལྟུང་རྒྱུ་ལྟུང་གཉིས་གཉིས་
ཡོད་དོ། །དེའི་ལྷ་ལྟུང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པའི་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་གུ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་
ཞིང་ཏུ་གྱུར་པའི་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགུ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
པ་མེད་པ། དཔྱེན་དེའི་ལྷ་ལྟུང་གཉིས་ཚམས་པོ་དང་ལྷ་ལྟུང་པར་ཅན་གཉིས། དེ་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། ཆགས་བྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ལྟུང་གཉིས་གང་
ཞིག་ལྷ་ལྟུང་བྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་པ་ཐོབ་པའི་བཅུ་དྲུག་པ་དང་བཅུ་དྲུག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དཔྱེན་
དེའི་ལྷ་ལྟུང་ལྟུང་དང་། ལྷ་ལྟུང་ལྟུང་ཚམས་པོ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
རིམ་པ་ལྟར། དེའི་ལྷ་ལྟུང་གཉིས་ཚམས་པོ་གང་ཞིག་ལྟུང་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགུ་པ་
ལྷ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་མི་ལྟུང་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དཔྱེན་དེའི་ལྷ་ལྟུང་ལྟུང་ལྷ་
ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྷ་ལྟུང་གཉིས་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་
ལྷ་ལྟུང་། དེའི་ལྷ་ལྟུང་གཉིས་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་
བཞིན་བྱུང་། །ལྷ་ལྟུང་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལྟུང་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

མཐོང་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལུང་པ།

གཉིས་པ་མཐོང་གྱིས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷ་ལྟུང་བཞི་
མཐོང་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལྷ་ལྟུང་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཏུ་གྱུར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིམ་གྱིས་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་ཞིང་ཏུ་གྱུར་པའི་
ཆོགས་ལམ་པ་དང་ལྷ་ལྟུང་གཉིས་པ་མིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མི་བྱེད་པ། དཔྱེན་

སྤང་བྱ་དང་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་
 མཐར་གྱིས་པ་གང་ཞིག། ལམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གསུམ་
 རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་འཇལ། སྤང་བར་འགྱུར་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། འདི་སྤང་བྱ་
 ཅིག་ཅར་བས་ལྷན་བྱངས་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་འདི་
 ཆགས་བྲལ་རྫོང་སོང་དང་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད། གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་
 ཞིག། ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐོན་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་འཇལ་བྱེད་
 པ་གང་རུང་ཡིན་པ། ཡང་ན་ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཅིག་ཅར་བ་དང་ཆགས་བྲལ་
 རྫོང་སོང་མི་སྤྱིར་པ་ཞིས་སྤྱར་ནས་བྱུར་དང་པོ་སྤང་ལྟར་རོ། འདི་འབྲས་བུ་
 ཐོན་ཆལ་བས་ལྷན་བྱངས་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ལྟ། དཔྱེན་དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་
 གཉིས། དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག།
 འབྲས་བུ་བཞི་གང་རུང་ཐོབ་བྱེད་དུ་དངོས་སྤྱིར་བཅོན་པ། དཔྱེན་དེའི་ཁྱེད་
 པ་བཞི། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་པ་བཞིའི་ཡ་
 གྲུལ་གང་ཞིག། ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་དུ་དངོས་སྤྱིར་བཅོན་པ། ལྷན་
 མ་གསུམ་ཡང་དེས་འགྲོ། དེའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷན་དང་པོ་སྤང་
 དང་འདྲ་ཞིང་། བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ། དཔྱེན་དེའི་འབྲས་གནས་བཞི། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དེའི་འབྲས་གནས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་
 དུག་པ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ། དཔྱེན་ཅམ་ཁྱེད་ཀྱིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར།
 མཐར་གྱིས་པའི་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་

ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་མི་བཙོན་པ་དང་བཙོན་པ་ལྟ། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་ཕྱེན།
 རེ་ལྟར་ཐོག་ས་ན་ལན་བདུན་པ་དང་། རིག་ས་ནས་རིག་ས་སྐྱེ་གཉིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་
 འབྲས་གནས་གང་ཞིག། འདྲོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་དགོས་ཤིང་
 རིག་ས་མཐུན་སྐྱེ་སྤྱིད་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་པ། དབྱེན་མ་ངེས་པ་དང་། རེས་པའི་
 ལན་བདུན་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཟུར་དང་པོ་ཟུར་དང་འབྲུ་ཞིང་།
 འདྲོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་བཞི་ནས་དུག་གི་བར་གང་ཅུང་ལེན་དགོས་ཤིང་བདུན་པ་
 མི་ལེན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟུར་དང་པོ་ཟུར་བཞིན་འདྲོད་པའི་སྐྱེ་
 སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་བདུན་ལེན་དགོས་ཤིང་རིག་ས་མཐུན་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་པ་ལྟ། །
 གཉིས་པ་རིག་ས་ནས་རིག་ས་སྐྱེ་འཚན་ཉིད། འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གསུམ་པ་
 སྤངས། ལཱ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་འདྲོད་པར་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ལེན་དགོས་པའི་འབྲས་
 གནས་ཀྱང་པར་ཅན་གང་ཞིག། སྐྱེ་སྤྱིད་བཞི་མི་ལེན་པ། དབྱེན་ལྟ་དང་མིའི་
 རིག་ས་ནས་རིག་ས་སྐྱེ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱུན་ཁྱེད་ས་རིག་ས་
 བས་རིག་ས་སྐྱེ་གང་ཞིག་འདྲོད་པའི་ལྟ་དང་མིའི་སྐྱེ་སྤྱིད་བར་མ་ཆད་དུ་ལེན་
 དགོས་པ་ལྟ། །ལམས་སུ་འདའ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེན་ལམས་གོང་མའི་དང་།
 འདྲོད་ཉེན་ལ་འདའ་བ་གཉིས། གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུ་མཐར་གྱིས་
 པའི་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་པ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པ། དབྱེ་
 བ་ཅམ་ཀྱང་གཉིས། མཚན་ཉིད་རྒྱུན་ཁྱེད་ས་ཀྱིས་འགོ། ལམས་སུ་འདའ་ཚུལ་གྱི་

དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟར་རོ། །ཕྱིར་འོང་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད།
 འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་བརྒྱད་པ་སྤངས། དགུ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་ཟག་མེད་གྱི་
 དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱོད་
 གཅིག་ལེན་དགོས་ཤིང་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བ། འདིའི་ཆགས་སྤྱལ་སྡོན་སོང་ཞིག་
 ཁྱད་ཡོད། གསུམ་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་
 ལྟར་བཞིན་ལ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོབ་པ། དབྱེ་བ་ཅམ་
 ཁྱད་གཉིས། མཚན་ཉིད་གོང་གིས་འགྲེལ། །ཡམས་སུ་འདའ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན།
 །ཡམས་གོང་མར་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་པར་འདའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག གཞུགས་ཡམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་
 དགོས་པ། དབྱེ་བ་བར་དོར་འདའ་བ། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་
 གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟར་བཞིན་གཞུགས་ཡམས་གྱི་བར་
 སྤྱོད་དུ་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བ། དབྱེ་བ་ཆང་ས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་
 གནས་གཞན་གྱི་བར་དོར་འདའ་བ་བཅུ་དྲུག་ གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་
 ཞིག་ལྟར་བཞིན། གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་
 འདའ་བ། དབྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་དང་། འདུ་བྱེད་མིན་པར་དང་། འདུ་བྱེད་
 དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་འདའ་བ་གང་ཞིག གཞུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་དང་པོ་དང་། ཆེ་
 དཀྱིལ་དང་། ཆེའི་མཆུག་དུ་འདའ་བ། ཕྱི་མ་ནི་མཚོན་དུ་གོ་ཕྱོག་དུ་བཤད་པ་

བློ་མཁུ་འཕྲུལ་པས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱི་མཆོད་དང་མི་
 མཐུན་ནོ། །དེ་གསུམ་གཤམ་ཆོངས་ཆོན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་གཞན་གྱི་རྟེན་
 ལ་འདའ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པའི་མཆོན་རྟེན། གང་ཞིག་སྤྱི་
 བཞིན་གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤྱི་ཆོས་ནས་འདའ་བ། དབྱེན་འོག་
 མིན་དང་། སྤྱིད་ཆེད་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་རྟེན། གཞུགས་
 སྤྱི་རེ་འགྲོ་འོག་འཕྲོ་གང་ཞིག་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཆོས་པའི་རྟེན་ལ་འདའ་
 བ། དབྱེན་འཕམ་བ་དང་། སྤྱིད་དུ་འཕམ་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་
 འཕྲོ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཆོན་རྟེན། གཞུགས་སྤྱི་རེ་འགྲོ་གང་འཕྲོ་
 གང་ཞིག་འདོད་པ་ནས་ཆོངས་རིས་སྤྱི་སྤྱི་ནས་བར་གྱི་གནས་གཞན་རྣམས་
 རྟོར་རྟེ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འདའ་བ། གཉིས་པའི་མཆོན་རྟེན། གང་ཞིག་སྤྱི་
 བཞིན་འདོད་པ་ནས་ཆོངས་རིས་སྤྱི་སྤྱི་ནས་བར་གྱི་གནས་གཞན་རྣམས་.....
 རྟོར་ཞིང་། གནས་གཅོད་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་བར་པ་རྣམས་
 རྟོར་རྟེ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འདའ་བ། གསུམ་པའི་མཆོན་རྟེན། གང་ཞིག་སྤྱི་
 བཞིན་ཆོངས་ཆོན་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཐམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་དུ་
 རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འདའ་བ། རྒྱལ་འདི་རྟེན་འཕམ་བ་
 གསུམ་འོག་མིན་འགྲོ་རེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་དེ་
 གསུམ་འོག་མིན་འགྲོ་བར་མ་རེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དང་པོའི་མཆོན་
 རྟེན། འདོད་པ་ནས་ཆོངས་རིས་སྤྱི་སྤྱི་ནས་བར་པ་རྣམས་ཤོར་རྟེ་གནས་
 གཅོད་ལྟ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་འདའ་བ། གཉིས་པའི་མཆོན་རྟེན།

འདྲོད་པ་ནས་ཆོངས་རིས་ལྷུ་སྐྱེས་ནས་པར་པ་རྒྱུ་མཐུན་དོར་ཁིང་། གནས་གཙང་
 དང་པོ་གཉིས་གང་ཅུང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་པར་གྱི་གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་
 ཏེ་གནས་གཙང་ཐ་མ་གསུམ་གང་ཅུང་གི་རྟེན་ལ་འདའ་བ། གསུམ་པའི་མཆོན་
 གིང་། ཆོངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མན་ཆད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་བརྒྱུད་ནས་གནས་གཙང་གི་རྟེན་ལ་འདའ་བ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གང་ཞིག་འདི་གསུམ་
 ག་ལ་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་ཅེ་འཁམས་ལྷུག་འགྲོའི་མཆོན་གིང་། གཞུགས་ལྷུ་
 གེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་གང་ཞིག་ གཞུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་འདའ་བ།
 འདི་ཡང་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོར་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་གཞུགས་མེད་གེར་འགྲོའི་མཆོན་གིང་། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གང་ཞིག་ གཞུགས་པམས་ལྷུ་མ་སྐྱེས་པར་གཞུགས་མེད་པམས་ལྷུ་སྐྱེས་
 བས་འདའ་བ། དབྱེན་སྐྱེས་འདའ་དང་། གོང་འཕོ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་
 གིང་། གཞུགས་མེད་གེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ གཞུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེས་
 ལྷངས་པའི་རྟེན་དེ་གིང་ལ་འདའ་བ། དབྱེན་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་འདའ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་གསུམ་སྟེ། གཞུགས་ལྷུ་གེར་འགྲོ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱུང་། །
 གཉིས་པའི་མཆོན་གིང་། གང་ཞིག་རྒྱུ་མཐུན་གཞུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེས་ལྷངས་
 བས་འདའ་བ། གཉིས་པ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་།
 མཐོང་ཆོས་ཞི་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཆོན་
 གིང་འདྲོད་པའི་སྐྱེས་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་ཤིང་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་
 སྐྱོབ་པ་གང་ཞིག་ མཐོང་ལམ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་གིང་ལ་འདའ་བ།

ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འགོག་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱུད་ལ་རྩན་
 བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ། དབྱེན་འདོད་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡམས་སྒོ་རྩེ་མར་འགོ་བ་དང་། འདོད་རྟེན་ལ་འདའ་བ་
 གཉིས་ཏེ། ཕྱི་མ་ནི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་། དང་པོ་ལ་འདི་ནས་གཞུགས་མེད་
 ཅུ་འགོ་ན་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགོ་དང་། འགོག་སྒྲུམས་ལས་ཉམས་རྗེས་སུ་
 གཞུགས་ཡམས་སུ་འགོ་ན་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་ཡིན་ནོ། གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་གཞུགས་མེད་ཅུ་འགོ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བ་གཉིས་
 ས། ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་ཡུར་གྱི་མཆོན་ཉིད། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། དེ་ལ་དབྱེན་འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཆེ་
 ཡུར་གསུམ། བཞི་བ་དེའི་དགྲ་བཙུག་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག་
 རྩེ་བཞིན། སྤྱི་ཅེའི་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས། རིགས་
 ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེན་ཉམས་པའི་དང་། བདག་གསོད་པའི་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས་
 པའི་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་ཡུར་
 པའི་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་རྒྱལ་གོ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། ཉན་ཐོས་
 དབང་པོ་རྒྱལ་ཤོས་གང་ཞིག་ མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ངེས་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དང་པོ་ལས་དབང་པོ་
 རྩི་ཞིང་གསུམ་པ་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་དགྲ་བཙུག་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་གསོད་ན་དེར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་གསོད་ན་འགྱུར་ངེས་པ། གསུམ་པའི་
 མཆོན་ཉིད། འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ལ་གང་ཞིག་སྐབས་དང་མཐུན་པར་

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །འདྲོད་ཡོན་ལས་སེམས་བསྐྱུངས་ན་དེར་མི་འགྱུར་ཞིང་
མ་བསྐྱུངས་ན་དེར་འགྱུར་ངེས་པ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། འདྲོད་ཡོན་ལས་
སེམས་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་དེར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དབང་པོ་འང་མི་འཕོ་བ། ལྷ་པའི་
མཚན་ཉིད། མི་གཡོ་བའི་རིགས་སུ་དབང་པོ་འཕོ་བར་རུང་བ། རྒྱལ་པའི་
མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་དབང་པོ་རྣེ་ཤོས་གང་ཞིག་མཐོང་ཆོས་ལ་
བདེར་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ། དབང་པོའི་
སྒྲིན་ས་དབྱེན་རྒྱས་སྒྱུར་དང་། རྒྱས་མི་སྒྱུར་གཉིས། དང་པོ་ལྷ་ནི་དང་པོ་ཡིན་
ལ། རྒྱལ་པ་ནི་གཉིས་པ་ལྟ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་
གྲོལ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་འགོག་པའི་
སྒྲིན་ས་འརྒྱལ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་མོ། །སྒྱུར་གྱི་
མཚན་ཉིད་རྒྱལ་ནི་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅར་བའི་དགེ་འདུན་བཤད་པ།

གསུམ་པ། ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅར་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཞུགས་
པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་ །ལམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྤང་ཆེན་
པོའི་ཆེན་པོ་གསུམ་ཅིག་ཅར་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་གང་རུང་་་་
ཡིན་པ། དབྱེན་ཞུགས་འབྲས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཅིག་
ཅར་བའི་དགེ་འདུན་གང་ཞིག་ རྒྱུན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཙམ་གྱི་འབྲས་སུ་གང་
རུང་ཐོབ་ཐྱིར་རྒྱ་བཙོན་པ། དབྱེན་དེའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། དགྲ་
བཙམ་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅར་བའི་ཞུགས་

པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་པ། གཉིས་པའི་མཚན་
 ཉིད། གང་ཞིག་དག་བཅོམ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་ཞིང་བཅུ་དྲུག་པ་
 ཐོབ་པ། དེའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་དང་པོ་བཞི། བཅུ་དྲུག་
 པ་ཐོབ་པ། དབྱེན་རྒྱུ་ཞུགས་དང་། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་
 པོའི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅར་པའི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་
 ལམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱུ་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་འགྱུར་
 བ། དབྱེན་ཅམ་ལྟར་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། ལམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱུ་ཅིག་ཅར་
 སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་དབྱེན། དེའི་ཞུགས་
 འབྲས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ལུ་བཞི་གང་རུང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
 བཅོམ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་ རྩོད་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་
 ཉན་གཅིག་མིན་པའི་སྒྲོབ་ལམ་པ་མི་སྤྲིད་པ། དབྱེན་ཞུགས་པ་བཞི། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞུགས་པ་བཞིའི་ལ་གྱུར་གང་ཞིག་ རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་
 ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ རྩོད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་
 ཞུགས་ཞུགས་པ་མི་སྤྲིད་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་
 ཐོབ་ཕྱིར་སྐོས་གང་ཞིག་ རྩོད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་
 འོང་ཞུགས་པ་མི་སྤྲིད་པ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། དག་བཅོམ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
 སྐོས་གང་ཞིག་ རྩོད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་ལུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ཕྱིར་

བཙུན་པ་མེད་པ། གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བཙུན་པ་
 ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས། དབྱེན་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཙུན་
 འབྲས་གནས་བཞི། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་འབྲས་གནས་བཞིའི་ཡ་
 གྲུ་ལ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་དང་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དག་པ་
 སྒྲུབ་པ་མེད་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་དང་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དག་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ། གསུམ་
 པའི་མཚན་ཉིད། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ།
 འབྲས་གནས་བཞི་པ་ནི་བཤད་ཅིན། མཁས་པའི་མཁས་པ་སློབ་ཐབས་གསུམ་
 པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་བཅུ་ལ་ཐེན་གནང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འདོད་ཉན་ཐོས་པ་མ་སྒྲུབ་པར། ཁྱོད་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ནས་བཟུང་།
 ལམ་ལ་ཐེན་པ་བཟུང་བར་དག་ལ། གནས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་། ལམ་
 བཙུན་པ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། འབྲས་པ་ལ་ཡང་དེས་མ་དེས། རྣམ་གཉིས་
 ཉེར་བཟུང་སྒྲིབ་ཡང་། བཙུན་མཚན་འདྲ་ཕྱིར་བཙུན་ཞིས་དང་། དང་པོར་
 ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་དང་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དག་པ་
 གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྒྲུབ་ལ། ཉན་ཐོས་
 གསུམ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས། རིམ་བཞིན་དེས་སྒྲུབ་པའི་པར་ཡིན། བཞི་པ་
 སྒྲུབ་དང་སྒྲིབ་ནི། གསུམ་པ་སྒྲུབ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་ལྟ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་
 བཞི། དེས་པར་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྟ།

མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། རྟུག་པའི་བར་སྤྱོད་བཅོན་པ་དང་། རེས་
 པར་རྟུག་པ་སྤྱོད་བཅོན་པ། བྱིར་འོང་ཁྱགས་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཤོད་འོག་གཉིས་
 གྱི་ལྷགས་སུ་བཤད། བྱིར་འོང་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ། རྟོན་མོངས་བརྟན་ནམ་
 བརྟན་སྤངས་ཤིང་། ཆོ་འཕྲོས་འདྲི་རྩེ་རྟོན་དག་ལ། རྟུང་འདས་མཛོན་ཏུ་
 བྱེད་པར་བརྟན། ཤུགས་སུ་བྱེད་འགྲོ་རྣམ་པ་བརྟ། འདྲི་པའི་རྟོན་ལ་བྱེད་
 དང་། གནས་གཙང་སྟེ་རྟེན་ལ་སྟེ་ལ། མཁའ་པའི་དགོས་པ་རྩི་བཞིན་བཤད།
 དག་བཅོམ་སྤངས་པ་སྟེ་ཅེས་པའི། བྱི་བྱག་སྤྱོད་པའི་རྟོན་རྣམས། སངས་
 རྒྱུ་གཉིས་པས་ལྷང་རིགས་ཀྱིས། ཞིགས་པར་བཀག་རྣམས་རྒྱུ་པར་བཀྲལ།
 མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཤེས་བྱེད་རྣམས། རྒྱུ་པར་མ་བཤོད་རང་འགྲེལ་དང་།
 འགྲེལ་བཤད་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ། བྱེད་པའི་གྱི་སྟེ་ཉི་དོར། སྤོང་ཆལ་
 བ་ལ་རྩལ་བརྟན་དང་། ཁྱགས་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ། རྟུན་ཁྱགས་སྟགས་
 སུ་འདྲི་པ་ཡི། རྟོན་རྟོག་བཀག་ནས་སྤོང་ཆལ་བའི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤངས་རྟོགས་དག། མཛོད་བཤད་ནས་བདག་གཞན་རྣམས། མཁའ་པའི་རྩིས་
 སུ་བྱེད་ནས་ནི། རྟུན་པའི་རྟོན་སྤྱོད་པར་བྱས། ཁྱགས་པ་དང་གནས་པའི་
 རྟེན་པུ་ཆོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནས། ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པས་
 རྟུར་བའོ། །

༡༢། འུགས་པ་དང་གནས་པའི་སྤྱི་པ་
འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
སྤྱི་གསལ་བཀོད་པའི་ཐེམ་སྐུ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་པོ། །

མཚན་མཚན་དང་འུགས་གནས་བཤད་པའི་དཔྱད་པ་བཟུང་བ།

རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་སྤྱི་པ་མར་བཅས་པ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཇལ་པོ། །སྤྱི་
བའི་དམ་པ་སྤྱི་བ་ངན་འཛིན་སྤྱི་དག་སྤྱི་དུས་ལས་བཀལ་བ་.....
ཐུགས་རྟོག་ །ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་ལྟ་མའི་འདྲེན་པ་མི་མཉམ་མཉམ་པ་མེད་པའི་
དེའི་གསུང་བཅུད་ཅེས་རྒྱན། །ཆའི་ཆ་ཅམ་ཐུངས་པ་དེས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་
གདོན་གྱི་སྤྱི་བཀོད་ལྟ་ངན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཐུབ་བཟུང་འདོད་དགའི་
འབྱུང་གནས་གང་དེ་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཡིས་ནམ་ཡང་སྤྱི་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་
པའི་རིང་ལུགས་ལྱང་དང་རྟོགས་པ་དག། །རང་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་
གཟིགས་ནས། །རྣམ་དག་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་དང་མཚན་པའི། །འཕགས་
མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཅེ་བར་དགོངས། །གང་ཡང་ལུ་མཐའ་བྲལ་
བའི་སྤྱི་དང་མཚན་ལས་བཀལ་ཏེ་ཐར་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་པ་གནས་པར་
འདོད་པ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྤྱི་བས་ལ་

བརྟེན་ན་འགྱུར་གྱི། གཞན་རྩ་ན་འདམ་རྩ་ཆེས་བྱིང་བའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིབས་
 དམན་པ་གཞན་རྩིང་མི་འཛོག་པར་མ་རྩལ་རྩ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་སྟར་.....
 འདོད་པའི་སྒྲིགས་སུ་མི་བྱིན་པར་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་རྩ་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་
 དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་...
 པ་ཉིད་འདྲིན་པར་བྱེད་གྱི་སྟོན་པའི་ཆ་བ་བསྟོན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 འདི་སྟར་ཆོས་འདི་ལས་བྱི་རྩལ་རྩ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་
 དང་བྲལ་ལ་བདག་རྩ་སྟར་པ་ཡང་ལུས་ཅན་སྟོན་པར་འཆིང་བའི་ཆ་བ་ཡིན་...
 པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྟོན་དང་སྟོན་པ་དག་གིས་སྒྲུབས་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ནི་བསམ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་འདིར་ནི་
 རྒྱགས་པ་དང་གནས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་
 རྟུར་སྤངས་ཏེ། འདི་དག་གི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་རྩ་མ་མཐོའི་ཤེས་རྟོན་ནས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་མང་རྩ་ཐོས་པའི་ཤ་རྒྱུགས་ཅན་རྣམས་འབྲལ་པར་.....
 མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །

རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་བཤད་པ།

རྒྱན་དེ་སྟར་ལྷགས་པ་དང་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གྱང་རྩ་ཞིག་...
 ཅིན། རྒྱན་རྩ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་
 དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་

གནས་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་ཞུགས་པ་བཞི་དང་གནས་པ་བཞི་ཉེ་བརྒྱད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྷན་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་ཞུགས་པ་གང་ནས་ཞུགས་པར་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་.....
 ཆོས་མངོན་པ་བ་ནམས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་
 མངོན་པ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དོ། །
 དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནམས་ནི། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་
 པར་འདོད་པས་ཞུགས་པ་དང་པོ་ཡང་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་དང་...
 པའི་མཆམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙུ་
 ལཱ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ།
 དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་པ། །སྒྲིམ་པས་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་
 དང་པོ་ལ་བ་ཞུགས་པ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་མའི་
 མཆམས་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་འཛིན་པ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་
 མེད་དེ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་ན་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་བ་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་ནི། སྤྲོ་བ་ལམ་ནས་དང་པོའི་མཆམས་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། ཀུན་
 ལས་བརྒྱས་སྤྱ། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་
 ཇིས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཙུ་ལ་ལ་གནས་པའི་གང་བྲག་གོ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷན་
 གཅིག་ལ་སྤྲོ་བ་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གཉིས་པར་མ་ཆད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་

ལམ་ཡིན་ལ། ཆེ་བཞེས་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱོད་པའི་སྦྱར་ལམ་པ་དང་། ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱོད་ཀྱང་སྟན་གཅིག་ལ་མི་སྐྱོད་པའི་སྦྱར་ལམ་པ་ནམས་
 གི་སྦྱར་ལམ་ལ་མི་བཞེད་པར་མཛོད་ཏེ། ཀྱན་བརྟམ་འགེལ་པར་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་པོའི་འབྲས་
 བུ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ལོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་གཅིག་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཞེན། གང་ལ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤང་བྱ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་མི་བཙོན་ན་དེ་ལ་བྱགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱགས་པའི་
 རྟོན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འགེལ་སྐྱོད་སེལ་བ་དང་། མཐུན་སྐྱོད་སྦྱབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྤང་བྱ་སྤྱང་བ་ལ་མི་བཙོན་པ་ནི་བྱགས་པར་མི་འགྱུར་
 བས་སྤང་བྱ་སྤྱང་པའི་སྦྱར་བ་རྒྱན་ཆགས་པ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྟན་གཅིག་པ་
 ལ་འབྲུང་གི་གཞན་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་རྟོན་གཞན་གྱིས་མ་
 དཔྱད་མོད་འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་འཐད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། དེ་ལྟར་
 བྱགས་དེ་གཉིས་ཀ་འཐད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱན་.....
 བྱགས་བྱགས་པ་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དམ་བཅས་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ན་གང་ངེས་པའི་རྟོན་དུ་འདོད་པར་བྱ་ཞེན།
 ཅི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྦྱགས་དང་པོ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱི་བྱགས་དེ་ཁོ་ན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བྱག་
 དུ་སྦྱ་བའི་པར་ཏེ་དག་ནི་རང་དགར་མདོའི་རྟོན་ལ་གཞུ་བྱམ་གྱི་དཔྱད་པས་
 དེ་དག་གི་མཛོད་ལ་སྦགས་པར་མདོའི་རྟོན་དུ་བསམས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་

གྱི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་མགས་པའི་
 རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ལ་མ་ཆེ་ལ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་རིགས་པའི་གནོད་
 པ་ཡང་དག་པ་བཟོད་ནས་མདོའི་དོན་རྒྱ་སྒྲ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིབ་
 དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི་མདོའི་དོན་འབྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པར་དེ་.....
 བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུང་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་
 བ་ནམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པར་.....
 གསུངས་པའི་མདོའི་ཁྱུངས་ནམ་པར་དག་པ་ཡོད་ན་ཡང་མི་གནོད་དེ་ལལ་
 ཆེ་བའམ་འཕགས་པའི་ཞུགས་པ་ལ་དགོངས་པར་བརྟག་པར་བྱས་སོ། །གང་
 དག་ཀྱང་བརྟུས་ཀྱི་ལྷགས་མདོ་ཟླེ་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་.....
 རྒྱུང་བཅད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡང་མདོ་ཟླེ་པའི་ལྷགས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་ནས་
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གནོད་པ་བཟོད་ཅིང་ཞུགས་པ་དང་པོ་.....
 འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གཏན་མ་སྤངས་པའམ།
 གཅིག་ནས་ལཱི་བར་རྒྱ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱག་པ་མ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རྒྱ་བཙོན་པའི་ཐོག་དམན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་.....
 ལྟན་གཅིག་པའི་སྦྱར་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་ལ་.....
 གནས་པ་ན་རྒྱན་རྒྱ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་
 རང་གིས་བདེན་པ་ནམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་
 པ་ཁོ་དེའི་རྗེས་སྤྱེད་པ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དེས་པར་གཞན་
 གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྦྱས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས་བདེན་པའི་ཆོས་

གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་གཉིས་སུ་
 འབྱུར་རྟེ། རི་སྐད་ཏུ་ཀྱན་བརྟུས་ལས། དད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་པ་གང་ཞི-
 བ། གང་ཆོགས་བསགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་མ་རོལ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བའོ། །ཆོས་
 གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་པ་གང་ཞི་ན། གང་ཆོགས་བསགས་པ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་
 བདག་ཉིད་གྱི་བདེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་ནས་
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བའོ། །ཞིས་དང་། མངོན་
 འགྲུལ་ལས་ཀྱང་། དད་པ་དང་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་པ་དེ་དག་ཉིད་གསུ་
 ཏེ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་གཉིས་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིས་བྱའོ། །གསལ་ཏེ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་བསྟོན་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ལྟའི་
 བར་ཏུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་
 ཞུགས་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཞིས་འབྱུང་ཞིང་དད་འབྲངས་དང་ཆོས་འབྲངས་གི་
 རྟོན་ཡང་སྤར་སྤར་སྟོན་གསུང་རབ་གྱི་རྟོན་འབྱེད་པ་གཞན་བྱིང་ལ་སྟོས་མི་
 སྟོས་ལ་བཤད་དོ། །འདོད་ཉོན་རྒྱུ་པ་མ་སྤངས་པར། སྦྱར་ལམ་སྟན་གཅིག་
 བས་བཟུང་སྟེ། ལམ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་པར་དག་ལ། གནས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཞུགས་
 ཞུགས། ཞིས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

ཐུག་ཀྱི་ཐུགས་འབྲས་གནས་བཤད་པ།

ཐུག་ཏུ་ཐུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིན། འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་
 སྒང་ཏུ་ག་པ་སྒངས་ཤིང་བཅུ་ཏུ་ག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་
 པའོ། །དེ་ཡང་སྒང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་ཅིག་ཅར་བ་ནི་
 འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཐུག་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅམ་ལ་གནས་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་ཕྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཐུག་
 ཐུགས་འབྲས་གནས་གང་འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྒང་གཏན་མ་སྒངས་པ་ད་ལྟ་.....
 སྒྲིང་བའི་སྦྱར་བ་ལ་མི་བཙོན་པ་འཇམ་གཅིག་ནས་ལཱའི་བར་གང་ཡང་བྱུང་བ་
 སྒངས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྒྲིང་བའི་སྦྱར་བ་ལ་མི་བཙོན་པ་ཐུག་ཐུགས་འབྲས་གནས་
 ཅམ་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་ཇི་སྟེད་ཏུ་ཕྱད་པར་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་མི་
 བཙོན་པ་དེ་སྟེད་ཏུ་ཐུགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་
 ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ། ཉན་མོངས་པ་མ་
 སྒངས་པ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱར་བ་མི་བྱེད་པ་
 དེ་སྟེད་ཏུ་ཐུགས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱིས་ན་གང་གི་ཆེར་བ་ཏུ་སྦྱོར་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི་ཐུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་ཐུག་ཐུགས་
 འབྲས་གནས་སྒྲིང་བའི་སྦྱར་བ་ལ་མི་བཙོན་ན་འབྲས་བུ་གོང་མ་ལ་མ་ཐུགས་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱད་པར་ཅན་ལ་མི་གནས་པར་བཟུན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་སྒྲིམ་སྒང་གཏན་མ་སྒངས་པ་སོ་སོ་སྟེ་པའི་ཆེ་སྟེད་.....

བ་བདུན་ཚུང་ངེས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ནི་གྲིང་པ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་ལ་.....
 འདི་འདྲ་བ་ངེས་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་བདུན་ལེན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 འགྲེལ་དུ་མཚོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངེས་
 པས་མ་བཟོད་དོ་ཞེས། འབྲས་གནས་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་
 ལན་བདུན་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ལན་བདུན་པ་འདི་བདུན་
 ལེན་ངེས་པས་བཟོད་ཀྱི་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་.....
 འདིར་མ་བཟོད་པ་ནི་བདུན་ལེན་པ་མ་ངེས་པས་འདིར་མ་བསྟན་ཅེས་.....
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་གྲིང་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་ཅེ་
 བ། ཏུས་དེ་གྲིང་གིས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱད་ཡངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་
 དེ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་གོམ་པ་བདུན་པས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་རིམས་ཉིན་བཞི་...
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དཔེར་ན། སྐྱུ་ལ་གོམ་པ་བདུན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ངེས་ཟིན་ན་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས་འཆོལ། །ཕན་ཆད་དུ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་སྐྱེ་བས་ན་ལན་བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་
 ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་པའོ་ཞེས། འབྲས་གནས་སྒྲིམ་
 སྤང་བྱ་མ་ཟད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལན་བདུན་པ་ལན་བདུན་ལེན་པས་ལན་.....
 བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་གཏན་མ་སྤངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་
 ཏུས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་བདུན་ཚུང་ངེས་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་བྱད་པར་.....

གསུམ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལན་བརྟན་ལེན་པར་ངེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་.....
 གནས་གཞན་རྣམས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་བརྟན་ལེན་.....
 ངེས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་འོག་རྒྱ་གོང་རྩ་འཕོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་.....
 ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱང་བར་ལྟོ། །འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཚེ་
 མའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ཉིད་ནི་ཕན་ཆད་རྩ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ།
 དཔེར་ན་རྒྱུན་རྩ་ཞུགས་པ་མཆོག་རྩ་ཐོགས་ན་ལན་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྩ་འང་དཔེར་ན་རྒྱུན་རྩ་ཞུགས་པ་མཆོག་རྩ་.....
 ཐོགས་ན་ལན་བརྟན་པ་ཉིད་བཞིན་དེ་དེ་ལ་སྤྱིད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་.....
 མངོན་པར་གྲུབ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་མོད་
 གྱི་དེ་ཕན་ཆད་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་པས་མཆོག་
 རྩ་ཐོགས་ན་ལན་བརྟན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་གོང་རྩ་བརྟན་ལེན་ངེས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འོག་རྩ་ལེན་ངེས་
 མེད་པར་བརྟན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་
 ལན་བརྟན་པ་ཞེས་པ་འདི་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་མ་ངེས་པར་གསལ་ཏེ་.....
 ལན་བརྟན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྩ། གཞན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་སྔ་སྔོན་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའོ། །མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གལ་ཏེ་ན་འདི་ཉིད་དམ་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་ཐུ་.....
 ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཞིན་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ན།
 སྔོན་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བརྟན་པ་དང་འཕགས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ལན་.....

བདུན་པ་གཉིས་ལྟ་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ནི་སྤྱི་ལམ་པ་ཆེ་དེ་འཕ་བུ་ཡང་
 བྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མི་འབྲུག་པར་བྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་དེས་རྣམས་ཡིན་
 བོང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་གོང་དུ་སྤྱི་ལམ་པ་ལྟར་དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་གཉིས་སོ། །
 འདིར་ཁ་ཅིག་འབྲས་གནས་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་ལེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་
 བདུན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་དང་པོ་རྣམས་མ་དེས་པ་དང་བྱི་མ་
 ལན་བདུན་པ་དེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དབྱེ་བའི་ལ་གྲུལ་དུ་བྱས་
 བས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དབྱེས་བྱིན་པར་འདོད་པ་ནི་ཆོག་ཤེས་པ་རྣམས་
 དགའ་བར་བྱེད་གྱིད་ན་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པ་སྒྲིམ་སྤང་མ་སྤངས་པ་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གསུམ་གས་གང་
 ཟག་གཅིག་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་པར་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པ་གང་ཞིག་བསྒྲིམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་
 ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་ཆེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བས་ན་ལན་བདུན་པའོ་
 ཞེས་དང་། དོན་བལྟར་ཡང་དེ་ཞིག་བསྒྲིམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་
 པ་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་
 བྱིར་རོ། ཡང་ (ལར་བྱིན་པ) གཞན་དག་སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སྐྱེས་
 པ་སྤངས་པའི་ཆེ་ཡང་ལན་བདུན་པར་འདོད་པ་ཡང་ལྟ་རྣམས་དགའ་བར་
 བྱེད་པ་ཏེ། ལན་བདུན་པ་དེས་པ་ཅན་དེ་སྒྲིམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་
 པར་བཤད་ལ་སྐྱེ་བ་བརྩེས་ནས་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པར་མི་

འགྲུབ་ཉེ་ཕྱིར་འདྲ་དང་ཕྱིར་མི་འདྲ་ཏུ་ཡང་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་འགྲེལ་པར་བར་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་.....
ཐུང་ན་ལས་མི་འདྲའ་ཉེ་དེ་སྲིད་ཏུ་སྲིད་པ་མྱོང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་གྱི་.....
སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཕྱི་མ་འདིས་
ནི་སྒྲན་ས་ས་སྐྱེ་བའི་ཏུས་སུ་སྲིད་པ་བདུན་མྱོང་ངེས་གྱི་ལས་བསགས་པ་.....
ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དང་རིགས་ནས་
རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་ཆེ་གཉིས་དག་ཚོ་དེས་ལ་.....
འདོད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་ནི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འོག་ཏུ་
དབྱེད་པར་བྱུང་། །ཅི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྲིད་པ་
ལན་བདུན་ལེན་པ་འཕམ་འོན་ཏེ་གཞན་ལེན་ཁོ་ན། འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་
ཏེ། ལ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྡེ་པ་འགའ་ཞིག་གོ། །དེ་
ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བའི་ལྟའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཁྱགས་ཐོབ་པ་དེ་ཆེ་འཕོས་ནས་མིར་
སྐྱེ་སྲིད་ལན་བདུན་བར་སྲིད་ལན་བདུན་སྤངས་ནས་སྤྱར་ཡང་འདོད་ལྟའི་
ནང་ཏུ་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་བར་སྲིད་བདུན་སྤངས་ནས་ལྟའི་རྟེན་ལ་ཐུང་ན་ལས་
འདྲའ་ལ་མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །འོན་སྐྱེ་བ་ཉེར་
བརྒྱད་ལེན་པས་ལན་བདུན་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེན་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ལན་.....
བདུན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་ཏེ་བདུན་ཚན་ཏུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་
ཐ་སྐྱད་ལ་ལར་བྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་ཤིང་འགའ་ཞིག་ལ་འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལ་མ་.....

རེ་རེ་ལ་འདབ་མ་བརྟན་བརྟན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཤིང་འདབ་མ་བརྟན་པ་ཞེས་པ་
 དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་དག་ཅི་ལྟར་ན་དགེ་སྤྱོད་
 གནས་བརྟན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟར་བཞིན་
 ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གཞུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། གཞུགས་འགོག་པ་དང་།
 གཞུགས་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྩོམ་བ་དང་། ཉེས་
 དམིགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་ལ་གསུངས་པས་ན་བརྟན་ལྷ་སྤྱོད་ཅུ་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 ཡང་བརྟན་ཆོན་ཏུ་འདྲ་བས་གནས་བརྟན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་.....
 བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེ་པ་གཞན་དག་ནི་གང་ཞིག་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ལན་གསུམ་འཁོར་ལ་མི་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ཏུ་ཡང་ལན་གསུམ་ཁོན་འཁོར་ནས་དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་.....
 འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ། །གང་ཞིག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ལན་.....
 གསུམ་འཁོར་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཡང་ལན་གསུམ་འཁོར་ནས་དེ་ནས་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འོངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་
 འགྲེལ་བཤད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཤེས་བྱེད་ནི་མདོ་ལས་ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ལན་བརྟན་འཁོར་ཞེས་འབྱུང་གི་སྐོར་ཁོར་འཁོར་ཞེས་མི་.....
 འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་གང་ཟག་འཕགས་པ་རྣམས་
 སྤྱིད་པ་བརྒྱད་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པ་ལ་གཞོད་ལ་

གལ་ཏེ་མདོ་དཔེ་དགོངས་པ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིན་པ་བརྒྱད་མི་ལེན་པ་ལ་.....
 འདོད་ན་ཡང་མི་བྱང་སྟེ། སྤྲིན་ཅེས་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཆངས་རིས་ནས་ཆངས་
 ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་སྟེ་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རང་.....
 ཉིད་འདོད་པས་ན་ལྟའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིན་པ་བརྒྱད་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིན་པ་བརྒྱད་མི་འབྲུག་པ་ལ་དགོངས་
 པ་སྤང་བར་ཡང་མི་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་ལྟ་མི་གཉིས་ཀའི་
 བྱང་དུ་བསྐྱེམས་པའི་ལན་བདུན་མིན་པར་སོསར་ལན་བདུན་ལེན་པ་ལ་.....
 ཡང་ཤེས་བྱེད་མེད་དེ་སྤར་མདོ་བྱངས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་
 འབྱུང་གི་སོསར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་
 གཞན་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲིན་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པར་འདོད་པའི་.....
 ཐོགས་ཐེ་ཆོམ་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་སངས་ཀྱས་གཉིས་པས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཐོགས་འཐད་པར་གཟིགས་ནས་དཔེ་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར་.....
 འོད་སྤངས་སྟེ་བའི་ལྷང་ལས། ལྟ་ཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་མི་ཆམས་ཀྱི་
 བྱང་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་སོསར་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ལྟ་མི་བསྐྱེམས་པའི་ལན་
 བདུན་ལ་ལེན་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་.....
 སྤྲོ་བ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིན་པ་བརྒྱད་མི་ལེན་པ་དང་། སོ་
 སོར་བདུན་མིན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་བདུན་ལེན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅེས་སྤྲོས་པ་
 ཡང་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ལྟ་དང་མི་ཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་
 བདུན་ཞེས་པ་སྤྲོ་སོར་བཞག་བྱེད་ན་སྟེ་སྤྲིན་ཉི་ཆེ་ལན་བདུན་ལེན་པར་.....

འགྱུར་གྱི། བར་སྤྱོད་མ་སྒྲིལ་པས་བར་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་བར་སྤྱོད་མེད་པ་མི་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ན་མས་སེམས་སྟེ། །འདིར་སྒྲིབ་དཔོན་
 རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་ལྷ་མི་སོ་སོར་ལན་བདུན་ཞེས་པའི་ལུང་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་
 གཅིག་དུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་མི་འགྲུབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་.....
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་གྱི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་དེ་ད་.....
 གཞོད་མིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་མི་རྣམས་སྤྱོད་སོ་སོར་ལན་བདུན་འཁོར་
 ཞེས་པ་མི་འཐད་གསུངས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་
 ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་ཡང་དབྱེད་ན་འཐད་པར་མི་མདོན་ཏེ། འདོད་པའི་
 འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་མདོ་ནི་གང་ཟག་ལྷ་བ་ལུན་སྤྲུལ་.....
 ཆོགས་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པ་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་.....
 མེད་ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ལ་འདིའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 འོད་སྤངས་ཐེ་པ་རྣམས་ལྷ་མི་སོ་སོར་ལན་བདུན་ཅེས་འབྱུང་བས་འཕགས་
 པས་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ལེན་པར་བསྟན་ལ་སྤྱོད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོས་ཀྱང་.....
 ལྷའི་འགྲོ་བ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལེན་པས་ན་ཁམས་འདོད་
 ཁམས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་མཐུན་གཅིག་དུ་བརྒྱད་མི་ལེན་པ་ལ་མདོ་ལྷ་
 མའི་དགོངས་པ་མི་ལེན་པར་སྒྲུ་རང་སོར་བཞག་ན་དེ་གཉིས་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་གཅིག་ལ་དགོངས་
 པའི་ཞེས་བཤད་ན་འགྲེལ་པའི་རྩོད་ལན་ལྷ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་པར་.....

འགྱུར་རོ། །སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཡང་ཇི་སྐད་ཏུ་མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤར་བ་ཆམས་ན་རེ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱིད་པ་
 བརྟན་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་བརྟན་ཏུ་མི་ཆམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཉིང་མཚམས་
 སྤྱིར་བར་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་དག་གི་ནང་ཏུ་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བར་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བར་
 བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པ་བརྟན་ཚན་ཏུ་འདྲ་བའི་བྱིར་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་
 བརྟན་པ་ཞིས་བཤད་དེ། གནས་བརྟན་ལ་མཁུལ་པ་ཞིས་བྱེད་བ་དང་། འདབ་
 མ་བརྟན་པ་ཞིས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཞིས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཡང་མདོ་ལས། གང་
 ཟག་ལྟ་བ་ལུན་སྤམ་ཚོགས་པ་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མདོན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་
 པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞིས་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉི་སྤྱི་
 ཇི་བཞིན་ཏུ་བརྟག་ན་ནི། སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མེད་པར་ཏུ་གོང་ཏུ་འཕོ་བ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བའི་.....
 སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞིན། འདོད་པའི་ཁྲམས་ལ་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མདོ་འམ་རིགས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྟ་དང་མི་ཆམས་ཀྱི་ནང་ན་ས་སོར་ལན་བརྟན་སྤྱི་ལོ། །གཉིས་
 ཀའི་ནང་ཏུ་ནི་ལན་བརྟན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཞིས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་སྐད་ཏུ་ལྟ་ཆམས་དང་མི་ཆམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་
 ལན་བརྟན་ཞིས་འབྱུང་དོ་ཞིན། འོད་སྤངས་པ་ཆམས་ལྟ་ཆམས་སུ་ལན་

བདུན་མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས་འདི་ལ་མཛོན་...
 པར་ཞེན་པར་མི་བྱུང་། གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་བྱགས་པར་སྐྱར་
 པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་ལ། གང་ཞིག་ལྟ་
 དག་གི་ནང་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་བྱགས་པར་སྐྱར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་.....
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་ལ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱགས་
 གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ནི་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པའི་སྤྱགས་བཞེད་པར་
 འགྲེལ་བཤད་ཏུ་འབྱུང་ལ། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ཡང་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་
 བདུན་པ་གང་ཞེན། རྒྱུན་ཏུ་བྱགས་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ལྟ་དང་མིར་ཡན་
 མན་ཏུ་ལན་བདུན་ཏུ་སྤྱིད་པར་འཁོར་བར་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མ་.....
 ཐོབ་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་གཅེན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པ་བཞེད་པར་...
 བརྟག་རྒྱས་ཏེ། ལྟ་མི་ཡན་མན་ནི་ཕན་ཚུན་སོ་སོར་གྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པར་
 རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་བར་སྤྱིད་ལེན་པས་བྱུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །ལན་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས། འཕགས་པ་ལ་ཡང་ངེས་མ་
 ངེས། རྣམ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་སྐྱེན་ཡང་། བདུན་ཚན་འདྲ་བྱིར་བདུན་ཞེས་
 དང་། །དང་པོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ། བྱུང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། གོང་
 འོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་
 བསྐྱབས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྒྱུན་ཏུ་བྱགས་པའི་
 འབྲས་སུ་ཅམ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྒྱུན་ཏུ་བྱགས་པའི་འབྲས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན།

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་འདྲ་དཔེ་སྒྲིམ་སྤང་དང་པོ་
 བས་དུག་པའི་པར་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་
 ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེབ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེབ་ལོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་གང་ས་ངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 དེ་ཆོ་འཕྲོས་ནས་ཁམས་གོང་མར་སྒྲེབ་ཡོད་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེབ་ནི་ཆོ་
 དེ་ལ་འབྲས་བུ་པར་པ་གཉིས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ཁམས་གོང་མར་ཡང་འགྲོ་བ་མི་
 སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱིར་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེབ་ལ་བྱུང་པར་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞིན། མཛོན་དུ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་
 བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། ཁྲིས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་དང་། སྒྲེབ་ལེན་རྩལ་གྱི་བྱུང་པར་
 དང་། གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལ་འདྲ་དཔེ་སྒྲིམ་སྤང་གསུམ་པ་
 ངས་པར་སྤངས་བཞི་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་སྤྲི་ལྟ་པ་ངས་པར་མ་སྤངས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་
 པ་གསུམ་མཐ་བཞི་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྲིས་གསུམ་དང་བཞི་ལ་འདམ་ག་
 ཅན་མཛོན་ལ་གཉིས་དང་གཅིག་མ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་དང་། ལྟ་པ་སྤངས་ན་
 དུག་པ་ཡང་ངས་པར་སྤྲོད་བས་བྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་
 རིགས་མཐུན་གཅིག་དུ་སྒྲེབ་གཉིས་ལེན་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་ནས་
 རིགས་སྒྲེམ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱིར་འོང་པར་ཆད་

གཅིག་པ་ཡང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་ན་དགུ་པ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་བས་ཕྱིར་མི་
 འོང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོ་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞིན་མི་མཚུངས་
 ཏེ། སྤྲོ་སྤང་དགུ་པ་སྤང་བ་ལ་ཡམས་ལས་འདའ་དགོས་པས་དཀའ་ལ་དུག་
 པ་སྤང་བ་ལ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་རི་སྐད་དུ། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་
 ཡང་གཏོན་མི་བྱ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ལ་གཤམ་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ་ཡམས་ལས་མི་.....
 འདའ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་
 པར་ནི། འདོད་པའི་འགོ་བ་གཅིག་དུ་རྒྱེ་བ་གཉིས་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ཏེ་
 རིགས་ནས་རིགས་རྒྱུའི་དོན་རྣམས་པའམ་འདབས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། འདོད་པའི་འགོ་བ་མི་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་ལན་གཉིས་རྒྱེ་བ་ཕྱིར་འོང་
 ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱེ་བ་གསུམ་ནི་སྤངས་ཀྱང་སྤང་ལ་མ་སྤངས་ཀྱང་
 སྤང་། བཞི་ངེས་པར་མ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པར་ཆོ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཆོ་གསུམ་ཡན་ཆད་ལས་འདམ་ག་མ་མཛོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤང་
 བའི་གཉེན་པོ་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པའོ། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་དངོས་སུ་མ་སྤྲོས་པ་ནི་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་.....
 པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བླ་མེད་ཀྱི་
 ལམ་ཐོབ་པ་དེ་མ་སྤྲོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཉེན་པོ་མེད་པར་ཉོན་.....

མངས་སྤང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་
 གྱི་ཐོབ་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲང་ན་
 ཡང་ཟག་མེད་འཛོལ་སྟེ་ངེས་སྒྲུབ་ཏུ། མཛོད་ལས། འཕགས་པ་བྲལ་བའི་ཐོབ་
 རྣམ་གཉིས། ཁིས་འཕགས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་རྟོན་མངས་སྤྲང་
 བ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ནང་ཏུ་གཉིས་ཤིག་སྤྲོས་
 པ་ནི་རྒྱན་ཏུ་ཁྱེད་པ་ཕྱིས་རྟོན་མངས་པ་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་ན་དེའི་གཞེན་
 སོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་སོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་སྤྲོས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱལ་པ་མ་སྤངས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་
 ཤེས་ལ་གནས་པ་རྟོན་མངས་སྤྲང་བའི་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་འདྲོད་པའི་འགྲོ་
 བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ངེས་བར་སྤངས་ནས་འདའ་བ་དེ་ནི་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་
 སྤྲོས་ནས་སྤྲོས་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟའི་སྤྲོས་ནས་སྤྲོས་སྐྱེ་དང་། མིའི་
 སྤྲོས་ནས་སྤྲོས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་སོ་ནི། འདྲོད་ལྟ་རྒྱལ་སོ་གང་རུང་
 གི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཁྱེད་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་སྐྱེས་ནས་དང་སོའི་ལྟའི་
 སྤྲོས་དེ་འམ་གཞན་ལྟ་སོ་གང་རུང་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཛམ་བུ་གླིང་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཁྱེད་ཐོབ་པ་དེ་མིར་ལན་གཉིས་སྐྱེས་
 བས་གླིང་དེ་ཉིད་དམ་ཤར་རུབ་གང་རུང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ངེས་སྒྲུབ་ཏུ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྤྲོས་ནས་སྤྲོས་སྐྱེ་བ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟའི་སྤྲོས་ནས་སྤྲོས་སྐྱེ་བ་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ཏུ་

རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཏུ་འཁོར་ནས་ལྟའི་རིགས་དེའམ་གཞན་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་དག་གི་
 བྱང་ཏུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཏུ་འཁོར་ནས་སྤྱིང་དེའམ་གཞན་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱིམ་གང་གསུངས་པའོ། །འདིར་
 འགྲེལ་བཤད་ཏུ། གང་ཞིག་རྣམ་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་
 དང་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་སྟོས་པ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་སན་ཆད་
 ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆད་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་རྣམ་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ནི་ཆོ་ལཱ་འཕ་ཏུག་པ་ཡིན་ཏེ་.....
 རྣམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་ཁྱད་པར་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཟེར་ཏེ་འདི་ནི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔྱད་པས་འདི་དཔྱད་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ལྷགས་སྒྲ་མ་ནི། སྟོམ་སྤང་རྣམ་པ་
 གསུམ་མམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་རིགས་སྐྱེ་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་གཅིག་...
 གམ་གཉིས་ཅམ་ལས་གྲོལ་བའི་རིགས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་སྤང་དགོས་.....
 པར་བསྟན་པ་ནི། རིགས་སྐྱེའི་ཕྱགས་གཅིག་མཆོན་པའམ་བཞི་མན་ཆད་མ་
 སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ས་མཐའི་ཆད་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 འོན་ནོ། །ལྷགས་གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ལ་
 ཆོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་གམ་
 གཉིས་ལུས་པར་ཡང་གོང་མའི་གནད་ཀྱིས་ཆོ་ལཱ་འཕ་ཏུག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་པོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནི།
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་མཛོན་པའི་འཆད་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་མ་དཔྱད་པས་.....
 དཔྱད་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་མཛོན་པསྒྲིབ་པ་ཅམ་ལས་མི་སྒྲིབ་ཡང་མི་.....
 འཐད་པར་མཛོན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བྱད་པར་
 འཆད་པ་ན་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་བསྒྲུབ་པ་དེ་འདི་ཚུན་སྒྲིབ་པ་.....
 དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འདི་ལན་ཆད་མ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་.....
 བསྒྲུབ་ན་མ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཅིག་གཉིས་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་བྱད་པར་གང་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱད་པར་། རྒྱུ་ལས་གྲོལ་བ།
 ཞེས་པས་རིགས་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་དཔོན་བཅོད་
 བྱེད་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་གསུངས་པར་རིགས་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་
 པར་དེ་ལས་གལ་ཆུང་བ་ནམས་ཀྱང་དཔྱད་པ་མཛོན་འདུག་པའི་བྱད་པར་།
 སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་ལྟར་ཅམ་སྒྲིབ་པ་ཡང་རིགས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན་ལན་བསྒྲུབ་པ་ལ་
 ཡང་ཐལ་ཆོས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་རིགས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ཅི་ཅམ་ལུས་ལྟར་མོང་དུ་
 དཔྱད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དཔྱད་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཡ་མཐའ་གཉིས་
 དང་མ་མཐའ་གསུམ་ཁོ་ནར་མཛོན་འདུག་པའི་ཡང་བྱད་པར་། ལ་ཅིག་ཉོན་
 མོངས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ན་གསུམ་བཞི་སྒྲིབ་པ་ན་གཉིས་ལེན་ཅེས་པ་ཡང་གསུམ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་ལན་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ལན་དག་པར་འཛོག་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟར་པ་ཅམ་སྒྲིབ་པའི་བྱད་པར་ཡང་གསུམ་དེས་པར་

ལེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསུམ་དང་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཆོ་
 གཉིས་དང་གསུམ་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲེལ་པར་འཇག་གི་སྒྲུ་འབྱུང་བ་.....
 འདམ་ག་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྒར་བ་ཤད་པ་ལྟར་རིགས་སྒྲེལ་གསུམ་སྤངས་
 པ་དེས་པར་དགོས། ཡང་ན་བཞི་སྤངས་ཀྱང་སྒྲ་ཆོ་གཉིས་ལུས་པ་དགོས།
 གསུམ་ལུས་ཀྱང་སྒྲ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤངས་པ་དང་སྒྲེབ་གཉིས་
 ཀ་ལ་འདམ་ག་ཅན་མཛད་ཀྱང་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། ཆོ་གཉིས་ལུས་པ་
 སྒར་བཞག་པས་ན་ཁོ་པོས་བཤད་པ་འདི་མ་མཛད་པ་ལོ། །རིགས་སྒྲེལ་སྒྲེབ་
 གཉིས་ལེན་དེས་སྒྲ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་རིགས་སྒྲེལ་ཆོ་འཕོས་པ་རིགས་སྒྲེར་ཁ་
 ཅིག (ལར་ཕྱིན་པ) འདོད་པ་དང་། རིགས་སྒྲེལ་ཆོ་ཡངས་སྒྲུར་པའི་
 འཕགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་བྱ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་ཆོ་གྱུར་གྱི་
 འཕགས་པ་ནི་འཕགས་ཆོས་ཆོ་གཉིས་སྒྲ་བཞེན་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་སྐབས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ནས་
 རིགས་སྒྲེལ་དེས་པར་ལན་གཉིས་འཕོར་བ་ནི་སྒྲེབ་དཔོན་ཐོགས་མཛད་ཀྱང་...
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེབ་གང་ཞེ་
 བ། ལྟ་འཇམ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེབ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 ཐ་མ་འཕྲོ་བའི་ཞེས་འབྱུང་ལ་འགྲེལ་པར་ཡང་དེས་པར་གཉིས་འཕོར་.....
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མཛོད་འགྲེལ་དུ་སྒྲེབ་ནི་གལ་
 ཏེ་ན་གོང་མའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་དུར་ཡང་འགྱུར་བས་...
 དེའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲས་ས། །ཞེས་པས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེབ་གཉིས་ལས་

ཁྱུང་ཁྱུང་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པར་བསམས་ནས་ཀྱང་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་.....
 བར་ངེས་པར་གཉིས་འཁོར་བར་བཤད་པ་མི་ལགས་པར་ཆོག་གཉིས་ལེན་པ་...
 ས་མཐའ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་དེའི་དོན་གཏན་མ་
 རྟོགས་པར་མཛོད་ཏེ། དེའི་ཡུང་དོན་ནི་རིགས་སྐྱེལ་ཡུང་པར་གསུམ་ཡོད་པ་
 ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཆོག་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་
 རིགས། ཞིས་པས་སྐྱེ་བའི་ཡུང་པར་དང་། ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་ཡུང་པར་
 གཉིས་བསྟན་ལ། གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཡུང་པར་ནི་ཤུགས་ལས་གོ་བས་མ་
 བསྟན་ཅེས་སྟོས་པ་ན། འོན་སྐྱེ་བའི་ཡུང་པར་ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་
 ཆོག་མོད་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱད་པ་གཉིས་ལེན་ཅུང་འགའ་.....
 ཞིག་གོང་མ་ཕྱིར་འོང་ནས་དག་བཅོམ་གྱི་བར་སྐྱེ་བ་འདིའམ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་.....
 ཉིད་ལ་འཐོབ་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་ཁྱུང་བར་འགྱུར་ལ་རིགས་ནས་
 རིགས་སྐྱེའི་ཆོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་གཉིས་སམ་གསུམ་ངེས་པར་ལེན་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིགས་སྐྱེའི་སྐྱེ་བའི་ཡུང་པར་ཅ་བར་དངོས་སུ་སྟོས་ཞེས་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡུང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་
 ཆོད་ཆོག་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོས་...
 པ་ཡིན་ནོ། ཞིས་འབྱུང་བས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཡུང་དེ་རིགས་སྐྱེ་སྤྱད་པ་གཉིས་
 ངེས་པར་ལེན་པའི་ཡུང་ས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དེ་དང་དེ་
 ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་བསྟན་བཅོས་སམ་གཙུག་ལག་གི་དགོངས་པར་མ་སོན་
 པ་རྣམས་གཟུ་བོའི་སྟོས་བཀའ་པ་ན་བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་ངན་རྟོག་གིས་...

སྒྲིགས་བསྐྱད་པ་དང་། ཆོས་ལ་མི་རྟོན་པར་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་དག་ལྷན་
 རྟོག་གིས་ན་བ་མི་གཏོང་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཐྱུགས་
 འཛིན་དོར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ན་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་དག་གི་.....
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། འདིར་སྤྱོད་པ། ཡང་དག་ལྷ་བ་
 འོད་རྟོང་ལྷན་པ་རུ་བ། གནས་ལུགས་འདོམས་པའི་མཁས་རྣམས་པལ་ཆེར་
 གཤེགས། ཁོག་པའི་ལམ་རྟོན་མོངས་པ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། གྱེ་མའོ་ཐུབ་
 བརྟན་སུ་ཡིས་གནས་པར་རུ་བ། ཡིན་ཚུལ་བཤད་ན་མཁས་འདོད་ཅན་ཏུ་
 མཐོང་། ཁོག་པར་བརྟན་ན་ལྷ་ངན་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ། མི་སྤྱིའི་བརྟུལ་ཤུགས་
 བཟུང་ན་དོན་མི་འགྱུ་བ། གྱེ་མའོ་ཐུབ་བརྟན་ཅི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ། ཞིས་བྱ་
 བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། རྟོན་མོངས་གསུམ་དང་སྒྲེ་བ་
 གཉིས། རིམ་བཞིན་ངེས་སྤང་ངེས་པར་ལེན། བཞི་བ་སྤངས་དང་སྒྲེ་བ་ནི། །
 གསུམ་པ་སྤངས་དང་མ་སྤངས་འདྲ། སྤང་བྱ་ལྷ་པ་སྒྲེ་བ་བཞི། རིས་པར་མ་
 སྤངས་མ་སྤངས་པ། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིའི་བྱད་ཆོས་སུ། མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞིས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ལྷན་
 རྟགས་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་བཤད་པ།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞིན། འདི་དང་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་གནས་བཞི་ག་ལ་འབྲས་བུ་མོད་ཀྱལ་བ་དང་འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཉིད་བཤད་.....

བར་བྱ། དེས་ན་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་ཅིང་འདྲི་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་ལ་དང་
 སོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་སྤོང་བ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་དེ་
 དག་ནི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱི་
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བར་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་མ་རྒྱུ་མ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ་རྒྱུན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཕྱིར་འོང་དང་
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་
 ཐོག་མེད་ནི་ཕྱིར་འོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་འདྲི་ཉོན་ལྟ་པ་སྤངས་ནས་དྲུག་པ་
 སྤོང་བའི་སྤྱིར་བ་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་བཞེད་པར་མཛོན་ཏེ། ཁྱེད་ལས་བརྒྱས་སུ་
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཞེན། གང་བསྐྱེད་པའི་
 ལམ་ལ་འདྲི་པ་ན་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པའང་ཕྱིར་
 འོང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་གི་ཉེ་བའི་སྤྱིར་བ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བྱའི་ཕྱིར་
 འོང་གི་རྒྱ་ཚམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ན་ཏེ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་གང་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྤང་བུ་དེ་ཉིད་
 སྤོང་བ་ལ་བཙོན་པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཞག་རིགས་ལ་དེ་ཡང་ལྟ་པ་མན་ཆད་
 སྤོང་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོན་པ་བ་འགའ་ཞིག་ལྟ་པ་སྤངས་པ་ཞེས་
 འབྲུང་བ་ཐ་མའི་མཚམས་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་

འོན་ཀྱང་འདི་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་ཆར་ལ་ལྟ་སྤངས་པ་དང་
བཟུང་སྤངས་པ་ངེས་པར་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལྟ་མ་ཉིད་དགོངས་པ་
ཡིན་པར་འཐད་པར་རྟོགས་སོ། ། རྟུག་པའི་བར་སྤྱོད་བཙུན་པ་དང་། འཇམ་
པར་རྟུག་པ་སྤྱོད་བཙུན་པ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། གོང་འོག་
གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་སུ་བཤད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ། །
ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིན། བཟུང་རྟུག་པ་
ཐོབ་ལ་འདྲི་དྲོན་རྟུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཐོག་དམན་ནོ། །
དེ་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་ཅམ་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
གནས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་འདྲི་དྲོན་
རྟུག་པ་ལས། གོང་མའི་དྲོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་བཙུན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་
ཅམ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཀྱི་མཛོད་ལས། ཅམ་པ་རྟུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། དེ་
ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
གང་བརྟན་པ་ནས་དགུ་བའི་བར་སྤྱོད་བལ་བཙུན་པ་ནི་འབྲས་སུ་བྱུང་པར་
ཅན་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། ཕྱིར་འོང་
འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞི-
ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་འདྲི་དྲོན་བརྟན་ནམ་
བཟུང་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་དྲོན་མོངས་གཅིག་.....

གིས་བར་དུ་ཆོད་ལ་ཐུང་འདས་འཕྱོང་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཤེ། ཇི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། ཉེས་ཆ་བརྟན་དང་བརྟན་ཟད་པ།
 ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཐུགས་པ་འད་ཡིན། །ཞིས་
 པས་སྟེ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་བརྟན་ཟད་ན་ཆོ་གཅིག་པ་དང་བར་ཆད་གཅིག་
 པ་གཉིས་ཆར་ཡིན་ལ། བརྟན་ཟད་ན་ཆོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་བར་ཆད་གཉིས་
 པ་ཡིན་ཞིས་འགའ་ཞིག (མཛོད་པ་བ) འདྲོད་ལ་ཁ་ཅིག (བདག་གི་སྒྲ་
 མ) ནི་བརྟན་ཟད་པ་ཡང་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་བར་ཆད་ནི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དགུ་པ་ཉིད་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞིས་ཀྱང་འཆད་དོ། །བར་ཆད་གཅིག་པ་འདི་ནི་བརྟན་པ་
 དང་བརྟན་པ་སྤངས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་དགུ་པ་སྤངས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྱོངས་ནས་དགུ་པ་སྤངས་ཕྱིར་མི་འོང་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་.....
 ཉོན་དེ་ཉིད་ལ་ཐུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་གཅིག་གིས་བར་ཆོད་ཐུང་འདས་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཆོད་པ་ཞིས་བྱའོ། །
 ཉོན་མོངས་དགུ་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོ་དེ་ལ་འཕྱོང་པ་ལ་བར་ཆད་མི་རུས་ཏེ།
 དཔེར་ན་རིགས་སྐྱེས་ལྔ་པ་སྤངས་ན་དུག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤང་བ་.....
 བཞིན་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་ལས་འདའ་མི་འདའི་བྱད་པར་སྤར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་འདི་ནི་
 རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་རུས་གིན། །ཁམས་ལས་མི་
 འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་བར་ཆད་གཅིག་པ་

མཛོད་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་འགྲོ་བ་གང་ཏུ་སྐྱེ་མི་འབྱུང་ལ། ཀུན་ལས་
 བརྟམ་གྱི། བར་ཆད་གཅིག་པ་གང་ཞེན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་གྱི་
 ནང་ཉིད་ཏུ་གང་སྟག་བསྟུན་གྱི་ཐ་མ་འཛོལ་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བས། འདྲོད་
 ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་ཐོབ་པར་གསལ་ལོ། རི་རྒྱུད་ཏུ། མཛོད་ལས། རྣམ་
 པ་རྟག་པ་ཟད་ཐུར་པ། རི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ཞེས་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་
 གནས་པའི་ཐད་ཏུ་འགྲེལ་པར་ལྟ་དག་གི་ནང་ཏུ་སོང་ནས་མའི་འཛིག་རྟེན་
 ཏུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ་དེ་མཛོད་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དེས་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་མི་སྣང་བས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ལ་
 སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་མ་སྦྱས་སོ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀར་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་འོང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་ཏེ། འགྲོ་བ་
 གཅིག་ཏུ་ལན་ཅིག་ལས་མི་འོང་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ཏུ་བསམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་ཡིན་ན་འདྲོད་པར་ལན་ཅིག་འོང་བས་བྱུང་བ་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་སྟུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱིར་འོང་གི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་
 མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་རོ། ཕྱིར་འོང་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 བརྟམ་ནས་བརྟུན་སྤངས་ཤིང་། ཆེ་འཕོས་འདྲོད་ལྷའི་རྟེན་དག་ལ། ཐུང་
 འདས་མཛོད་ཏུ་བྱེད་པར་བརྟུན། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷན་པ་གནས་པ་གང་ཞིན།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷན་པ་གང་ཞིན། ལྷན་བཞད་པའི་
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་སྤང་བའི་སྒྱུར་
 བ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྷན་ཡང་མཛོད་ལས། ཉེས་ཆ་བརྟན་དང་བརྟུན་ཟད་པ། ཆེ་
 གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷན་པ་འང་ཡིན། །ཞིས་
 གང་གསུངས་པའོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིན། བརྟུ་
 རྟུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་.....
 ཐེག་དམན་སྒྲིབ་པའོ། །འདི་ཡང་ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་མོངས་སྤང་བའི་སྒྱུར་
 བ་ལ་མི་གནས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་
 པའི་རྟོན་མོངས་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཅེད་དགུ་པའི་བར་སྤང་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་.....
 གནས་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་དང་། དག་བཅོམ་ལྷན་
 པ་གཞི་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་
 བ་དང་། གཞུགས་མེད་ཏེ་ཉེ་བར་འགོ་བ་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་
 བྱེད་དེ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡང་འགྱུར་ནོ། །འདི་དག་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་ལ་
 འབྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོད་མོད་འོན་ཀྱང་འདི་དག་ངེས་པར་སྒྲིམ་སྤང་.....
 ལྷན་པ་སྤང་བའི་སྒྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མི་སྤང་ངོ་། །
 གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་གང་ཞིན། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གང་གཞུགས་ཁམས་སུ་ངེས་པར་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་ཐུང་འདས་འཐོབ་པའོ། །
 དེ་ཡང་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏེ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ་བར་.....

དོན་འདུལ་བ་ལ་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་འདུལ་བ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ་སྤྱི་ཚེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་ཁ་ཅིག་གང་དག་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བར་
 སྤྱི་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱི་ཉེར་འགྲོར་འདོད་
 པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱ་མོ་རང་གི་སྒྲོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅིང་.....
 བོས་མ་ཐུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
 གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཡང་བར་དོར་འདུལ་བ་དང་། རྒྱུ་ནས་
 འདུལ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བར་མ་དོར་འདུལ་
 བ་གང་ཞིན། གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་གང་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ཆོངས་ཆེན་
 ཀྱི་བར་དོར་མ་གཏོགས་པ་བར་དོར་བཅུ་དྲུག་གང་ཅང་དུ་ཉིང་མཚམས་.....
 སྤྱར་བའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱར་
 བ་དང་། སྤྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་རིང་མ་ཞིག་ནས་འདུལ་བ་རྣམས་པ་
 གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བར་དོར་རྒྱུ་མ་ཐག་དང་། ཆོ་
 དཀྱིལ་དང་། ཆོ་གཞུག་ལ་འདུལ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། རེ་ཞིག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་བ་ནི་དཔེ་གསུམ་
 ཀྱིས་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་རིང་མ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་
 ཐུང་ན་ལས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གང་གསུངས་པའོ། །དཔེ་གསུམ་ཡང་
 གང་ཞིན། ཞོགས་མའི་མེ་སྟག་གྲུབ་མ་ཐག་འཆི་བ་དང་། ལྷགས་མགར་གྱི་ཐོ་
 བས་ལྷགས་བརྒྱུད་པའི་མེ་སྟག་གནམ་དུ་ཡར་བ་ཕྱིར་ལྷག་ཁར་འཆི་བ་.....

[illegible]

གཟུགས་ལམས་ཀྱི་ལྷ་གནས་བཅུ་དྲུག་གང་ཡང་རུང་བར་དང་པོར་སྒྲིམ་.....
 བའི་རྟེན་དེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདེལ་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲིམ་བ་ཅམ་ནས་
 འདེལ་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་བ་མེད་པར་དང་། མདོན་པར་འདུ་
 བྱེད་བ་དང་བཅས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདེལ་བ་གསུམ་རུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཤད་དུ། དེ་ལྟར་མདོན་པར་
 བཙུན་པ་ལ་སོགས་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདེལ་བའི་.....
 ཁྱད་པར་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདེལ་བ་ལ་ནི་
 མདོན་པར་བཙུན་པ་དང་། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་བ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདེལ་བ་ལ་
 ནི་མདོན་པར་བཙུན་པ་ཡོད་ཀྱི་འདི་ལ་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདེལ་བ་ལ་ནི་.....
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་མེད་དེ་མདོན་པར་བཙུན་པ་ཡང་མེད་ལ་ལམ་ངང་གིས་.....
 འབྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་གོ་རིམ་གྱི་ཁྱད་
 བཅས་སྟོན་ལ་བཙུན་ནས་བྱེད་མེད་བྱིས་སྟོན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་རུ་སྐྱུ་བའི་སྐྱགས་
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ཕྱགས་དེ་བཙོན་ནས་དེ་ལྟར་གྲགས་གོ་.....
 ཞེས་མ་རངས་པ་མཛད་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ནི་འགྲེལ་པར་མདོ་ལས་ནི་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདེལ་བ་སྟུར་.....
 འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་རུ་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། རང་གིས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་བ་དག་ནི་འབད་བ་མེད་པ་དང་། འབད་པས་འཕྲོལ་བའི་

སྒྲིལ་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱུས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་
 བ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་ཆེས་རྒྱུང་
 བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བར་དོར་འདའ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱུས་ནས་འདའ་བ་གསུམ་
 དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བརྟན་པའི་མདོ་
 ལས། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་འདའ་བའི་རྒྱུ་ལ་
 འབྱུང་བས་གོ་རིམ་ནི་མདོ་སྟེ་འཇུག་སྐོར་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་ཡང་
 འབད་བ་དྲག་པོ་ལམ་བཟོས་པར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་བྱེད་མེད། དེ་
 ལས་བསྒྲིག་པ་བྱེད་བཅས་སོ། འོ་ན་བྱེད་མེད་དང་རྒྱུས་ཅམ་ནས་འདའ་བ་
 ལ་བྱེད་པར་ཅི་སྟམ་ན། རྒྱུས་ཅམ་ནས་འདའ་བ་ལ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་
 འབྱུང་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཆེས་རྒྱུང་ལ་བྱེད་མེད་བྱེད་བཅས་ནམས་དེ་སྟེ་མིན་
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། རྟེན་ལྷན་ལས་བདུས་སུ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུས་
 ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། གཉིས་ཀར་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་
 མ་སྤངས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལམས་སུ་རྒྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ལམ་མཛོད་དུ་བྱས་
 ནས་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མ་འཕྲོ་བ་པའོ། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་རྒྱུས་ནས་མཛོད་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པར་ལམ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མ་འཕྲོ་བ་པའོ། །
 མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་.....
 གང་ཞེ་ན། གང་རྒྱུས་ནས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པས་ལམ་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་

ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཐ་མ་འཕྲོ་བའོ། །ཞིས་གོ་རིམ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཕྱད་པར་
 ཡང་སྒྲུ་མཆོད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་མེད་དང་བྱེད་བཅས་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་ལྷ་པོ་ལས་འདའ་
 བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་ལམ་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་པོ་ལས་འདའ་བ་ལྟར་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་
 མིན་འགྲོ། །ཞིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྤེལ་སྤྱོད་གྱི་ངོར་མཛོད་པ་ཅམ་ཏུ་ཁོངས་
 གུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདིར་མངོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་ཀྱང་དང་ལམ་
 བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ལྷ་པོ་ལས་འདའ་བའོ་ལྷ་པོ་ལས་བྱེད་པ་ནི་འདུ་
 བྱེད་དང་བཅས་པས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་
 པའི་ལམ་གྱིས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་
 འདའ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་མེད་པས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་
 བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བར་དོར་འདའ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 དག་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 སྐད་དུ། མངོན་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁོངས་སུ་ལྷ་པོ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞིས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་འབྱུང་ངོ་། །ཅི་འདི་དག་གི་ལྷ་པོ་ལས་འདའ་བ་

དེ་ཐུང་འདས་ནས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་ཙམ་
 བས་འདའ་བ་ནི་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 འདོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་འདི་ཆོ་མ་རྫོགས་
 པར་ནི་འཆི་བ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་མཛོན་དུ་.....
 བྱེད་པས་ན་སྐྱེས་ཙམ་ནས་འཆི་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོ་མ་
 རྫོགས་པར་འཆི་ན་ཆོ་འདོར་བ་ལ་དབང་ཡོད་དགོས་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོ་འདོར་བ་ལ་དབང་བ་ནི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི་ལྷག་བཅས་གྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་ལ་བར་དོར་
 འདའ་བ་ནི་ལྷག་མེད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བར་དོར་འདའ་བ་ཡང་ཆོ་འདོར་བ་ལ་
 དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་བར་དོར་འཆི་བ་ནི་ཆོ་
 མ་རྫོགས་པར་འཆི་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། བར་སྤྱིད་དང་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་འཁེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བར་དོར་འདའ་བ་
 ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་མ་ཐག་དུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བས་ལྷག་
 མེད་དུ་འདའ་ལ། སྐྱེག་ནས་སྤྱིང་མཚམས་སྤྱར་བ་ནས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་ལྷག་བཅས་སྡོན་ལ་ཐོབ་ནས་ནམ་དེ་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་
 དང་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྐད་དུ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྐྱེས་ནས་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལས་མི་འཆི་བར་ལུང་པོ་.....
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། མཛོན་པར་

བཙུག་པ་དང་ལམ་དང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཡང་
 སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པས་སྟ། ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཆོ་འདྲོང་པ་ལ་དབང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེན།
 གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་གང་གཞུགས་ཁམས་སུ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་རྟེན་
 ལ་མུང་འདས་མི་འཛོལ་པར་གོང་དུ་འཕོས་ཏེ་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས། གོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉི། ཞེས་གང་གསུངས་
 པའོ། །གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གོང་དུ་འགྲོ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འོག་མིན་
 ཡིན་ལ། གཞུགས་མེད་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྤྱི་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་འཕོ་ལ་ཡང་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་ཆེའི་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གཉིས་སྟ། །འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་
 གང་ཞེན། གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་འཛོལ་པའི་
 དུག་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་འཕར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །འཕར་བ་གང་ཞེ་
 བ་། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གང་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་གནས་
 གཞན་བར་པ་ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འདར་བ་དང་བའི་.....
 དུག་ཅན་ནོ། །བྱེད་དུ་འཕར་བ་གང་ཞེན། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་
 འགྲོ་བ་གང་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་བར་པ་རྣམས་པོར་ནས་
 གནས་གཙང་མ་དང་པོ་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་དེ་ནས་ཀྱང་བར་པ་རྣམས་

དེར་ཏེ། འོག་མིན་ཏུ་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 འཕར་བ་གང་ཞིན། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་གང་ཚངས་ཆེན་
 མ་གཏོགས་པ་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་
 འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ངེས་དང་ཏུ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ལ་འཕར་བ་ཞིས་བྱ་བ་ནི། འདིར་བསམ་གཏན་རྣམས་སྟེལ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་རྩ་བ་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ཚངས་རིས་པ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་རྫོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་སྟེལ་ཏེ་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འོག་མིན་པ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་
 བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བར་ཏུ་མི་འགོ་བསམ་ན་འཕར་བ་ཞིས་བྱ་བ་། བྱིད་ཏུ་
 འཕར་བ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་གནས་གཅིང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ལ་བར་ནས་
 གནས་གཞན་འགའ་ཅམ་ཡང་བརྟལ་ཏེ་འོག་མིན་ཏུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །འཕགས་པ་ནི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ནང་ཏུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལྟ་བུའི་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙུག་གཅིག་ཏུ་བཟང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི། གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕོ་ཞིང་འོག་
 མིན་ཏུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 འཕར་བ་གསུམ་གྱིས་དང་པོར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གནས་གཅིང་མར་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེལ་མར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་མ་ཉམས་
 བ་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་གནས་གཅིང་མ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་རྩ་བ་ཏེ་ཉམས་འཇུག་ལ་སྟེད་པས་རྩ་བ་ཏེ་མཐུས། བསམ་

གཏན་མཁུ་གསུམ་ལས་ཉམས་ཏེ། དེ་ནས་འདི་ནས་ཆོ་འཕྲིན་པ་དང་ཆངས་
 རིས་སུ་སྐྱེས་དེར་རྩོད་འདྲ་པའི་རྟེན་ལ་སྟེལ་བསྐྱེད་མ་གྲུབ་པའི་མཐུས་.....
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེལ་མར་བསྐྱེད་མ་ནས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་....
 པ་ནི་འཕར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། འཕར་བ་གསུམ་པ་ནི་ཆངས་རིས་
 ནས་འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་བར་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་སྐྱེས་
 འཇུག་བསྐྱེད་ནས་ས་གོང་མ་ནམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་རྟེན་ལ་
 སྟེལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་གནས་གཙང་ནམས་སུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའོ། །འོན་སྟེལ་
 མ་བསྐྱེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་དེ། རྟེན་རིམ་ལྟ་བུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་འདྲ་བ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙུན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་
 ལས་ནམ་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་དང་སྟེལ་དགོས་པས་
 འཕགས་པས་བསྐྱེད་དགོས་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་དང་པོར་འདྲ་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ཕྱིས་ནི་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་.....
 རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། རིམ་དང་དུ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དང་པོར་འདྲ་པའི་
 ཁམས་སུ་སྤྱིང་གསུམ་དག་དུ་སྟེལ་བར་བྱེད་ལ་ཕྱིས་ནི་ཡངས་སུ་ཉམས་པས་
 གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དང་པོར་གང་སྟེལ་ན་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་འོན་སྟེལ་ཏེ། བསམ་གཏན་དེ་ནི་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་
 པས་ལམ་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་སུ་རུང་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ནི་བསམ་གཏན་

གཞན་ནམས་དང་ཡང་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་ཀྱི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་
ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་ནས་དེའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་གཞན་དག་གྱང་སྤེལ་.....
བར་བྱེད་དེ་ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་
སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེན། འདི་ལ་སྤེལ་བའི་སྒྲིབ་བ་དང་།
གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་ནི་ཇི་སྐད་ཀྱི་མཛོད་འགྲེལ་
རྒྱ་འདི་ལྟར་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ་དག་བཅོམ་པའམ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡང་རུང་.....
ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་.....
འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དང་ལྡན་
པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་
བཞིན་རྒྱ་རྒྱན་ཕྱི་ནས་གང་གི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་.....
སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིམས་
པར་འཇུག་གོ། ཞེས་གྲགས་སྟེ་འདི་ནི་སྤེལ་བའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་
པའོ། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱང་ཇི་སྐད་ཀྱི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྐྱབ་
ནམས་ན་རེ། གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་.....
མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་རྒྱ་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཟག་.....
པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་རྒྱ་བསྐྱེས་པས་སྤེལ་
བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྐྱབ་
བའི་ལྷགས་ཡིན་པས་གྲག་དང་ལོ་ཞེས་མ་རངས་པ་མཛོད་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་.....

རང་གི་ལུགས་ནི་ཇི་སྐད་ཏུ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་
 པས་སྐད་ཅིག་མ་སྟེལ་བར་མི་རུས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་ཅི་སྟོན་
 འདོད་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་སྟོན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 ལྟོའོ། ཞེས་བྱ་བ་པའི་ཆོད་ཀྱང་རྒྱན་ལྟན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉིད་འཐད་སྟོགས་སུ་གཟུང་ངོ། ཅེའི་ཕྱིར་སྟེལ་མ་བསྟོམ་ཞེ་ན།
 ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྟོན་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དང་།
 མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཆེད་ཏུ་འསྟོམ་མོ། ཕྱིར་མི་འོང་དབང་
 རྒྱལ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་གོང་མར་སྐྱེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཐག་བསྐྱིད་པའི་སྟོ་
 བས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དག་བཙམ་པ་དབང་པོ་རྟོན་རྣམས་
 ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཆེད་དང་། ཉོན་མོངས་
 པས་འཇིགས་ནས་ཉམས་པ་སྤངས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟོམ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་
 འདོད་ཀྱང་དག་བཙམ་པའི་རྣམ་སྟོལ་མི་གཡ་བས་ཉམས་མི་སྟོན་དེ་དེའི་.....
 ཆེད་ཏུ་བསྟོམ་མི་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། སྐྱེས་དང་གནས་པར་
 བྱ་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིགས་བྱིར་ཡང་། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་
 འབྲས་བུ་གནས་གཙང་མའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་ངེས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྟེལ་མར་བསྟོམ་པ་
 ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་བྱིར། གནས་གཙང་
 སྐྱེ་བ་ལྟ་ཁོན། ཞེས་གསུངས་པའོ། སྟེལ་མར་བསྟོམ་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་
 ཏུ། མཛོད་འབྲེལ་ལས་སྟེལ་མར་བསྟོམ་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འབྱིང་དང་།
 ཆེན་པོ་དང་། མིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཆེས་མིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ལྟ་

ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལོ། །རྒྱུ་ཏེ་ལ་ལོགས་པ་དེ་ལྷ་ལ་དུ་ཞིག་སྤེལ་ཞེས། རི་སྐད་དུ་
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་གསུམ་མཛོད་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
 དུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུལ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་
 བཅོམ་སྤེད་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་གནས་གཙང་མ་ལྷ་ཡིན་...
 ལ་དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་དུ་.....
 སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །དོན་འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་མཛོད་པ་བ་
 (སྐར་ཐང་པ་བསམས་པ་བྱངས་) །ཁ་ཅིག་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལ་སྤེལ་བའི་
 རྒྱུ་ལ་ནི་ཟག་མེད་གཉིས་ཟག་བཅས་གཉིས་ཡང་ཟག་མེད་གཉིས་བྱས་པས་...
 དུག་སྤེལ། ཟག་མེད་གསུམ་ཟག་བཅས་གསུམ་ཡང་ཟག་མེད་གསུམ་བྱས་
 པས་དགུ་སྤེལ་སོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་བཞིན་གྱི་གཉེར་མ་སྐར་འགྲིག་པ་སྐར་
 སྐར་ཡང་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པ་པོའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐར་སྐྱེ་བ་
 དཔོན་གྱིས། གསུམ་སྤེལ་ལ་ཟག་མེད་གཅིག་ཟག་བཅས་གཅིག་ཟག་མེད་
 གཅིག་སྤེ་གསུམ་སྤེལ་ལྷགས་བསྟན་ནས་འོག་མ་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྤེལ་ལྷགས་...
 དེ་ཁོ་ན་སྐར་བར་དགོངས་ནས་གངས་ཅན་སྐྱོས་ལ། འགྲེལ་བཤད་དུ་འདང་།
 གཉིས་པ་ལ་ནི་དུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་
 དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྤེ་དུག་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུལ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་

བཅོམ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གསུམ་སྤྱི་ལུགས་པས་ལྷག་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ལུགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དང་པོའི་སྤྱི་ལུགས་དེ་ལས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་སྒྲུབ་མེད་དེ། དཀྱུས་ཐོགས་རེ་ལ་གསུམ་སྤྱི་ལུགས་
 ལྷན་གྱི་དྲུག་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲུག་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་དྲུག་སྤྱི་ལུགས་པ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲུབ་སྤྱི་ལུགས་བསྒྲུབ་ནམས་སོ་སོར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། ལྷན་པོ་
 ལྷན་གྱིས། སེམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷན་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་
 ཡོད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་བཤད་ཟིན་རྟེ། །

སྤྱི་པའི་ཆེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གང་ཞེན། གོང་ཏུ་འཕོ་བ་
 གང་ཆངས་རིས་ནས་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་.....
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་དེ་ནས་གཟུགས་མེད་བཞིན་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་...
 མཐར་སྤྱི་ཆེའི་ཆེན་ལ་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་རྟེ། འགྲེལ་པར་གོང་ཏུ་འཕོ་
 བ་བསམ་གཏན་མ་སྤྱི་པའི་ཆེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་...
 སྒྲུབ་སྤྱི་ལུགས་པར་འབྱུག་པ་གཞན་ནམས་རོ་ལྟར་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་.....
 ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱི་ལ་གནས་གཅོད་མ་ནམས་སུ་མི་འབྱུག་པ་ཁོན་ར་གཟུགས་
 མེད་པར་སྤྱི་པའི་རིམ་གྱིས་སྤྱི་པའི་ཆེ་མོར་སོང་སྟེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་...
 འདའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འཕར་བ་གསུམ་དང་འདི་བཞི་ངེས་པར་འོག་
 མིན་དང་སྤྱི་ཆེར་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ནི་གོང་ཏུ་ལན་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་.....

འགྲེལ་པའི་ཕྱང་དྲངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འཕར་གསུམ་
 རེས་པར་འགྲོ་བྱིས་འོག་མིན་དུ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ལ་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བའི་……
 རེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་མི་འཐད་པར་རྟོགས་ཏེ། འཕར་གསུམ་འགྲོ་ལས་
 གཞན་པའི་འོག་མིན་འགྲོ་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་གང་ལས་ཀྱང་མི་……
 འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་པ་མཛོད་དུ། འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 འཕར་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛོད་ལ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས་ནི།
 མོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞིན། གང་གཟུགས་ཀྱི་ལམས་སྤྱ་ས་ནས་སར་སྐྱེ་ཞིང་
 འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ལྷགས་ནས་དེར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐ་
 མ་འཕྲོལ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་གྲིང་པའི་ཅེ་མའི་བར་དུ་སོང་ནས་ལམ་མངོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐ་མ་འཕྲོལ་པའོ། །ཞེས་གྲིང་ཅེར་འགྲོ་དང་འོག་མིན་
 འགྲོ་ལ་ཡང་འཕར་བ་གསུམ་པ་ལས་འཕར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 མ་མཛོད་པར་སྤྱང་བའི་དགོངས་པ་ནི་བརྟག་དཀར་བར་འདུག་སྟེ། འདི་
 ལྟར་ཐུགས་ཀྱིས་གོ་བས་མ་སྒྲིལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྐྱེ་བ་བསྟན་པས་འཕར་བ་དང་པོ་གཉིས་གོ་བ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་……
 དང་། བར་དོར་འདའ་བ་གསུམ་ལ་ཡང་གང་ཅུང་གཅིག་ལྟོན་པར་ཐལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ཁྱད་ས་མ་རྣམས་ནས་འདི་དག་མ་གསུངས་ལ་
 བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཟོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་བྱས་ཏེ། མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་ཡང་འཕར་བ་གསུམ་མི་གསུངས་པར་འབྱུར་བའི་……
 ཡང་འབྱིར་རོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཞན་དྲང་བའི་ཆེད་

ཡིན་པས་མི་མཆོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱན་ཏུ་རྒྱས་གསུམ་
 རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱང་བྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་སྒྲོ་བ་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་བྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བརྟན་བརྟན་
 པའི་མདོ་ལས་གང་ཏུ་འཕོ་བ་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་ནི། མཛོད་ལས། གོང་ཏུ་
 འཕོ་བ་མ་བྱེ་བར། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་བརྟན་ཏུ་འདོད། །ཅེས་འདོད་ལ། སྒྲིབ་
 དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི་མདོ་དེ་ལས་གོང་འཕོ་ལ་འཕར་བ་རྣམས་གྱི་རྣམ་.....
 གཞག་མ་མཛད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་སྒྲེ་འདི་ནི་ཤེས་ལྡན་.....
 དག་གིས་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ནི་འདི་དཔྱད་དེ་ཅི་གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་གྱིས་སྒྲུས་པ་མི་འཐད་དེ།
 བར་དོར་འདའ་བ་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ཉིད་སའི་བྱི་བྲག་གིས་བཞིའོ། །ཞེས་དང་། གནས་
 གནན་གྱི་བྱི་བྲག་གིས་བརྒྱ་དྲུག་གོ། །ཞེས་བསམ་གཏན་བཞིའི་བར་དོར་
 འདའ་བ་བཞི་དང་། ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་བར་དོར་འདའ་བ་བརྒྱ་
 དྲུག་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 བྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དོར་.....
 འདའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཆངས་རིས་ལ་སོགས་པའི་བར་དོར་སྐྱེས་ནས་
 འདའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞུགས་ཁམས་གྱི་བར་སྤྱོད་ཏུ་
 ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བྱིན་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་སྤྱོད་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བྱིན་པ་.....

རྣམས་ཉེར་འགྲོའི་བར་དོ་དང་སྐྱེས་ནས་འདུལ་བ་དང་གོང་འཕྲོལ་མི་.....
 འདོད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། མཛོད་ལས། གསུམ་ལ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་ནས་ནི།
 གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དགུར། བཤད་དོ་དེ་དག་ཀྱང་པར་རྣམས། ལས་
 དབང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བྱས་ལས། ཁྱིམ་བར་དོར་འདུལ་བ་གསུམ་མཛོད་པར་
 འགྲུབ་པའི་ལས་ཅན་དང་། སྐྱེས་ནས་འདུལ་བ་གསུམ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྲུར་
 དང་། འཕམ་བ་གསུམ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་ཅན་ཏུ་
 གསུངས་པ་རྣམས་མི་རིགས་པར་འགྲུར་ཏེ། བར་སྤྱོད་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ད་
 གཞོན་བར་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ལམས་སུ་སྐྱེས་
 ཟིན་པའི་སྐྱེས་ནས་འདུལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལེན་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལམས་གོང་ཏུ་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་འཕམ་བ་དང་པོ་དེས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་མི་སྤྱོད་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་སུ། བར་དོར་འདུལ་བ་དེ་སྐྱེ་སྤྱོད་
 འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཟད་ཅིང་བར་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་མ་ཟད་པར་.....
 བསྟན་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་འདུལ་བ་དེ་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མ་ཟད་པར་
 བསྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྲུར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་དང་སྐྱེ་སྤྱོད་ཏུ་
 ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ད་གཞོན་.....
 བར་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་དང་སྐྱེ་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དག་ཆེ་དེ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམས་གོང་མར་སྐྱེས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ལ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཞུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲོའི་སྤྱི་དོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་བར་དོར་འདུལ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་

འོང་ཁོན་ལ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་ཕྱིར་འོང་དང་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིན།
 ཕྱིར་འོང་དང་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ནི་བར་དོར་འདའ་བ་མེད་དོ། རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ལམ་ལ་ཆེས་རིང་ཏུ་འདྲིས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ཆེས་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལམ་ནོ། རྒྱན་
 ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་འདིས་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མི་དགེ་བ་དང་།
 ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་སློབ་ལ་ལྟར་མ་བསྟན་རྣམས་སྤང་དགོས་པས་.....
 སྤང་བྱ་མང་བ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཕྱིར་འོང་
 གིས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐོབ་བྱ་མང་བ་དང་། གཉིས་
 གས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ཆར་ལས་འདའ་བར་བྱ་དགོས་པའི་འདའ་བར་བྱ་.....
 བ་མང་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་རྣམས་སྤོང་བ་བར་མ་ཏུས་བྱང་ཏུར་གནས་པ་དེ་...
 དག་གིས་བྱ་མི་ཏུས་ཤིང་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་སྤང་བྱ་ཐོབ་བྱ་འདའ་བར་བྱ་བ་.....
 རྣམས་ཏུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་བར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་མ་དོར་.....
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་མ་འདྲིས་པ་ལས་
 མདོན་སུམ་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་
 འདའ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལྟར་ཏུ་མ་.....
 བསྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 འཐོབ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་དང་མང་པོ་ཞིག་

བྱ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་གྲིང་པ་བར་མ་ལ་གནས་པས་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་.....
 ཟེར་རོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེས་ཁུང་ཁུང་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་བཤད་དུ། ཟླེ་བ་འདི་འཇགས་གྲིང་པ་བར་མ་དོར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནོར་བར་མདོན་ནོ། །བར་མ་དོར་འདའ་བ་ལ་ནི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་
 བརྒྱ་ཤོ་གཉིས་སུ་ཅི་ལྟར་བྱས་པས་འགྱུར་ཞིན། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བར་མ་
 དོར་འདའ་བ་ལ་གསུགས་ཀྱི་བར་མ་དོར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདའ་བ་ཡོད་པས།
 དེ་ལ་རིགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དབང་པོའི་སྒྲིན་སྟེ་བས་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རིགས་ནི་དྲུག་སྟེ། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་།
 བདག་གསོད་པའི་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས་པའི་དང་། གནས་པ་ལས་མི་
 བསྐྱེད་པའི་དང་། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་དང་། མི་འབྱུགས་པའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་རིགས་སོ། དེ་ལ་བར་དོ་གཅིག་ན་འང་རིགས་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་སྟེ་བ་དང་རིགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་གཉིས་.....
 བཞུམས་ན་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་རེ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 བར་དོར་འདའ་བ་རིགས་དྲུག་པོའི་རེ་རེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིན་.....
 སྤངས་དགུ་པོ་གཏན་མ་སྤངས་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་གཅིག་ནས་སྒྲིན་.....
 སྤང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བར་ནམ་པ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་
 བྱིམ་གསུམ་ལ་འང་དགུ་དགུ་སྟེ་དགུ་དྲུག་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི། ང་བཞི་པ་བརྒྱ་
 དྲུག་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ནོར་འབྱིང་རྒྱལ་
 གསུམ་དུ་བྱས་པས་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་བཞི་པ་སུམ་འགྱུར་ནི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཤོ་

གཉིས་སོ། །རང་གི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དགུ་ལས་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་
གོང་མ་གོང་མའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟ་ཡིན་པས་འོག་མའི་ཆགས་བྲལ་ལ་མི་
བགྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་དུ་སྒྲིས་ནས་འདའ་བ་གསུམ་དང་། འཕར་བ་ཐ་མ་
གསུམ་དང་བཞི་ལ་ཡང་བཅིས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བྱི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དུག་
ཅུར་འབྱུར་རོ། །གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་རྣམ་པ་བརྒྱ། །འདྲ་པའི་རྟོན་ལ་སྤྱོད་བ་
དང་། །གནས་གཅིང་སྒྲི་རྒྱ་སྤེལ་སྒྲོམ་ལ། །མཁས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་
འགོ་བ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གཞུགས་མེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་གང་ཞིན། ཕྱིར་མི་འོང་གང་གཞུགས་
ལམས་སུ་མི་འབྱུག་པར་གཞུགས་མེད་དུ་སྒྲིས་ནས་འདའ་བའོ། །འདི་ལ་སྒྲིས་
ནས་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་།
གོང་དུ་འཕོ་བ་བཞི་ཡོད་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་འི་སྐབས་
བཞིན་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། །འདིའི་གོང་འཕོ་ལ་ཡང་འཕར་བ་གསུམ་ཅི་བའི་
སྟོངས་པ་ཡོད་མོད། (ལར་ཕྱིན་པ་འགའ་ཞིག) འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་གཞག་མཁས་
པའི་གཞུང་ལས་ཆ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཕོ་བ་སྟེ་བྱེད་
འཕར་ཅི་བའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྒྲིས་པ་ལྟར་བྱིད་བྱེ་
བ་ཅི་མ་ཞིག་འཐད་དེ། འགྲེལ་པར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་
པར་ཉེ་བར་འགོ་བས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་འདི་
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཞུགས་མེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་

ཡང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་བྲག་གིས་……
 རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་འཕྱོང་བ་གང་ཞིན། ཕྱིར་མི་འོང་གང་དེ་ཐོབ་
པའི་རྟེན་ལ་འདའ་བ་སྟེ། མཐོང་དུ། གཞན་ནི་འདི་ལ་ཐུང་ན་འདའ། ཞེས་
སྟེ། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་དག་
བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ཆོས་ཞིར་འཛོག་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་
དོ། ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིན། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིན། གང་སྟོབ་པ་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་
བསམ་གཏན་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་པར་བརྒྱད་ལ་
སྟོམས་པར་འབྱུག་རུས་པའོ། ཇི་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དབྱེ་བ་འདི་དག་
ཀྱང་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཁམས་གོང་མར་འགྲོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འགྲེལ་བར་ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་འདི་ཡོད་
དམ་ཞིན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མཐོང་ལས། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་
འཕགས། ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་སྟེ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཞིག་ཆེ་དང་པོ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་

འབྲས་བུ་འཕེལ་བའི་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོ་གཉིས་པ་ལ་.....
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་གང་
 ཅུང་ཐོབ་ནས་ཤི་བའི་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 རྟེན་དེ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པས་ན་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་.....
 འདྲོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲོད་
 པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་འདྲོད་
 །ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་འཕགས་ཆོས་ཆོ་གཉིས་སུ་.....
 བསྟན་པ། ཆོ་དེ་ལ་འདའ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །ཁམས་གཞན་ཏུ་མི་
 འགྲོ་བ་ལ་ཆོ་གྱུར་ཅམ་མི་སྒྲིམ་པར་འདྲོད་པར་ཞིས་བྱུང་པར་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། འགྲེལ་པར་གསུགས་གྱི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་
 གསུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཡང་འཇུག་སྟོག་ཏུ་འཕོ་བ་བྱིད་པའི་ཆོ་
 མའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ན་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པ་དེས་བདག་ཆོ་འཕོས་ནས་མིར་སྟེན་པའི་.....
 རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བའི་ཐ་མར་དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་
 ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་འོག་མིན་ཏུ་སྟེ་བར་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པའི་ཅུང་
 ཏུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདྲོད་པར་འཕགས་ཆོས་ཆོ་གཉིས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཆོ་གྱུར་ཡིན་ཡང་གསུགས་ཁམས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ཁྱོད་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོས་མདོན་པ་མི་ཤེས་
 པས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་བེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་

ལྟོན་པས་དེ་སྐད་མ་སྒྲུབ་ཞེས་འགྲོག་རིགས་པ་ལས་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ས་ནི། བརྒྱ་བྱེན་འདོད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་སྤང་བར་
 འདོད་ནས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པས་དེ་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་བཀག་ཅེས་.....
 འདོད་དེ། འགྲེལ་པར་འོན་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། དབྱངས་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་
 བྱེན་གྱི་མདོ་ལས། འདི་ནས་ཤི་འཕྱོས་མིར་ཀྱུར་རྟེན་ལ་མི་འདའ་ཡིས།
 བདག་ནི་ཐ་མར་ཉམས་ན་ལྟ་གང་འོག་མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེར་
 བྱི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་གང་སྒྲུབ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ན་ཅེ། ཆོས་མདོན་པ་མདོན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པར་
 དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་མ་བགག་གོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། །ཁ་ཆེད་སྒྲོབ་དཔོན་འདུས་པ་བཟང་པོའི་ལན་ནི་འགྲེལ་
 བཤད་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ན་ཅེ། འཆི་འཕོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
 སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བརྒྱ་བྱེན་ཡང་ཡང་ཆེ་འཕྱོས་ནས་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེས་ལ་དེད་ཡིད་མི་གསད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་མ་.....
 བཀག་ཅེས་ལན་འདེབས་མོད་འོན་ཀྱང་འཐད་སྤྱགས་མ་ཡིན་པར་མདོན་ཏེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཚོད་པ་དེད་ལན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་འདི་སྐད་.....
 ཟེར་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་མདོན་པ་མི་ཤེས་
 པར་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ན་སྟོན་པས་དགག་པར་རིགས་ཏེ་བརྒྱ་བྱེན་དགའ་བ་ཙམ་
 གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡལ་བར་.....

འདྲོ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་ཡང་འདྲོ་པར་ཆེ་གུར་ཁམས་
གཞན་ཏུ་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་ཆེ་དེ་ལ་འདྲོ་པར་བརྟན་པས་དགའ་བར་ཡང་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་འདྲོ་པར་ཆེ་གུར་ཁམས་གཞན་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་
དང་། ཆེ་དེ་ལ་འདྲོ་པར་བརྟན་པ་དང་འགལ་བར་བསམས་ནས། བྱེ་བྲག་
ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མངོན་པར་འདྲོ་པར་ཆེ་
གུར་ཁམས་གཞན་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སམ་.....
སྐྱམ་སྤྱོད་དཔྱད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་
ནམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དགྲ་བཙེམ་ཁྱུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་གནས་བཤད་པ།

དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིན། གང་གི་དུ་ཆེ་འི་ཉོན་
མོངས་དགྲ་པ་མ་ལྷན་པར་སྤངས་པའི་ཐོག་དམན་པ་སྟེ། ཀྱན་ལས་བརྒྱུས་སྟེ།
དགྲ་བཙེམ་པ་གང་ཞིན། སྤྱིར་པའི་ཆེ་མོངས་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པ་
དགྲ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཁྱིམ་སོ། །འདྲིར་དགྲ་
བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱུགས་པ་མི་འཆད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པར་བལྟོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་དེ་ལ་
ཡང་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐོང་ཆོས་ལ་
བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་མི་ཉམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཉམས་པ་
དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་དང་། རྩིས་སུ་བསྤངས་པའི་དང་། གནས་པ་ལ་

མི་བསྐྱེད་པའི་དང་། རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་འོས་སྒྱུར་པའི་དང་། མི་ལྷན་གསལ་
པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡང་འགྱུར་ལ། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རྒྱས་
དང་སྒྱུར་བ་དང་རྒྱས་དང་མི་སྒྱུར་བའི་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་སྤྱད་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལ་དག་བཅོམ་པ་གང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་སྒྲུམ་ས་པར་འབྱུག་མི་རྒྱས་
པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞིས་བྱ་ཉྩ། བདག་མེད་རྒྱུ་ལས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་ཐྱིབ་ལས་གྲོལ་གྱི་སྒྲུམ་ས་འབྱུག་གི་སྒྱིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་འབྱུག་རྒྱས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཐྱིབ་དང་སྒྲུམ་ས་འབྱུག་གི་སྒྱིབ་པ་གཉིས་ཆར་ལས་གྲོལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་སྤྱ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
གང་ཞིན། གང་ཟག་པ་བད་པ་ཉྩ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་
པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞིན། གང་
ཟག་པ་བད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་
པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞིས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར། འགོག་
ཐོབ་གཉིས་ཀའ་ལས་རྣམ་གྲོལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །ཞིས་གང་
གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་དག་ལ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
སྒྱུད་དེ་ལྟར་གྲགས་མེད་གང་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་
ཞིས་བད་སྒྱུར་བ་དེ་དག་(ལར་ཉོན་པ་དང་ལར་བས་པ་འགའ་ཞིག) ནི་ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་
འདི་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲུམ་མིང་ཅམ་ཡང་འཆད་རྒྱ་མེད་དོ་ཤེས་
གསལ་བར་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་

དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་མིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་གོ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་ཉླ་བས་ཀྱིས་ཉླ་མོངས་དང་ཉླ་མས་འབྱུག་གི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཆར་ལས་.....
 གྲོལ་བ་མིན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉླ་མོངས་རྒྱང་བའི་ཆ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཤེས་
 རབ་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་མཁས་པར་ཆོས་པ་དག་གྲང་བར་སྦྱར་ན། གྱི་ཏུང་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་འབྱེད་པ་པོ་རྣམས་ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞིན། འདི་ལ་དག་བཅོམ་པ་དང་པོ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་རྒྱལ་
 པོར་བྱུང་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱིས་ཆེ་འདི་ལ་ལྷས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་ཉམས་མི་ཉམས་གྱི་
 སྒོ་ནས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏོ། འདི་ལྟར་དག་བཅོམ་དབང་པོ་
 རྒྱལ་པོ་འདོད་ཡོན་གྱིས་དབྱེན་བཅོས་བྱང་མ་བཅོས་བྱང་རེས་པར་བསམ་.....
 གཏན་ལས་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་ཚྱུས་སམ་མ་ཚྱུས་ཀྱང་རང་གིས་
 རང་མི་གསོད་ན་རེས་པར་ཉམས་ལ་གསོད་ན་གཏན་མི་ཉམས་པ་དང་།
 འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་བསྐྱངས་ན་མི་ཉམས་ལ་ཆེད་ཆེར་མ་བསྐྱངས་ན་.....
 ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལས་བསྐྱངས་སམ་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉམས་མི་
 སྤྱིད་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་རྣམས་པོར་འཕོ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཉམས་མི་སྤྱིད་
 ཅིང་དབང་པོ་འཕོ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་པའི་ཆོས་.....
 ཅན་ནས་རྟོགས་པའི་འོས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བར་རྣམས་ཡིན་ཏོ། ཀྱན་
 ལས་བརྒྱས་སྟུ། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞིན། གང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚྱུས་
 ཀྱང་བྱང་མ་ཚྱུས་ཀྱང་བྱང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་.....

ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི། །བདག་གསོད་པའི་ཆོས་
 ཅན་གང་ཞིན། གང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཚུས་ཀྱང་རུང་མཚུས་ཀྱང་རུང་།
 བདག་མི་གསོད་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་.....
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ་གསོད་ན་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་.....
 པའོ། །ཇིས་སུ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞིན། གང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཚུས་
 ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་
 ལ་མཚུས་ན་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིན། གང་
 དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཚུས་ཀྱང་རུང་མཚུས་ཀྱང་རུང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་.....
 བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་.....
 རྣམས་སྤྱང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པའི་འོས་སུ་
 གྱུར་པ་གང་ཞིན། གང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཚུས་ཀྱང་རུང་མཚུས་ཀྱང་རུང་།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་.....
 ཅན་མ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྣམས་སྤྱང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་ཡིན་པའོ། །ཞིས་སོ། །
 མི་འབྲུགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མི་འབྲུགས་པའི་ཆོས་ཅན་
 གང་ཞིན། གང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་པོས་ཏེ། ཚུས་ཀྱང་རུང་མ་
 ཚུས་ཀྱང་རུང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་.....
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །ཞིས་དབང་པོའི་སྒྲོན་ས་ཕྱད་པར་རྩ་བུས་
 སོ། །དོན་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བུ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དག་བཙམ་
 པ་རྩལ་པོ་དེ་ལ་དབང་པོ་དང་། རིགས་དང་། སྤྱིར་བའི་ཕྱད་པར་དང་། གང་།

ཞིག་གང་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ས་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པར་འཆད་དོ། །དབང་
 པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ངི་ལྟ་བུ་ཞིན། དང་པོ་ལྷན་ཉིད་མས་སྒྲོན་རྩ་སང་བ་
 དང་དབང་རྩ་ཡིན་ལ། རྩ་པ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྒྲོན་རྩ་བཏང་བ་
 དབང་རྫོན་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དག་བཙམ་རྩ་འདོད་དེ་དག་ལས། །ལྷན་
 དང་པས་མས་ལས་སྒྱུས། དེ་དག་ནམ་གྱི་ལ་རྩས་དང་སྦྱར། །མི་གཡའི་ཆས་
 ཅན་མི་གཡེ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྩས་མི་སྦྱར་གྱི་ལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྩ་ལས་བྱུང་།
 ཞེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ངི་ལྟ་བུ་ཞིན། །འདི་ལ་དང་པོ་ནས་དེའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་གང་
 ཟག་དེའི་རིགས་སུ་སང་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་གང་ཟག་རྩ་ཆར་ལ་
 ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལྷ་ལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཉམས་པའི་ཆས་ཅན་གྱིས་
 དབང་པོ་སྦྱངས་པས་བདག་གསོད་པའི་ཆས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །ཉམས་པའི་ཆས་ཅན་ལས་རིགས་དམན་པ་མེད་པས་དེ་ལ་འོག་མའི་
 རིགས་སྦྱངས་པ་ལས་ཕྱིས་རིགས་འཕོས་པ་མེད་དེ། མཛོད་ལས། །ཁ་ཅིག་
 དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །སྦྱར་བའི་
 ཁྱད་པར་གྱིས་ངི་ལྟ་བུ་ཞིན། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲོན་སྒྲོབ་
 པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ནི་རྩན་རྩ་སྦྱར་བ་དང་། གུས་པར་སྦྱར་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩན་རྩ་སྦྱར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གུས་པར་སྦྱར་བ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་གཉིས་ཀར་སྦྱར་བ་པ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྩ་པོ་ཡིན་ནོ། །
 རྩ་པ་ནི་གཉིས་ཀར་སྦྱར་བ་པ་དང་དབང་པོ་རྫོན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་

བུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གུས་སྤྱོད་ནི་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཡིན་
ཞིང་། རྒྱུ་སྤྱོད་ནི་ཚེ་ལ་བ་དྲག་པོ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་རྒྱུ་ཆགས་པའོ། །
གང་ཞིག་གང་ལས་ཉམས་པའི་ཚེ་ལ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ལྟར་དྲག་པོ་དེ་
ལས་གང་ཞིག་ཉམས་ན་དང་པོ་ལྟ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ལས་
ཉམས་ན་འབྲས་བུ་དང་རིགས་གཉིས་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་དང་པོ་དང་
འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་ལས་ནི་མི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་དང་པོ་ནི་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་འཛོལ་པའི་ལྟར་ན་རྒྱུ་
ཞུགས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བ་ལྟར་ན་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་
གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་པོར་འགྱུར་བས་ཐོད་ཀླུ་བས་ཐོབ་པའི་དག་.....
བཙུན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་སྤིང་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ལས་.....
ཉམས་མི་སྤིང་དེ། དེ་དག་གི་སྤངས་པ་དེ་ཕྱིས་ལམ་དང་འདས་ལམ་གཉིས་
ཆར་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་ལམས་གོང་མའི་
ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་དག་བཙུན་ལས་ཉམས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་སོང་།
འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་བརྟན་པ་ཡན་ཆོད་སྐྱེས་པས་ཕྱིར་འོང་དུ་སོང་། དྲག་
པ་མན་ཆད་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་ཞུགས་སུ་སོང་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་ཞུགས་ལས་ནི་.....
ཐོད་ཀླུ་བ་དང་གཉིས་ཆར་ཉམས་མི་སྤིང་དེ། མཐོང་སྤང་རྣམས་ཀྱན་
བརྟགས་པའི་བདག་ལྟའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ་འཕགས་པས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་.....
བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན་བདག་ལྟ་གཞི་མེད་ཀྱི་ཉོན་...
མོངས་རྣམས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་སྤངས་པ་མི་ལྟོག་གོ། །སྐྱོམ་སྤང་

གི་གཞི་ཆགས་པའི་ཡུལ་སྐྱུག་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཡུལ་མི་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་.....
 དངོས་པོ་ལ་གནས་པས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྟོན་མོངས་སྐྱེ་བས་སྒྲིམ་.....
 སྤང་སྤངས་པ་ནི་ལྷག་གོ། །རིགས་ལས་ཉམས་པ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་འདི་ཡོད་དེ།
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་རིགས་གོང་མར་འཕོ་བ་ཡོད་ཀྱང་འོག་མར་ཉམས་
 པ་མེད་དེ་དེ་ལས་རིགས་དམན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་དང་པོ་ལས་མི་
 ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དང་པོ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་དེ་སློབ་ལམ་དང་མི་
 སློབ་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པས་བརྟན་པར་གྱུར་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་
 སྤངས་ཏེ་འཆི་བར་སེམས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་ནི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་.....
 བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་
 ཡང་མཛོད་དུ། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྷ་འབྲས་ལས། ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་
 ལས་མ་ཡིན། ཞིས་གང་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལས་མ་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་
 དུ། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་བྱགས་ཁོ་ནར་མ་མཛོད་པར་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་
 འོང་ལ་ཡང་བཤད་པ་ནི་སྐབས་དེའི་འགྲེལ་བར་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་འཐད་
 པར་རྟོགས་ཏེ། གནས་གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་
 ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་གནས་རྒྱག་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི། སལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ནམས་དང་ལེགས་པར་གྱང་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ནམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱོན་གནས་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་
 བའམ། དབང་པོ་འཕྲོ་བའམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 བའོ། །འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བཞི་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲུར་འོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 གནམ་གསུམ་ལ་ཡང་རེ་རེ་བསྐྱེད་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པ་ལྟ་དང་ཏུག་་་
 དང་བཏུན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞིས་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱེད་ལ། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་་་་་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བར་
 ཏུ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དག་བཙམ་པ་ཏུག་ཡོད་པར་བྱང་
 རོ། །ཞིས་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པའོ། །དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། གང་དག་
 གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནས། མཛོད་པར་རྟོགས་
 པའི་བར་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཏུག་གོ། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་་་་་
 དང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་།
 འཆི་བར་སེམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་བཤད་པ་
 ནི་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་མཐུན་ཏེ། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་ངེས་པ་
 ཅན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་བཙམ་པ་ལས་

ཉམས་པར་འདོད་པ་ཤེས་བྱེད་གང་མཐོང་ནས་འདོད་ཅེན། མདོ་ལས་ཁྱེན་
 ལུ་དང་རྩུ་ལས་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙེན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ལུ་གང་ཞིན། ལས་ཀྱི་མཐོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡིན། རྩོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རིང་རྩུ་བའི་སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན། བད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་མདོ་ལས། དེ་ནས་བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་
 དགའ་བོ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དགྲ་བཙེན་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་
 དང་། བཀྱར་སྒྲིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ང་སྤྱོད། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་
 དགའ་བོས་གསལ་པ། བཙེན་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྱོད་རྩུ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་ཀུན་
 དགའ་བོ་དགྲ་བཙེན་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྒྲིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་ང་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས། བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ།
 ཀུན་དགའ་བོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མཚྭ་གསལ་མཚྭ་གསལ་བྱ་བ་
 དང་། མདོན་སྤྱོད་རྩུ་མ་བྱས་པ་མདོན་སྤྱོད་རྩུ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིས་སྤྱོད་པའི་ལེ་མས་ལས་བྱུང་བ་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་གང་.....
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་སྤྱོད། དེ་
 ཡང་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་རྩུ་མ་འདྲེས་པར་བག་ཡོད་པ་
 བརྟུན་པ་པར་གནས་པ་འདིས་ལེ་མས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱིས་མདོན་...
 སྤྱོད་རྩུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་...

ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་མི་སྤྱོད། །ཀྱན་དགའ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མཉན་པ་བྱའོ། །རྟོན་པ་དང་བཀྱར་ཉི་ལྱུང་བ་ལ་ལེམས་ཀྱན་ནས་དགེས་ཏེ་
 མི་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 བ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་ལ་ཉམས་པ་གཏན་མེད་ཅེས་བྱད་པར་རྩ་སྤྱོད་པས་.....
 རྩ་སྤྱོད་བྱི་དག་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་པར་བཟུང་ནི། །ཡང་མདོ་ལས། ཆེ་
 དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 པ་དང་། །ཡང་ལས་བའི་བྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 པ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དྲན་པ་ཉམས་པ་ལས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྦྱེ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་པར་བཟུང་ནི། །
 གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལེམས་སྦྱོར་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གང་དག་དེའི་དབང་རྩ་མཛད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་
 རྣམས་ལེམས་དབེན་པ་ལ་གཞི་ལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་
 ལ་འབབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་རྩ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་གཞན་ལས་དེ་དག་
 དག་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
 བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤྱོད་པས་རྩ་ཞིག་མཆིས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པས་ནི་བཟུང་དེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཞེས་པ་ནས་འབབ་པ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་བར་དང་། ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བར་གྱུར་ཅིང་བསལ་བར་གྱུར་པ་ཞིས་དག་བཅོམ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞིས་མདོ་ཐེ་དེ་དག་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་
 པ་ཡོད་པར་དམ་འཆོལ། རྟོན་འདི་ལ་མཛོད་འགྲེལ་ཏུ་མདོ་ཐེ་བ་རྣམས་ན་
 རེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། ཞིས་ཟེར་ཏེ་
 འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཇི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཅིན། ལྷང་དང་རིགས་པས་
 སྔ་ཞིས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡང་མདོ་ཐེ་པའི་ལྷགས་བབྱང་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 གླུ་བའི་ལྷག་རྟོག་སྟན་འབྱེན་པར་མཛོད་དོ། འདིར་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་གྱུར་
 ཞིས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞིས་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། རང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྤྲིད་དེ།
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷན་ཏུ་བསམས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞིས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཡང་བཞེད་པས་འབྲས་བུ་དང་པོ་
 དང་ཐ་མ་གཉིས་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཁོན་ས་འཕྱོང་
 པ་མི་ཉམས་ལ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ནི་འཕགས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་སྤྲིད་དེ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་ལྷག་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞིས་བརྟན་རྟོ།
 རྟོན་དེ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་
 ཡང་བཞེད་པར་མཛོན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ཏུ། དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། མ་

ལུས་བྱང་པར་མཁྱེན་པར་འགྲུབ། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་ཕྱིར་ཕྱི་རྩལ་པ་དང་སྟོབ་པ་མི་སྟོབ་པ་ལས་ལྷག་ཅེས་བྱུང་པའི་རྟོགས་པ་དེ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་དང་། མཁྱེན་པ་བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པས་རིམ་
པ་ལྟར་ཕྱི་རྩལ་པ་དང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ལས་ལྷག་ཅེས་པ་ལྟར། ལྷག་
བསྐྱེད་བརྟེན་མིན་ཕྱིར་ལེགས་ཡིན། ཁྱིམ་དང་། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་དང་། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་
སྤངས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་བྱུང་པའི་སྤངས་པ་ལེགས་པར་སྤངས་པ་དང་། སྤྲུལ་མི་
ལྷག་པར་སྤངས་པ་དང་། མ་ལུས་སྤང་པར་སྤངས་པའི་སྤང་བ་བྱང་པར་
གསུམ་ལྟར་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱི་རྩལ་པ་དང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ལས་ལྷག་
པར་བརྟན་པར་དགོངས་པ་བརྟགས་རྒྱས་ཤིང་། སྟོབ་པའི་སྤངས་པ་སྤྲུལ་མི་
ལྷག་ན་མི་ལྷག་པར་སྤངས་པས་སྟོབ་པ་ལས་བྱང་པར་རྟ་གྱུར་པར་བསྐབ་མི་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ནོ། རྟོག་ལམ་གསུམ་པ་སྟོབ་པའི་སྤངས་པ་ལྷག་གིད་པར་
མཁས་པ་གཉིས་མཐུན་ཡང་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་སྟེ། ཚས་མཛོན་པའི་
ལྷགས་བཤད་ཟིན་ལ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་
སྤྲུལ་རྟུང་ལ་མ་སྐྱེས་ན་སྤངས་པ་མི་ལྷག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བདག་ལྟའི་
རྒྱ་ཚན་ཡིན་པས་ངེས་པོར་བདག་འཛིན་རྟུངས་མ་སྤང་བ་དེསྟིད་རྟ་ཉོན་.....
མོངས་པ་རྣམས་འདུག་པས་ན་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་བདག་འཛིན་རྟུངས་སྤང་.....
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་རྟ་དགོངས་སོ། ཁོན་དག་བཙོམ་པ་ལས་མི་ཉམས་
པ་ལ་ལྷང་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། དགེ་སྟོང་དག་འཕགས་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དེ་འདྲ་
 བའི་སྤངས་པ་དེ་སྤར་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བས་སྤངས་དེས་སུ་གསུངས་པ་དང་།
 སྤོབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དགྲ་བཙམ་པ་
 ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་མི་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་
 གནས་གསུམ་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན།
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་
 སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གསུམ་ཆོགས་དགོས་པར་གསུངས་ལ།
 དགྲ་བཙམ་པས་ཕྱ་རྒྱས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་ངོ་། །
 རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགྲ་བཙམ་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་གཏན་མི་སྐྱེ་
 བའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ན་ཇི་ལྟར་ཉམས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་ས་བོན་ཅད་ནས་མ་བཏོན་ན་ཅི་ལྟར་ཟག་ཟད་ཡིན། ཟག་ཟད་མིན་ན་
 ཡང་དགྲ་བཙམ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་དགྲ་བཙམ་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་དྲངས་པའི་མདོ་དེ་དག་གི་དགོངས་
 པ་གང་ཞེ་ན། འདིར་དགྲ་བཙམ་པ་ཉམས་པ་ནི་དུས་སྤྱིར་ཡིན་ལ། དེ་གང་
 ལས་ཉམས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་མདོའི་
 ངོན་ཡིན་ནོ། ། མདོ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་
 གཏན་བཞི་ལས་ཉམས་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་སེམས་རྣམས་ཤོལ་ལས་གཏན་མི་

གྲམས་པར་གསུངས་པས་ན་མདོའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་གསུམ་པའི་
 དོན་ཡང་གནག་ཆོགས་ཅན་ཡང་ཡང་གྲམས་ནས་ལྷེབས་པ་ནི་དེ་དག་.....
 བཅོམ་པ་ལས་ཡང་ཡང་གྲམས་ནས་ལྷེབས་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིན། གནག་
 ཆོགས་ཅན་སྟོབ་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་རྩ་མཐུངས་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་
 པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ལས་ཡང་ཡང་གྲམས་པ་དང་། ཡིད་ཆད་ནས་རང་ལ་
 མཆོན་བསྟན་ནས་འཆིག་འི་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ལྷ་དན་ལས་འདས་...
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་བཞི་པའི་དོན་ཡང་སྟོབ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་དེ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སེམས་
 དབེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞིན། ཉེས་པ་མེད་དེ་ཡུན་
 རིང་པོ་ནས་སེམས་དབེན་པ་ལ་གཞིལ་བ་སོགས་ནི་སྟོབ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ།
 དག་བཅོམ་པའི་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་བས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དག་
 བཅོམ་སྤངས་པ་སྟོག་ཅེས་པའི། བྱི་བྲག་སྐྱུ་པའི་ངན་རྟོག་རྣམས། །མངས་
 རྒྱས་གཉིས་པས་ཁྱད་རིགས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཀག་རྣམས་རྒྱས་པར་
 བཀྲལ། །མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཤེས་བྱེད་རྣམས། རྒྱས་པར་མ་བཀོད་རང་
 འགེལ་དང་། འགེལ་བཤད་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ། བྱི་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཉི་
 དོར། ཞིས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཏུས་དང་སྦྱར་བ་དང་
 ཏུས་དང་མི་སྦྱར་བ་ཡང་གང་ཞིན། དེ་ལ་དག་བཅོམ་པ་དང་པོ་ལྟ་ནི་རྣམ་
 སྟོན་སྤངས་པ་དེ་ཏུས་རེ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་གནས་ནས་གྲམས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་.....
 ཏུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཏུག་པ་ནི་གྲམས་མི་སྤྱིད་པས་རྣམ་སྟོན་

སྤངས་པ་དེ་རུས་འདི་ཅམ་ནས་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་རུ་གྲོལ་བས་ན་
 རུས་དང་། མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གྲིད་པ་དང་། མི་གྲིད་པའི་སྒྲིན་ནས་རུས་གཞན་གྱི་བར་
 དང་གཏན་རུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རུས་གྲིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 རུས་དང་མི་སྦྱར་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཏེ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་རུ་སྦྲ་
 བའི་འདོད་པ་ལོ། སྦྲ་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། ཏྲག་རུ་རྒྱུས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རུས་དང་མི་
 སྦྱར་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་ཞེས་དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་སྤངས་པ་ནི་
 ཏྲག་རུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པས་ཉམས་པ་མི་གྲིད་པས་དེ་ལ་རུས་ལ་སྦྲས་མི་
 སྦྲས་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་གནས། འོ་ན་མཛོད་འབྲེལ་ལས། རུས་གྲིས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་ཅི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དབང་པོ་རུ་ལ་
 པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་སུམ་རུ་འགྱུར་བ་རུས་ལ་སྦྲས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྲག་པ་ནི་རུས་དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་རུ་འགྱུར་བ་འཆོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། ལུས་མི་མཐུན་པ་མེད་
 པའི་རུས་གྱི་བྱད་པར་ལ་སྦྲས་པ་དང་མི་སྦྲས་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་
 རུས་སྦྱར་དང་རུས་མི་སྦྱར་གྱི་དོན་ནོ། །བསྦྲས་པའི་རུས་གྱི་བྱད་པར་ལ་བྱེ་
 བྲག་རུ་སྦྲ་བ་དང་འབྲ་ཡང་བསྦྲས་ཆོས་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། བྱེ་བྲག་རུ་སྦྲ་བ་ནི་
 རྣམ་གྲོལ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་འཆད་ཅིང་། སྦྲ་བ་དཔོན་ནི་བསམ་གཏན་

བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་
 གྲང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་
 སྦྱར་བ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ་
 སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་བྱེ་བྲག་དུ་
 རྒྱ་བའི་དེ་མི་འཐད་དེ་གལ་ཉི་དུས་སྦྱར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་
 བ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་བརྟན་པ་དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 བ་དག་བཅོམ་པ་ལན་གཉིས་སུ་བརྟན་པ་དང་། དག་བཅོམ་ནི་དག་བཅོམ་
 པས་གང་དུ་ཡང་བསྐྱེད་བྱར་མ་གསུངས་ལ་སྐབས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་.....
 མངོན་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དག་བཅོམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱར་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་དག་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་
 གྲང་མཛད་དོ། །མདོ་ལས་མི་སྒྲོབ་པ་དག་གང་ཞེན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་
 ཆོས་ཅན་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་
 སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཞེས་པ་ནས། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ།
 འདི་དག་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་དག་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་
 (མདོ་རྣམས་) དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་.....
 མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཡོད་མེད་ནི། གྲུ་ལས་བརྒྱས་ལས། འགོག་བདེན་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འགོག་པ་རྒྱན་མེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་རིག་པ་གསུམ་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་འགོག་པ་རྒྱན་.....

བཅས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་མ་མཐོང་ལ་ཅི་
 ཉེ་ཐ་སྟོད་འདྲེན་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཇི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་བསྟོད་དོ། །དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་སྐྱེས་ཞུགས་གནས་

གང་ལ་བཞག་པ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་བྱ་མཐར་གྱིས་.....
 སྤང་བ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
 བསྟན་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཏུ་འབྲས་བུ་འཛོལ་པ་ལ་ཐོད་ཀྱི་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་.....
 དང་། སྤང་བྱ་སྤང་བ་ལ་ཡང་མཐར་གྱིས་དང་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྤང་བ་གཉིས་ཏེ་
 བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་བ་ནི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དང་མི་
 འགལ་ལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ནི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་ཅིན། འབྲས་
 བུ་དང་སྤང་བྱ་མཐར་གྱིས་པ་ནི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཆར་ལ་ཡོད་ལ། འབྲས་
 བུ་ཐོད་ཀྱི་བ་ནི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་བཞི་ཁོ་ན་ལ་.....
 བཞག་ཏེ། བརྒྱ་དྲུག་པ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཆོ་འབྲས་བུ་ལྷ་མ་རྩོན་ཏུ་མ་
 བཏང་བར་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་
 ལྷན་ཞུགས་ལ་འབྲས་བུ་ལྷ་མ་དོར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཅོམ་པ་

བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་སྤྱོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་
 སྤང་མི་སྤང་བ་དང་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྤང་དེ་སྤང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཉིད་ལ་
 བཞག་སྟེ། ཕྱིར་འོང་ལ་ཁམས་གོང་མའི་ཉྑལ་མོངས་གང་ཡང་སྤངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲོད་པའི་དགུ་པ་མ་སྤངས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ་
 དགུ་པ་སྤངས་ན་ཁམས་གསུམ་གའི་དགུ་ཆར་སྤངས་པས་དགུ་བཙམ་ཏུ་.....
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཛོན་པ་མཛོད་ཏུ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོང་གལ་ཏུ་དང་
 མཐར་གྱིས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་བཤད་ཀྱི་ཅིག་ཅར་པ་གཏན་མི་འདྲོད་...
 མོད། མོངས་པ་དག (ཐར་བས་པ་) ནི་མཛོད་ནས་བཤད་པའི་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུའི་
 རང་ཀྱལ་ཅིག་ཅར་པར་འདྲོད་པ་ནི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་སྤྲུལ་ནས་རང་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་པར་མཐོང་སྟེ། མཛོད་ལས་སྤྱོད། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན། ཁྱིམ་པ་ལྟར་ཁམས་གོང་གི་གཉེན་པོར་སོང་བ་དེས་འདྲོད་
 པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་གཏན་མི་འདྲོད་དོ། བྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུ་
 ནི། མཛོད་ལས། སྒྲོན་དང་བསེ་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་པར། བསམ་གཏན་མཐའ་
 བཞེན་གཅིག་ལ་ཀྱུ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་ཏུ་ཐར་ཆ་མཐུན། ཁྱིམ་པ་ལྟར་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་ལམ་མི་སྤྱོད་ལམ་.....
 ཀྱུ་སྒྲོན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་དང་དགུ་བཙམ་པ་.....
 གཞི་གཅིག་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འདྲོད་ཉྑལ་དགུ་པ་མ་སྤངས་པར་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མི་ཐོབ་ལ་དེ་ཐོབ་ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་དགུ་

པ་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ན་ངེས་པར་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཐོད་
ཀལ་བའི་རྒྱས་བྱངས་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་སྟེན་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་ཁྱགས་པ་དང་པོ་དང་འབྲས་བུ་
ལ་གནས་པ་བཞི་ལྟ། ཁྱགས་པ་ལྟ་མ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་
གསུམ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་
ཅེས་བཤད་གྱི་ཞེས་ཁྱགས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་པོ་.....
གསུམ་ལས་རྣམ་ལོག་པ་མེད་པས་རྣམ་ལྟར་བཞག་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་.....
དབང་རུ་བྱས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ། འབྲས་བུ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་
འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགྲེལ་པ་དེའི་འཕྱོས་ཀྱིད་
ནས། སལ་ཆེར་ལས་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཅིག་
ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་....
འབྲས་བུ་ལ་ཁྱགས་པ་དག་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་རུ་ཁྱགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
བ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིམ་གྱིས་པའི་ལྟགས་སྟུར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
གྱི། ཐོད་ཀལ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་ཁྱགས་པ་འབྲས་བུ་སྟུ་མ་ལ་གནས་
པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ལ་ཁྱགས་པ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་ཁྱགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་ཁྱགས་དང་ཕྱིར་འོང་མིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་སྟེན་རྒྱུ་རུ་ཁྱགས་པ་
དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱགས་པ་

གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་ཉེ་བཅུན་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དག་བཙམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཤུ་ཐིམ་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་་་་
 ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཛོད་པའི་དགོངས་
 པར་བསམས་ནས་ཆགས་བྲལ་མྱོན་སོང་ལ་ཇུས་བཅུན་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱུང་་་་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་ཐུགས་བརུར་སྒྲིགས་པའི་མཁས་པ་ཆོས་མངོན་པའི་དོན་ལྟ་བ་
 ལ་སྒྲིགས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་དག་སྤང་མོད། དེ་ལྟར་བཞག་པར་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པ་ལ་ཇུས་ལྟ་དང་། མོད་
 ཀྲལ་བའི་ཞུགས་པ་གཉིས་འབྲས་གནས་ལས་ཇུས་ལོག་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟ་་་་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ཇུས་བཅུན་ཏུ་་་་་་
 འགྱུར་ཏེ་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུགས་པ་དང་པོ་གཅིག་ཤུ་དང་མོད་་་་་་
 ཀྲལ་བའི་ཞུགས་པ་གཉིས་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་་་་་་
 ཟག་གསུམ་དང་། འབྲས་གནས་བཞི་དང་བཅུན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐིམ་རོ། །
 དག་བཙམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་གཞན་
 ལང་མྱོན་ཏུ་བཏང་བས་ན་དེ་ཐིམ་མི་འོང་ལས་ཐ་མི་དད་ཅེས་པའི་དོན་་་་་་
 ཡིན་ནོ། །མོད་ཀྲལ་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕལ་ཆེར་ལས་དང་འདོད་པ་
 ལས་ཆགས་བྲལ་མྱོན་ཏུ་སོང་བ་གཉིས་ཁོ་ན་མངོན་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་་་་
 ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱལ་པོའི་སྤྱུ་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་་་་
 ཆོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལྡན་ཆེན་པོ་ལ་འབྲལ་བའི་
 གནས་གང་ན་ཡོད་དེ། དེའི་ཐིམ་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ན་གཏད་པར་མི་བྱའོ། །

སྤང་བྱ་ཅིག་ཅན་པའི་སྒྲིལ་བྱངས་པའི་མཐའ་གྱིས་པ་ནི་སྤང་བྱ་མཐའ་གྱིས་
 པ་ཡིན་པས་མཐའ་གྱིས་པའི་དོན་དེ་གཉིས་སྒྲུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ (མོད་
 རྒྱལ་ཁ་ཅིག) དག་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་པའི་བདེ་འདོགས་པ་ཡང་མཐའ་གྱིས་
 པའི་བདེ་སྦྱར་འདོད་ཀྱང་བདེའི་དོན་མ་ཤེས་པར་བྱུང་། །མོད་ཀྱིས་པའི་
 ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིར་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་ནི་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིལ་སྤང་གི་སྤངས་པ་བསྐྱམས་ནས་འབྲས་
 བྱ་ཕྱི་མ་གསུམ་འཛོག་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་གཅིག་བྱས་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འཛོག་གོ། །དེ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་འཛོག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲིལ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་
 པ་སྤང་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུ་ལ་གནས་པ་ན་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་.....
 ཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་ཐོབ་པ་དང་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་.....
 སྤངས་པ་དང་། སྤང་གྱི་དུག་པ་སྤངས་པའི་སྒྲིལ་སྤང་གི་སྤངས་པ་བསྐྱམས་
 པས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་པོར་ཐོབ་པ་དེ། ཕྱིར་འོང་མོད་ཀྱིས་བསྐྱེ།
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །མོད་ཀྱིས་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་བྱིས་ལམ་
 གྱིས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དེས་པར་སྤངས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་.....
 ཡང་མེད་པ་ཕྱིན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ཡང་རུང་བྲལ་ཡང་རུང་དེ་ལྟ་བུ་
 དེ་མཐོང་ལམ་དང་པོ་བཙུ་ལ་གནས་པ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་སྤང་སྤངས་པ་བསྐྱམས་པས་

ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་ན། རྟེན་གཤིག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མཛོད་ལས། གཉིས་པ་ལ།
 དགུ་པ་རྩོད་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། འདྲི་པ་འཇམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལ། ཆགས་བྲལ་
 གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་
 འབྲས་གནས། ཞིས་གང་གསུངས་པ་ལ། འདིར་མཁས་པ་སྐྱེ་མ་རྣམས་རྒྱན་
 ཞུགས་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་འདྲི་པ་དང་། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས།
 འདྲི་པ་ལ་འདྲི་པ་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དེས་པར་
 གུར་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། ལལ་ཆེར་ལས་འདྲི་པ་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དེས་པར་གུར་པ་ལ་ཞུགས་ནས་
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། འདྲི་པ་ལས་འདྲི་པ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དེས་པར་གུར་པ་ལ་ཞུགས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞིས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་ཞུགས་པ་དང་པོ་དང་ཐོད་ཀྱིས་
 བའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཞུགས་དང་
 ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་ཞིས་འདྲི་པ་ཡང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ།
 རྒྱན་ཞུགས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐར་འདྲི་པ་ཉོན་གཅིག་ནས་ལཱི་བར་སྤངས་
 པ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བ་ཡོད་ཅོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་མི་
 འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་གང་དང་གང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བུ་དེ་ཉིད་
 སྤངས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་མཐོང་
 སྤང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཅེའི་ས་པའི་མཐོང་སྤང་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་བྱིས་ལམ་
 གྱིས་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་མ་ཡིན་ན་དགུ་བཙུམ་པ་ལ་ཡང་ཆགས་

བྲལ་སྒྲིལ་སོང་འདྲིང་དགོས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་གཤམ་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་
 འགའ་ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་ཡང་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་
 ལས་བརྟུས་གྱི་ལུང་གི་དོན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞིན། ལུང་དེའི་གོང་
 ཅུ་རྒྱུན་ཅུ་ཞུགས་པ་གང་ཞིན། གང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྤང་ཅིག་
 མ་བཅུ་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་ཅུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་བཅུ་དུག་པ་ལ་གནས་པ་དེ་
 རྒྱུན་ཞུགས་སུ་བཤད་པ་ན་སེམས་བཅུ་དུག་པ་ལ་དང་པོར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། འདྲིང་པའི་ཉོན་མོངས་གཏན་
 མ་སྤངས་པ་ཞིག་མཐོང་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བཅུ་དུག་པ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱུན་.....
 ཞུགས་དང་། དེ་བཞིན་ཅུ་འདྲིང་པའི་ཉོན་མོངས་ལལ་ཆེ་བ་དུག་པ་མན་
 ཆད་ཅེས་སྤངས་པ་དང་། འདྲིང་པའི་དགྲ་པ་རིལ་གྱིས་སྤངས་པ་མཐོང་ལམ་
 ལ་ཞུགས་ནས་བཅུ་དུག་པ་ནམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱིར་འོང་དང་.....
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། བཅུ་དུག་པའི་སྒྲིལ་བྱ་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་
 པའི་དོན་མིན་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། དེའི་གོང་ཅུ་རྒྱུན་ཅུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མདོན་ཅུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་རྒྱུན་ཅུ་ཞུགས་པ་དང་དེ་.....
 བཞིན་ཅུ་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་བཅོམ་གསུམ་ཆར་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ལ་གནས་
 པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཡང་བཞིན་དེ་བཅུ་དུག་པ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོད་པ་ནི་སློབ་པ་འབྲས་གནས་ཡིན་ན་སློམ་ལམ་པས་བྱུང་པར་འདྲིང་དོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་མ་ཐོབ་པར་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་
སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་སྒྲིལ་དུ་མ་
བཏང་བར་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་པའི་.....
དགུ་བཅུ་མ་པ་ཡང་ཐོད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་མ་ཐོབ་པར་དགུ་
བཅུ་མ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིན། ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་དེ། འདི་
ལྟར་ཁོ་ཐོ་ཅག་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་སྒྲིལ་དུ་མ་བཏང་བར་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་.....
ཅམ་གྱིས་ཐོད་རྒྱལ་བར་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིན། ཕྱིར་རྒྱན་ལྷགས་གྱི་
འབྲས་བུ་ལེན་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཐོབ་པ་དེས་ཕྱིས་ལམ་བསྐྱེད་ཏེ་དྲུག་པ་.....
སྤངས་ནས་ཕྱིར་འོང་དགུ་པ་སྤངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་འཐོབ་པ་ལྷགས་དང་.....
མཐུན་པ་ལ། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཅི་རིགས་པ་ཕྱིས་ལམ་གྱིས་
སྤང་བ་མེད་པས་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་.....
འདོད་པའི་དྲུག་པ་དང་དགུ་པ་སྤངས་པ་དེ་དག་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་མ་ཐག་...
འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་འཐོབ་པས་དེ་དག་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་
འཐོབ་པའི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པས་ཐོད་རྒྱལ་བར་བཞག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
སྤངས་པ་སྒྲིལ་དུ་སྤང་བ་ནི་ཅིག་ཅར་པ་ལ་མེད་ན་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་ཆོས་
དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཀ་དེ་ནི་གྱིན་ལོ། །འོ་ན་ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
དེས་ཕྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ན་གང་ཟག་དེ་གང་དུ་འདོད་པར་བྱ་ཞིན།
འདི་ (ཉ་དཔོན) འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་བ་དང་མཐར་གྱིས་པ་གང་ཡང་མིན་ཞེས་
པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སྒྲིལ་ལ་བཏང་བར་བྱས་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ལ་དེ་

བཏང་བས་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་གྲང་འདོད་ (བདག་གི་ཐུགས་དག་
) པ་ཡོད་པས་གང་ལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཛོད་ལས་
 ཐོད་ཀྱིས་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལྷགས་བཤད་པ་ནི་ཁར་བྱང་ཅམ་སྟེ་འགྲེལ་.....
 པའི་བཤད་ཟིན་གྱི་མཚམས་སྟུར་དུ་ལལ་ཆེར་ལས་དང་འདོད་པ་ལས་.....
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉིས་ཤིག་སྟོན་པའི་ཐྱིར་རོ། །ཐོད་ཀྱིས་བ་ལ་རྣམས་བརྟན་
 དང་། ལྷགས་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱུན་ལྷགས་མོགས་སུ་འདོད་པ་ཡི། །
 ངན་རྟོག་བཀག་ནས་ཐོད་ཀྱིས་བའི། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་
 དག །མཐོར་བཤད་ནས་བདག་གཞན་རྣམས། །མཁས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིད་
 བས་ནི། རྒྱན་པའི་ངན་རྟོག་བྲལ་བར་བྱས། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །ཐོད་ཀྱིས་བ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་དེ་ལྷགས་གནས་

གང་ལ་བཞག་པ་བཤད་པ།

སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་ལས་བརྟན་ལས། རྒྱན་དུ་
 ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཅིས་གང་གསུངས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ནི་རྣམ་པ་.....
 གཉིས་ཏེ། མཐར་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱིན་པའོ། །མཐར་གྱིས་
 པ་ནི་རི་སྐད་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ནི་གང་
 བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་སྟུགས་པ་མེད་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ལམས་གསུམ་ན་སྤྱད་པའི་.....

ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྤངས་ཏེ་འདི་ནི་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་.....
 པའི་འབྲས་བུ་དང་དགུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་.....
 གདགས་སོ། །ལལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་རུས་ཀྱི་ཆེ་ཀྱན་
 ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་
 ཡིན་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་སངས་.....
 རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ནས་དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཇི་
 ལྟ་བུས་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཅིག་ཅར་སྤང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 གང་ཟག་གང་ལ་བཞག་པ་དང་། དེས་མཐར་འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་དང་ལྷས་རིག་པར་བྱའོ། །རུས་གང་ནས་ཅིག་ཅར་སྤང་ཞེ་ན། བདེན་པ་
 བཞི་མཛོན་པར་རྟོགས་ཟིན་པར་བྱས་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་ནས་བཟུང་ཉྩེ་.....
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་བྱིས་ལམ་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་སྤང་བའི་རུས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་སྟོམ་སྤང་སྤང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ས་
 གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུས་ཅིག་ཅར་སྤང་ཞེ་ན། །ཁམས་གསུམ་ས་
 དགུ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་མི་ཚུགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་པའི་འདས་ལམ་གྱིས་སྤང་ཉྩེ་མི་ཚུགས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བརྟེན་ན་དེའི་
 གོང་མའི་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དགུ་པ་མ་སྤངས་པར་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མི་ཐོབ་
 ཅིང་ཅིག་ཅར་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་གའི་ཉེན་མོངས་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྤང་.....

དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དང་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་
 རྣམས་ངེས་པར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ།
 འདི་འཕ་གོང་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནི་དགོས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་...
 མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་ལམ་ཁོ་ན་དགོས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ (མཛན་པ་གསལ་ཅིག་
) པ་ཡོད་ཀྱང་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལ་བབུང་ཉེ། མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་ས་
 འོག་ས་གོང་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤང་མི་རུས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉེར་བསྟགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཁོ་ན་ལ་མི་
 ལྷོགས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤང་བ་སྟོན་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་ཉེར་བསྟགས་ཚྭ་གས་པར་
 མ་ཐོབ་པར་དེའི་དངོས་གཞི་མི་འཐོབ་ཅིང་། ཉེར་བསྟགས་ཚྭ་གས་པ་ན་ཡང་
 ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་ཟིན་པས་དངོས་གཞི་ས་འོག་མ་ལས་
 རྒྱལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཛོད་ལས། བརྒྱད་ཀྱིས་
 རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་དང་
 བྱད་པར་ཅན་གཉིས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་ས་དང་གོང་ས་ཅམ་ལས་རྒྱལ་བར་གསུངས་སོ། །
 སྤང་བྱ་གང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་སྤང་ཞེ་ན། བཛོད་པར་བྱ་ཉི་ཐྱིར་སྤང་བྱ་
 ལ་ནི་གཉིས་ཏེ་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་རོ། །དེ་ལ་མཛོན་པ་མཛོད་པ་ནི་

མཐོང་སྤང་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་
 བཟོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་སྤྱང་སྤྱག་.....
 བསྐྱེད་ལ་ཇེས་བཟོད་ཇེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་.....
 མཐོང་སྤང་སྤྱང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཇེས་མ་ཡིན། ཤེས་པར་ལྟར་རོ། །འོ་ན་མཛོད་ལས། སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇུག། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་
 བྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། ཁྱིམ་མ་བཤད་དམ་ཤེས། སྒྲིམ་མེད་དེ། དེ་བྱི་ཤེས་པ་བཅུ་
 ལས་འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམས་.....
 གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བར་གཏན་མི་འདོད་
 རོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་
 ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་སྤྱང་བ་སོགས་སུ་འདོད་པས་....
 བ་མཐོང་སྤང་ནི་མཐོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱང་བར་འདོད་
 རོ། །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྤྱང་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་བཞིན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་.....
 ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་སྤྱང་སྤྱང་བ་ཁོན་ཅིག་ཅར་
 དང་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་གཉིས་སུ་འབྱུར་རོ། །དེའི་བྱེད་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤྱང་
 དང་པོ་སྤྱང་བ་དང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཁམས་གསུམ་གའི་ཡང་དང་པོ་རྣམས་
 སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་

གང་ཟག་གང་ལ་བཞག་ཅེ་ན། གཞུང་དང་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀར་དག་བཙམ་
 དང་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་དང་དག་བཙམ་ཞུགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་.....
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙམ་ལྟའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་ནས་
 ཅིག་ཅར་སྤང་བྱ་སྤང་བར་འགོ་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་རྒྱན་.....
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤང་བ་ལ་བཙམ་ན་
 པ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དག་བཙམ་པའི་བར་སྤང་བ་ལ་བཙམ་ན་པ་དག་བཙམ་.....
 ཞུགས་པར་འཆད་པ་དང་། གཞན་དག་འདིའི་ཞུགས་པ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བཤད་ཟིན་པས་ཅིག་ཅར་བའི་ཞུགས་
 པ་ཡང་དོན་གྱིས་བཤད་ཅིས་པ་དང་། ཞུགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་གནས་མེད་
 ཅིས་སྤྲོ་མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཞུགས་པ་ཆོལ་བའི་ངལ་བ་དེ་ཅམ་མི་དགོས་
 པར་མངོན་ཏེ་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་ནས་སྤང་བྱ་དེ་ལྟར་སྤང་
 བའི་ཉོན་ཐོས་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་སུ་བཞག་ཏུ་
 མ་བརྟུབ་པས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་འགའ་ཞིག་རིམ་གྱིས་དང་ཅིག་ཅར་སྤང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་....
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་བརྟགས་མི་དགོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཀུན་བརྟུས་སུ་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་
 ཞེས་དེ་ནས་མཚམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཙམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་
 རྣམ་གཞག་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དེས་འབྲས་

བུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདིས་ཆེ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་མཐོང་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་སྡོན་རྒྱལ་ཡན་ཆད་སྡོན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་
 པའི་ཆེ་འམ་འཆི་སྤྲོད་གྱི་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་པལ་ཆེར་འཐོབ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཆེ་དེ་
 ལ་ཉོན་མོངས་མ་ལྟས་པར་སྤང་མ་རྒྱས་ན་ཤིན་པ་ཡང་འདྲོད་ཁམས་སུ་སྦྱོས་
 བས་དག་བཅོམ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་ཉོན་ཐོས་མེད་
 པ་དང་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་དང་འདྲོམས་ན་སྤྲོད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་
 འདྲོད་པར་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱང་རྩལ་མཛོན་རྒྱ་བྱས་པའི་ཐོག་དམན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཅིག་ཅར་སྤྲོད་པའི་ཆེ་རང་
 རྒྱལ་མིན་ཡང་སྤངས་ནས་རང་རྒྱལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །

ཞུགས་གནས་བརྒྱད་རང་རྒྱལ་ལ་བཞག་ཏུ་བྱང་མི་བྱང་བཤད་པ།

ད་ནི་འདི་དབྱུད་དེ་ཅི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་
 ཅིར་བྱང་ངམ་ཞིན། འདི་ལ་སྤྲོད་པས་པ་ནམས་རང་རྒྱལ་ལ་འབྲས་སུ་བར་
 མ་གཉིས་མི་འོང་ཞིས་ཟེར་ནས་འབྲས་སུ་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡང་བཅུ་བརྒྱན་
 ཏུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཡིད་བརྟན་མི་བྱང་བའི་རྟོག་བཟོ་མང་པོ་བྱེད་མོད། འོན་
 ཀྱང་འཐད་པར་མི་རྟོག་སྟེ་འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་མི་བཅི་བའི་རྒྱ་མཚན་
 རང་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་བ་འཆད་པ་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། །ཕྱིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་
 གཞན་ཆེ་ཡོང་ཅམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་སྡོན་མ་སྦྱོས་པ་བསྦྱིད་པ་དང་། སྡོན་འབྲས་སུ་མ་ཐོབ་པ་
 ཐོབ་པ་ཡང་བྱང་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ལམ་

མདོན་ཏུ་བྱས་ན་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ལྟར་གནས་པ་ལམ་རང་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ལ་དང་སྤྱད་པ་གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐིན་པ་འཛོལ་
 པའོ། ཞིས་པ་ལྟར་བཤད་ན་རང་རྒྱལ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་ཏུ་མ་བཟང་
 བ་དང་། བཟང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོར་བས་སྐྱེ་མ་ལ་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་མ་བསྐྱེད་པ་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་
 སྤྱོད་ལམ་ཅམ་སྤྱོད་ཏུ་བཟང་ནས་རང་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཅམ་ཐོབ་ནས་རང་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མེ་ལྟ་
 བསྐྱེད་པའི་དྲང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དཔེན་པ་ཞིག་ན་གནས་པའི་སར་རང་རྒྱལ་གྱི་
 དྲང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཞིག་དེར་ཐིན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དེ་
 སྤྱི་དེས་དེ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་པས་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་
 རྒྱལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅེས་འབྱུང་བས་ན་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལྟར་གནས་ལ་.....
 འཕགས་པ་དཀའ་ལྷོད་དུག་པོས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་སྤྱི་ལམ་ཅམ་
 སྤྱོད་ཏུ་བཟང་བའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་ཆོག་ལ་དང་
 གནས་པ་ཡང་ཟེར་ལ་ཆོག་ལ་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་ནི་པོད་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །
 དེའི་བྱིར་བྱི་མ་གཉིས་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལ་ནི་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་.....
 ཡང་ཡོད་དེ། ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཅམ་ཐོབ་ནས་རང་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་ནས་དེས་འདོད་
 ཉན་དུག་པ་སྤངས་ནས་བྱིར་འོང་དགུ་པ་སྤངས་ན་བྱིར་མི་འོང་ཏུ་འགྱུར་.....
 བའི་བྱིར་རོ། །

འོན་དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་ལུ་བཞིན་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གང་ཞིན།
འདི་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པའི། མཛོད་ལས། འབྲས་ལུ་བཞི་རྣམས་བཞག་པ་ནི།
རྒྱ་ལྗང་ག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། འབྲས་ལ་སྔོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་
པ་དང་བཟད་བཞེས་ས་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་
དྲུག་ཐོབ་པ་ལོ། ཞེས་འབྲས་ལུ་བཞིན་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ལམ་སྔོན་ལ་
བཏང་བ་དང་། གཞན་འབྲས་ལུ་འཛིན་པ་ལ་ཐོབ་པ་དང་བཟད་པ་བཞེས་པ་ནི་
སྤངས་པ་བཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཆོ་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཆོས་ཤེས་བཞི་རྟེན་ཤེས་བཞི་
སྟེ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྲག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
དྲུག་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱད་པར་དེ་ལུ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་ལུ་བཞིན་འཛིན་པའོ་ཞེས་
འདོད་དོ། འོན་ཀྱང་སྤངས་བྱ་སྤངས་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྲས་ལུ་འཛིན་ལ་དེ་
ཡང་འབྲས་ལུ་དང་པོ་ནི་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་ལ། སྒྲིན་སྤངས་
སྤངས་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྲས་ལུ་བྱི་མ་གསུམ་འཛིན་སྟེ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་སྒྲིན་
སྤངས་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་གཉིས་འཛིན་སྟེ་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་
དང་། དགུ་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམས་གོང་
མའི་རྟོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ནི་དགུ་བཙམ་པའི་འབྲས་ལུ་.....
འཛིན་གོ། འདི་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་ནི་ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཆོན་

པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་ཅིན་རྟོ། །དེ་
ལྟར་ན། ཁོ་པོས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་བུ་རྣམས་ལས་བཅུ་ཉེ་བཟུལ་བ་དང་
ལན་གྱིས་སྒྲིབ་ན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་
བཅོས་ལལ་མོ་ཆེ་བཤད་པར་རྟུལ་མོད། འོན་ཀྱང་སློབ་མན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རྩིས་སུ་འབྲང་བར་མི་རྟུལ་པས་བཞག་གོ། །འཕགས་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་
གཞག་ལ་ཆོག་སྟོན་ཆོད་པ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཁྱུང་བཤད་རེ་དང་.....
དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལྟར་ཁྱུང་བཤད་དུངས་ཏེ། ཆེ་མོང་ཅམ་ཤིག་བཅུ་མས་ན་
མོངས་པ་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་དག་མཁྱེན་མོད། ཤེས་རབ་ཅན་དོན་ལ་རྟོན་པ་དག་
ནི་མཐའ་དཔྱད་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པས་དེ་དག་རྩིས་སུ་
བབྱང་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་རྟུལ་པར་བཀྲལ་ལོ། །

མཁུག་གི་དོན་བཤད་པ།

གང་ཞིག་བརྟེན་ན་ཐར་ལམ་བཀྱི་བའི་གྲོགས། གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་གུར་
ཞུགས་གནས་འཕགས་པའི་ཆོགས། ཆོགས་མཆོག་དམ་པ་དགོ་འདུན་
རྣམས་ཀྱི་ཚུལ། ཚུལ་བཞིན་མ་ནོར་གསལ་བར་བདག་གིས་བཤད། ཟུ་ཆེན་
རྩ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱའི་གནས། ཇི་སྟེད་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་མཛོན་པའི་ཆོས། །
མ་ནོར་མ་འདྲེས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། སློབ་བཟང་སློབ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་
པར་དགའ། གང་གསུངས་ལེགས་བཤད་རྩ་སྐར་ཕྱིར་བ་ཡིས། བདག་སློབ་
བྱ་ལམ་ཡངས་པ་མཛོན་བྱེད་པའི། བཤམ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལྟར་རེད་
མཛའ་པ། གཞོན་རུའི་མཆོན་ཅན་གང་དེ་རྟག་ཏུ་རྩུལ། ཁོང་འོག་མཛོན་

པའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཤད་ལ། རིང་དུ་འདྲིས་ནས་མི་འཇིགས་ཐོབ་པའི་
 ཆོ། ཞལ་ཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་སྤོང་ལ་བའི་ཕྱིར། སྤོང་གསར་འཇུག་པའི་
 ཐེམ་སྐྱེས་འདི་བྱས་སོ། མི་བརྟན་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཙམ་སྐྱེད་པའི་ཐབས། ཟང་
 ཟིང་ཐུག་ལ་འང་ཆོག་ཤེས་མེད་ཀྱུར་ན། ཞལ་ཞན་བདེ་སྐྱེད་བྱེད་ནས་མཆོག་
 ཐོས་པའི་ནོར། དེ་ལ་ཆོག་པར་འཇིག་རྣམས་བདུད་གྱིས་ཐེབས། ཤེས་གྱི་ཁེ་
 དང་རྟེན་བཀྱར་འདོད་པ་རིང་དུ་དོར། རྣམས་ལ་ལས་གམ་དུ་སྒྲོམ་པ་སྤངས་
 ཏེ་དོན་ལ་སྤྱངས། ལྷུང་བརྟན་བརྟེན་པའི་ལམས་རྣམས་དགོངས་པ་རིང་
 བས་རྟེན། ཞེ་མའོ་དེ་ནི་ཐོས་ལ་བརྟན་བྱས་དགོས་པ་གྲུབ། རྟེན་བཀྱར་ཕྱིར་
 དུ་གཞན་དོར་ཆོག་བརྟུན་ཙམ་ཞིག་འཇིག། འཁོར་ལ་སྤོང་ནས་ལྷུར་བར་
 སྤོང་མའི་ཆོགས་མང་ལུང། ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཁ་ཆོན་བཅད་དེ་རྣམ་རྟོག་
 འདོམས། དེ་དག་མཐོང་ཆེ་སྤོང་བཟང་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོ། དེ་ལྟར་བདག་
 གིས་འབད་ལ་མ་བཤད་མིན་པར་བཤད་ལ་སྐྱེས། ཞེས་ཆོགས་མཆིས་ན་
 རུལ་བྲལ་རྣམས་དང་འཇོམ་སྤྱིང་ལམས་པའི་མཆོག། སྤྱོ་མཆོད་གཞིས་དང་
 ལམས་པའི་ལམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེས། གྲགས་པའི་བཤེས་གཞིན་
 རྣམས་ལ་ནོངས་པ་འཆགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གིས་ལྷག་བསམ་
 དག་པས་འབད་པ་བཀྱིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཤིག་ཐོབ་པ་...
 དེས། སྤྱིད་ན་སྤྱིད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འཇིག་ལམས་མཆོག་རྣམས་ལ་
 མི་དོམས་པའི། མང་དུ་ཐོས་པར་བྱེད་ཅིང་ལམས་སྒྲོམ་དོར་ཏེ་གཞན་གྱི་
 ལེགས་བཤད་ལྟ་བུ་ལ་འང་། སྤྱེས་དོག་ལྷག་རུས་སྤོང་གོས་མིག་ནི་རྣམ་ལང་

སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག།

ཐུགས་པ་དང་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 སྒྲིགས་པ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲིག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲིབ་པ་སྒྲི-
 ཏ་རེད་མཛུགས་པ་གཞིན་ཅུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲིན་ལས། ཆོས་མཛོད་པའི་གཞུང་གོང་
 འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ཐོབ་ཅིང་མཛོད་སྒྲིབ་པ་འདུལ་བའི་
 སྒྲིབ་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དག་བས་རིགས་
 པ་དང་། མི་རིགས་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་ཅུས་པ་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་སྒྲིབ་བཟང་
 གྲགས་པས་སྒྲིགས་པ་དོན་གཉེར་དང་ལྷན་པ་འགས་བསྐྱེད་པའི་དོར་ཆོས་་་་
 གྲྲིབ་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་ཅུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །

༡། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་གང་གིས་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུ་བཤད་པ།

བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་གང་གིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུ། གང་

ཐོབ་པའི་ངོ་བོ། ཐོབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །
དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འཐོབ་བྱེད་བཤད། ལྷག་མ་དེ་དང་
མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གངས་རེས། ས་སའི་ངོས་
འཛིན། ལམ་དགུ་པ་གང་ཏུ་གཏོགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
རབ་ཏུ་རིག་པའི་དང་། མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དང་། རབ་ཏུ་དཔེན་པའི་
དང་། དགའ་བ་ལྟར་པའི་དང་། དཔྱད་པའི་དང་། སྦྱར་བ་མཐའི་དང་།
སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ངོ་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ཏུ་
འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་ཏུ་བྱས་པ་
གསུམ། ཇོ་བོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གསུམ། འབྲས་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་
གཅིག་ཡིད་པས་བདུན་ཏུ་བཞག རྒྱུ་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུམ་ཏུ་འཛོག་
པ་ཅི་ཡིན་ན། མ་སྦྱོར་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བྱེད་ལྟར་
པར་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་གཅིག དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་རབ་རིག་དང་མས་པ་

ལས་བྱུང་པ་གཉིས་བཞག་གཉིས་པ་ལ་དཔྱད་པའི་བཞག་རོ་པོ་ལ་གསུམ་
 ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། འོག་སའི་བྱུང་བྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 གཉེན་པོ་རབ་ཏུ་དབེན་པ། དེ་འབྲིང་པོ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་དགའ་ལྟོད།
 དེའི་རྒྱུ་ཏུ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་རྒྱུར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་བཞག་ ཉེར་
 བཞག་ས་ཏུ་ག་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱལ་འདིའང་འཛིན་ཉེན་པའི་ལམ་ནི་རགས་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་སའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞག་ས་ཏུ་ག་པོ་དེར་
 དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞག་ས་མི་རྣམས་
 མེད་པའི་རོ་པོར་རྒྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་རྒྱུ་ལམ་ཟག་མེད་དང་མི་
 རྒྱུ་ལམ་སྤྲོད་པས་སོ། །སོ་སོའི་རོས་འཛིན་ལ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་
 བློ། འདོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟུན་ཏེ་ཉོན་མོངས་མང་སྟག་
 བསྐྱེད་ཆེས་རྒྱས་ཤིང་ཆེ་བྱུང་བས་རགས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དེ་
 ལས་རྟུག་སྟེ་ནི་བའོ་ཞེས་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མཁུ་གུ་ཏུ་གི་རྒྱུ་ནས་ནི་
 རགས་སུ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །སྤྲོ་བ་ཤད་པ་ནི། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་སོ་སོ་ནི་རགས་སུ་འདྲེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱེད་སོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི། མཚན་ཉིད་རབ་
 རིག་གིས་ནི་རགས་སུ་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་ལས་
 འདས་ནས་ནི་རྟུག་ཏུ་སོན་པའི་རབ་དབེན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ནི་དེའོ། །སྤྲོ་

བཤད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་རབ་རིག་གི་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞི་རགས་
 ལྷམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་ན་དེའོ། །
 འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བཟུས་སོ། །རབ་རྟུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་
 ནི། མས་བྱང་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཞི་རགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
 པའི་སྐྱེས་སྤང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡིད་
 བྱེད་ནི་དེའོ། །སྐྱ་བཤད་ནི། དེས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་སེམས་རྒྱུད་དང་
 པོར་དབེན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་དེའོ། །དགའ་བ་ལྟར་པའི་
 ཡིད་བྱེད་ནི། རབ་དབེན་གྱིས་ཞི་རགས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་གནས་སྐབས་ནི་དེའོ། །སྐྱ་བཤད་ནི། དེས་འདོད་ཉོན་འབྲིང་གསུམ་ལས་
 གྲོལ་ན། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བཟུས་པའི་
 དགའ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུས་སེམས་ལ་བྱང་པར་བྱེད་པ་ཡིད་པས་དེའོ། །
 དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ཉོན་ལས་ཆེར་སྤངས་པ་ནས་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིལ་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་ཉོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་མ་
 སྤངས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བྱ་འདོད་པའི་སེམས་བཟུས་པའི་སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་
 ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ན་སྤར་ཡང་སྤང་བ་
 ལྟག་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱ་ཞི་རགས་ལྷམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའོ། །སྐྱ་བཤད་
 པ་ནི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་སྤངས་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའོ། །
 སྤར་མཐའི་ཡིད་ནི། དཔྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་རགས་སུ་འདྲིས་

བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱུ་ལྟུང་སྤང་བའི་
 གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ནི་དེའོ། །སྤྱི་བཤད་ནི། འདྲོད་
 ཉོན་གྱི་སྤང་གཉེན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐ་མ་ཡིན་པས་དེའོ། །སྤྱིར་བ་
 ཐ་མའི་འབྲས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་བ་ཐ་མའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འདྲོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལྟུང་རྒྱུ་ལས་སྒྲིམ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་སྤྱིར་བ་ཐ་མའི་འབྲས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ལམ་
 དགུ་བ་གང་རྒྱུ་གཏོགས་བསམ་པ་ནི། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་དགུ་བ་ལས་
 སྒྲིམ་བའི་རྣམ་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་བ་དེ་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བཞུགས་གང་གི་
 རོར་སྐྱེན། འདི་ལ་ཀུན་བརྟུན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་དགུ་
 བ་ལས་སྒྲིམ་བའི་རྣམ་སྒྲིམ་ལམ་དེ་གོང་སའི་དངོས་གཞི་འདི་རོ་བོ་སྐྱེ་བས་
 བྱུང་། མཐོང་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲོད་ཉོན་དགུ་བ་ལས་སྒྲིམ་བའི་རྣམ་སྒྲིམ་
 ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དགུ་བ་ལས་སྒྲིམ་བའི་རྣམ་
 སྒྲིམ་ལམ་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་བ་ལས་སྒྲིམ་
 བའི་རྣམ་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་རོ་
 བོར་སྐྱེ་བ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲིད་ཅེས་
 བར་རང་གི་འོག་སའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དགུ་བ་ལས་སྒྲིམ་བའི་རྣམ་
 སྒྲིམ་ལམ་དགུ་བ་རྣམས་དེའི་དངོས་གཞི་རོ་བོར་སྐྱེས་པས་བྱུང་། མཐོང་
 པས་དེ་ལྟར་འདྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤྱིར་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་
 བརྟེན་སྒྲིམས་ཀྱིས་བྱུང་པ་བཟོ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་

གྱི་དངོས་གཞིའི་ཆེར་བ་ལ་ཡིད་བདེ། བསམ་གཞུག་གསུམ་པའི་དངོས་
 གཞིའི་ཆེར་བ་ལ་ཆེར་བ་སེམས་བདེ་ཡོད་ལ། དེས་ན་ཆེར་བའི་དབང་པོ་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་འཕོ་དཀའ་བས་དེ་ལྟར་བཞག་
 བསམ་གཞུག་བཞི་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཆེར་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་...
 གྱིས་ཁྱབ་པས་དེས་ན་ཆེར་བའི་དབང་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་...
 དབང་པོ་འཕོ་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ན་འོག་སའི་སྒྲིམ་ཉེན་དགུ་
 སྤང་བའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དང་དེའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་...
 ལ་ཉེར་བསྟོར་ལས་གྱིས་ཁྱབ་པོ། །ལྟག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོར་གས་ལ་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུར། བསམ་གཞུག་
 གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་པར་གྱི་ཉེར་བསྟོར་གས་ལ་འདེད་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་། མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉེར་བསྟོར་གས་བརྒྱད་པོ་དེ་འདྲིད་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་
 བ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མར་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ལ། གཞུགས་གྱི་
 རྟེན་ལ་སྒྲིམ་ན་བསམ་བྱུང་མེད། གཞུགས་མེད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོས་བྱུང་ཡང་
 མེད་ཅིང་སྦྱོར་སྟོབ་ཡིན། བསམ་གཞུག་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དགའ་བ་སྤྱད་པ་
 ཡིད་བྱེད་ལ་ཆེར་བ་དགའ་བདེ་ཡོད་ལ། བསམ་གཞུག་གསུམ་པའི་དགའ་
 བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་ཆེར་བདེ་ཡོད་ཅིང་། བསམ་གཞུག་བཞི་པ་ཡན་ཆད་
 གྱི་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ནི། སྤང་བྱ་སྤང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མཐོང་བ་
 ཅུམ་ལ་བཤད་གྱི་རང་སེམས་བསྟན་པའི་ཆེར་བ་དགའ་བདེ་མེད་ཅིང་། ཉེར་
 བསྟོར་གས་གང་དང་གང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ནི་འོག་སར་གཏོགས་པ་ཤེས་...

པར་བྱའོ། །ཁི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་འག་སའི་ཉོན་
མོངས་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འག་སའི་མཐོང་
སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་གཉིས་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་པས་ཁྱབ་ཅིང་། མདོ་ཐེ་
པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འག་སའི་སྒྲིམ་སྤང་འབའ་ཞིག་སྤྲོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་
ལའང་འག་སའི་སྒྲིམ་སྤང་རགས་པའང་མ་ལུས་པར་སྤྲོད་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་འདོད་པའི་ཉོན་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་
སྤྲོད་པའི་ཉོན་ཡིད་བཞིན། དེས་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཉེར་བཞུགས་བརྒྱུད་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ལ་.....
དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་རྩ་བུ་ཅན་དང་གསུམ་
ཡོད་པར་འདོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ལྷག་མ་
བརྟན་ལ་དག་པ་བས་ཁྱབ་པོ། །

གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན། དག་པ་བ། ཟག་མེད། དེ་
དག་གི་རྣམ་གཞག་དབྱུང་པ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་
བའི་གཞི། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་
པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་དག་པ་
བ་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞིའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་བཞི་ཏེ་བརྒྱུད། ཟག་
མེད་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་བྱེད་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་བཞི།

ལམས་གོང་མའི་འདྲ་ཆགས། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ། ལྷ་པོ། ཁོང་ཁྱོད་གང་གིས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ལམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཁོང་
 ཁྱོད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་གང་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་བྱེད་པས། མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་
 གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའང་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་ལ། འདྲ་ཆགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བརྒྱད་གང་རུང་ལ་.....
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་པ་སྟེ།
 སྟོམས་འཇུག་གི་རྒྱན་སྤྱི་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་སོང་བ་ན་སྤྱི་པ་
 ཤས་ཆེ་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་བྱས། ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་བརྒྱད་
 གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྟོམས་འཇུག་འདི་ལྟ་བུ་བདག་གིས་.....
 ཐོབ་ཀྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་སེམས་ཁོངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་
 སྟེ། སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་གི་རྒྱན་ང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་སོང་བ་
 ན་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་བྱས། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་
 བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་བརྒྱད་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ལམ་དང་ལམ་
 མིན་ལ་མྱོངས་པའི་མཐུས་འདི་དག་ཐར་ལམ་ཡིན་མིན་སྟམ་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་.....
 སྟེ། སྟོམས་འཇུག་དེའི་རྒྱན་ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་སོང་བ་ན་ཐེ་
 ཆོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་བྱས། ལྷ་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།

ལྟ་བུ་དང་པོ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་བརྒྱུད་གང་ཅུང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་
 གྱི། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྟོམས་འཇུག་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་མཐུས་ཡིན་ནོ་སྟོམས་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་པོ་གསུམ་ལ་.....
 དམིགས་པའི་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་གི་རྒྱུན་
 ལྟ་བུ་དང་འཆུངས་ལྟན་ཏུ་སོང་བ་ན་ལྟ་བུ་སྟོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སུ་.....
 བྱས། སྟོམས་འཇུག་སྟོན་མོངས་ཅན་ལ་སྤེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་
 བཞིར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཉི་འོག་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱབ་དང་ཀྱན་བརྟམ་པ་གཉིས་.....
 མཐུན། ལ་ཆེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱབ་དེ་ལ་སྤེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་གཅིག་ཤར་འདོད།
 སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དེ་གང་ཞིན་བསམ་གཏན་དང་.....
 གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་འཛིན་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་ཆར་...
 གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དག་པ་བ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་བྱང་ཆགས་པ་
 ལྟོག་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པའམ་ཆགས་པ་ལྟོག་རང་
 སའི་ཀྱན་དགྲིས་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དག་པ་བའམ་རྣམ་བྱང་
 ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་དབྱེན་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་པ་བ། གནས་པ་ཆ་
 མཐུན་གྱི། བྱང་པར་ཆ་མཐུན་གྱི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་པ་བའོ། །
 སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞི་བརྟན་པོ་ལ་བཞི་པོ་འདི་
 ཆང་བར་ཡོད་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ལ་བྱང་པར་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་
 པའི་གསུམ་ཡོད་དོ། །འོན་པའི་པོ་གང་ཡིན་ན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་

དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ནི། སྒྲིམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་རང་གི་
མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་སྦྱོབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གཉིས་པ་ནི། དེ་
ཡིན་པ་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་མི་སྦྱོབར་.....
རང་ལའི་དག་པ་བ་སྦྱོབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡིན་པ་
རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་མི་སྦྱོབར་གོང་ལའི་དག་པ་བ་སྦྱོབ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པ། བཞི་པ་ནི། དེ་ཡིན་པ་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་མི་སྦྱོབར་
སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྦྱོབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་
མེད་གང་ཞིན། བསམ་གཞུག་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་ཐོར་སྦྱོས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེའང་བསམ་
གཞུག་ས་ཏུག་གཞུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཐོར་སྦྱོས་པའི་ཟག་མེད་.....
ཀྱི་ལམ་ཡོད་ལ། སྤྱིད་ཅེ་དང་འདྲོད་པའི་ངོ་ཐོར་སྦྱོས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་
མེད་དེ། སྤྱིད་ཅེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པ་
ནི་རྣམ་གཞུང་གི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་གཞུག་གྱི་ཡན་ལག་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་

དམིགས་རྣམ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ལ་བསམ་གཞུག་གྱི་ཡན་ལག་ གཞུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ།
དེ་དག་བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཇས་བཏགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར། ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་
གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་མིང་གི་སྒྲིམས་དབྱེ་ན་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་དེ། བསམ་

གཏན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ལ་
 བཞི་བཞིར་བྱེད་དོ། རྟེན་གཞི་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་
 ལག་ནི། རྟེན་དཔྱད་གཉིས། དགའ་བདེ་གཉིས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཉི་ལྔ་
 གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། རབ་དངས་དང་། དགའ་བདེ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་བཞི། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། དུན་པ། ཤེས་བཞིན། འདུ་བྱེད་
 བཏང་སྟོམས། ཚེར་བ་བདེ་བ། ཉིང་རེ་འཛིན། བཞི་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི།
 དུན་པ་ཡོངས་དག། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས། ཉིང་
 རེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །ཡན་ལག་འདི་རྣམས་རྣམས་སུ་བསྟུན་མཛོད་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས་རྣམས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་སྟེ། རྟེན་དཔྱད་གཉིས། དགའ་བ། ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ། ཉིང་རེ་འཛིན། རབ་དངས་། དུན་པ། ཤེས་བཞིན།
 འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། ཚེར་བ་སེམས་བདེ། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཉི་བཅུ་
 གཅིག་གོ། རྟེན་འདུས་པའི་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་
 བ་གཉིས་དགའ་བའི་རྣམས་སུ་བསྟུ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པའི་བདེ་བའི་རྣམས་སུ་བསྟུ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམས་སུ་
 བསྟུ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དུན་པ་དུན་པའི་རྣམས་སུ་བསྟུ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་
 བྱེད་བཏང་སྟོམས་གཉིས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྣམས་སུ་འདུས་སོ། །
 ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམས་དགུར་འདོད་དོ། །རྟེན་དཔྱད་གཉིས།
 ཚེར་བ་ཡིད་བདེ། ཉིང་རེ་འཛིན། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། དུན་པ། ཤེས་
 བཞིན། ཚེར་བ་སེམས་བདེ། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཉི་དགུར་འདུས་སོ། །

དེར་འདུས་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཚེར་བ་ཡིད་བདེའི་
 རྣམས་ལུ་བསྐྱུ། ཉིང་དེ་འཛིན། དུན་པ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་རྣམས་འབྲ།
 རབ་དང་ནི་དུན། ཤེས་བཞིན། བཏང་སྟོམས་གསུམ་དུ་འདུས་པས་རྣམས་
 རྣམས་པ་མེད་དོ། །ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཞི་ལས། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཡན་ལག་ རྟོག་པ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་པོ་ཅམ་ཀུན་དུ་འཆོལ་བར་བྱེད་
 པའི་ནང་གི་བརྗོད་པ་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་ལ་བཏགས་པ།
 དཔྱད་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ནང་གི་བརྗོད་པ་
 སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་
 རེས་འཛིག་དུ་འབྱུང་ལ། ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བར་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་
 གྱིས་འདོད་དོ། །བྱི་བྲག་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་གྱིས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོ་སེམས་
 ཅིང་བ་དང་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་ཅིང་དེའང་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་རིམ་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །བདེ་བ་ནི་མཛོད་པའི་
 ལྷགས་གྱིས་སེམས་བྱུང་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པས་ཚེར་བ་མིན་
 ཞིང་། དགའ་བ་ནི་ཚེར་བ་ཡིད་བདེར་འདོད་དོ། །ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ལྷགས་
 གྱིས་གཙུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་བྱུང་
 སེམས་པར་སྦྱང་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མན་
 འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བ། ཡིད་བདེ་འཁོར་བཅས་སེམས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་དགའ་བ། དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་སུ་བཞག་

གི་རྒྱུ་ཐ་དང་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་
 ལ་ལྟུང་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཙེ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ལུང་པོར་འདུ། དགའ་བདེ་གཉིས་ཚར་བའི་ལུང་པོར་འདུ། མཛོད་པའི་
 ལྷགས་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་བདེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་པོར་འདུ། དགའ་བ་ཚར་བའི་ལུང་པོར་འདུ། འོན་པས་མ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་རྟོམས་འདུག་གཞིར་བྱས་ལ། རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཅམ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེའང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་རགས་ཤོས་
 ཡིན་པས་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལས་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་རྟོག་པ་
 ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྲིད་པས། དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་ལ། བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པས་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་
 བཞག་གོ། །གཉིས་པའི་བཞི་ལ། ནང་རབ་དང་ནི་མཛོད་ལྷགས་ཀྱིས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་དད་པ་
 ཡིན་ཞེས་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་.....

སྒྲིམས་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །ནང་རབ་དང་གི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་དང་
 སའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་རྒྱད་འབྲགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཡང་ཉེ་བར་ཞི་.....
 བའི་བྱེར་ན་དེའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་མཛོད་པ་དང་.....
 ཀུན་ལས་བརྒྱས་པའི་ལྷགས་སོ་སོར་བསམ་གཏན་དང་སའི་ཡན་ལག་རྒྱ་.....
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལས། རྒྱ་པ་ནི་གསུམ་པའི་
 གདམས་ངག་གི་དམིགས་རྣམ་མི་བཟེད་པར་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་.....
 གསུམ་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་རྟོག་གི་བྱ་ར་
 བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་སེམས་བྱུང་། འདྲ་བྱེད་
 བཏང་སྒྲིམས་ནི་བྱིང་རྟོག་གི་རྒྱུན་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིད་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་བྱུང་སེམ་པ་སྦྱང་བ།
 ཏིང་འཛིན་ལྟར་བཞིན། འོ་ན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། གསུམ་
 པའི་བདེ་བ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གཙོ་བོ་ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་བྱུང་སེམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་.....
 འདྲའང་། ལུལ་ལ་ཏ་ཅང་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རུས་ན་དགའ་བ།
 དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་རུས་ན་བདེ་བ་ཞེས་ཟེར་གྱི་.....
 དགའ་བ་མི་ཟེར་རོ། །བྱི་བྲག་རྒྱ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་སེམས་
 བྱུང་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་བདེ་བར་འདོད་ལ། མདོ་ཞེ་པས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་
 ན་དང་པོ་གཉིས་ལས་ལུལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཤིན་ལྷངས་ཡོད་བཞིན་དུ། ཅིའི་

བྱིར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཡང་དག་ཏུ་མ་སྦྱོས་ཞེས་བཀག་ནས་རང་
 ལྷགས་ཀྱིས་དང་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་.....
 ཤེས་པ་གཅིག་གི་འཁོར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་སྤྱང་བ་དབང་.....
 ཤེས་གྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བཞི་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། རྩན་པ་ཡོངས་
 དག་ནི་བཞི་པའི་གདམས་ངག་གི་དམིགས་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་
 བསམ་གཏན་སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་བྱང་། འདུ་བྱེད་བཏང་
 སྦྱོམས་ཡོངས་དག་ནི་བྱང་རྟོན་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་.....
 བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་བྱང་། ཚེར་བ་བཏང་སྦྱོམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འཁོར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱང་ཚེར་བ་སེམས་.....
 གཏུང་གང་ཡང་མིན་ཞིང་བར་མ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་
 བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལྷན་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གསུམ་པར་
 ཤེས་བཞིན་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱོས། བཞི་པར་མི་སྦྱོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཞི་པར་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བས་བྱང་རྟོན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་མི་.....
 དགོས་པའི་བྱིར་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བཞག་གོ། །སྦྱོན་བརྒྱད་ནི་རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས། དགའ་བདེ་གཉིས། ལྷག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས། དབུགས་
 འབྱུང་རྩབ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །རྟོག་དཔྱད་དགའ་བདེ་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྦྱོན་ཏུ་བཤད་པ་དེའང་གཞན་གྱི་ས་ལ་བརྟེས་ཏེ་སྦྱོན་ཡིན་གྱི། རང་གི་ས་
 པ་ལ་བརྟེས་ཏེ་སྦྱོན་མིན་ནོ། །གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསམ་གཏན་
 བཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་དང་ལྷན་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་བཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རུ་མ་ཡོད་ཀྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཡང་ལག་ལུ་དང་བཞིར་འཛིན་པའི་དོན་དེ་གང་གི་དབང་རུ་བྱས་ན། གཙོ་པོ་བསྟུན་པའི་དབང་རུ་བྱས་སོ། །གང་གི་དབང་རུ་བྱས་ནས་གཙོ་པོ་བསྟུན་ཤིང་། གཞེན་པོ། སན་ཡོན། གནས་གྱི་ཡན་ལག་གི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ་གཙོ་པོ་བསྟུན་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོ་དེ་གཞེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འོག་སའི་རྟོན་མོངས་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དཔྱད་གཉིས་གཞེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་ཉིང་བསྟོགས་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གྱི་རྒྱན་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་རྟོག་དཔྱད་ནི་འོག་སའི་ཐག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤང་གཞེན་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་སན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་གྱིས་འོག་སའི་རྟོན་མོངས་སྤངས་པ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་དཔྱད་གཞེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་དགའ་བདེ་སན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་ནང་རབ་རུ་དང་བ་ནི་གཞེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་ཚུལ་སྤང་དང་འབྲ། དགའ་བདེ་སན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་སྤང་བཞིན། ཉིང་འཛིན་ཡང་སྤང་བཞིན། གསུམ་པའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གཞེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པའི་དགའ་བ་སྤང་བའོ།

གཞན་རྣམས་སྤར་བཞིན། བཞི་པའི་དྲན་པ་ཡོངས་དག་འདུ་བྱེད་བཏང་
 ལྷོ་མས་ཡོངས་དག་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། གསུམ་པའི་བདེ་བ་སྤྱང་བ་
 ཡིན་པས་སོ། །ཆེར་བ་བཏང་ལྷོ་མས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡོད་ཅིན། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཚྲོགས་མ་ཚྲོགས་
 གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་ལ། ཕན་འདོགས་ཚྲོགས་མ་
 ཚྲོགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ཅིས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞིན། ཆེར་པའི་དབང་པོ་ལས་རིས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་བཞིར་འཛོག་སྟེ། ཆེར་བ་ཡིད་མི་བདེའི་དབང་པོ་ལས་རིས་པར་
 འབྱུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དང་པོ་བཞག་ཆེར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་
 པོ་ལས་རིས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གཉིས་པ་བཞག་ ཆེར་བ་
 ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་ལས་རིས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུམ་
 པ་བཞག་ ཆེར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལས་རིས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་བཞག་པར་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་.....
 བརྩ་བར་བཤད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་ལ་
 དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཞིས་ཟེར། གཉིས་པའི་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཞིས་.....
 ཟེར། གསུམ་པའི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཞིས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་དོ་བས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ།

གཞིས་པའི་དགའ་བ་དོར་བས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། གསུམ་པའི་བདེ་བ་
 དོར་བས་བཞི་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གི་
 སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་
 རྣམ་དཔྱད་པ་ལ་བཞི་ལས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ནི།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་གཞུགས་ལ་རགས་པར་.....
 མཐོང་ནས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དེ་རགས་པ་དང་....
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་བ་དང་། འདི་དག་ནི་རྣམ་མཁའ་ཙམ་མ་ཞེས་
 ཞི་རགས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་སེར་སྟགས་...
 སུ་སྒྲུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། བྱང་དང་ཆེག་པ་ལ་སྟགས་པར་སྒྲུང་བ་
 ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་ཆུ་སྐྱེད་སྟགས་སུ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱལ་སྟེ་རགས་པའི་མིང་བཞིའི་སྐྱེད་པོ་དང་.....
 རྣམ་མཁའ་ཙམ་མ་ཞེས་དམིགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་...
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 དམིགས་རྣམ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་གིས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རགས་....
 པར་མཐོང་ནས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་རགས་
 པ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ནི་བའོ་ཞེས་ནི་རགས་སུ་ཡུན་.....
 རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱོག་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རང་སའི་མིང་བཞིའི་...

ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་.....
 སྒྲུམ་མ་འཕྲུག་གོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ནི། རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲུམ་མ་འཕྲུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་རྣམ་ཤེས་.....
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རགས་པ་དང་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཁི་བའོ་ཁེས་ཁི་རགས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་.....
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་.....
 ཉེ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅིའང་མེད་དོ། ཁེས་
 རགས་པའི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུམ་མ་འཕྲུག་ནི་ཅི་ཡང་.....
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲུམ་མ་འཕྲུག་གོ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲུམ་མ་འཕྲུག་གི་དམིགས་རྣམ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 སྒྲུམ་མ་འཕྲུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་འདུ་ཤེས་.....
 རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ། འདུ་ཤེས་གཏན་མེད་པ་ནི་
 ཀྱུན་དུ་མོངས་པའོ། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ནད་འབྲས་ཟུག་ཏུ་འོ། འདུ་
 ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཟུ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁི་བའོ་གུ་
 རྣམ་པའོ་དེས་པར་འབྱུང་བའོ་ཁེས་ཁི་རགས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་.....
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། ཟུ་བ་མེད་
 པའང་མ་ཡིན་ཁེས་རང་སའི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུམ་མ་.....
 འཕྲུག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུམ་མ་འཕྲུག་གོ། དེ་ལྟར་ན་

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོར་བས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད།
 དེ་དོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད། དེ་དོར་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་འཛིག་པའི་བྱེད་.....
 གཞུགས་མེད་དམིགས་པའི་སྐྱོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདའ་བ་ཞིས་བྱའོ།

དེ་དག་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།

དེ་དག་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
 དང་། སྐྱེ་བའི་གཞུགས་མེད་གང་ཡིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེམས་འཇུག་ལ་
 རྒྱུ་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་བསམ་.....
 གཏན་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་འབྲུབ་པོ། །དེའང་བསམ་གཏན་ནམས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ལལ་ཆེ་བ་སྐྱེམས་འཇུག་གི་བསམ་...
 གཏན་གྱི་ནམ་སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 ནམས་དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེམས་འཇུག་ནམས་ལ། རྒྱུ་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས་གཞུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་འབྲུབ་པོ། །
 དེར་སྐྱེས་པའི་ལེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ལལ་ཆེ་བ་ནམས་ནི་.....
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེམས་འཇུག་གི་ནམ་སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བའི་
 གཞུགས་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་གུས་སྦྱར་དང་རྟག་སྦྱར་
 གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྟན་ན་རྒྱུ་ཏུ། གང་ཅུང་དང་ལྟན་ན་འབྲིང་། གཉིས་ཀ་
 དང་ལྟན་ན་ཆེན་པོ་འོ། །ཐོབ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ཅི་ཡང་གི་སྐྱེ་

མཆེད་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་བདུན་ནི་རང་ས་དང་འོག་ས་གཉིས་ཀའི་
 རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རང་ས་དང་འོག་ས་དང་གོང་ས་
 གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡོད་དོ།

ཐོབ་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

ཐོབ་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ནི། བསམ་གཏན་ནམས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་ས་ལ་བྱིང་བར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས། གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ། ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བར་
 སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་བར་ཉན་ཁར་བཤད་དོ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བཤོ། ॥

༡༡། དང་པོ་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དཀར་པོ་
གནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་
མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

མཆོད་བཟླ་དང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། སྤུང་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་སྐབས་སུ་
མཆོད། དང་པོ་མཐའ་དཔྱད་པར་གསུངས་པ་རྒྱལ་བ་རྩོན་པ་དང་། དང་པོ་
འབྱེད་པར་ལུང་བ་རྩོན་ལྷ་སྐབ་ཐོགས་མེད་དང་། དང་པོ་མཐའ་དཔྱད་
གཞིགས་པ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ། དང་པོ་མཐའ་དཔྱད་པའི་སྤུང་མ་རྩམས་ལ་ཕྱག་
འཇམ་སོ། དང་པོ་མཐའ་དཔྱད་རབ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། མཆོད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་རྩོགས་ཀྱི་
མཐར་འགྲོ་བ། ཡོངས་འཛིན་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འབྱེད། དང་
པོ་མཐའ་དཔྱད་དཀར་པོ་གནས་རྩམས་ཀྱི། སེམས་གཏེར་བཞིན་ཤིན་
ཏུ་རྩོགས་དཀར་བ། རྩེ་བཅུན་སྤུང་པའི་བཀའ་རྩོན་ལ་བཞེན་ནས། རྒྱལ་བའི་
དགོངས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་བཞུན་བཅོས་ཆེན་
པོ་ཞེས་པར་བཤད་པའི་སྤུང་པོ་འདི་འཆད་པ་ལ།

མདོ་ཐེ་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

དང་ངེས་འབྱེད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་

ལྷགས་བཤད་པ།

མདོ་ཐེ་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་འབྱེད་...
པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས། མདོ་ཐེ་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་མི་
བཞིན་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་སྐགས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་...
དང་ངེས་འབྱེད་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
མདོ་ཐེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་
པའི་ཚུལ་གཉིས།

འགལ་སྔར་གི་དྲི་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། འགལ་སྔར་གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་སྔར་བའི་ལན། ངོ་པོ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁྱེས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གུངས་ཏུ་མར་ཕུང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། སྐྱེ་བའི་མཆོད་ཉིད་དང་།
འཇིག་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་། སྔར་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་སྩལ།
ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་...
བར་འབྱུང་བ་དང་ཟས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་བཀའ་སྩལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་
ནས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྔར་

བ་དང་མཛོན་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་བསྐྱོན་པ་དང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཁམས་ཏུ་མ་དང་སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་
 དང་གཉེན་པོ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་གནས་པ་དང་མི་བསྐྱུད་པ་
 དང་སྐྱར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ལ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བྱངས་ལས་འདས་པ་ཞིས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བྱངས་ལས་འདས་པ་ཞིས་བཀའ་སྩལ་སྐྱེས་བཞུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བྱངས་ལས་འདས་པ་ཞིས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་བྱུང་ལགས་སོ། །འདི་འི་སྐབས་སུ་དགག་
 བཞག་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་དྲི་བ་བྱས་པའི་ཆུལ་
 ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་བྱང་
 ཕྱགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་

གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་
 བར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་རང་གི་.....
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཀའ་སྩལ་བ་གཉིས་སྒྲ་སོར་བཞག་ན་འགལ་
 བ་འདྲ་། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་འགལ་བ་མི་མངའ་བས། འཁོར་ལོ་བར་བར་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དེས་སྒྲ་བྱས་.....
 བས། འཁོར་ལོ་དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 ཞེས་དོན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་དེ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་མི་ནོ། ། ཞེས་
 ཟེར་ན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་བྱང་སྤྱོད་སོ་
 བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མ་.....
 བསྟན་དེ་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མདོ་ཐེ་བཙུན་
 དེ་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་.....
 པར་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་བྱང་པར་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་
 རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། མདོ་ཐེ་བས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེས་
 སྤྱི་མཆོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་མཚན་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་.....
 ལེན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཁམས་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་དེར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་ འདོད་ན།
 དེས་དེ་དེར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེ་དེར་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེ་དེར་དོན་དམ་
 པར་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་བཞུགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། བཞུགས་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཞིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་
 བྱང་ཕྱགས་སོ་བརྒྱན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་མཉམ་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མེད་མཉམ་ཏུ་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲིབ་ཟེན་ལྟར་ན་འགལ་ཡང་འགལ་.....
 བ་མེད་དགོས་པས། འཁོར་ལོ་བར་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་
 བ་གསུངས་ཞིས་དངོས་སུ་ཞུས་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་.....
 པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིས་དོན་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞིས་
 ཟེར་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་སྐྱེས་འདུས་
 མ་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དངོས་སུ་གསུངས་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེད་ཏུ་བའི་གཏུལ་བྱ་མདོ་ལྟེ་བ་
 དེས་ཆོས་ཁམས་སྐྱེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་

ཞིག་དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ་
 དེས་སྤྱི་མཆོན་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དཀྱིལ་དེས་དེ་དོན་
 དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དཀྱིལ་དེས་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱུས་
 པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲི་དཀྱིལ་ཕྱིར་སྤྲི་སྤྱོད་ཆམ་འགྲེལ་ལས། དོན་
 དམ་དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་གང་། ཁྱེད་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ནི་
 གུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཁྱེད་དག་རང་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད། ཁྱེད་གསུངས་པ་
 དེ་མདོ་སྤྱོད་པའི་རང་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོས་
 དེ་རྣམས་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱ་མ་བཟུན་པར་ཐལ། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་མདོ་སྤྱོད་པའི་འདྲི་དཀྱིལ་ལྟར་གྱི་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 སྤང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དང་པོར་སྤྲོ་རྒྱ་སེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གསུངས་ཤིང་སྤང་པོ་ལ་སྤྲོ་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཁུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་པ་.....
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་རྒྱ་གསུངས་པའི་...
 སྤྲོ་གཅིག་གོ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་
 གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་.....
 ཀྱིས་གྱུ་བ་མཉམ་རྒྱ་གསུངས། འཁོར་ལོ་བར་པར་དེ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུ་བ་མཉམ་རྒྱ་གསུངས་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཐུག་ན་འགལ་ཡང་...
 འགལ་མེད་དགོས་པས། ཁྱེད་སྤྲོ་གསུངས་ཟེར་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་
 བས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་བ་བཟུ་ཅ་བཟུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་.....
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་གསུངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་

པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀར། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ལམ་པར་ཕྱིན་དུག ལྟ་
 པའི་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་བཅོ་བརྒྱད། འབྲས་བུའི་ལམ་སྤྱོད་པར་བརྟུ། མི་འཇིགས་པ་
 བཞི། ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། གང་ཟག་གི་ལམ། ལམ་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམས་རང་གི་.....
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དཀར། དེས་
 བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 གྱུར་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དཀར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཐོག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱེ། རིན་ཆེན་འཕྲིང་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐོག་
 པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྟོ་
 མ་བཤད་དེས། བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྤྱོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་
 གནས་པའི་དོན། མདོ་སྤྱོད་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། ཐོག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་
 བ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞུང་། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནན་
 ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཐུང་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 ཐལ། དེས་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཐོག་
 དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱེ། དང་རིམ་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། རྣམ་འབྱེད་སྤྱོད་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཐོག་དམན་
 གྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ཅིང་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གནན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་བྱང་

ཐུགས་སྦྱོར་བརྒྱ་གྲུ་བར་གྱི་འགྲེམ་རྒྱུ་སྦྱོར་བརྒྱ་ལས་མང་བ་མ་གསུངས་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དཔེ་རྣམས་འབྱེད་ལས། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་འགྲེམ་སྦྱོར་རྒྱུ་
 པའི་སྐབས་སུ་གཞུགས་སུང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཞུགས་ནས་རྣམ་
 མཐོན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། དེར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་མཆེད་བརླ་གཉིས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་མཆེད་བརླ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོན་
 དེས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཐོན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་.....
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་མཆེད་བརླ་གཉིས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་མཆེད་བརླ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཆོངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་
 དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མདོ་སྤེལ་དེས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཐོན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། དེས་སྐྱེ་མཆེད་བརླ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་མཆེད་བརླ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 ཟུབ་ཏེ། དེས་སྐྱེ་མཆེད་བརླ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་མཆེད་བརླ་གཉིས་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ན།

དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་བ་
 སྤྱི་ལོ་ལྟར་པའི་བྱུང་བ། བྱུང་བ་འགྲིག་པ་དེར་ཐམས་ཅད་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་བ། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེས་སྤྱི་ལོ་
 ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐམས་ཅད་ །
 འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པར་ཐམས་ཅད་ །འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེས་གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་བདག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་བ། གཞིས་པ་
 རང་ལྷགས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་
 མདོ་མེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་དྲིས་པ་ཁྱུས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་བརྒྱན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་རྒྱལ། འཁོར་ལོ་བར་
 བར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་མཉམ་ཏུ་བཀའ་རྒྱལ་པ་གཞིས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་འགལ་
 བཤང་། འགལ་བ་མེད་དགོས་པས། འཁོར་ལོ་བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མེད་མཉམ་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ཁྱུས་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 ཞེས་དོན་གྱི་ཁྱུས་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱུང་བ། འདོད་ན། དེས་དེ་

ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ལྷགས་ལ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་གཟུགས་སྟགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 འདྲ་ན། ལྷ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག དེ་
 རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲ་ན། དེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་ལ། འདིར་བསྟན་ལམ་ལ་དང་པོས་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་.....
 པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། འདིར་བསྟན་ལམ་ལ་
 དང་པོའི་ཆོས་རྩ་བའི་གདུལ་བྱ་མདོ་ལྷེ་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟན་དགོས་པར་...
 ཐལ་ལོ། །འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལྷེ་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱི་
 མཚན་དངོས་མེད་རྩ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། །ཁོ་ན་ལ། གཟུགས་སྟགས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་འདྲིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་.....
 གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་
 ལམ་ལ་དང་པོ་དེ་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་.....
 སྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་རྣམས་དེའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་པའི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ་ཤིང་། མིང་གི་ཐུང་ལ་སྒྲིམ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 གཞུང་འདི་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 འགོག་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐུག་པའི་དེ་འདིར་བསྟན་ལམ་ལོ་དང་པོ་སྟེ་
 བཞིན་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱིར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདིར་
 བསྟན་ལམ་ལོ་དང་པོ་སྟེ་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་
 བསྟན་ལམ་ལོ་དང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐུག་པའི་དེ་བདེན་བཞི་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་
 པ་བསྟན་པས། ཞེས་དང་། དུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 འམར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འམར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟོན་པའི་
 སྟེ་ཆེད་ཆོགས་ལ་སྟགས་པས་འཛིན་པ་མིན་གྱི་བཟོད་བྱའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། སྟེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐུག་
 པའི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ལས། གཞན་ཡང་། འདིར་བསྟན་ལམ་ལོ་བར་
 བས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདུས་པ་
 བྱས་ཀྱིན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་

དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སོང་། དེ་སྐྱེ་ངེས་ཞིན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། འདིར་བསྟན་ལོས་ལྷ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་
 སྐྱེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་
 ནམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གཞུགས་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། གཞུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་མཚུངས་སོ། །འདྲོད་ཟེར་ན། རྟོག་
 པ་དོན་མཐུན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་མི་བྱས་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞུགས་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འགལ་བ་དེ་སྤང་བའི་ལན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ།

མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དཔེ་བཤད་པ་གསུམ་
 ལ། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། རས་ཆོས་
 ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བའོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་འོ་པོ་.....
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་འོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་དང་། བསྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཞིན། རྒྱས་པ།
 འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་འོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་.....
 དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ལུས་རྩུ་པ་ལས། འོ་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་
 གསུམ་གྱི། འོ་པོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ནི། འོ་པོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལུས་གསུམ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་.....
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་
 ཆོས་རེ་རེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཉིད་ཏུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་རིགས་ཏེ། གཞུགས་
 སྤང་གི་ཉིད་ཏུ་དེ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག་སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་
 བརྩུ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས། ཟས་བཞི། བདེན་པ་བཞི།
 ཁམས་དྲུག་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེས་ལ་རིགས་པ་དེ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་
 སྤང་སྤང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་རོ། ། ཞེས་སྐྱེས་དང་། དྲང་
 དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གཞུགས་སྤང་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱར་བ་བཞིན་ཏུ་སྤང་

པོ་ལྷག་མ་བཞི་དང་། སྤྱི་མཆོད་བཙུ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུ་
གཉིས་དང་བས་བཞི་དང་ཁམས་རྒྱལ་དང་ཁམས་བཙུ་པོ་རེ་རེ་ལ་.....
ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྤྱར་བར་གསུངས་སོ། ཁྱིམ་དང་། ལེགས་
པར་སྤྱི་བ་ནི་སྤྱར་བ་ཤད་པ་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་མཆོན་
ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་.....
གསུམ་རྒྱ་སྤྱི་བའོ། ཁྱིམ་དང་། དེ་དག་ནི་སྤྱར་འགལ་སྤྱད་གི་དྲིས་པའི་སྐབས་
སུ་གཞུགས་ཕུང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་.....
གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པས་ངོ་བོ་...
ཉིད་མེད་པ་གསུམ་རྒྱ་བཤད་པར་བདག་གིས་གོའོ་ཁྱིམ་དོན་དམ་ཡང་དག་...
འཕགས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བའོ། ཁྱིམ་གསུངས།

མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་བ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་.....
པས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཁྱིམ་པའི་
དོན་ནི། གཞུགས་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་

མིང་པ་ཉིད་ཅེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱུང་མིང་བཟོས་ནས་པར་
 བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ཉམས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མཚན་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་མིང་
 བཟོས་འཛོག་མི་རུས་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྩ་
 བོ་ཉིད་མིང་པ་ཉིད་ཅེས་སྟགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་ཀྱི་
 བཏགས་ཡིན་ན། མིང་བཟོས་འཛོག་རུས་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐུག་པུ། དུང་ངེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་ལ་སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་
 དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་རྩ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་མ་
 གསུངས་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་འཛོག་པའི་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་སོ། །དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བཟོས་
 འཛོག་མི་རུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ།
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཐུག་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱི་མཚན་དང་ནམ་མཁའ་
 སྟགས་མིང་བཟོས་འཛོག་རུས་སུ་ཐུག་པུ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ ཀུན་བཏགས་ཅམ་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱི་ཞེས་སྟགས་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པར་ཐུག་པུ། དེའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་དེ་རྩ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་
 ཀུན་བཏགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དུང་ངེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། གང་གིས་
 སྟོང་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་མདོ་འདིའི་ཀུན་བཏགས་ངོས་བབྱུང་པའི་སྐབས་

གཉིས་ཀར་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་ཀུན་བཏགས་
 གཞན་མ་གསུངས་པའི་སྤྱི་མཚན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁོན་པོ་ཀུན་བཏགས་དེ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཞེས་པའི་
 བཏགས་པ་དེ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་བཏགས་པ་དེ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་
 བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་རྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་མིང་བདས་འཛོག་རྒྱས་པའི་མ་ཁྱུ་
 ཀྱང་། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་ཁྱུ་བེར།
 འདུས་མ་ཁྱུ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མིང་བདས་བཞག་པར་ཐལ། ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ནམ་མཁའ་སློབ་ཀྱི་ལྷ་དུ་འཆར་བ་ནམ་
 མཁའ་མིང་བད་སློབ་ཀྱི་ལྷ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རྒྱས་
 རྟེ། ནམ་མཁའ་མིང་བད་སློབ་ཀྱི་ལྷ་དུ་མ་ཤར་བར་ནམ་མཁའ་སློབ་ཀྱི་ལྷ་དུ་
 ཤར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཤར་བར་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་སློབ་ཀྱི་ལྷ་དུ་ཤར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཚེས་ཆོས་
 ཅན། ཅ་བར་ཐལ་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་བདེ་འམ་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་དུ་སྤྱོད་པའི་
 གྲགས་རྒྱས་སུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ནམ་མཁའ་དང་སྤྱི་མཚན་སོགས་

མིང་བདུས་འཛོག་མི་རུས་བཞིན་དུ་མིང་བདུས་བཞག་པར་ཐལ། དེ་དག་
 མིང་བདུས་འཛོག་མི་རུས་པ་གང་ཞིག དེ་མིང་བདུས་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་མིང་བདུས་འཛོག་རུས་ནས་མིང་བདུས་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མིང་བདུས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ དེ་དག་མིང་
 བདུས་བཞག་པར་ཐལ། དེ་དག་མིང་བདུས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྟག་པས་བཞག་ཅམ་གང་ཞིག མིང་བདུས་བཞག་ཅམ་ཞེས་པའི་བད་དེ་
 རྟག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟག་པས་བརྟགས་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷན་ལྷེ། དེ་དེ་ལ་བྱེད་པའམ། མིང་ལ་བྱེད་པ་གང་
 རུང་ཡིན། གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ལྷན་ན། མིང་བདུས་
 བཞག་ཅམ་ཞེས་པའི་མིང་དང་བད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ལྷན་པ་དེ་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷན་ལྷེ། དེ་མིང་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། བད་རུས་སུ་བད་
 སྒྲིལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རུས་སུ་དོན་གོ་ཞེས་པའི་བད་དེ་མིང་ལ་.....
 བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་མིང་བདུས་བཞག་ཅམ་
 ཡིན་པས་མ་ལྷན་ལྷེ་གུང་རྟག་པས་བརྟགས་ཅམ་ཡིན་པས་ལྷན་ཟེར་ན།
 གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དན། རྟག་པའི་ལྷན་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདྲི་དན། ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག སྐབས་འདིར་བརྟེན་ཀྱི་
 ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་མིང་པས་ལྷན་ཟེར་ན། གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་

འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། སྤང་
 རེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་
 དེ་མིང་དང་བཅས་བཞག་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ཡོད་ཀྱང་ཆོད་མས་གྲུབ་
 པས་དགག་མི་རུས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་སྐབས་
 བས་བསྟན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་རེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས།
 ཀྱན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཉེ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་བ་ཅམ་
 གྱིད་པའི་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར།
 སྤང་རེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཆོག་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི། མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་
 པ་ཡིན་པས་མིང་དང་བཅས་བཞག་པ་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་
 ནོ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་ལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན།
 མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀྱན་བཏགས་དེ་དག་ག་
 ཕྱི་ཀྱན་བཏགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀྱན་
 བཏགས་ཡིན་ན། ཀྱན་བཏགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་
 སྐབས་སུ་མཁོ་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤང་རེས་རྒྱུ་
 འབྱེད་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི་ཀྱན་བཏགས་གང་གིས་
 སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་སོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ་གཞུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་
 ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཀུན་བཏགས་་་་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་ནི་མིང་དང་བརྟེན་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་་་
 མ་བཞག་ཡིན་ལ། བཞག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་བྱལ་ཅིང་། འཛིག་ལུགས་
 ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པས་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 དང་ཆེས་མི་མཐུན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་་་་
 མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་རང་མཚན་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ ཀུན་བཏགས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་སྟར་གྱི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ན། ཀུན་བཏགས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོད་རྟེན་པར་འཛིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཀུན་
 བཏགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ཟེར་
 ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་བཏགས་ཐ་སྙད་
 བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོད་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གཞི་དེ་
 སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་སྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་་་
 ན། གཞི་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་བྱལ་སྟེ། གཞི་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་ན། གཞི་དེ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་

དོན་བཅའ་པའི་ཆོན་རྟེན་པར་འཛིན་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀུན་
 བཏགས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་.....
 པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོན་རྟེན་པར་འཛིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཐ་
 སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ཟེར་ན། བྱུང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག། ཀུན་བཏགས་དེ་ལྟར་
 བཅའ་པའི་ཆོན་རྟེན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། གཞི་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་
 འདྲ་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་.....
 ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་འདྲ་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་
 དེ་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོན་རྟེན་པར་འཛིན་.....
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཡང་དྲང་ངེས་རྣམ་
 འབྱུང་ལས། གཞི་འགའ་ཞིག་ལྷ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་འཛིན་པ་
 ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་མདོ་སྤེལ་ས་ཀུན་བཏགས་
 སེམས་ཅམ་པའི་འདྲ་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་.....
 འཛིན་ཡང་། དེས་ཐལ་འགྱུར་པའི་འདྲ་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་

གུབ་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། དེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅུ་
 པའི་ཆོན་རྟེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་པས་
 ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 འོག་ཏུ་བསྐྱབ། དེས་ན་དེའི་དོན་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་
 ཀུན་བཏགས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་.....
 གུབ་པར་མི་འཛིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་ཐལ་འགྱུར་པའི་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀུན་བཏགས་དེ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གུབ་.....
 པར་མི་འཛིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཅུ་པའི་ཆོན་རྟེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྟེན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྟེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སྟེ། དོན་ནི། གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཆོས་
 ཅན། བྱུང་ལ་སྟེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐུ་མཆོན་ཡོད་དེ།

ཁྱེད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་.....
 མེད་ཏུ་རང་དབང་ཏུ་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་མཁའ་པའི་གཞན་དབང་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་བའོ་པོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉམས་སྦྱར་བཞིན་ནོ། །དེས་
 བ་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་དེ་
 འདི་ནི་གཞུགས་སོ་འདི་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་ངོ་པོ་དང་ཁྱེད་པར་ཏུ་.....
 ཀྱན་བཏགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། གཞུགས་དེ་གཞུགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་བྱལ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་
 ཡུལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་.....
 ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཏུང་
 དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དང་པོས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པས་ཀྱན་
 བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དང་གསུམ་པས་རང་གི་ངོ་པོ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁོ་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་....
 མ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་ངོ་པོ་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མིང་...
 དང་བཅར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གཅིག་

གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་
 ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅེན་མ་ཁྱལ། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་འདྲིམས་
 པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཀུན་བཏགས་འདྲིམས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམ་བཏགས་
 ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་ཡོངས་
 གྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་གང་ཞིག ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་སུ་
 ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། གཞུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་དེ་གཞུགས་སུ་འདྲིམས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་འདྲིམས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱལ།
 འདྲིད་ན། དེ་གཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིད་ན།
 གཞུགས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདྲིད་ན། གཞུགས་ཆད་མས་གྲུབ་ནས། གཞུགས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 སྦྱར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 བཅས་མཐའ་བཅས་མཐའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་

དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་གང་ཞེན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་གྱིས་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་
 དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གཞན་དབང་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤྲོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་
 དེ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལ་རྣམ་དག་
 གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་ནས་ཀྱན་
 བཏགས་དེར་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི།
 དྲུང་རིས་རྣམས་འབྱེད་ལས། གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྤྲོང་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་སྐྱེ་བ་དག་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟར་
 བ་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ཏུ་དོགས་
 པ་སྐྱེ་ལ། ཀྱན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲ་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། ཁྱིམ་

གསུངས། དོན་ནི། གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་དོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
ནས། གུན་བཏགས་དོན་དམ་པ་དོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། གཞན་དབང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཡིན་
ནམ་ལྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། གུན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་
དོགས་པ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་
ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷོང་གཞིའི་གཙོ་བོ་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་དགོས་
ཤིང་། ལྷོང་གཞིའི་གཙོ་བོ་གུན་བཏགས་ལ་དམིགས་མི་དགོས་པ་དང་། མདོ་
དང་བརྟན་བཙུགས་རྣམས་སུ་ཡང་ལྷོང་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
ནི། གཙོ་བོར་གཞན་དབང་ལྷོང་གཞིར་བཟུང་ནས་ལྷོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་
ཅིང་། གཙོ་བོར་གུན་བཏགས་ལྷོང་གཞིར་བཟུང་ནས་ལྷོང་ཉིད་གཏན་ལ་མ་
ཐབ་པས་གུན་བཏགས་ལ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཡིན་
ནམ་ལྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་
ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་གུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད། གུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་
མ་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་
ཅན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མིག་
དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་འདི་ཙམ་ལ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་ཉིད་ལྷོང་གཞིར་བཟུང་ནས་ལྷོང་པ་གཏན་ལ་
དབབ་དགོས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་

ལས། གུན་བཏགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ནས་གྱི་སྟངས་ཉིད་དངོས་
 གུན་ལ་མ་ཐབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་དག་སྟངས་གཞིར་དངོས་སུ་བཟུང་པའི་
 སྒྲིགས་དེ་དག་གི་སྟངས་ཉིད་གུན་ལ་མ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐབ་སྟེ།
 དེས་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་སྟངས་གཞིར་དངོས་སུ་བཟུང་པའི་སྒྲིགས་དེ་.....
 དག་གི་སྟངས་ཉིད་གུན་ལ་མ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གུན་བཏགས་སྒྲིགས་
 འདུས་མ་བྱས་ནས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་ཟེར་ན། གུན་བཏགས་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་སྟངས་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདུས་མ་བྱས་སྟངས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟངས་ཉིད་བཅ་
 བཟུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ནས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་མིན་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟངས་པ་ཉིད་སྟངས་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟངས་ཉིད་ལ་སྟངས་
 གཞིའི་སྒྲིགས་སྟངས་ཉིད་བཅ་བཟུང་དང་ཉི་ཤུ་སྒྲིགས་སུ་བྱེ་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་གྱི་སྟངས་ཉིད་སྟངས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གུན་བཏགས་གྱི་སྟངས་ཉིད་སྟངས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་འགོད་པ་ཆོས་བཟོད་གྱི་དངོས་ལྷུ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟངས་ཉིད་.....
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་འགོག་བདེན་གྱི་སྟངས་ཉིད་གྱི་ལྷུ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ ལྷུང་དེའི་དོན་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་དེ་རང་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་

གང་འོག་གི་པདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚུངས་པའི་ཚུངས་གཞིའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ།
 ཀུན་བཏགས་དེ་ལྟར་ཚུངས་གཞིའི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་.....
 ཟུར་ཟེར་ན། ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམས་པར་དག་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་རང་སྤེལ་གང་འོག་དེ་
 ལྟར་ཚུངས་པའི་ཚུངས་གཞིའི་གཙུག་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་
 པའི་ཟུར། འདྲོད་ན་སྒྲ། ཁོ་ན་ལེ། ཀུན་བཏགས་རྣམས་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་མ་སྟུམ་པའི་དོན་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཀུན་བཏགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་.....
 གྲུབ་བར་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཀུན་བཏགས་ལ་དམིགས་པའི་
 ཟུར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །

ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་
 སྤྱ་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་.....
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཟུར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་.....
 ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཟུར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་

ཡོད་དེ། རྟོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་ཡི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ལྡར་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གི་ཤར་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡོངས་གྲུབ་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དབུས་མཐའ་ཆ་འགྲེལ་ལས་དེ་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་དབུས་མཐའ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་དག་རྒྱུད་ཡུལ་རྣམ་
 གཉིས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཁོར་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞིས་ཉོན་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་
 བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་.....
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡུར་པའི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་.....
 ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཁོར་ཡིན་གྱི། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་དེ་གཉིས་གྱི་
 དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཟོད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་མིན་ནོ། །ཞིས་དང་། དུང་རིས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོར་ལེ། ཤར་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞིས་དང་། དུང་
 རིས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་

བཅད་ཅམ་གྱི་སྒྲིག་པ་མེད་དགག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་.....
 འཛོག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིག་པ་ཤིས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་.....
 དམིགས་པ་མཐའ་ཐུག་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 ལུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་ཀྱི། བྱིམས་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐའ་ཐུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་བ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 འདོད་བ། མདོ་སྡེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ཟེར་བ། སེམས་
 ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྱུ་
 སྟེ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དབུ་མ་ཐའ་ལས། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞེས་གྱུར། དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་དེ།
 སེམས་ཅམ་པས་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་

པ་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོངས་ཐུབ་ནི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་ཅུ་བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པ་སྟེར་ཐུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་.....
 རིགས་པ་ཡང་ཐ་སྟོང་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོན་པོ་སྟོང་ཐུན་གྱི་ལྷགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་
 དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པ་སྟེར་ཐུབ་པས་སྟོང་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེའི་ལྷགས་
 ལ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་.....
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བར་ཐུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ།
 ཡང་དག་མཐའ། མཚན་མ་མེད་པ་སྟགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དབུས་མཐའ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་
 དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་
 གུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡོངས་ཐུབ་ཡིན་ན། ཚུལ་གྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཐུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡོངས་ཐུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཚུལ་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་
 རྟེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཀུན་བཏགས་ཀྱང་མ་ཡིན།

གཞན་དཔང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་
 ཏེ། ལམས་བ་སྤངས་པའི་ཐུང་འདས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམས་
 བ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་གྱི། ལམས་ཅན་པས་ལམས་འདས་གཉིས་
 ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ཐུང་པར་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ག་
 ཆེན་ལས། དུགས་པའི་འགྲོས་འདི་རྣམས་ཤེས་པའི་གནད་གྱིས་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་རང་ལྡེ་དངོས་པོར་སྤྲུབ་ས་ཀྱང་ལམས་འདས་ལ་བདེན་པར་.....
 གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ཐུང་པར་མི་འབྱེད་མོད། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་དེ།
 དེའི་དངོས་སྤྲུབ་དེ་མདོ་ལྡེ་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལྡེ་བས་
 ལམས་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདྲ་ཅིང་། ཐུང་འདས་བདེན་མེད་ཏུ་འདྲ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལམས་བ་རང་མཚན་དང་ཐུང་འདས་སྤྱི་མཚན་ཏུ་འདྲ་པའི་
 ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མིན་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འགྲོག་བདེན་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་བསྐྱམས་སྟོབས་.....
 གྱིས་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་གང་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགགས་པ་དེ་.....
 འགྲོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཟབ་མོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་

པའི་བདག་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་སྐྱོ་སྐྱོ་
 རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་མི་རྒྱས་པས་ཟབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། དུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། བདག་
 མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་དོན་དམ་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་དོ་སྤྲོད་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་
 ལྟ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཀུན་བརྒྱས་ལས། ཆོས་དགེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་
 དང་། དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་དག་སྤྱོད་ལྟུང་རྣམ་གཉིས་སྟེ། གཅིག་ལྟ་
 བར་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་
 མེད་འདིར་སྤྲོད་པ་ཉིད། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་དང་སྤྲོད་ཉིད་སྐགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་
 བོས་སྤྲོད་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོད་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མདོ་སྟེ་བས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་
 ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། ཁོ་ན་རེ།
 འཁོར་ལོ་དང་བོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོག་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་སྤྲོད་ཉིད་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད་པོ། །འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་ཐུན་མང་
 མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་གང་
 ཟག་གི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་

གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། མདོ་ལྷེ་པ་དེ་གང་
 ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་མི་
 ཅུས་ཏེ། དེ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་མདོན་གྱུར་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གང་ཟག་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བདེན་……
 ཞེན་གྱིས་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་གནས་……
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མདོ་ལྷེ་པས་གང་ཟག་གི་སྟེང་གི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་འདྲོད་པ་ལ། དབུ་མེས་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་དཔེ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དཔེ་བཤད་པ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདི་
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མི་རྟོག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་……
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱལ། །དྲོད་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་
 ལྟ་དཔེར་ན། ལྷ་མ་བྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྟེ་བོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་

བཏུ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་དོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་
 བཏུ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 རྣམ་མཁའ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་དོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་དང་.....
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པ་དོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་...
 ལས་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྤང་བ་གཅིག་.....
 བཏུ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་དོན་ནི། ཀྱན་བཏགས་རྣམ་མཁའ་མེ་རྟོག་གི་
 དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་མེ་རྟོག་དེ་ཡང་རང་འཛིན་
 རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ།
 ཀྱན་བཏགས་དེ་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་.....
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་རྒྱ་
 མའི་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མ་མཁའ་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྤང་
 རྒྱ་སྤང་པའི་ཆེ་སྤང་གཞི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྤང་རྒྱ་སྤང་པའི་ཤེས་པར་དེ་རྒྱ་མའི་...
 རྟ་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་བསྟན་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་.....
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་མཁའ་དཔེས་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་དེ་ཐོགས་བཅས་གྱི་རིག་བྱ་བ་གསལ་ཙམ་གྱི་
 མེད་དགག་དང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་...
 གྱི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཡང་ཆོས་བདག་བཀའ་པ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དང་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་།

གསུང་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་པ་བཤད་པ་
 ལ། ཀུན་བཏགས་ལ་དགོངས་ནས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མཆོད་ཉིད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་.....
 འགག་པ་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་...
 པའོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་
 ལྟར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ནི་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པའི་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
 ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་རྩུང་
 ཟུང་གྱུང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་སྐྱེ་
 བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ།
 རྟོན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་...
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། རྟོན་ཀུན་ལས་
 ཉོན་མོངས་ཕྱགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་...

པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འཇིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་བདག་
 མེད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་
 འགགས་པ་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་
 པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ནི་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་
 ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱི་
 རྣམ་པར་གནས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཡོངས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་མ་སྐྱེས་པ་
 དང་མ་འགགས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོན་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་ལ་ཕྱིའི་དུས་ཀུན་ཏུ་རྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ཙམ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཇི་ཙམ་འཛིན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དོ་ཙམ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཇི་ཙམ་འཛིན་ལ། གཞུགས་ཕུང་གི་དོ་
 ཙམ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའག་བཤད་པ་དང་། དེ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སྟགས་
 པའི་འགྲོས་རྒྱུད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ཀུན་བཏགས་དོས་འཛིན་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་
 ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་དོ་ཙམ་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་རུ་མིང་དང་
 བཅར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲུབ་ཞེས་པའམ་འགག་
 པ་ཞེས་པའམ་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་དོ་ཙམ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་རུ་མིང་དང་བཅས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་གཞུགས་ཕུང་གི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དོས་བཟུང་
 བས། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་རང་གི་གདགས་གཞི་ཕྱར་པའི་གཞན་དབང་
 གཅིག་ཡོད་དགོས་ཞེས་བརྟན། འོ་ན་གཞུགས་ཕུང་གི་ཀུན་བཏགས་དེ་གང་
 ཞེན། གཞུགས་ཕུང་གཞུགས་ཕུང་ཞེས་པའི་སྤྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་
 པ་ལྟ་བུ་དོ་ཙམ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། གཞུགས་ཕུང་གི་སྒྲིབ་
 གཞུགས་ཕུང་གི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་སྤྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཉུང་
 པར་རུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཡོད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་ལ།

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞིས་སྐྱེས་གསུངས། རྟོན་སྟོན།

གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལྷལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞིས་
གསུངས། རྟོན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལྷལ་ཞིས་པས་གཞན་དབང་གང་
གི་ལྷལ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཞིས་པས་གཞན་
དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གང་གས་གཞི་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཞིས་པས་
གཟུགས་ཕུང་གི་གང་གས་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གཟུགས་ཕུང་གི་
གཞན་དབང་ཏུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ།

ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལྷལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་མཚན་
མ་དེ་ཉིད། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་
ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ། དེ་
བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞིས་གསུངས། རྟོན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞིས་པ་

ནས་དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཞན་དབང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཏུ་བསྟན་ནས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་
 བ་རང་གི་སྒྲིང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཏུ་ཡུར་པའི་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་
 ཡོད་དགོས་པར་བསྟན། ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་།
 གཞུངས་མུང་གཞུངས་མུང་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་.....
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཞུགས་མུང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཏུ་བསྟན་ནས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲམས་ན་ཤེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཟད་.....
 པར་ཡུར་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
 ཉོན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་
 སུང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བར་སུང་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །
 སུང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བར་སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྒྱུར་རོ། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །ཟས་བཞིའི་ཟས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །
 ལམས་དུག་དང་ལམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་.....
 རོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་ལྟག་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་བ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་།
 སུང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་

དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཆོས་
ལམས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་ལ་སྒྱུར་སྟེ་བཤད་ན། ནམ་མཁའ་
ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་
བཏགས་དང་། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་
དང་། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།
ཁོ་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་
བཞག་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར་པ་མི་འཐད་དེ། དུང་རིམ་རྣམས་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་ལྟར་ལ་
ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལྟར་པོ་ལྟག་མ་བཞི་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་
ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་
དང་གཞན་དབང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་འབྱེད་ཀྱང་དེ་དག་
གི་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞན་
དབང་གི་དོད་ལྱབ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་
ལྟར་འཛིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གཞན་དབང་གིས་གཞན་དབང་གི་གོ་མི་ཚད་དེ།
ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་

ཞེན། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་
 རྣམ་མཁའ་དང་ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་སྐྱེ་
 བརྩོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཅིག་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་
 རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བཤུགས་དེས་རྣམ་མཁའ་སྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་མེད་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་སྐྱེ་
 བརྩོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། རྣམ་
 མཁའ་ཞི་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། གཞན་
 ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལྷལ་
 ཀྱན་བཅུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་
 དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་རྣམ་
 མཁའ་དང་ཆོས་ཁམས་སྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཞུགས་ནས་བྱང་སྟུགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་གཞན་དབང་དངོས་
 འཛིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྟགས་
 དེའི་བར་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་གི་ནང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། དྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམ་མཁའ་སྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དེ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གཅིག་ལ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ རྣམ་
 མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་ཞི་གཞན་དབང་གཞན་དབང་

མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅ་མཁའ་འཁོར་དབང་གཞན་དབང་ཡིན་པར་
 ཐུག་། བཅ་མཁའ་འཁོར་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་གཞན་
 དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཅ་མཁའ་འཁོར་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 གྱི། དྲུང་པེ་མཐའ་འབྱེད་ལས། ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས་
 རྒྱུ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད་དཔྱད་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མེད་ན་……
 ཆོས་ཉིད་ཡན་དགར་བ་ལ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པས། གཞན་དབང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིས་ལྷགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷགས་འདིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་སྤྲུལ་གྱི་ཞིས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་གཏོད་མི་ཟ་བར་འདོད་དགོས་རྟེ། རྟེན་ཆོས་ཅན་མེད་
 པར་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་རྟེན་རྒྱུན་པས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞིས་གསུངས། ཁོ་ན་ལེ། དེའི་
 དོན་ཐལ་འགྱུར་པས་རྣམ་མཁའ་འཁོར་ཉིད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་……
 བཅ་མཁའ་འཁོར་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་ཞིས་འཕུལ་མཚམས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
 པས་སྟོན་མེད་དོ། ཞེ་ན་དེ་ནི་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་ངན་ཡིན་རྟེ། ལྷགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཀྱང་སྤྲུལ་ཞིས་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་དྲུང་པེ་མཐའ་འབྱེད་ལས། མདོ་ལས། གཞུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་སྟག་ལ་འགྱུར། བྱིས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཏུ་ལྷགས་གཉིས་ཀས་ལན་ཏུ་མར་གསུངས་སོ། བྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་
 བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ལས། དེས་ན་དེ་ལ་ཁྱི་དབུ་མ་པ་དང་དངོས་པོར་སྟེ
 བ་གཉིས་མཐུན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འང་དངོས་པོར་སྟེ་བས་ནི་ཆོས་ཅན་དང་སྟོང་
 ཉིད་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་འདོད་ལ་དབུ་མ་པས་ནི་ཆོས་ཅན་མི་བདེན་པས་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བཞིན་དོ། བྱིས་གསུངས་པ་རྒྱལ་ས་
 མིག་ཕྱི་ལ་སྟོན། དེས་ན། ལུང་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་སྟེ་བདེ་ལེན་ཅན་
 པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་པར་ལེན་ཅན་པ་དང་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྟེ་བ་
 གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ལུང་དེའི་
 འཕྲོ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་འབྱུར་སྟོང་པ་པའི་མཁས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་
 དགོས་པར་མཐོང་ནས། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་སྟོང་ཉིད་
 བདེན་པར་འབད་མེད་ཏུ་འགྱུར་པའི་བྱིས་དང་། དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་
 མཆོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་ཏུ་འགྱུར་པའི་བྱིས་རོ། བྱིས་
 སྟགས་གསུངས་པའི་བྱིས་། ཁོ་ན་ལེ། རྒྱལ་མཁས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
 ཐུལ། རྒྱལ་མཁས་པའི་གཞན་དབང་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་བྱིས་། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། མདོ་སྟེ་པས་ན་མཁས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིས་ཏེ། རྒྱལ་
 མཁས་པ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་མ་མཐའ་དེར་སྤྱི་མཆོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ཐལ། དེས་ན་མ་མཐའ་དེར་རང་མཆོད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 བཅའ་མཐའ་དེར་དངོས་ལེན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། མདོ་ཟླ་པས་
 བཅའ་མཐའ་དེར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེས་དེ་དེར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 གཞུགས་རང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཁེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་ན་མ་འབྱེད་ལས། གང་ལ་བརྟུང་འདོགས་
 པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དོན་དེའི་ངོ་བོར་རང་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་བརྟུང་འབྱེད་
 བྱས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་མིང་གི་སྒྲ་སྟེ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 གཞུགས་སྟགས་བརྟུང་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྟོགས་པའི་ཁེན་གཞི་ཡིན་པ་
 དེ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཟླ་
 པ་དག་སྟོན་མོད་ཀྱང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་ཟླ་
 པས་ན་མ་མཐའ་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་པར་ཐལ། དེས་ན་མ་མཐའ་རང་
 འཛིན་རྟོགས་པའི་ཁེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་ཏེ། དྲང་ངེས་ན་མ་འབྱེད་ལས། དོན་སྟགས་ཀྱིས་གཞུགས་སྟགས་རྟོགས་
 པའི་ཁེན་གཞི་དང་བརྟུང་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞེས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ཏེ་ཆོད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་
 མཆོད་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞུགས་སྟགས་བརྟུང་འདོགས་པའི་གནས་དང་
 རྟོགས་པའི་ཁེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མཐའི་ཁས་ལེན་གྱང་ཉན་ཐོས་ཟླ་བ་ལ་ཡོད་དོ། ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་ལྷོ། དེའི་སྐག་སྐྱོང་སྐྱོང་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་བཞིན་སྐྱོང་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་གི་
 བར་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ན་མ་
 མཐའ་དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ན་མ་
 མཐའ་ཆོས་བདག་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པས་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མཐའ་དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། དེ་མིང་གི་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་གཞུགས་
 དེར་བདེན་གྲུབ་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་རྩ་བར་འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་གཞུགས་གཞུགས་ཁྱིམ་པའི་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གཞིར་བདེན་གྲུབ་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དེས་གཞུགས་དོན་
 དམ་པར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏེ། རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 འདི་མདོ་ཟླ་བའི་རང་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 མདོན་སྐྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། ཀུན་བཏགས་ལ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྷན་པའི་དྲགས་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱུལ། ཁོན་པོ། ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཏགས་
 གྲུབ་ཏུ། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་གང་ཞིག ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཉི་ཤི་
 བྱམས་ཁུས་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པའི་.....
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཕྱུལ་ཟེར།
 དེར་ཐལ། སྤྲོད་ཉིད་བཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱུལ།
 དེར་ཐལ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་ཙམ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྤྲོད་ཏུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གང་གི་མ་ཕྱུལ་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ།
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྲོད་
 ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་...
 ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཏགས་བསྐྱུབས་ཟེན། ཁོན་པོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་དེ་འཐད་
 པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ནས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་...
 མ་ཕྱུལ། ལྷ་དང་འབྲས་སུ་དང་མཚན་བྱ་སྟགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་དེ་འཐད་པར་ཐལ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 འབྲས་ཏུ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་བྱ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་
 ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་སྟགས་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞུགས་རུང་
 གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཁེན་གཞི་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས།
 དེ་དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པའག་འཐད་ལྡན་རེ་འཛིན་ལ། དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་
 ཏུ་ལ་མཆོན་ན། རྣམ་མཁའ་པའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་
 མཁའ་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་མཁའ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཁེན་གཞིར་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཆོས་ཅན་དང་།
 རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡང་རྣམ་མཁའ་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཁེན་
 གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་སྟགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་
 ཏུ་རང་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རེ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་རང་རང་གི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་
 པའི་རྟོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་མཆོན་པ་རེ་ཁས་ལེན་དགོས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞན་ལ་ཕྱུ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་དཔྱད་ནམས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཀྱུ་ཕྱིར་པོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་པའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་པའི་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཆེན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་ཐོགས་པའི་རེག་བྱས་སྟོང་བར་ངེས་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་པའི་མཚན་གཞི་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པར་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འོན་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་ཆེན་དངོས་པོར་ཇི་ལྟར་ཅུང་ཞིག་དེ་ལ་ཐོག་མར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་པའི་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་གསལ་བས། དེ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་འདི་མངོན་སུ་མཛད་མས་གྱུ་བ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། དེར་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་ཐོགས་པའི་རེག་བྱས་སྟོང་བར་ངེས་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་པའི་མཚན་གཞི་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་དེར་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཞིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྟོ་འདོགས་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། རྒྱུ་གངས་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས། རང་གི་སྐྱེ་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དག་པའི་གཞན་

དབང་དང་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས་སུ་ཡོད། རྣམ་དག་གི་དམིགས་
 བ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྤྱོད་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
 འཁྱར་མེད་ཡོངས་ཀྱི་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་ཡོངས་ཀྱི་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ། དེས་ན་གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དང་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་དོན་ཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་.....
 ཉིད་དོན་ཅིག་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལྟ་བུ་ཡོད།
 ཁོ་ན་ལེ རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་
 ཐུག་ རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་
 མཁའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཐུག་ འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སུམ་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་སུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཐུག་ ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་
 ཀང་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཡོད་ན་སུམ་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐུག་ བྱོད་སུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་གཞན་
 དབང་ཏུ་ཐུག་ རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་གཞན་དབང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་ན། དེའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཏུ་ཐུག་ལོ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་རྣམ་མཁའི་གཞན་
 དབང་ཏུ་ཐུག་ གཞུགས་འཛིན་ཆོད་མ་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་འཛིན་ཚད་མའི་གཞུགས་ཕྱིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེའི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲི་དྲ་
 བ། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་ཟེན། འདྲི་མེད་ཀྱི་དེ་གཞུགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དང་གཞུགས་འཛིན་ཚད་མའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྤྲོད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་
 འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ།
 ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་ཚད་
 མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་……
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དང་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་
 པའི་སྤྲོད་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། འདྲི་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདྲི་དྲ་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཟེར་ན་མ་ཟུབ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་བདེན་པས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདྲི་མེད་ཀྱི་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་བདེན་
 པས་སྤྲོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དང་རི་བོང་
 གི་རྩ་མེད་པ་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་ རི་བོང་གི་རྩ་བདེན་པས་སྤྲོད་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་བདེན་པས་སྤྱང་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཐལ།
 རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། རྣམ་མཁུན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་
 ལ་མ་ཁྱབ་ཏེ། རྣམ་མཁུན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ལེས་ས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་དང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་་་་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱི། ཅ་བའི་མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ། རྣམ་
 མཁུན་དང་ལེས་ས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་ཇས་གཞན་
 ཀྱིས་སྤྱང་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དང་རྣམ་མཁུན་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་ཇས་
 གཞན་གྱིས་སྤྱང་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ ཉགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཇས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཇས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་ལེ། བར་གྱི་སྤྱང་བ་སྦྱ་སང་བ་འདུས་མ་
 བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྦྱང་དེ་ཐ་སྦྱང་དོན་མཐུན་ཏུ་ཐལ། བར་
 གྱི་སྤྱང་བ་སྦྱ་སང་བ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་ཉིད་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་་་
 རྣམ་མཁའི་ཐ་སྦྱང་འདྲ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་
 མཁའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་སྤང་པ་
 ལྷ་གང་ཟག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྦྱང་དེ་ཐ་སྦྱང་དོན་མཐུན་ཏུ་ཐལ། དེ་ལྷ་
 གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་ཉིད་ཏུ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྦྱང་འདྲ་དེ་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། ལུས་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ལུས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དེ་ཐ་སྐད་དོན་
 མཐུན་ཏུ་ཐལ་། དེ་ལུས་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལས། ཁོན་
 རེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 ཐལ་། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་མཐར་ཐུག་པའི་
 རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ཐ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 དག་གི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་
 ས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་།
 རྒྱུ་ལས་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ་ གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ་། རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉེན་སྲིབ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉེན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཕྱབ་སྟེ། ཉེན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐལ་། ཉེན་ཐོས་
 ཀྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་མཚུངས་སོ། ཟུ་བར་འདྲ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་ཉིད་ཏུ་ཐལ་། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཐ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ་། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱབ། ཁོན་ལེ་
 གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པར་ཐལ་། འདྲུས་མ་ཕྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་ཏུ་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེས་

པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་ཕྱབ་ཏུ། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱབ་པ་ལས། ཁོ་ན་ལེ། གཞན་དབང་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས་མ་ཕྱབ་པར་ཐལ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་མ་ལའི་གཞན་དབང་མཆོད་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་མ་ཕྱབ་པར་
 ཐལ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདུས་མ་ཕྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཀ་ལས་སོ། །
 དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་མཆོད་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་བྱེད་ཀྱང་། བྱམས་ཁྱུས་ནས་གསུངས་པའི་མཆོད་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་མི་བྱེད་དེ། ཉི་ཤི་བྱམས་ཁྱུས་ལས། བྱམས་པ་གང་
 འདུ་བྱེད་མཆོད་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་...
 འདུ་ཤེས་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་...
 རུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁའི་ཀྱི་བར་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་ནས།
 གསུངས་པའི་ནང་རུ། མཆོད་ཉིད་མཆོད་བྱ། ལྷ་འབྲས། ཀྱན་བཏགས་ཆོས་
 ཉིད་སྟགས་དངོས་སུ་མ་བཟངས་ཤིང་རྟོང་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བཟངས་...
 པས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་རུ་དེ་ནས་གསུངས་པའི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་
 བཞག་མི་འཛོག་ལ། གལ་ཏེ་འཛོག་ན། མཆོད་ཉིད་རང་འཛོན་རྟོགས་པའི་

ཞིན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞིན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། དེ་བཞིན་ཏུ་མཚན་བྱ་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞིན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་ཀྱི་
 བཏགས་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞིན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། དེས་གཞན་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། ཁོ་
 ན་ལྟེ། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་
 གྱེན་ཏུ་འབར་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མི་གྱེན་ཏུ་འབར་བ་
 དང་། རྩ་ཐུར་ཏུ་འབབས་པ་དང་། མི་ལས་ཏུ་བ་འབྱུང་བ། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྲུ་
 འབྱུང་བ་སྟགས་བྱེད་པ་ལྟ་གཞན་མེད་པས་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། ཞིས་ཟེར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན་མི་འཐད་ཏེ། རང་མཚན་དེ་ཀུན་བཏགས་ཡང་མ་ཡིན།
 ཡངས་གྲུབ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་དབང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། རང་མཆོད་རང་མཆོད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དཔང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོངས་གྲུབ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོད་
ཏུ་ཐལ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བཤད་པ།

བཞི་བ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁྱུས་པ་ལ། མདོ་དགོད་པ་དང་། དེའི་
དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་དྲང་སྤྱང་སྤྱབ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སྤྱ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱུགས་པ་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོར་ལོང་མཆོར་མད་ཏུ་བྱུང་...
བ་སྡོན་ལྷ་ར་གྱུར་པ་འམ་མིར་གྱུར་པ་སྤྱས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་ཏུ་མ་...
བསྐྱར་པ་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོར་ལོ་
རབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་སྤྱན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་དྲང་པའི་དོན་ཅོད་...
པའི་གཞིའི་གནས་སྤྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ངོ་པོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། རྩེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་
མཆིས་པ་དང་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱུང་ན་.....
ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་

ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ་སེམས་དོ་མཚར་མད་ཏུ་
 བྱང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་དྲང་པའི་དོན་
 ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དོ་ཤོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས། རླུང་མ་མཆིས་པ་དང་
 འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞོད་མ་ནས་ནི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་དོ་
 མཚར་མད་ཏུ་བྱང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་བའི་འདི་ནི་སྒྲ་མ་མ་མཆིས་པ་སྐབས་མ་
 མཆིས་པ་རིས་པའི་དོན་ལགས་རྟེ་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་
 སོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །

མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། དུང་རིམ་གྱི་
 འདོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་
 བཤད་པ་དང་། རང་གི་ཕྱགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་ལམ་ལ། རྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། ལམ་དང་། ཆོས་དང་། དུས་དང་།
 དགོས་པ་དང་རྒྱལ་གི་དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་སྐུ་ཐུབ་པ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་ཁྱེར་
 སྤྱིང་ཁྱེར་དུང་སྤྱིང་ཁྱེར་བ་རི་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ཆོས། གསུམ་པ་ནི། ཀྱན་ཤེས་

ཀའི་ཀྱི་མིང་ཆེན། བཟང་ལྡན། རྒྱུ་ལ་ཉེ་ལྟ་ལྟེ་ལ་སྐྱེས་པའོ།
 བཞི་པ་ནི། བདེན་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་རྩ་བ་ལྲན་པ་རྣམས་པ་བརྩམས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །ལྟ་པ་ནི།
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བར་ལོ་བདུན་གྱི་བར་རྩ་གསུངས་པར་བཤད།
 ཆགས་ལོ་སྐྱེས་ལོ་བདུན་རྩ་བ་གཉིས་མ་ཆར་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ལོ་དྲུག་
 དང་ལྷུ་བ་དྲུག་གི་བར་རྩ་གསུངས་ཞེས་ཟེར། དྲུག་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གང་ཟག་
 གི་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ལས་སྒྲིག་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་འགོད་ཕྱིར་རྩ་གསུངས།
 མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡང་དྲུག་གི། དང་པོ་ནི། ལྟར་བཞིན།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལའོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་
 སྒྲོང་པ་མ་སྐྱེས་རྣམས་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་དང་བཀའ་བར་
 གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། བློ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་
 པར་བཞིད། ཆགས་ལོས་ལོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་བས་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་
 འཆིམས་ལྷགས་པ་རྣམས་ལོ་ཉིད་བདུན་རྩ་གསུངས་པར་བཞིད། དྲུག་པ་ནི།
 སྒྲོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་བཀག་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གཅིག་པ་ལ་འགོད་པའི་
 ཕྱིར་རྩ་གསུངས། ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡང་དྲུག་གི་དང་པོ་ནི།
 ལྟར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་མ་ལ་ཡ་དང་། སྒྲོང་ཕྱིར་ཡངས་པ་ཅན་ལ་
 སྐྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་
 ནི། ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་མོ་ཆེད་དང་། ལྷ་ཅན་འདས་དང་། དོན་
 ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ལྟ་པ་ནི། འཆིམས་ལྷགས་པ་

ནམས་ལོ་བཅུ་དང་། ཆགས་ལོས་ལོ་བཅུ་ནམ་དགྲ། ཁྱི་ཕུས་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ལུ་གསུངས་ཞིས་ཟེར། དུག་པ་ནི། གཙོ་པོར་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་བཀའ་
 བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པར་བཞིན་དོ། །དེ་ལ་
 རང་རེའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་ལོ་བཅུ་གྱི་བར་དུ་བཀའ་
 དང་པོ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཁོན་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཕྱི་ལོར་བྱ་
 ཆོད་ལུང་པོའི་རིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། དེ་མི་
 འཐད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་གྲོང་གཞིའི་འཁོར་ན་ཀུན་དགའ་པོ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དེ་དུས་ཀུན་དགའ་པོ་བསྟོན་རྟོགས་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ད་
 ལྟར་གྱི་ཆོགས་བསྟོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 མཛད་པ་བཟུང་ནས་ལོ་བཅུ་གྱི་ལོ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞིས་.....
 ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐོག་མར་
 གསུངས་པའི་གྲོང་གཞིའི་འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་པོ་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་གྲོང་གཞིའི་འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 དཔེར་ན། ལཱ་ར་རྩ་ལེན་ལྟ་སྟེ་ལོ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པའི་གྲོང་
 གཞིའི་འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་པོ་མེད་ཀྱང་། དེས་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་
 བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་དུས་ཕྱིས་ཐོས་པས་དེས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིན་.....
 ཆོས་འཁོར་ལྟར་པའི་ཆོ་འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞིས་
 གསུངས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱན་ལྟར་ལས། ཆོས་འཛིན་
 པའི་མཆོག་ཡིན་པས་དོན་དེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེས་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་

ཁྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་
མི་འབད་དེ། ཉེན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱད་སྤྱི་པ་
པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པར་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ བསྐྱབ་
བྱའི་མདོ་ཆོག་དེ་དག་བཀའ་པར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལམས་རྩ་མི་
རིགས་པའི་བྱིར་དང་། ཉེན་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ཁར་འདུལ་བ་བྱང་མཐུན་
གྱི་མདོ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ལམས་རྩ་
མི་རིགས་པའི་བྱིར།

རང་ལྷགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། ལམས་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་རྩ་ཉེན་པའི་
མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་རྩ་ཉེན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལམས་ལོ་དང་པོ་
བྱང་དོན་རྩ་ཉེན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་
པ་ནས་ནགས་སུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལམས་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་པའི་ཉེན་པ་.....
དང་གནས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་པ་བསྟན། ཉེན་ཐོས་ཞེས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཆེད་རྩ་བའི་
གཏུལ་བྱ་དེ་བསྟན། འཕགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལམས་གྱི་དོ་བོ་དེ་བསྟན། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཞེས་
སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བཅོམ་བྱ་བསྟན། རོ་མཚར་ཞེས་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་གསུམ་པ་དེ་བསྟན།
དེ་ཡང་ཞེས་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་ལམས་ལོ་དང་པོ་ངེས་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །
དོན་བསྟན། ལུ་ཐེ་ལ་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལམས་ཆོས་ཅན། ཉེད་

གསུངས་པ་པོའི་སྟོན་པ་དང་གནས་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་
 རྒྱུ་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་དང་པོར་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་མིར་དང་སྤྱང་ལྷང་པ་རི་དྲགས་རྒྱ་
 བའི་ནགས་སུ་སྤྱོད་གསུངས་པའི་བྱིར། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆེད་རྒྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བྱེ་བྲག་སྤྱུ་པ་དང་
 མདོ་སྤེལ་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མཆིས་པ་ཞིས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་གོང་ན་ངེས་
 འོན་ཀྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་ལ་
 སྤྱོད་མཆིས་པ་ཞིས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་
 སྤྱོད་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་ལ་དང་བའི་དོན་ཞིས་
 བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་གཞན་རྒྱ་དང་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་ལ་ཆོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་
 པ་ཞིས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཀྱིས་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་
 གསལ་པར་བྱེན་ས་མ་བཟུན་པས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོད་པ་འབྱུང་བའི་...
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་ལ་འདིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བར་བཅེས་དོན་
 མིན་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞིས་
 པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་པོའི་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞིས་

སྐྱེས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་ལས་བཅུ་མཉམ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཅུ་བའི་གསུལ་བྱ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་པའི་རྣམ་
 པ་ཞེས་པས་བཞུགས་པ་རྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱ་དང་པར་དང་། རོ་མཆོར་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་
 རོ་བོའི་ཆེ་བཞུགས་དེ་བཅུ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་དུང་དོན་གྱི་མདོར་
 བཅུན་ནོ། རོན་བཅུ་ན། ལམ་ལོ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོང་གྱི་བཞུགས་པ་ཡོད་
 དེ། ཀྱན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བཅུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གྱིས་བཅུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་
 གི་མཆོད་ཉིད་གྱི་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོང་གྱི་ཆེད་དུ་བཅུ་བའི་གསུལ་
 བྱ་ཡོད་དེ། མདོ་གཞན་གྱིས་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་
 བཀྲལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་དེའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཀྱས་པའི་ཐེག་...
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་
 ལས། དེའི་ཆེད་དུ་བཅུ་བའི་གསུལ་བྱ་ནི་མདོ་ཐེག་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་བཀྲལ་
 བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཤིང་སྤྲིང་བཞིན་པར་མི་འཛིན་...
 ནོ། ཞེས་གསུངས། ལམ་ལོ་བར་བ་འདིར་སྤྲོས་ཟིན་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་
 གྱི་དོན་མ་བཅུན་ཏེ། སྤྲོས་ཟིན་ལ་མདོ་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཅུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་བཞག་ཤུགས་
 ལ་བཅུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་བཞག་ལམ་ལོ་གཉིས་པའི་བཅུན་དོན་
 ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྤྲོས་ཟིན་ལ་མ་བཅུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟོང་པ་ཉིད་
 སྤྲོས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་སྐྱེས་ལ་ཀྱན་གཤིག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མི་མདོན་པའི་

ནམ་པལ། ཞེས་དང་། དུང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ནམ་བཤད་ལས། དུང་བའི་དོན་ཡིན་
 ཡང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་
 བཟུས་པའི་སྤྱི་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་མདོ་ལྟེ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲན་མཆིས་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་
 ལྟར་བཞིན་ནོ། །

འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་
 ལ། བཙུན་ལྟ་འདས་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་སྟོར་བ་པའི་སྟོན་པ་དེ་
 བཟུན། ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བཞིན་བྱ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་སྐད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་དང་། ལེགས་པར་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བཞིན་
 བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་དང་། རོ་མཆར་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་རོ་བའི་ཆེ་བཞིན་དེ་
 བཟུན་ནོ། །བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་འདིན་ཞེས་པ་
 མན་ཆད་ཀྱིས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཟུན་ནོ། །དོན་བཟུན། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཉིད་བཞིན་བྱ་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 བཟུན་པའི་སྟོན་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་.....
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་བཟུས་པའི་སྤྱི་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་

ཞེས་བཤེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། ལྷ་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྐོས་བ་
 ཡིན་ལ་འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ལེགས་པར་རྣམས་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བཤེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 བྱོད་པར་གསལ་པར་བྱེ་ནས་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱོད་ལ་སློན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བཤེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་གྱི་གང་
 ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་མེད་པས་དེ་ལྟར་བཤེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་མ་མཆིས་
 པ་ཞེས་བཤེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་སློན་ཀའི་སྐབས་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤེད་པའི་ཕྱིར། རེས་པའི་དོན་ཞེས་བཤེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་གྱི་དོན་གཞན་དུ་དྲང་མི་དགོས་པར་སྤྱི་བཞིན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་ཞེས་བཤེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོ་པོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱོད་པར་གསལ་པར་བྱེ་ནས་བརྟན་
 པས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚུད་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤེད་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སློན་མ་མཆིས་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་མདོའི་མཚན་
 གཞིར་མདོ་ཐེ་དགོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེར་ས་
 བཅུའི་དབང་ཐུག་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཟུང་བའི་རྟོན་པའི་འཁོར་རྣམས་

བཅུ་ལྔ་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་གཞན་ཆུང་ས་ཉི་
 རྒྱུ་ལྔ་པའི་མདོའི་མཚན་གཞིར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་
 ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་ཉིད་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་འདིར་
 ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱད་པར་གསལ་བར་བྱེན་ས་བཟུང་.....
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱད་པར་རྒྱས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་མི་
 འཛོག་པར་བཞུགས་ཕྱི་དོན་ནས་འཛོག་ཏེ། དྲུང་རིས་ཆུང་པ་འབྲེད་ལས།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་འདུ་.....
 མེད་ས་དང་ཉི་ལྔ་པའི་སྒྲི་ཆེའི་ཆོག་ས་ལ་སྐྱེས་པས་འཛོག་པ་མིན་གྱི་བཞུགས་.....
 ཕྱི་དོན་ནས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་
 དབང་རྒྱུས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། དེའི་དོན་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་བཞུགས་ཕྱི་དོན་ནས་འཛོག་...
 པར་བཟུང་བ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲིན་ས་
 འཛོག་ཆུའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་སྒྲི་ཅུ་པ་དེ་ཡང་
 དེར་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དྲུང་རིས་ཆུང་པ་འབྲེད་ལས།
 རྒྱགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲིན་ས་འཁོར་ལོ་གསུམ་.....
 དང་སྒྱར་པའི་དྲུང་རིས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཉི་ལྔ་
 པ་ལ་ཞུས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དོན་དེ་ཉིད་ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲིན་ས་བཞག་རྒྱུའི་ལམ་ལོ་གསུམ་མེད་པར་.....
 ཐུལ། དེས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ལམ་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དུས་
 ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲིན་ས་འཛིག་པར་མ་བཟུང་། ལམ་ལོ་གསུམ་པོ་སྤྱི་ཚམ་པ་དེ་
 ཡང་དེར་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པའི་ལམ་ལོ་གསུམ་པོ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲིན་ས་འཛིག་རིགས་་
 པར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སྤང་། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། ལམ་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལམ་ལོ་གསུམ་པོ་སྤྱི་ཚམ་པ་དེ་བཟོད་བྱའི་ངོས་ནས་འཛིག་པར་མ་བཟུན་.....
 པར་ཐུག་ལོ། །ཁོན་ཏེ། ལམ་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་
 བ་མེད་དེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་
 བྲག་སྐྱ་བས་འདུས་བྱས་ན་མས་བྱས་འབྱུང་གི་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་.....
 འཛིག་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བར་
 གུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐུག་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ལ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། དེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐུག་
 པའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལམ་ལོ་གསུམ་གྱིས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་
 ལ་འབེབས་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ལམ་ལོ་དང་པོས་རང་གི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས། ལམ་ལོ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་.....

མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའགག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལམ་ལོ་ལོ་ཐ་མས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་དབང་རྩ་བྱས་
 པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའགག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་.....
 དེ། དེས་རང་གི་ཆེད་རྩ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའགག་ལམ་ལོ་
 བར་པའི་དགོངས་དོན་རྩ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས། རང་གི་ཆེད་རྩ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་རྩ་.....
 བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའགག་ལམ་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་དོན་.....
 རྩ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་པའི་དོན། ཐོག་པ་ལ་ཇོ་མོ་མོང་ཆོག་གི་ཐོག་པ་དང་།
 བཞོན་བྱ་དོན་གྱི་ཐོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྐབས་འདིར་བཞོན་བྱ་ཆོག་གི་
 ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་པར་བྱེད་དེ། ལམ་ལོ་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་རྩ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་
 ལམ་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་དུས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུམ་གཉིས་ནི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟེ་སྟེ་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་
 དབང་རྩ་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐེ་རྫོང་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་ཐོག་དམན་གྱི་ཐེ་རྫོང་ལས་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྐར་གཉིས་ཡོད་པའི་.....
 མདོ་དེ་གཉིས་གང་གི་ཆེད་རྩ་བའི་སྟེ་སྟེ་གདུལ་བྱ་ནི་སྟེ་སྟེ་བསམ་དོན་.....
 གྱི་བཞོན་བྱའི་དོན་ཇོ་མོ་མོང་པར་སྟོན་ཅུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ལ། ཐ་མའི་ཆེད་རྩ་

བྱ་བའི་གསུལ་བྱ་ནི། མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཟིན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་
 བ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གསུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་ཐ་
 མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་བརྟན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གསུལ་བྱ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་མ་མཐོང་གོང་དུ་འཁོར་ལོ་
 ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱ་མ་ཡིན་ལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་...
 གསུལ་བྱར་འགྱུར་བ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་རག་...
 ལས་སོ། ཞེས་བཞེད་དགོས་ལ་དེ་འདྲ་སྤྱད་ཀྱང་ལས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གསུལ་བྱ་ཡིན་དགོས་...
 པར་ཐལ་པའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲུལ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་ཐེག་པ་དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པར་ཐལ། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། ཞེས་པའི་ཐེག་པ་དེ་
 དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ།
 ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཞེས་པའི་ཐེག་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲུལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཐེག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 གསུལ་བྱ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲུང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་
 ལས། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བརྟན་པ་ལ་གནས་ནི་ཆོག་དང་པོས་བརྟན་ལ།

གཏུལ་བྱ་ནི་གཉིས་པས་སྟོ། ཞེས་སྟགས་གསལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་
 ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་
 དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་བའི་མདོ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བཀྲལ་བའི་ཤུགས་ལ།
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁོན་པོ། འཁོར་ལོ་
 ཐ་མ་ཆོས་ཅན། གྱིད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་
 མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱིད་
 སེམས་ཅན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ། དེར་
 ཐལ། གྱིད་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་ཟུབ་
 གྱི། གཟུང་འདོན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་བཟུང་བཟུང་
 ཕྱིར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཟུབ་མཆོམས་ལ་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་
 པ་འཕོ་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལྡེ་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཟུབ་མཆོམས་ལ། སེམས་ཅན་པ་
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཟུབ་མཆོམས་ལ་
 ཟུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིད་ན་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་ཐེ་གུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག
 བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པར་མ་ཡིན། མདོ་ཐེ་པ་ཡང་མ་ཡིན། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གུབ་ཏུ། དེ་ནང་པའི་གུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་བ་གཉིས་གུབ་ཏུ། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏུ། སེམས་ཅམ་པ་ལ་དེས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པར་གུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 སེམས་ཅམ་པར་གུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྤྱོད་ལས།
 ཁོ་ན་ལེ། གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྤྱོད་ལས། འདོད་ན། གཉིས་སྟོང་
 རྟོགས་པའི་གཞུགས་མེད་རྟོན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 ཕྱིར། འདོད་ཟེར་ན། གུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དག་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཞུགས་མེད་ན་དག་
 སྤྱོད་པའི་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་ལེ། གཞུང་འདོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་དེ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་པོ་གང་གི་ཁོངས་སུ་
 མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱེ་བྲག་པའི་གཏུལ་བྱུ་ཡིན་
 བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས།
 མདོ་ཐེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུས་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེན་ས་བརྟན་.....

དགོས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐུག་
 ལས་དབང་པོ་དཔལ་པལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ལྟུང་ལྟུང་
 འབྱུང་ལས། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་དང་འཆིང་གྲོལ་.....
 སྐྱེས་པའམ་གསལ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་བས་བསྟན་པ་ལྟར་
 བསྟན་ན་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བས། དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པའི་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ནས་ཕྱེ་བའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་གཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ངོ་པོ་ཉིད་དང་པོ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་ཐ་སྐྱོད་དུ་རྒྱུ་ལྟར་
 རྒྱུད་པ་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མེད་དང་བདེས་བཞག་མ་བཞག་གི་ཕྱིར་པར་.....
 ཡོད་ལ་དགོངས་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་གསུངས་
 ས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱེ་བ་སྤྱོད་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་
 དགོངས་པ་གསལ་བར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་.....
 མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་
 ལྟར་འདིའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གཏུལ་བྱ་གཉིས་ལ་དབང་པོ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་པར་ཡོད་དེ། ཕྱི་མས་མདོ་གཞན་
 གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་དེའི་དགོངས་པ་
 རྟོགས་པར་རྟོགས་ཅུས་ཤིང་སྤྱི་བཞིན་པར་མི་འདོན་ལ། དང་པོ་དེས་མདོ་
 དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དགོས་པའི་.....

རིགས་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲུལ་ལས་དབང་པོ་དཔལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རོན་ནོ། །ཁ་ཁན་ཡང་། ཁོན་ཅེ། ལམ་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་
 དཔལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལམ་ལོ་ཐ་མའི་དངོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལམ་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཀྱས་པའི་གང་.....
 ཟག་རྒྱུ་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱུལ། འདྲོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱིད་པ་
 འཕོ་པའི་མདོའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་དཔལ་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་ཆོས་....
 ཅན། དེའི་བསམ་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྫོགས་པར་རྟོན་ཅད་གི་གཏུལ་བྱར་
 ཐལ། དེའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལས། འདྲོད་ན།
 རྟོང་ཉིད་སྒྲུ་མོ་དངོས་སུ་རྟོན་ཅད་གི་གཏུལ་བྱར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་
 དེས་རྟོང་ཉིད་སྒྲུ་མོ་དངོས་སུ་རྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་ཅེ། ལམ་ལོ་ཐ་མ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུ་མོ་མ་བརྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དཔལ་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། བྱ་བ་ཉྱེ། དྲུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྣམ་
 འབྱེད་རྫོད་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་དཔལ་གྱི་ཐེ་རྫོད་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བརྟན་པར་བཞིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱ་བ་ཉྱེ། ཐེག་དཔལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་རྫོད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རྟོར་མ་ཡིན་ན། ཁྱིད་པ་འཕོ་པའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་
 གིས་སྒྲ། ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་
 ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཀུན་རྫོབ་གང་ཅི་ཡོད། རི་ཀུན་སྤུལ་པས་ཞལ་
 གྱིས་མི་བཞིས་ཏེ། གཟིགས་དང་གསུམ་ལ་བཞིན་པ་མི་མཛད་ན། རི་ནི་ཞལ་
 གྱིས་མི་བཞིས་གང་གིས་འཛིན། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་ཐེ་ཚོན་གྱི་མདོ་དེ་
 ཚོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ན་དགོས་སྤྱད་གསུམ་བྱེད་ནི་སལ་བཞིན་
 ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བཞིན་དོ། ཞིས་སྐྱེས་གྱི་གསུམ་བྱེད་ཀ་རྒྱ་ནའི་བུ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ཚོན་དེ་
 གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཐེ་བ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་ཚ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སལ་ལས།
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་རིགས་
 པར་བྱ་སྟེ། བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་
 དང་གང་གིས་སྟུ། ཞིས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུང་རིས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། དེའི་ཕྱིར། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། ཞིས་སྐྱེས་ཉན་ཐོས་ཐེ་བ་ལ་
 གྲུབ་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་བཤད་པ་དང་དོན་བྱུང་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། སལ་ཆེན་ཐེ་བའི་ཡུང་ལས་ཚ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིས་འབྱུང་བ་
 འདི་བས་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པོ་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཆོས་ཅན།
 རྟོན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་བར་ཐལ།
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་མདོ་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་.....

གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། དེས་མདོ་ཐེ་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་མཚན་དངོས་པོར་
 མེད་ཅིང། རང་མཚན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤང་པོ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་དབང་དང་དེ་ལ་ཆོས་
 གྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་དེ་དེས་སྤྲོང་པ་ཆོས་གྱི་བདག་...
 མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་...
 གྱིས་བཀལ་བའི་ཤུགས་གྱིས། སྤང་པོའི་གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་
 ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྤྲོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་...
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའགག་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་
 གོ་རྒྱུས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལའོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་པའི་གཏུལ་བྱ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་...
 རྟོན་དུ་རུང་ལ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྟོན་དུ་མི་རུང་པ་ལ་གསུངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་...
 གྱིས་ཤུགས་གྱིས་འགྲེལ་བས། ཞེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་པའི་ཆོས་ལའོར་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགལ་ཚུལ་ཡང་། ལའོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་སྟོན་ནས་བདག་
 མེད་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ལ་གོ་རྒྱུས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལའོར་ལོ་ཐ་...
 མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཅན་གཉིས་...

གང་ཅུང་གིས་གོ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྱུགས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་.....
 རིགས་ཅན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་སོ་སོར་གོ་བ་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དངོས་སྤྱོད་ནས་འཕྱུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 སེམས་ཅམ་པ་དེ་བརྒྱ་བྱིན་མཐོང་པ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ། གཞིས་པ་ལྟར་ན། ལྟས་
 བྱིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སྤྱོད་པའི་འཕྱུགས་ཀྱིས་མཚན་བྱིན་གྱིས་.....
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོ་བར་འོས་པའི་དངོས་འཕྱུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཚུལ་
 འདི་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱིད་ཅག་ཁོ་ན་ལ་འོས་པའི་ཆོས་སྐད་ཡིན་གྱི་སེམས་....
 རྒྱལ་དུ་གནས་པ་སྤྲིམ་གིས་ཁས་ལེན། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ནི་འཁོར་ལོ་
 ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལ་སྟོས་ནས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཕྱོང་པོ་དངོས་སྤྱོད་ཅུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིས། འདོད་མི་རྒྱལ་ཏེ།
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིས། ཡང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 དམན་གྱི་ཐེ་རྟོན་དུ་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིས།
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེ་རྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་

ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་-----
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་སྐུ་ལ་མཐུན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 གཏུལ་བུའི་དོན་ནས་འཛོག་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀལ་འདོད་ན་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་ལོ། བྱིས་ཟེར་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུར་ན། འཁོར་ལོ་ཐལ་མི་ཆེད་ཏེ་
 བྱ་པའི་གཏུལ་བུ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་-----
 དོན་ཏེ་དེས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་ཏེ་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་མི་རྒྱུ་ མི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་སྐྱེས་པ་དེ་
 རྒྱུ་སྐྱེས་འབྲེལ་མེད་ལ། རྒྱུ་སྐྱེས་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་ཏེ་དེས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་ཏེ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིལ་ཕྱི་སྐྱེས་པ་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ཕྱི་སྐྱེས་པ་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་དེས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ལས་ལེན་འདི་འདྲ་བ་
 ལེས་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་སྐྱེས་པ་འདྲ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་དོ། དེས་ན་འདིའི་གོ་ཚུལ་དེ་
 དེས་སྐྱེས་ཀྱི་གོ་ཚུལ་མིན་གྱི་ ཕྱགས་ཀྱིས་ཅེས་བུ་བཞི། རྒྱུ་ལ་ཐལ་ལས།
 དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཛིག་སྒྲིལ་ཏེ། ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐལ་ལས། དོན་གྱི་
 ཕྱགས་ཀྱིས་སྐྱེས་དེ་ནི་འཛིག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་དོ། བྱིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱགས་དེ་ཡིན་ནོ། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ཡང་མི་འཐད་དེ།

ཕྱི་ལྟར་ན། མདོ་དཔེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱ་ཡིན་ན་མདོ་དཔེ་བསྟན་དོན་
 རྟོགས་པར་སྟོན་ཅུང་གི་གསུལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་མདོ་ཡང་མེད་པར་ཁས་
 ཡོན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཅུང་ངེས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་ལུང་དོན་ཁོ་ཤོས་
 བཤད་པར་བྱ་གྱེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱ་དེ་ལ་ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་གཅོ་བོར་.....
 འགྲེལ་བ་ལ་བྱགས་པ་ས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གཅོ་བོར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སྤང་པོ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་དབང་དང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་....
 རྩམ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྟོན་འདོགས་པ་ཀུན་བཏགས་དེ་དེས་སྟོང་པ་
 གཟུང་འཛིན་རྩམ་གཞན་བཀའ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་.....
 འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དཔེ་དོན་ཏུ་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ལ་ནས། ལུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་དབང་དང་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་སྟོན་འདོགས་པ་ཀུན་བཏགས་དེ་དེས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐེག་དམན་གྱི་....
 མདོ་དཔེ་དོན་ཏུ་ཀུན་ས་ལ་གཅོ་བོར་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 བཀའ་རྒྱུལ། ཞེས་སྟགས་གྱི་སྐབས་སྤྱ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་

ཕྱི་གསལ་སྐབས་དུན་གྱི་པར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 བཀའ་ལྷན་གྱིས་ལམ་ལོ་པར་བར་གསུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་པར་གྱི་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་གཞིས་སྒྲིལ་བྱེད་
 ལྟར་ན་འགལ་ཡང་། འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ལམ་ལོ་པར་བར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དངོས་སུ་ཁྱེད་ནས་.....
 ལམ་ལོ་དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་.....
 ཞེས་དོན་གྱིས་ཁྱེད་ནས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལམ་
 ལོ་པར་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དུང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བཀྲལ་ནས།
 ལམ་ལོ་དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དུང་དོན་ཏུ་གཙོ་བོར་བྱས་ལ་བཀྲལ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དུང་རིམ་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དོན་གྱིས་.....
 ཁྱེད་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལན་གྱི་སྐབས་སུ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
 མིང་དང་བཅས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། ཞེས་པས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཟླ་ནས། ལམ་ལོ་དང་པོའི་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་
 དང་། ལམ་ལོ་པར་བའི་དགོངས་གཞི་དེ་བཟླ། དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་
 གིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་

[illegible]

སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ན་མ་
པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞིས་བྱེད། ཞིས་པས་འཁོར་ལོ་བར་
བའི་དངོས་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་དེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་དྲང་ལེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དྲང་རིམ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། སྐྱར་མདོ་འདི་འདི་དོན་ལ་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ན་མ་པར་
རིག་པ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་སྤྱུ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ན། མདོ་འདི་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་
དྲང་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་ཕྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་བཞེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་
གསུངས་པ་ན་མས་སྐྱེ་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་
བར་བཀྲལ་བ་དང་། ལངས་རྒྱས་རྒྱུད་སྒྲ་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བས་མགོན་པོ་སྐུ་
སྐུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན་མདོ་འདི་སྐྱེ་བའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་
དོན་དང་། དུ་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་རིམ་དོན་ཀྱི་མདོར་བཞེད་ཅིང་
འདིར་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་ལ། བེ་མཚེ་ཡཔ་
སྤྲས་ཀྱིས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན་མདོ་ཐེ་དགོངས་
འགྲེལ་སྐྱེ་བའི་བཞེད་པ་མིན་ཡང་དེ་དུ་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་རིམ་དོན་ཀྱི་
མདོར་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྐུ་བ་པའི་དབུ་མ་བའི་བཀར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ལེ་མས་ཅན་པའི་ལྷགས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་ཀྱི་མདོ་
དང་། ཐམ་དེས་དོན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཐེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་

གསུམ་གྱི་དྲུང་དེས་འདིར་ལྟར་དུ་བྱེ་བ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་
དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་
རྩོམ་སྒྲུབ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ་
ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་
ལོ་བར་བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་
པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་མཆོད་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
ཐེག་ཆོད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ལམས་ཙམ་པ་དབང་རྣམས་རྣམས་རྩོམ་སྒྲུབ་
བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་
དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བར་བར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐགས་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ།
ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དགོས་པ་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་རང་གི་
སྐྱེ་བའི་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་དྲུང་དོན་གྱི་
མདོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་སྟེ། འཁོར་ལོ་
བར་བ་དྲུང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་མེད་ཀྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པས་མདོ་མེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སེམས་ཙམ་གྱི་
 བཀའ་མཆོངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཙམ་
 བ་དེས་མདོ་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་བཀའ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་མཆོན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་ཚོགས་པར་རྟོགས་ཤིང་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 བ་དེན་མེད་དུ་ཡང་བསྟན། བ་དེན་གྲུབ་དུ་ཡང་བསྟན་ཏེ། བ་དེན་མེད་དུ་སྤྱོད་
 ཟིན་ལ་བསྟན། བ་དེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་མདོའི་དུང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་
 འདུ་ཡང་། དེ་གྲུབ་དོན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 པའི་མཆོན་གཞིར་བཞེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་ཕྱེ་བ་རྗེས་འབྱེད་གི་སེམས་ཙམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དུང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། འདིར་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་
 མཆོན་གཞིར་བཞེད། ལྷ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་འབྱེད་གི་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་དང་།
 རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་གྲུབ་དོན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པའི་མཆོན་གཞིར་བཞེད་ཅིང་། དེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་དོ། ཁོད་ཁ་
 ཅིག དེས་མ་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དུང་དོན་དང་
 ཐམ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་འདི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཆོན་གཞིར་མདོ་མེད་གོང་ས་འགྲེལ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་འཕགས་པ་དཔལ་འབྱིང་གི་མདོ་གསུང་ས་
 རྒྱལ་གྱི་མདོ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་མདོ་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་བདེན་
 པ་སྟབ་པ་རང་དབང་བའི་རྟག་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་
 འབྲུལ་བའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་ནས་བཞག་ཅིང་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱུང་ཟེད་ཀྱང་
 མེད་དོ། རྒྱུང་པར་ཏུ་ཕྱི་མ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་མེད་གོང་ས་འགྲེལ་ཏུ་གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་
 གྲུབ་པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལ་སྐགས་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྒྲིང་ཞིང་དེ་མ་རྣམས་སྒྲོ་བྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལེགས་
 པར་བསྟུབས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་
 ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པར་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལེགས་འགྲེལ་བ་ནས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཚུལ་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་འགྲེལ་
 བར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་གང་ཞིག་ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ལས་རང་སྒྲིང་འབའ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མདོ་མེད་གོང་ས་འགྲེལ་
 རྒྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཕགས་སྒྲུངས་ནས། རྒྱལ་འབྱིང་བསྟུན་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
 དང་། མདོ་མེད་གོང་ས་འགྲེལ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ།
 འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྐབས་སུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་

རྒྱལ་ལ་སྤྱི་པ་ཉིད། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པས། ཞེས་དང་། ཐ་མའི་རྒྱལ་པས་སྤྱི་པ་
 པ་ཐ་མས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་རྒྱལ་པ་ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེ་བ།
 ཞེས་སྟགས་དང་། ཡུལ་རྒྱལ་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ལྷོ་འུ་བརྒྱ་སྤྱི་ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་པ་ལ་མེ་ཏྲི་ག་ག་ཏྲི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པར་འདི་སྤྱི་དུ་གྱེ་གྱེ་བདག་ཅག་ལ་
 སྟགས་པ་ནི། དེང་འཇམ་བུའི་སྤྱི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་
 མཐོང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་ཁོན་ལེ་སྤྱི་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པས་དང་པོའི་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་བེར་
 པ་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནི་
 དང་པོར་ཕྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྟོན་པ་ལྟ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིས་ཁོན་ལེ་འགྱུར་བ་རྒྱལ་པས་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་དྲུང་དོན་
 གྱི་མདོ་ཁོན་དང་། བར་བ་ལ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དང་པོ་ལ་དྲུང་དེས་ཀྱི་ཆ་
 གཉིས་སྤྱི་བཞེད་དེ། མིག་སྟགས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་རྒྱལ་པས་
 དྲུང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་མ་དངོས་སྤྱི་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་རྒྱལ་པས་དེས་.....
 དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཡང་ལྷ་
 རྩེ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ལྷ་པོ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་མ་མདོན་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པར་.....
 བཞེད་པའི་བྱིས་ཁོན་ལེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་མ་དངོན་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་མ་དངོན་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས་པར་དབུ་མ་ཐམ་འགྱུར་པས་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཏུ་རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་པ་དང་རིན་ཆེན་འབྲེང་པར་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མཛད་ན་ལུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་རྫོང་ཏུ་འགྲོ་.....
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་ལ་སོགས་པས་
 དང་པོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྩལ་རིང་
 ཏུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱུད་མིན་པ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་
 རྒྱུད་པར་བཞིན་པའི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཟེར་སྒྲིས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་རྟོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་སྒྲེས་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་འགྲན་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་།
 འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་
 པའི་ལུགས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་རྩལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་རྩལ་ནི། དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཕྱང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོ་འདོགས་མིན་གྱི་ ཕྱང་སོགས་
 རོ་བོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོ་འདོགས་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་
 གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་རིག་ཅམ་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། ནམ་

རིག་ཅེས་ཅུ་འཇུག་པ་ལ་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་མཁས་གཞན་
 གྱིས་སྤྱང་པར་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་.....
 ཞིན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་གཞུགས་གཞུགས་...
 འཛིན་དབང་ཤེས་དང་མཁས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པར་རྟོགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་.....
 ཟུར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འཛིན་མཁས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འཛིན་མཁས་ཐ་དད་ཅུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཤེས་སུ་...
 རྟོགས་པ་དེ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་གཞུང་ས་འཛིན་མཁས་ཐ་དད་ཅུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་
 པ་འབྱུང་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞིན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཟུར། རྟོགས་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་མདོ་སྤེལ་སྤེལ་དཔག་ཚད་མའི་
 གཞན་ལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་སྤྱི་
 མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཟུར་ཏེ། དེས་སྤྱི་མཚན་
 རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཟུར་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཟུར་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་མེད་ཅུ་རྟོགས་པའི་ཟུར། ཞེས་ཟེར་ན། མདོ་
 སྤེལ་སྤེལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་མཚན་དོན་གཅིག་ཅུ་ལས་
 ལེན་པར་ཐུག་། དེས་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་
 ཟུར། འདོད་ན། དེས་གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་
 རང་མཚན་ཅུ་ལས་ལེན་པར་ཐུག་། དེས་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ལས་ལེན་པའི་ཟུར་ཏེ། དོན་སྤྱི་གཉིས་གྱིས་གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་

འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་
 འཛོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྟོན་སྒྲུག་ཀྱིས་ཀྱིས་
 གཞུགས་སྒྲུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བཅད་འདྲེན་པའི་གནས་སུ་རང་.....
 མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཤིགས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ཏེ་ཆོད་མ་པ་ལ་...
 གྲུགས་པའི་རང་མཆོད་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་བཀའ་
 ཟིན། གནན་ཡང་། དེས་སྤྱི་མཆོད་རང་གི་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཤིགས་ལེན་
 པར་ཐལ། དེས་གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་
 གི་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཤིགས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 གང་ལ་བཅད་འདྲེན་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྟོན་དེའི་ངོ་བོར་རང་མཆོད་ཀྱིས་
 གྲུབ་ན་བཅད་འབྱེད་ལྟས་པ་ལ་མི་རྟོས་པར་མེད་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲུག་ཡོད་...
 མོད་ཀྱང་། གཞུགས་སྒྲུགས་བཅད་འདྲེན་པའི་གནས་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡོན་པ་དེ་རང་གི་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྟོན་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉན་...
 ཐོས་ཀྱི་ཐེ་བུ་དག་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་རྟོན་འབྲུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནན་
 ཡང་། དེས་དེ་རང་གི་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཤིགས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་
 ཆོས་བདག་ཏུ་ཤིགས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བདག་གྲུབ་མཐའ་ཤིགས་ལེན་པའི་
 རང་ཐེའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། དེའི་ཆོས་བདག་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པར་ཤིགས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་འོང་ས་མེད་པས། འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་
 བདག་ཏུ་འཛོན་པ་མི་འདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་.....

གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། བྱེ་བྲག་སྤྱབ་དང་མདོ་ལྗེ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མི་འདོད་ཅིང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལྗེ་
 རྟོང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུང་པར་ཡང་མི་བཞིན་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་དང་དེ་གོམས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའགག་མི་
 བཞིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་ཆོས་བདག་ལས་ལེན་
 པར་ཐལ། དེས་གཞུགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡང་ལས་ལེན། གཞུགས་ཕྱིར་ལ་དོན་ཏུ་
 ཡང་ལས་ལེན། དེས་གཞུགས་རང་འདོན་རྟོག་པའི་ཞིན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་ལས་ལེན་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་བདག་
 གི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། མདོ་ལྗེ་བ་དེ་
 གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བཏགས་པའི་ངོ་.....
 བོར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པོ་ཡིན་ཞིང་།
 དེས་གཞུགས་སོགས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་.....
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་ལས་ལེན་ཏེ། དེ་དག་རང་འདོན་རྟོག་པའི་ཞིན་
 གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་.....
 ཅད་དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུ་བ་ན་དེས་དེ་དག་ཡོད་པར་འདོག་མི་.....
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞིན་
 གཞི་དང་བཅད་འདོགས་པའི་གནས་སྤྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཚོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁོན་པོ། མདོ་ལྗེ་བས་གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
 པར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་སྤྱང་བ་དེ་རང་གི་.....

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོང་ལུན་ལས།
གཞུགས་སྐོམ་སོ་སོ་པོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཅམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
སྤྱོད་བྱུགས་སུ་མདོ་ལྷོ་བས་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་ཅིང་། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་མདོ་ལྷོ་བ་
དག་གི་ལྷགས་ལ་སྤོན་པོ་གཞུགས་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་།
སྤོན་པོ་གཞུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤོན་པོ་གཞུགས་སོ་སྐོམ་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་
ལྷུང་ཡིན་ཡང་དེ་དེ་འདྲ་བའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལྷུང་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བྱུགས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་
འཆད་པ་ན། མདོ་ལྷོ་བའི་ལྷགས་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འགོ་ཡི། ཞེས་སྐོམ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱད་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ། འཇུག་
པའི་རྟོག་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱུ་གི་མདོན་སྐྱམ་ལ་ལྷགས་རྟོགས་མི་རུང་པས་
སྤང་ནས་མ་ཁྱེན་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། མི་སྤང་ཡང་རྟོགས་པའི་ལྷགས་རྟོགས་
སངས་རྒྱུ་ལ་བཞག་ཏུ་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷགས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱར་ཏུ་སྤྱོད་འཇུག་དར་
རྟོག་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། གཞན་ཡང་། རྟོག་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་
ནམ་པ་མ་ཤར་པར་མ་ཁྱེན་པ་འདི་བའི་ལྷགས་མིན་པར་རིགས་པ་རྟུག་ཏུ་བའི་
འབྲེལ་པར་གསལ་བར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷོང་

ཐུན་ལས། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་ན་ཅམ་པ་མ་ཤར་བར་རིག་དགོས་སོ།
 ཞེས་ཁོ་བོས་བསྒྲུབ་ནས་སྤྱི་གཞི་དབྱེད་སྟུང་ཅིག ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་ལས། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱགས་ལ་འཕགས་པ་ལ་སྟངས་ཉིད་
 རྟོགས་པས་བྱལ་པ་ལས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། སྟངས་ཐུན་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་
 ཕྱགས་ལ་འཕགས་པ་ལ་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་པར་གསུངས་བའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་ལས། འདྲི་མི་ཅུས་ཏེ། ཅམ་བཤད་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་
 བཞེད་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚན་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྟངས་ཉིད་.....
 རྟོགས་དགོས་པ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མངོན་ལུས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་མང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཅེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 དཔེར་བཞིན་ན། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྟངས་བ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྟངས་བ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་འཛིན་མི་ཤིས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཞེས་དང་། སྤྱི་མཚན་རྟོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟངས་ཞིང་
 སྟངས་བཟུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན། དེ་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་མི་
 འགྲུབ་པས་དེ་འགོག་པའི་ཅམ་བཞག་ཀྱང་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དེ་མདོ་ཐེ་
 བའི་ཕྱགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ཐེ་བས་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གིས་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱལ་པ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟུང་མེད་དེ། བྱང་དང་པོའི་
 དོན། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྟངས་བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་

ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུགས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེར་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེར་ཀྱང་བརྟགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེར་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེར་ཡོད། དེ་དེར་
རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་
འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ར་
རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་
གཞུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཏུ་
འགྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་བཤད་པ།

དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་སྐྱམ་མཆེད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་རྩལ་དེ་……
ཉྱུར་བྱས་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་གཞུང་
འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཞེས་སྐད་སྒྲ་
ཀྱི་སྐབས་སྒྲ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འགལ་སྔར་བྱས་གཞིའི་འཁོར་ལོ་
དང་པོ་ལས་གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་མ་བཟུན་ཞེན། མི་འཐུང་དེ། དགོངས་
འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་བཟུན་……
པའི་ཕྱིར་རྟེ། དུང་རིམ་འབྱེད་པའི་གཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་དེ་བཟུན་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། དུང་རིམ་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་

ཐལ། དུང་དེས་རྒྱལ་པ་དཔྱད་ལས། འདི་ལྟར་མིག་གི་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་པག་
 ཆགས་ཞིས་བྱ་བ་རང་གི་ས་པོན་སྒྲིན་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ས་པོན་དང་རྒྱང་.....
 བ་ལ་དགོངས་ནས་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་བའི་.....
 དགོངས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྩ་མི་
 རུང་ལ། ཞིས་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡོད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་
 རྩ་འཆད་ལ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་བརྟན་དོན་
 གྱིག་ཅོ་པོ་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱུང་བའོ་ན། བདེན་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྒྱལ་པ་བརྟན་པས། ཞིས་པ་འདི་
 ལའོར་ལོ་དང་པོའི་བརྗོད་བྱ་དོན་འཛིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟན་དགོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱའི་ངོར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ཆོས་...
 ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ལའོར་ལོ་དང་པོས་ཕྱི་དོན་བརྟན་པ་དེ་གཏུལ་
 བྱ་དེའི་བསམ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དུང་དེས་རྒྱལ་པ་དཔྱད་ལས་
 དང་པོར་མ་ར་རྒྱ་སེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་ཕུང་པོ་ལ་སྟགས་
 པའི་ཆོས་ཏུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཤགས་ཅིང་.....
 བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་རྩ་གསུངས་པའི་སྟོར་གཅིག་གོ། ཞིས་གསུངས་པའི་
 དོན་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཤན་ཤོར་པ་ཡིན་པས་སྐབས་
 འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ན། འོན་ཐལ་འགྱུར་བས་ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཕུང་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཏུང་ཤོས་ཤིག་མ་གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཤགས་པར་
 བཞེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ལའོར་ལོ་དང་

པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་མ་བཟུན་པར་བཞིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེས་དེར་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་པར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྤྲོམ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོམ་
 བཟུན་པར་བཞིན་པར་ཐལ་ལོ། །ལམ་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ལྷ་ཐེ་དང་ལྷ་
 བཟུང་བྱི་སྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར་བཞིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་ལོ་དང་པོར་ཡང་མིག་སྟགས་
 བཟུན་པ་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་སྤྲོམ་བཟུན་པ་རྣམས་ནི་དེས་པའི་དོན་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་པོ་
 བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ལྷ་ཐེ་དང་ལྷ་བཟུང་བྱི་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མེད་སྤྲོམ་འི་དེ་
 ཉིད་མངོན་ལུ་རྟོགས་པར་བཞིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཐལ་ལྷུར་བས་ལམ་ལོ་དང་པོར་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་བཟུན་པར་
 བཞིན་པར་ཐལ། དེས་དེར་ཕུང་སྟགས་ཀྱང་ཤོས་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་
 བཟུན་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲོད་ན། ཐལ་ལྷུར་བས་ལམ་
 ལོ་དང་པོའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དག་བཙུང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་རྟོགས་
 པས་ཆོག་པར་བཞིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཐལ་ལྷུར་བས་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་ཐེ་སྟོང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བཟུན་མ་བཟུན་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར། བསྐྱོར་མི་
 བསྐྱོར་སྟགས་གསུངས་པའི་དོན་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་སྟོང་ལས་ཤེས་བྱའི་རྒྱགས་

གཅིག་འགའ་ཞིག་བདག་མེད་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 ཏུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལ་ཤེས་བྱའི་ཚུགས་འགའ་ཞིག་བདེན་མེད་
 ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་
 འདོད་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེ་རྟོག་ལས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་མ་བསྟན་པར་ཕྱང་སྟགས་ཀྱང་ཤོས་གཅིག་ཙམ་.....
 བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། རྟོག་ཆེན་
 དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ཕྱགས་ལ་སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་
 དུང་དོན་གྱི་མདོར་མཆོངས་ཀྱང་། དུང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞི། བྱིད་ན་
 ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོའི་བསྟན་དོན་བྱིད་ན་ཡོད་པ་དང་།
 ཕྱང་སྟགས་ཆོས་ལམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་རྣམས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བཀལ་.....
 བའི་སྟོན་ས། དེ་དག་དུང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་
 དོན་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་
 དེ་འཁོར་ལོ་བར་བའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་.....
 གསུམ་པོ་དེ་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་མདོ་དེ་དུང་དོན་
 ཏུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དུང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བ་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་
 དོན་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དུང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་

ལམ་ལོ་བར་པས་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་ཏུ་བརྟན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བརྟན་
 བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱང་བརྟགས་བདེན་པར་
 མེད་ཅིང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྱུ་བདེན་གྱུ་ཏུ་བརྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ལོ་ཐམས་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་གང་ཞིག་ ལམ་
 ལོ་བར་ཐ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུང་ངེས་ནམ་འབྱེད་
 ལས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་དོན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་གང་གི་ཆེད་
 ཏུ་གསུངས་པའི་གཏུལ་བྱར་མི་འདོད་པས། དེའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ནི་
 མདོ་དེའི་དོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བཞིན་.....
 པས་ལམ་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་ཏུ་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲས་ཟིན་ལ་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཏུང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་
 འཁེབས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཉི། དང་པོར་མར་རྒྱ་སེར་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གསུངས་ཤིང་ཕྱང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་པ་.....
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མ་བཀའ་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་.....
 སྐྱོར་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ནམ་དབྱེ་མ་མཛད་པར་ཕྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བཀའ་པའི་སྐྱོར་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ལོང་བོ་རྒྱེད་དང་པོ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། གཞན་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྐྱོར་གཅིག་བྱང་པས་དེའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་ཉི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཟོད་བྱེད་སྐྱོན་ས་ལམ་ལོ་གསུམ་སོ་སོར་འཛིན་

ན་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་དེ་གང་ཞིན། དང་པོ་མར་རྒྱ་སིར་བརྗོད་བྱ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་ཕུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཡངས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དང་.....
 བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིན་དང་
 བས་ཆོས་ལམས་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་.....
 སྟགས་པ་ཁྱུང་ཤས་ཤིག་བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་ཕུང་སྟགས་.....
 འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་.....
 མང་ཏུ་གསུངས་པའི་སྐོར་གཅིག་ཕུང་བ་དེ་ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་བྱ་
 རྒྱུ་ཕུང་པོའི་རི་ལ་སྟགས་པར་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དངོས་སུ་མ་
 མཛད་པར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་.....
 པར་གྲུབ་པ་བཀག་ཅིང་བདེན་མེད་ཏུ་གསུངས་པའི་སྐོར་གཅིག་ཕུང་བ་དེ་.....
 ལ་ཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་སྟགས་སུ་གཞུགས་ནས་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ཡོངས་.....
 གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་ནས་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་.....
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ་སོར་
 བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་སྐོར་གཅིག་ཕུང་བ་དེ་ལ་ཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་
 བོ། ཞིས་པའི་དོན་ཏེ་ལྟགས་པར་བཤད་པའོ། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་
 བ་ལེ། ལ་ཁོར་ལོ་བར་བ་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་
 བསྟན་པར་ཐལ། རྩོད་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་

བཟུང་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཟུང་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས། དེར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་པར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུས་ཟིན་ལ་བཟུང་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། འདྲི་བ་བསྐྱབས་ཟིན། གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་བར་བར་
 གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་བཀའ་པར་ཐལ། དེས་སྤང་སྟགས་བདེན་གྲུབ་བཀའ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཟིན། འདྲི་བ་ཟེར་ན། བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་
 མེད་ཏུ་བཟུང་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་བདེན་གྲུབ་བཀའ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཞི་
 འཛེལ་བ་སྒྲུས་ཀྱི་སྐབས་སྤྲོད་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུས་སེམས་
 ཅམ་པའི་འདྲི་བ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའགག་དངོས་སུ་བཟུང་
 བས་དབུ་མ་པའི་འདྲི་བ་ལྟར་གྱི་དེ་བཟུང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུང་པ་
 ལྟར། སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་བས་དབུ་མ་པའི་
 འདྲི་བ་ལྟར་གྱི་དེ་དངོས་སུ་བཟུང་བས་སེམས་ཅམ་པའི་འདྲི་བ་ལྟར་གྱི་དེ་
 བཟུང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུང་ཏོ། །ཁོན་པོ། འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཆོས་
 ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་སྟགས་བདེན་མེད་ཏུ་བཟུང་པར་རང་རྒྱུད་པས་
 བཞེད་པར་ཐལ། སྤང་བོ་ལ་སྟགས་པའི་ཞེས་སྟགས་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤན་
 ཤོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བ། རང་རྒྱུད་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་འདུས་
 མ་བྱས་ནམས་བདེན་མེད་ཏུ་བཟུང་པར་བཞེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་བ། དེས་
 དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོམ་བཟུང་པ་རེ་བཞེད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་རྒྱུན་
 མེད་དེ། རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་དངོས་སུ་པའི་འདྲི་བ་

གཉིས་པ་སྒྲོགས་མི་བྱད་པའི་མདོ་སྒྲུང་གི་པའིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་.....
 དེས་འབྱེད་པ་དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ། ལྷགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ལྷགས། ཁི་འཆོ
 ཡམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས། འཕགས་སེང་གཉིས་གང་གི་རྫོང་སྤྱུ་འབྲང་བ། མལ་འབྱུར་
 བའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལ་དོན་དམ་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་....
 སྒོ་བ་དཔོན་འདིས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ཤེས་ན་གསལ་ཏེ།
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷགས་
 ལྡན་འབྱེད་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱུང་རང་རྒྱུད་ཏུ་འགྲེལ་བའི་....
 འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་གོང་ཏུ་དེ་བཤར་མའི་
 འགྲེལ་བ་དགར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་པར་སྤྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་ཏུ་....
 འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་ལྡན་འབྱེད་ནི་དེ་བཤར་
 མའི་འགྲེལ་བ་དགར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་པའི་རྫོང་སྤྱུ་འབྲང་བར་རྒྱན་རས་....
 གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དྲང་
 དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་ལྟོ་ལྟོར་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་བདམས་
 བཞག་པའི་ལུ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོགས་ལ་དབྱུང་མའི་རིགས་པ་དགོས་

ཞེས་སྤྲེལ་མིན་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་ལྷག་པ་དང་འོན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཅས་
 མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་། བ་ལང་ལ་སྐྱེས་པས་
 ཀྱང་དྲི་དང་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་ཤེས་རྒྱས་པས། མིང་
 གི་བཅས་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཅུ་མི་གནས་པ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་པ་
 བ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀལ་འདྲ་བར་བཤད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ ལྷ་ལྷིར་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བཅས་བཞག་ཅམ་གྱི་ཡུལ་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགོས་ན་ལྷ་ལྷིར་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བཅས་བཞག་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་ལྷིར་བ་རྟོགས་པ་བྱམ་པའི་བཅས་ལ་ལྷོས་
 པར་ཐལ་སོ། ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱམ་པའི་བཅས་མི་ཤེས་པའི་ལྷག་པ་དང་འོན་
 པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམ་པའི་དོན་ལྷ་ལྷིར་བ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་མིང་བཅས་བཞག་ཅམ་མེད་ཟེར་བ་དོན་མེད་
 གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅར་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། བཅ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཐད་ཏུ་ཡང་དེས་ན་
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ས་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པར་ཚུལ་.....
 བྱིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅར་བཏགས་.....
 པའི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་དོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅ་
 ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བྱིས་དང་བཅོད་པའི་

ཡར་ཕྱིན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིང་
 བཅས་བཞག་ཙམ་ཡོད་པར་ཐུག། མིང་བཅས་བཞག་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྤྱན་
 སྒྲོལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་པ་གཙོད་ཅིང་རང་ངོས་...
 བས་ཀྱབ་པ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲུང་རིས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་
 གསུང་རབ་ལས་ཀུན་རྫོབ་མིང་དང་བཅས་དང་བཅག་ཙམ་ཏུ་གསུངས་པའི་...
 ཙམ་གི་སྤྱན་གང་གཙོད་པ་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པོ་
 རང་རྩུད་པའི་ཕྱགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བཅས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་རྩུད་པའི་འདོད་པ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཁྲི་ཀ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲོལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རྫོད་ཕྱགས་མེད་ཀྱང་།
 དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྫོད་ཕྱགས་མིང་ཏུ་བཅག་པ་ཙམ་མིན་པ་.....
 གཅིག་ཡོད་པ་ཕྱགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། མིང་གིས་ཡར་བཅག་ཙམ་མིན་པའི་གདགས་གཞིར་དངོས་ནས་
 ཀྱབ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རང་རྩུད་པའི་ཕྱགས་ལ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ཏུ། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་
 འདྲ་བ་ཆེན་པོ་འོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཕྱགས་འདི་ལ་མིང་
 བཅས་བཞག་ཙམ་ཡོད་པར་བྱས་ནས། ལྟ་ལྟོ་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བཅས་
 བཞག་པའི་ལྟ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་མི་...
 དགོས་ཏེ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་དོན་དམ་པ་མེད་པ་གནས་ཕྱགས་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་

གཞིར་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་པ་དེ་
 དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གནས་ལྷགས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཡོངས་སྤྱད་བྱར་བ་དེན་པར་མེད་པ་དེ་
 དེ་ཡིན། གཞུགས་ཡོངས་སྤྱད་བྱར་བ་དེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བ་དེན་འཛིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དངོས་
 པའི་གནས་ཚུན་གྱི་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་མི་
 དགོས་ཏེ། གཞུགས་དེར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་མའི་སེམས་གཉིས་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་
 གཞུགས་དེར་དངོས་པའི་གནས་ཚུན་གྱི་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 མཚུངས་ཀྱང་། གཞུགས་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་
 མཚུངས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་
 འབྱུར་སྤྱད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དེར་མ་གྲུབ་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་དེར་དངོས་གནས་ལ་མ་
 གྲུབ་པའི་དོན། དེ་དེར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་བཞིན་དམ། དེ་དེར་མེད་པ་ལ་
 བཞིན། དང་པོ་རྩེ་ན། དེ་དེར་དངོས་གནས་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབུ་
 མའི་རིགས་པ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩེ་ན། དེ་དེར་མི་
 སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྩེ་ན་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྒྲོ་བ་ལྷག་པའི་འཇུག་གཞིར་
 མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོ་བ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁ་ཅིག་ཡང་། ལེགས་ལྡན་གཞིར་
 བཞག་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དངོས་པའི་གནས་ཚུན་

གྱིངས་ནས་གྲུབ་པར་མཇུག་ དེ་དེར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་ན་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུན་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། དེ་དེར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉུག་སྐུ་ལས། རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷག་སྐུ་ལ་ཡང་། དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཇུག་ དེའི་ལྷག་སྐུ་ལ་
 དེ་དེར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ལྷག་སྐུ་ལ་ཡོད་ན་དེའི་ལྷག་སྐུ་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷག་སྐུ་ལ། རྒྱུ་དཔྱད་ལེགས་
 ལམ་འབྱེད་ཀྱིས་མདོ་མེད་གོང་ས་འབྲེལ་དབུ་མ་པའི་བཀའ་བཞིན་དེ། དེས་
 ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་
 དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞན་
 དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དང་། གཞན་དབང་དོན་
 དམ་པར་མེད་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་སྤངས་བ་སྐྱུ་མ་ཉུ་ཡིན་པ་དེ་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ཉུ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཏུ་བཞིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། དེས་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་
 ཏུ་མཐའ་ཚམས་པས་ལས་སྤངས་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་གཉིས་བཅུན་
 བས་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་དབུ་མར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 བེ། ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན། ཀྱན་བཏགས་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་རྟོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བྱེད་དམ།

བཏགས་དོན་ཀྱང་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གུབ་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་
 ལྟར་ན། གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་སྐབ་ཀྱང་
 བཏགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བཟོན་
 པ་དང་ཆོག་ཏུ་བཟོན་པའི་ཀྱང་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ།
 ཞེན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་རྟེ། ཡིད་ལ་བཟོན་པ་དང་ཆོག་
 ཏུ་བཟོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་དེ་ལྟར་སྐབ་ཀྱང་བཏགས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་རྟེ། ཀྱང་
 བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་
 ལས། ཅི་ཞེ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བཏགས་པ་དེ་མེད་
 དོ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ་ཞེན་ཀྱང་བཏགས་མེད་པ་མ་ཡིན་
 རྟེ། དེ་ལ་ནམ་པ་འབྲུ་བས་སྒྲོ་འབྲུལ་བས་ཀྱང་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་
 ལྟར་ཏུ་སྐྱལ་འབྲུལ་བ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེས་དེ་
 དབུ་མ་བའི་བཀར་བཞིད་ཀྱང་། དེས་དོན་གྱི་མདོར་མི་བཞིད་དོ། དེས་དེ་སྒྲ་རི་
 བཞིན་ཏུ་ལས་ལེན་ཏུ་རུང་བའི་མདོར་མི་བཞིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཆོས་ནམས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེན། ཞེས་སྐུ་གསུངས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བལྟན་
 པའི་ཀྱང་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པར་བཞིད་པ་གང་ཞེན། དེས་
 དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བལྟན་པའི་ཀྱང་བཏགས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་.....
 ཀྱིས་མ་གུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་བལྟན་པར་བཞིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གུབ་ཞེ་

ཀུན་བཏགས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 མདོ་དཔེ་རྒྱལ་མཁས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་...
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་མདོ་དཔེ་རྒྱལ་མཁས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ལ་དབུ་མེས་གཉིས་...
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་.....
 བཞེད་དེ། ཤེས་རབ་རྫོན་མ་ལས། ཀུན་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 རྟོན་པར་འདོད་པས་ནི། རྫོག་དཔོན་དབུ་མའི་རྩལ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་
 བཀའ་རྩལ་པ་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། དུང་རིམ་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 དེས་ན་ངོ་མོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་
 མོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོན་འདོད་པས་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཤེས་རབ་རྫོན་མ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གོང་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་དཔེ་དོན་བཤད་རྩལ་ལ། དོན་དམ་
 པར་དངོས་པོ་མེད་ན་དབུ་མའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱི་
 གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་དབུ་མའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་ལྷིར་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་ལྷ་ལྷིར་བའི་ལྷོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་...
 པར་རྟོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་ས་
 ཅམ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་རུས་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མིང་བཅས་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་གནས་པ་འགོག་པའི་རིགས་

པ་ལ་དབུ་མེས་མགའི་ས་མཚན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི། བད་མི་ཤེས་པའི་
 རྒྱལ་པ་དང་འོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོ་ལྡིར་བ་མཐོང་ཅམ་ནས་རྟོ་ལྡིར་བ་འདི་
 བུམ་པའི་རྟོ་མ་པའི་སྒྲི་སྒྲེབ་ར་ཐལ། རྟོ་ལྡིར་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཇུག་པའི་
 འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་རྟོ་ལྡིར་པའི་རྟོ་ད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་
 ལས། བ་ལང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རང་ག་ཞན་གྱི་བུ་མཐོང་ཅམ་ནས་འོག་སོགས་
 འདུས་པའི་གོང་བུ་འདི་བ་ལང་དོ་རྟོ་མ་པའི་སྒྲི་སྒྲེབ་ར་ཐལ། རོག་སོགས་
 འདུས་པའི་གོང་བུ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རོག་
 སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་འདི་རྟོ་ད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་
 ལས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན། རབ་བྱེད་ཉེར་ལཱ་པའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་
 སྒྲོན་མ་ལས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ལེ་པ་ན་དབུ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། ཀྱན་བཀྲགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ནི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་སྒྲི་
 བ་དབུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟོ་ལྡིར་བ་བུམ་པ་
 ཞེས་པའི་སྒྲི་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་
 དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཅམ་པས་ཀྱང་དེ་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་གི་བདེས་བཞག་པ་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་མེས་མགའི་ས་མཚན་འདྲ་བར་རྟོག་གི་འབར་བ་……
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བའི་རྒྱལ་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བད་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་བ་ལང་ལ་……

[illegible]

ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་དགག་གཞག་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་ཀྱིས་མདོ་དེ་མ་གཟིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེས་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷོ་
 དགོངས་ཀྱི་མདོར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱམས་
 བྱས་ཀྱི་ལེའུར་དེ་ལྷར་གསུངས་པ་དེ་གཞུགས་དེ་སེམས་ལས་དོན་དམ་པར་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཕྱི་
 རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མིན་ཉེ། ཞེས་སྐགས་ཕྱི་དོན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་བཀར་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་
 འདི་གཉིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཁས་ལེན་ཉེ། དེས་
 ཀུན་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་
 ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་.....
 བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཕྱི་དོན་
 མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་མི་.....
 བཞིན་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅེ། ལྷ་ལྷིར་བ་བུ་མ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཅད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཏུ་ལྷ་ལྷིར་བའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་དོས་ནས་མ་གུབ་པར་ཐལ། ལུང་དོན་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ལྷ་ལྷིར་བ་དེའི་ཡུལ་ཏུ་རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་
 ཀྱི་དོས་ནས་གུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷིར་བ་དེའི་ཡུལ་ཏུ་གུབ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་
 རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ།

ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཕྱགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཕྱགས་བཤད་པ་ནི། དབུ་མ་སྒྲིང་པ་ལས།
 དེའི་དོན་ཏུ་བཅའ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཟླ་ན་པ་.....
 དོན་དམ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བཙོན་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཟླ་ན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་
 སྐལ་བ་རབ་ཏུ་བཟླ་ན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འབྲུགས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག
 རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱགས་ལ་མདོ་མེ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་དྲི་བ་ཁྱུས་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བར་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བཀའ་སྒྲུབ་པ་
 གཉིས་སྐུས་ཟིན་ཏུ་རྟེན་ནས་འགལ་ཡང་། འགལ་བ་མི་མངའ་བས། འཁོར་ལོ་
 བར་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་.....
 ཁྱུས་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དོན་གྱིས་ཁྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱུས་ཀྱི་ལུ་ཏུ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་.....
 མདོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟམ་རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་
 བཟུགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱུ་ལྟོ། དབུ་མ་ལྔ་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་གྱི་ཡང་ལ་བྱ་ཞིན་ཆོད་མ་
 དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 པ་ལྟོ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་ཏུ་ཡང་དྲངས་བར་མི་
 ཐུས་སོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ནང་ཆོད་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞིན། ཞིས་སྐྱེས་སྒྲིབ་
 བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བཏགས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། མདོ་དེའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་གཞི་མ་གྲུབ་པས་སྦྱོར་མེད་དོ་ཞིན།
 དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཀུན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་བ་
 ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་.....
 མིན་ནོ། ཞིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གྲུབ་དོན་གསུམ་པ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ཐེ་
 དགོངས་འགྲེལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུས་འབྲིང་བསྟུན་གསུམ་དྲང་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་ལྟོ། དེ་དེའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། དབུ་མེས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་མདོའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་
 བྱང་པར་མི་འདྲ་ཡང་འདིར་བཤད་པ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་
 བཞིད་པ་ལ་ནི་འདྲ་ལོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུ་ན། བྱང་དེའི་
 བསྟན་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གྲུབ་དོན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་

འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡང་ཡིན། དབུ་མ་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡང་ཡིན། སེམས་ཅམ་པས་དུང་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉུག་སྒྲུ་ གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་
 དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་ཡོད་པར་བཀའ་རྩལ་.....
 བར་ཐལ། ཁྱེད་གྱི་འགལ་སྔོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བུ་
 ཁྱེད་ཀྱི་མདོར་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་སྒྲུ་ཁས་ འདོད་ན།
 འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེས་འདུས་མ་བྱས་
 ཐམས་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་བཀའ་རྩལ་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མདོར་སྐྱེ་
 བས་དེ་ཐམས་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་ དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་
 ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་མ་འགག་པ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོ་བོ་
 ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་བར་བར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་.....
 གསུངས་ཞེས་འགལ་སྔོང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་གྱི་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 པ་དེ་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལེའུ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་སྒྲུ་ཁས་ འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་

བྱང་ཕྱགས་སོ་བརྒྱན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 བྱུང་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་གྱིས་ཁྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་
 དགོངས་གཞི་འཆད་དགོས་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གྱུབ་དོན་
 གཉིས་པས་ལམ་ལོ་བར་བ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞུན་
 །ཀྱང་། རྒྱས་འབྲིང་བལྟས་གསུམ་དེ་ལྟར་མ་བཞུན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱེད་གྱིས་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་མ་བཞུན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གྱིས་དེ་
 དེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཁྱེད་གྱིས་དེ་
 དེས་དོན་གྱི་མདོར་སྟབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དུམ་འབུམ་པ་
 དེ་གྱུབ་དོན་གཉིས་པས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞུན་པར་ཐལ། དེ་གྱུབ་དོན་
 གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བཞུན་པའི་ལམ་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཚེས་གྱི་
 ལམ་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་
 ལམ་ལོ་བར་བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་དང་མ་
 སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མདོར་བལྟ་
 བ་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱགས་པ་ལ་ལམ་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་
 ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་དང་མ་སྒྱུར་གཉིས་བྱུང་པའི་ཕྱི་མའི་
 མདོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲིལ་བཞིན་པར་མི་གཞུང་བར་སྐྱམ་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲེལ་གག་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཐ་སྐྱད་རྒྱ་

ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་པས།
 དགོངས་འགྲེལ་ནི་ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ངེས་དོན་ཏུ་གཞུང་འཇུགས་
 པའི་མདོར་བཞིན་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་ཤེས་
 རབ་སྒྲིང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་
 པར་ཐལ། ཡུམ་འབུམ་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་བསྟན་
 དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དབུ་མ་པའི་བཀར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་འབྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་རྩ་མཆོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་
 མཐར་ཐུག་པ་ཐོག་པ་གསུམ་ཏུ་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་མཐར་
 ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉགས་
 བསྐྱབས་ཟིན། གཞན་ཡང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཅན། སུང་པོ་ལྟ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་ཟིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་འབྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སུང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་མི་དམིགས་པར་ཐལ། ཡུམ་འབུམ་གྱི་ནང་
 ཆོད་གྱི་གཞུགས་མི་དམིགས་ཞེས་པའི་མདོ་སྐྱེ་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡུམ་འབུམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ལྟར་སྟེ།

གཞུགས་མི་དམིགས་པ་དེ་དེའི་སྐྱུ་ཟིན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 གཞུགས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་དེའི་སྐྱུ་ཟིན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། མདོ་དེ་དག་ག་ཕྱུ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཕྱད་པར་སྐྱར་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱུ་ཟིན་ལ་
 བསྟན་རྟེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱུ་
 ཟིན་ལ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འཁྱར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་སྒྲིང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བདེན་ཞིན་གྱིས་འདོད་
 པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ནང་པ་སངས་
 རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མདོ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་རང་རྒྱད་པའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་ན་
 རང་རྒྱད་པ་ཡིན་དགོས་པ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཞུགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་དེའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལྟེ་ དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས།
 དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་

གཉིས་མདོ་གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་མོད་ཀྱང་ལམ་ལོ་བར་པ་ཅམ་ཏུ་གཅིག་
 པ་ཡིན་གྱི་མདོ་གཅིག་མིན་ནོ། ཁྱིམ་དང་། ལམ་ལོ་གཉིས་པ་དུང་དོན་ཏུ་
 གསུངས་པ་དེ་ལམ་ལོ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཁྱིམ་པའི་དོན་ནོ། །
 ཁྱིམ་གསུངས་པ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། གྲུབ་དོན་གཉིས་པས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་དུང་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡུམ་
 འབུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་མེད་སྒྲ་མེད་ཅེས་སྐད་ཀྱི་མདོ་དེ་དོན་.....
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེས་གྱི་ལེའུས་དགོངས་པ་བསྟན་པས་རིས་དོན་ཏུ་
 རྒྱབ་པའི་ལམ་ལོ་བར་པ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དེ་དུང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་.....
 རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལམ་ལོ་བར་པ་ཅམ་ཏུ་གཅིག་ཀྱང་དེ་.....
 གཉིས་འགལ་བ་ཡུང་དང་པོའི་དོན་དང་། གྲུབ་དོན་གཉིས་པས་དུང་དོན་
 ཏུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་ལམ་ལོ་བར་པ་དེ་ལམ་ལོ་བར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ཡུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡུམ་འབུམ་པ་དེ་དོན་དམ་
 ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེས་གྱི་ལེའུས་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་རིས་དོན་ཏུ་.....
 བསྐྱུས་རྒྱ་དང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་རིས་དོན་ཏུ་བསྐྱུས་
 རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡུམ་འབུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་གྱི་སྒྲས་ཟིན་ཅམ་ལ་མཐོང་
 བ་ཐ་སྟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 དགོངས་པ་བསྟན་ནས་རིས་དོན་ཏུ་རྒྱབ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ།
 དུང་རིམ་རྣམས་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡང་རིས་པའི་
 དོན་ཉིད་ཏུ་འགལ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟེབ་མེད་པ་ལ་སྐད་སྐད་

བ་བསྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཐོང་བ་ལ་སྟགས་
 བ་དང་འགལ་བ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱི་ཇི་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་
 པར་དངོས་སྤྱོད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སྤྱོད་པའི་མདོ་ཡིན་.....
 པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀའ་ནས་ངེས་དོན་ཏུ་སྤྱོད་
 རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། རྒྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱོད་མེད་པ་
 ལ་སྟགས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་ཏུ་མི་ཞིན་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་
 འགག་ལ་སྟགས་པ་ཡེ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་
 པར་དངོས་སྤྱོད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་
 གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་དོན་གྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་
 དེ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྤྱོད་པའི་མདོ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སྤྱོད་པའི་མདོ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་
 པར་དངོས་སྤྱོད་པའི་མདོ་དང་གསུམ་ལས། སྤྱོད་མེད་དགོངས་པ་
 བསྟན་ནས་ངེས་དོན་ཏུ་བསྤྱོད་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་
 འབུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་སྤྱོད་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དེ་དགོངས་པ་...
 བསྟན་དགོས་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་དོན་གཉིས་པས་མདོ་དེའི་

དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 ཡུམ་འབུམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱེ་ཇི་
 བཞིན་པར་འཛིན་པ་དགག་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་དོན་གཉིས་
 པས་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་ངེས་དོན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་ཏུ་མི་ཅུང་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟོན་མེད་དེ། སྐྱེད་གཤམ་སྟགས་མེད་པ་དེ་
 དེའི་ནང་ཚན་གྱི་སྐྱེ་འགག་སྟགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་.....
 ཏུ་འཛིན་པ་བཀག་ནས་སྐྱེ་འགག་སྟགས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མདོ་དེའི་.....
 སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་མདོ་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་.....
 རྟགས་ངེས་དོན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་གཞུགས་སྟགས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟགས་སྟ་གསུངས་པ་ཡང་གཞུགས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་མེད་པ་མདོ་དེའི་དགོངས་པར་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་.....
 དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དུང་
 རེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་
 ཏུ་མི་ཞེན་ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱེ་འགག་སྟགས་ཡེ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་
 བཞིན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ ཞེས་དང་། འདི་ཡང་དགོངས་འབྱེད་ལས་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་སྐྱེ་འགག་སྟགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་སྐྱམ་ཏུ་.....
 འཛིན་པའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་གུང་། ཞེས་དང་། འདིས་ནི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟགས་སྟ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དགོངས་འབྱེད་གྱིས་

ཁྱེད་ལེགས་ཐུའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་ཐུག། ཁྱེད་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ལ་
 སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་བཞུན་
 བུའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལེའུ་ཡིན་པའི་
 ཐུར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེར་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གི་
 བྱང་སེམས་བཅུས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་.....
 གཞན་རྣམས་འདིའི་མཆོད་གཞིར་འབྲེལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུར།
 ལ་ཅིག་ རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལེའུ་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དང་། བྱམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལེའུ་ས་
 སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་བཞུན་བུའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བཞུན་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལེའུ་དེ་
 དབུ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་དང་། གཅིག་ཤོས་སེམས་ཅན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་བྱམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལེའུ་དེ་མ་ཡིན་.....
 པའི་ཐུར་ཏེ། དེས་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྤོ་མོ་བཞུན་པར་
 དབུ་མ་སྟངས་བཤད་པའི་ཐུར་ཏེ། དབུ་མ་སྟངས་བཤད་པའི་ཐུར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་གྱིས་འཕགས་པ་དགོངས་པ་རེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
 མཆོད་ཉིད་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་.....
 བྱང་བའི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་དུ་གཏན་
 ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་

མཚན་ཉིད་དག་ཅེས་བུའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྒྲེབ་ལྟར་
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤེལ་ས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ཆོས་.....
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་.....
གསུམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྟབ་པའི་དབུ་མ་པའི་.....
བཀར་བཞེད་དེ། གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀྱན་བཏགས་
ཡིན་ལ་དེ་ལ་ངོ་མོ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱན་.....
བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏུ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་.....
གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལེགས་ན་གཞན་
དབང་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་
གྲུབ་ཀྱང་ཞར་ལ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེའི་
དོན་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་ཀྱིས་སྒྲེབ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་.....
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་དེ་དབུ་མ་པའི་བཀར་བཞེད་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་
མདོར་མི་བཞེད་དེ། དེས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པས་ཀྱབ་པ་ཁས་
ལེན་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞིན། ཞེས་
སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིབ་
ཟིན་ལ་ཐམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
བསྟན་ཅིང་ཤུགས་ལ་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་.....

ནམ་བཞག་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་སློབ་དཔོན་འདིས་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ནམ་འབྱེད་ལས། གཡ་ཏེ་ནལ་འབྱུར་སྤྱད་པ་
 པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིའི་དོན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་དང་ལང་གཤེགས་དང་རྒྱན་སྒྱུག་པོ་
 བཀོད་པ་སྟགས་སུ་དངོས་སུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་སེམས་ཅམ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་་་་
 སེམས་བདེན་པར་བྱས་པ་མ་བཀག་པ་ནི་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་་་་་་
 བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པར་རིམ་གྱིས་བཀྱིད་གོས་པ་ནམས་གྱི་བསམ་
 པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབུ་མ་རྒྱང་བར་གསུངས་པས་
 མདོ་དེ་དག་ལས་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་མི་་་་་་
 རུས་པའི་གཏུལ་བྱ་དང་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་
 པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་་་་
 ལུས་གྱི་ལུ་དང་ལང་གཤེགས་རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་སྟགས་གྱི་སྒྲིམ་ཐེན་་་་
 གྱི་དོན་དང་། དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་དེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་དོན་གྱི་
 གཙོ་བོར་ཆ་ཕྱིན་ནས་འཛོག་པས། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་དེའི་
 བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་དངོས་བསྟན་དང་བྱགས་བསྟན་
 གང་ཏུ་བཞེད་དམ་སྟམ་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 སློབ་དཔོན་འདིས་ལུ་དེ་སྤྱི་བཞེན་པར་མི་བཞེད་དེ། ལུ་འདིའི་གྲུབ་
 དོན་གཉིས་པར་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་དང་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་་་
 པར་སློབ་དཔོན་འདིས་བཞེད་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་བཞེན་

བཞིན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཉེ་སྒྲིབ་
 དཔོན་འདིའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མདོར་
 བསྟུན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུགས་པ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་
 ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལས་འདིར་དེ་དབུ་མ་པའི་
 བཀའ་བཞེད་ན། དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། མདོ་ཐེ་ལ་འགལ་སྔོང་
 གི་དྲ་བ། འགལ་བ་དེ་སྔོང་པའི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རོས་གཟུང་
 བ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་བསྟན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་འགལ་སྔོང་གི་
 དྲི་བ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱགས་སོ་
 བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་
 ལྟལ། བར་པར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྟོས་ཟིན་ལྟར་ན་འགལ་
 ཡང་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས། འཁོར་ལོ་བར་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་བྱས་ནས། འཁོར་ལོ་དང་པོར་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དོན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་མདོ་ཐེ་ལ་འགལ་
 སྔོང་བྱས་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོར་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མེད་པར་བཀའ་ལྟལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་

བདེན་གྱི་པ་ཡི་དཔར་བཀའ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ཟིན་ལྟར་ན་འགལ་ཡང་.....
 འགལ་བ་མེད་དགོས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ཞུས་ནས་འཁོར་ལོ་
 དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དོན་གྱིས་.....
 ཞུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགལ་སྒྲིང་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དེ་
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འགལ་སྒྲིང་ཞུས་པའི་
 འཁོར་ལོ་བར་པ་དེ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིན་ནས་དྲང་དོན་ཏུ་བཀྲལ། དུམ་འབུམ་པ་སྟགས་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་
 གྲུ་དང་སྒྲེ་འགག་སྟགས་མེད་ཅེས་སྟགས་གྱི་མདོ་ནམས་དགག་བྱ་ལ་དོན་.....
 དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་མ་སྒྱུར་བྱང་མགོ་ཞབས་གང་ཅུང་རེར་དེ་ཡང་.....
 འཛིག་ཞེན་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་དེ་གཟུགས་མེད་ཞེས་སྟགས་ལ་དོན་.....
 གྱིས་སྒྱུར་བས་གཟུགས་སྒྲུ་དང་སྒྲེ་འགག་སྟགས་མེད་ཅེས་དེ་དང་རང་གི་.....
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ཅམ། མདོ་དེའི་སྒྲུབ་ཟིན་གྱི་དོན་ཏུ་འཛིན་པ་
 བཀག་ནས་དེ་ནམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཅིག་དེའི་སྒྲུབ་ཟིན་གྱི་དོན་ཏུ་.....
 བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་
 དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་
 མ་སྒྲེས་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དཔེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། རོན་དམ་པར་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་
དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རོན་དམ་པར་
མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་བཤད་པ་ལ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་
རོན་དམ་པར་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བཟློང་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་
དེ། བྱོང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅན་ཡིན་གྱི་རོན་དམ་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟློང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་ཅེས་བཟློང་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱོང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་།
རོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་བཟློང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཞན་
དབང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་རོན་དམ་པ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཟློང་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ནམ་པར་
དག་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་རོན་དམ་ཡིན་
ལ། བྱོང་རོན་དམ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟློང་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་ཞེས་བཤེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་ཆས་བདག་གི་ངོ་ཤར་མ་
 གུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤེད་པའི་ཕྱིར། གཞུམ་པ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་
 ཀྱན་བཏགས་ཆས་ཅན། བྱེད་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་གི་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་དེ་རང་འཛིན་རྟག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར། བྱེད་ཀྱང་རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཤེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཆས་ཅན། བྱེད་རྒྱ་མའི་དཔེས་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མའི་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྒྲང་རྟ་སྒྲང་ཡང་དེས་སྒྲང་
 པ་བཞིན་བྱ། བྱེད་ཀྱང་བདེན་པར་སྒྲང་ཡང་བདེན་གུབ་གྱིས་སྒྲང་པས་དེ་
 ལྟར་བཤེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་བདེན་མེད་ཆས་ཅན། བྱེད་ནམ་མཁའི་
 དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་དེ་ཐོག་རེག་བཀག་ཅམ་ལ་
 འཛིན་པ་བཞིན་བྱ། བྱེད་ཀྱང་དགག་བྱ་བདེན་གུབ་བཀག་ཅམ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་བཤེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ར་ལ་བར་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཤར་
 ཆས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཆས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་ལྷག་སོགས་མེད་
 པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟག་པའི་བྱེད་ལུ་ལ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བཤད་དེ་གསུངས། །བཞི་པ་ནི། སྐྱེས་ཐོན་སྐྱེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 པས་བསྟན་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཆས་ཅན། བྱེད་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བཤེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དོ་ཤོ་.....
 ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་བདག་གི་དོ་ཤོར་མ་གྲུབ་པར་བཟུན་
 བྱའི་གཙོ་ཤོར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།
 གཞན་ནམས་སྒྲུལ། རྩོད་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་ཤོས་
 གཞུགས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་.....
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིལ་ཐིག་ལ་བཟུན་པར་ཐལ། རྩོད་གྱི་དངོས་བཟུན་གྱི་
 འགལ་སྤྱང་ཞུས་ཚུལ་འཐད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཟློན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ཤོ་ལ་དགོངས་གཞི་ཞུ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 རམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 འགལ་སྤྱང་ཞུས་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་ཤོར་བ་དེན་གྲུབ་
 གྱི་ཆོས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཤོར་.....
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲིལ་.....
 ཐིག་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེ་གཉིས་རང་ཆོག་དངོས་རྒྱལ་
 འགལ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམས་ཅམ་
 པའི་འདྲི་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཞུས་གྱི་ལེའུའི་བཟུན་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་
 ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་
 རལ་འབྱུར་སྤྱད་པ་པ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་བཀྲལ་བ་མདོའི་དོན་མིན་པར་.....

དཔུ་མའི་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བའི་ལམ་སྤྲུལ་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་ཐུང་།
 བཞིབ་ཏུ་ནི་དཔུ་མ་སྤང་བ་ལས་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྩལ་སྟེ། དེ་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེའི་འཕྲོ་དེ་ཉིད་ལས། རྩལ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་འགྲེལ་རྩལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ན་ཤིང་།
 རྩལ་ཆེན་པོ་རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་པའི་རྩལ་འགྱུར་དང་གསུང་རབ་འགྲེལ་རྩལ་ཏུ་
 མ་ཞིག་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དགག་
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་པར་སྐྱར་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དགག་བྱ་ལ་
 དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་པར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དེས་བདེན་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
 འབྱུང་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་བར་ཐལ། དེས་བདེན་གྲུབ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེས་བདེན་མེད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། ཁོ་ན་རེ།
 དེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་པར་དོན་གྱིས་སྐྱར་བར་ཐལ། དེས་
 དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་པར་མི་མདོན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་།
 རྟེ། དྲུང་རིས་རྩལ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་མདོ་དེའི་
 བཤད་ཏུ་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་འབྱུང་པར་གསལ་བར་མ་སྐྱར་བར་མ་མཐོང་།
 གཞུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། རི་སྐྱར་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་སྐྱོ་རི་བཞིན་པར་གཞུང་ཏུ་མི་རུང་བས་གཞན་ཏུ་དྲངས་དགོས་པས་།
 དྲུང་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཁྱེས་ཀྱི་ལུ་དེས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པར་ཐལ།

དེས་སེམས་ཅམ་པའི་འདྲ་བ་ལྟར་གྱི་མཆོད་ཀྱི་གསུང་གི་ཆམ་བཞག་.....
 དངོས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་
 མེད་ཏུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་བ་སྟེ། ལྷ་པོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག
 སྐབས་འདིར་ཡང་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཇི་བཞིན་.....
 པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་སྟངས་
 ཏུ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་གི་ཆམ་བཞག་རེ་བྱེད་པ་དང་། བྱམས་ཁྱེས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་
 ཡང་སྟེ་ཇི་བཞིན་པར་བྱེད་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་བཏགས་གཞན་དབང་
 ཡོངས་གྲུབ་གསུང་གི་སྟངས་ཏུ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་གི་ཆམ་བཞག་བྱེད་རིགས་
 པར་ཐམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གུན་བཏགས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་ཡིན་ན་གུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཆོས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐམས། འདྲ་བ་གང་ཞིག་ དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཇི་
 བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆམ་བཏགས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་གུན་བཏགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྟངས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་.....
 གཞན་དབང་ཏུ་འདྲ་བ་རིགས་པར་ཐམས། ཆམ་བཏགས་ཀྱི་གཞན་གསུང་གུན་
 བཏགས་ཀྱི་གཞན་གསུང་གིས་སྟངས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་གཞན་གསུང་ལྟ་འདྲ་དགོས་
 པ་གང་ཞིག་ འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ཤིང་བྱམས་ཁྱེས་ཀྱི་ལེའུ་
 ལས། གང་གུན་བཏགས་པའི་གཞན་གསུང་དེས་ཆམ་པར་བཏགས་པའི་
 གཞན་གསུང་ཉག་པ་ཉག་པའི་རུས་དང་ཐེར་བྱས་ཐེར་བྱས་གི་རུས་སུ་ངོ་བོ་.....
 ཀྱི་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ལ་

ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྟེ། ཞེས་དང་། དྲང་རེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྟེ། ཆོས་དེ་ཡང་རྣམ་
 བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་བཏགས་པའི་གཟུགས་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་.....
 བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་ཆུང་བདག་གམ་ངོ་བོ་ནི་ཀྱན་བཏགས་སྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུ་
 པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དག་གི་གཞན་དབང་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཏུ་.....
 འདོག་རིགས་པ་གང་ཞིག གཞན་དབང་གཞན་དབང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་
 པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་པ་དེ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་.....
 གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་ན། གཞན་དབང་གཞན་དབང་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་པ་ཆོས་
 ཅན། གཞན་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞན་དབང་གི་སྟོང་གི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ལས། འདོད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྟོང་པར་ཐལ་སྟེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དབང་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྱུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་གཞི་གྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞོང་ཏུ་འདོད་ན།
 གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྱུ་པར་ཐལ། ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་

གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཀུན་བརྟགས་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་མཛན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་.....
 ཟིན་ལྟར་འཛིན་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་བརྟགས་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་དབང་པར་ཐལ། རྣམ་བརྟགས་གཞན་
 དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་དབང་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བརྟགས་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་
 སྤྱི་དབང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་བརྟགས་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ཏུ་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པའག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ཡོངས་གྲུབ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་དབང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རྟེ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ཏུ་མཛན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའག་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེས་ན་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་
 ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། བྱམས་ལུས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཅིང་གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་འགྲོས་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟར་གྱི་ཆོས་གཞན་དག་ལ་མ་.....

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་སེང་གི་ལྷགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་འཕགས་སེང་གི་ལྷགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག
 འོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་
 བྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ངོ་མོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པ་
 བར་གསལ་བར་བྱེན་ས་ཏྲོན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 མ་ཁྱབ་ཏེ། འོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་
 རྟེན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་ས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་བཞག་བཏྲན་པ་དེ་
 དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་འདྲའི་ལེའུ་དེ་ཚེས་ཅན།
 སེམས་ཅམ་པས་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་ཕྱེ་ཚེས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དེ་འདྲའི་ལེའུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། དེང་ས་བརྒྱའི་དབང་ཕྱག་གི་བྱང་སེམས་བརྩམས་ཏྲོན་པ་
 ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། ཀམ་ལ་ཕྱི་ལའི་ལྷགས་ལ་དེ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་ལྷགས་ལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་
 ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་དབུ་མ་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་བཤད་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་བཤད་ལྟར་ན་མདོ་
 དེ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་དེས་འདི་ལྟར་ཕྱི་བཤད་དང་མཐར་ཐུག་ཐོག་
 པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱི་བཞིན་པར་བཞེད་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དབུ་མ་པའི་བཀའ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བལྟས་གསུམ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་
 བཅུགས་ནས་སྤྱི་བཤད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏུ་འཕགས་མེད་
 གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀམ་ལ་ཤི་ལས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཐུབ་ཏེ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་
 མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་ཏུ་གྲུབ་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། མདོ་འདི་ཉིད་ཏུ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 དང་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་ཏུ་བཟུན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཏུ་སྤྱི་བཤད་རྣམས་ནི་མདོ་ལྟེ་དགོངས་འགྲེལ་སྤྱི་བཞིན་པ་
 ལ་བསམ་ནས་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་ཏུ་སྤྱི་བཤད་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་ལྟེ་དགོངས་འགྲེལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 ཉིང་པོའི་མདོ། འཕགས་པ་དཔལ་འཕྲིང་གི་མདོ། གཞུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་ཐལ། མདོ་ལྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་

མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབུ་མ་པའི་
 བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 མདོ་འདི་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དུང་རིམ་འདི་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་མཐར་
 ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་རྒྱ་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་
 དང་། འཕགས་པ་དཔལ་འབྱེང་གི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པས་སྒྲིང་ཞིང་དེི་མ་རྣམས་སླ་བྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་
 པ་གཅིག་རྒྱ་གསུངས་པས་མདོ་དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་བསམ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་ཞིན། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་རྣམས་དགོངས་པ་
 མི་གཅིག་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གཅིག་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་ཟིན།
 ཁོ་ན་རེ། འཕགས་སང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དབུ་མ་པའི་བཀའ་བཞིད་པར་ཐལ།
 ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞིད་པ་གང་ཞིག འགྲེལ་ཆེན་རྒྱ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་སོགས་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁུན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྒྲིང་
 མཛད། །སྒྲིང་བཟང་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། ཞིས་འགྲེལ་པར་ཡང་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞི་བ་འཆོའི་དངོས་སློབ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དཔོན་སློབ་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་མེད་དེ། ཞི་བ་
 འཆོ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་འདྲི་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན། སང་གི་བཟང་པོ་རྣམ་

ལྟོས་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། དྲང་
 རིས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་འདིས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་པ་དངོས་
 པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བས་ཐ་
 ལྟོས་ཏུ་རྣམ་བཤེས་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། དེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དབང་ཤེས་འབྲེལ་ཤེས་སྒྲིལ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པས་འཛིན་
 པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། ཞེས་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས། མཉམ་བཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲིལ་པར་མཛོན་
 ལུ་ཏུ་རྟོགས་ནས། རྒྱུ་ལྟོས་ཏུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དབང་པོའི་མཛོན་ལུ་གཞན་
 ཡང་མ་འབྲེལ་པར་འཛིན་པ་བསྒྲིག་ཅིང་འབྲེལ་པར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ཁོང་ཏུ་
 ལྟོས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། ཞི་བ་འཆོ་
 ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྟས་ཀྱི་ལེའུ་དེའི་མཐར་
 ལྷག་གི་དགོངས་པ་དབུ་མར་བཀྲལ་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་རང་གང་གི་སྐབས་
 ལྟོས་ཡང་དེ་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་རིས་དོན་གྱི་མདོར་མི་བཞེད་ལ་བྱུང་པར་ཏུ་
 འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མདོ་ལྟོས་འབྲེལ་གྱིས་དྲང་
 རིས་འདི་ལྟར་བྱེ་བ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྐྱོད་མཐའ་གཉིས་
 ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བར་པ་ལྷན་ལྟས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་རིས་དོན་
 གྱི་མདོ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལྟོས་
 དགོངས་འབྲེལ་དབུ་མ་པའི་བཀར་མི་བཞེད་དེ། དེ་སེམས་ཙམ་སྐྱེད་མོང་

མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཙམ་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་མཐའ་མཐོང་གི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པ་ལ་བསམ་.....
 བསམ་མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་དོན་ཏུ་འཛོག་པའི་སྒྲི་དེ་ལ་ཏུ་མ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་མཐོང་དེའི་བསྟན་དོན་ཏུ་ཁས་སླངས་ཏུ་མི་ཅུང་...
 བར་མཐོང་དེའི་དགོངས་གཞི་མཐོང་དེའི་བསྟན་དོན་ཏུ་ཁས་སླངས་པའི་སྒྲི་.....
 བསམ་མཐོང་དེ་དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་དགོས་པ། ཡ་དང་མ་ནི་བསམ་བྱ་ཞིང་། །
 ཞེས་སྐད་ལྟ་བུ་དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། མཐོང་དེའི་
 དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་གནས་ལྷགས་སུ་ཁས་སླངས་ཏུ་མི་ཅུང་བར་དེ་ལས་གོང་...
 ཏུ་དངས་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་གཞན་ཏུ་བཤད་དགོས་པ་རྒྱ་ལས་.....
 དཀར་ནག་སྒྲིབ་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་...
 དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་
 དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དང་དོན་གྱི་མཐོང་ནི་གསུལ་བྱ་ཁ་དངས་པའི་ཆེད་ཏུ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་དངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། མཐོང་དེའི་དོན་དེའམ་དེ་
 ལས་གཞན་ཏུ་དངས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དངས་ཚུལ་ལོ། །དོན་གཞན་ཏུ་
 དངས་དགོས་པ་འདི་ལ་གཉིས་རྟེ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དང་དོན་གྱི་མཐོང་
 དང་དེས་དོན་གྱི་མཐོང་ཆོག་ཟུར་གྱི་དང་དོན་དང་དེས་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་...
 དང་དོན་དམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། སྒྲི་གསུམ་མི་ཟད་པའི་མཐོང་ལས། ཀང་ཟག་
 ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་

ཤེས་ལ་རྟོག་། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོག་དེས་དོན་ལ་རྟོག་། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 བ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་ཆོག་དང་པོས། བསྟན་པ་རྒྱལ་མེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་རྒྱལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་རྟོགས་
 མི་རྒྱས་པར་བསྟན། གཉིས་པས་རྟོག་ཏེ་དེ་རྟོག་པའི་ཆོག་དེ་གནས་ལྷགས་
 མ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བྱ་རྟོག་ཏེ་དེ་གནས་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། གསུམ་
 པས། རྣམ་ཤེས་ལྷུལ་པའི་རྣམ་ཚུལ་མི་བདེན། ཡེ་ཤེས་མ་ལྷུལ་པའི་
 གཟིགས་ཚུལ་བདེན། ཞེས་བསྟན་ནོ། །བཞི་པས། དྲང་དོན་གྲུག་རྩོབ་པ་
 གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དོན་དམ་པ་གནས་ལྷགས་ཡིན་པར་
 བསྟན་ནོ། །དེས་དྲང་དེས་ཀྱི་དོན་སེམས་ཅན་པས་འདོད་པ་ལྟར་རང་གི་
 བསྟན་དོན་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ནི་
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ནོ། །

འཇུག་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཤད་པ།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོའི་དཀའ་བའི་གནས། །གསལ་བར་
 བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཉིས། །རྩོམ་པ་པོ་ཀླུ་མ་ཆོས་
 དཔལ་བཟང་པོས། །ལེགས་པར་གསུང་པའི་གསུང་རྒྱལ་ཟིན་ཟིས་སྟ། །
 བཀོད་པའི་དགོ་བས་མགོན་དེས་རྩོམ་བཟུང་སྟ། །ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་
 དཀའ་གནས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་གུར་ཅིག །

༡༡། དགེ་འདུན་ནི་ཕུ་འཇམ་པ་དཔྱད་
 རྩོམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྩོམ་
 གྱི་མ་མེད་པ་མ་ལས་པའི་
 མགུལ་རྒྱན་ཆོས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་དགེ་འདུན་བཤད་པ་ལས་
 དགེ་སྦྱང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུའི་རྩམ་གཞག་བཤད་པ།

དཔང་པོ་རྒྱལ་དང་རྩོན་པོ་དག ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོན་བྱེད་
 དཔེའི་དགེ་འདུན་བཤད་པ་དང་། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དགེ་སྦྱང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུའི་རྩམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྩམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སྦྱང་
 རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་རྒྱལ་དེ་གང་། དེའི་འབྲས་
 བུ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལ་མཆོས་ཅན། ཁྱིམ་ལ་དགེ་
 སྦྱང་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་གང་

ཟག་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱད་ཏུ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་.....
 བྱིར། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱིར་ལ་དགོ་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགོ་སྤྱད་གི་ཚུལ་
 ཡིན་ལ། བྱིར་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།
 འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྱིར་ལ་དགོ་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགོ་སྤྱད་གི་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 བྱིར་དེའི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དགོ་སྤྱད་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་བཞིར་གསུངས་པའི་.....
 དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཚན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 སྐབས་འདིར་བཟུང་པའི་དགོ་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་.....
 འབྲས་བུ་སོགས་བཞིར་འདུ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དེ་བཞི་པོ་དེར་འདུ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་གྱི་གཙུག་པོ་
 དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལ། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་
 ལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་དགོ་
 སྤྱད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། གཉིས་པ་ལལ་ཆེར་
 སྤངས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་དང་། དེ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 དེ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། གསུམ་པ་སྤངས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་དགོ་
 སྤྱད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེས་ན་པར་ཆད་མེད་ལམ་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་
 འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་རྣམས་གྲོལ་
 ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་གྲོལ་
 ལམ་ལ་བརྟུན་ཅུ་ཙ་དགུ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྟུན་སྤངས་པའི་
 དེ་བརྟུན། སྦྱོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཅིག་སྤངས་པའི་དེ་ཀྱི་གཅིག་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། ཀྱུན་
 འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཞི་སྤངས་པའི་རེ་བཞི་
 དང་། གོང་མའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དེ་བཞི་སྤངས་པའི་དེ་བཞི་དང་བརྟུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སྦྱོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་འབྱིང་
 ཆེན་པོ་དགུ། དེ་བཞི་ན་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་
 པ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་དགུ། དེ་བཞི་ན་ཏུ་ནམ་མཁའ་། རྣམ་ཤེས། ཅི་
 ཡང་མེད། སྤྱིང་ཅེའི་སྦྱོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་དགུ་དགུ་སྟེ་གྲུ་
 གཅིག་སྤངས་པའི་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ཀྱི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ན་ཏུ་
 འགོག་བདེན་ལ་ཡང་བརྟུན་ཅུ་ཙ་དགུ་ཡོད་པར་རིགས་འགྲེལ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 མཛོད་ལས། དགེ་སྦྱང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་
 བྱས། །དེ་དག་བརྟུན་ཅུ་ཙ་དགུ་ལ། གྲོལ་ལམ་ཟུང་པ་རྣམས་དང་བཅས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དགེ་སྦྱང་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་པོ་དེར་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ལྔ་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ལྔ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་

རང་རང་གི་ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཏུ་སོང་བ། ཁྱེད་ལ་ལས་གཞན་འབྲས་གནས་
 གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་
 གཅིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཟད་པ་བསྐྱེད་པ། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ། མི་རྟག་
 སྐྱེས་བརྒྱ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམས་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྷ་དག་ནི་
 སྤྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་མཆོད་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་
 རྣམ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོད་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅེས་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ལ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་
 མ་ལྟས་པ་སྤངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གསར་ཐོབ་བཞག་ནས་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་
 ལྷ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཅི་ཡིན་ཞིན། དེའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ།
 འདོད་ཉོན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལས་ལྷུར་དུ་འདའ་བར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིན།
 འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྟེན་ཡོད།
 དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱན་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ཁྱེད་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་
 ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་མཆོད་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་.....

ཉེར་བཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཏུ། དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྟེན་ཡོད།
 དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་མེད་...
 པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆལ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་ལྷོན་ཏུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དང་པོ་དེ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་
 དགོས། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐོབ་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། མཐར་གྱིས་ཐོབ་ན་
 སེམས་རྟེན་སྣ་མ་དང་འདྲ་ལ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་ལྷོན་
 སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་...
 བསམ་གཏན་ཐོབ་ཏུ། དེ་དངོས་སུ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡོད། དེར་གྱུར་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་གང་རུང་མེད།
 དེར་གྱུར་པའི་འདྲོད་སེམས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཏུ། ཆགས་
 བྲལ་ལྷོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག ལམ་སྐབ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོར་ནས་
 དཀའ་བ་ཉེར་བཞུགས་དང་མྱོད་ཅེས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་...
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་ཏུ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག ཆོས་མདོན་པའི་སྤྱི་སྐད་ལ་འདྲོད་སེམས་

ལམ་ཟག་མེད་གྱི་རྟེན་རྒྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དག་
 བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ།
 ལམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་མངོན་རྒྱུ་བྱེད་ན་བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་གང་རུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་མངོན་རྒྱུ་བྱེད། གཞུགས་མེད་རྒྱ་མངོན་རྒྱུ་བྱེད་ན་གཞུགས་མེད་
 དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
 བཞི་པོ་དེ་མཐོང་སྒྲིམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྒྱུ་བྱེད་ཅིན། ཟུན་ཞུགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གཉིས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མཐོང་ཤས་
 ཆེར་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་རྒྱུས་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་དེ་འདྲིང་ཉན་རྒྱག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདྲིང་ཉན་དགུ་
 པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་.....
 ཕྱིར། དེ་བཞི་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིན། ཟུན་ཞུགས་དང་འབྲས་བུ་ཐོང་ཆལ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ། ཐོང་ཆལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་
 དང་བཞི་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་ལམ་
 རྗེས་བཟོད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། བཞི་པོ་སྤྱད་ཉན་དགུ་པའི་

དངོས་གཞིན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིད་དེ། ཞི་གནས་
 ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་.....
 ཐོབ་ཇེས་འཇིག་རྟེན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 སུ་ཐོབ་པར་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིད། དེ་
 འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་ཁམས་གང་
 དུ་ཐོབ་ཅེན། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་
 ཐོབ་སྟེ། ཁམས་གང་མའི་རྟེན་ལ་དེ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གང་མའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་ཅུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ལ་འཇུག་ཐོབ་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་གང་མའི་རྟེན་ལ་དེ་
 ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གང་མའི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད། དེའི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྲལ་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཐོང་
 ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས།

ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་.....
 ཡོད་དེ། སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་དེ་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་སྐགས་ལྷ་པོ་དེས་འདྲོད་པའི་.....
 ཁམས་འདིར་བཅུམས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་.....
 ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
 དེ། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནམས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོན་ལས།
 འདྲོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུ་འོག་གང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། མི་སྐྱེ་
 ལུང་ལས་འདིར་རྩམ་ཁིང་། འདིར་མཐར་ཕྱིན་ཅིས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་འདུས་མ་
 བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ།
 དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་དེ་རང་གི་འབྲས་བུའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཆོས་ཅན། བྱོང་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་པོ། རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ལས་སྐྱེས་པར་
 ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་གཉིས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱན་ཞུགས་ལས་སྐྱེས་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱན་
 ཞུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱད་ལྔ་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་
 མཚན་རྣམ་པ་ལྔ་ཚང་པའི་དགེ་རྒྱུད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པའི་ཆོ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་……
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱན་ཞུགས་ལས་དངོས་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། དེ་ལས་དངོས་ལ་སྐྱེས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་སྟགས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་མ་……
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུས་པ་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་ལྷིར་བ་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྡོ་རྒྱུ་པ་ན་རེ། དགེ་རྒྱུད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་
 ལ་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྦྱོམ་སྤང་གཉིས་ལྟ་
 གྲངས་ངེས་པས། དང་པོ་དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དང་། སྦྱོམ་སྤང་ལ་འདྲོད་པའི་སྦྱོམ་སྤང་དང་ཁམས་གོང་མའི་སྦྱོམ་
 སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལལ་ཆེར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 དང་། དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་།
 གོང་མའི་དེ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞག་……

པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་གོང་
 མའི་སྒྲིམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །དར་རྒྱུ་གི་ཆེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉན་རྒྱག་པའི་ས་བོན་
 སྤངས་པས་བྱལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉན་
 དག་པའི་ས་བོན་སྤངས་པས་བྱལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ནི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཉན་དག་པའི་ས་བོན་.....
 སྤང་རྒྱས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 འབྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། གཡ་རྟེ་གང་ཟག་དེ་ནི་གནས་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པ་ལ་གོམས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འཐོབ་.....
 པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། གསེར་བྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ན་
 ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤང་བ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་ཞིབ་རྒྱུ་མ་བརྟགས་པ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཁོ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་.....
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ཐལ།

འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
 ལྷུང་པའི་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ལྷུང་པའི་དགེ་
 སྦྱང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲུལ་མཚམས་ལ། དུ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་རྒྱ་ཁོ་
 བ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་བ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།
 དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བ་ལ། དེ་དེ་ཁོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་སུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་ལྷུང་
 པའི་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་
 ཁམའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདས་ལམ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རང་རྒྱ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཁམས་གོང་མའི་
 རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲམས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲམས་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲུ་ འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་ལས། འགོག་པ་དང་
 བ་མའི་ནང་དུ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བ་ལ། འདྲོད་རྟོན་དགུ་པ་
 སྲངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཞི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་……

ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ་ན་མས་གྱིས་
 ལམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉན་མོངས་ཆུང་བའི་ཆུང་བུ་དག་ཅིག་ཅར་སྤང་...
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཉན་ཆུང་བའི་ཆུང་བའི་དངོས་གཉེན་བྱ་གུར་པའི་
 ཉན་ཐོས་རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྗེས་སྤྱར་དང་...
 ཆུང་གཅིག་བྱ་གུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་...
 པོའི་དངོས་གཉེན་བྱ་གུར་པའི་ཉན་ཐོས་རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་...
 མེད་ལམ་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྤྱར་དང་ཆུང་གཅིག་བྱ་གུར་པའི་ཉན་...
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་བའི་ཆུང་བུ་སྒྲེབ་ཡོད་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག འདྲོད་ཉན་ཆུང་བའི་ཆུང་བའི་དངོས་གཉེན་བྱ་གུར་
 པའི་ཉན་ཐོས་རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱ་གུར་པའི་ཉན་...
 ཐོས་རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་བའི་ཆུང་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། འདྲོད་ཉན་ཆུང་བའི་ཆུང་བུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱ་
 གུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་
 སྒྲིམ་སྤང་ཉན་མོངས་ཆུང་བའི་ཆུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་

ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་དང་
 པའི་ཉན་མངས་ཆེན་པའི་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཉན་མོས་རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་མོས་
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་འཁྱུར་ཏུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱེད་
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་ཁྱུང་སྟེ། འདྲོད་པའི་མཐོང་སྤང་
 ཉན་མངས་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དགའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལ་སྤང་ཐེབས་དགའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་མོས་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ལམ་ཆོས་བཟོད་དེས་འདྲོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཉན་མངས་ཚྲགས་པར་.....
 སྤང་བའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་འགྲོ་
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཉན་མོས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དོ་ཇེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཇེས་
 ལུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་.....
 ལམ་རྒྱུ་ཏུ་འཁྱུར་ཏུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་།
 གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པའི་ཆེན་པའི་
 ཇེས་ལུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་འཁྱུར་.....
 རྒྱུ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་མོས་ལ་དེའི་ཕྱིར་མ་ཁྱུང་སྟེ། ཉན་མོས་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པའི་ཆེན་པའི་ཇེས་ལུ་རང་དང་རྒྱུད་.....
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་འཁྱུར་.....
 ཏུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆེན་པའི་ཆེན་པའི་ཇེས་ལུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཛིག་.....

རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དང་གྲུང་
 གཅིག་ཏུ་གྲུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་རྟེན་པའོ་ཡོད་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞག་ས་སྒྲུབ་བམ་ཐའི་ཡིད་བྱེད་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་སམ་.....
 གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞག་ས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟེན་པའོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དང་པོ་དེ་ཡིན་
 བ། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས།
 གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཏུ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་
 གྲུབ་ན་སྤང་། འདྲོད་ཉན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་འདྲོད་ན། འདྲོད་ཉན་དགྲུ་པ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན་དངོས། ཁོ་ན་རེ། ཉན་
 ཐོས་དགྲུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་.....
 ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲུ་
 བཅོམ་པས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲུ་བཅོམ་ཞུགས་
 པས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་

གཞིའི་སྒྲུབ་པ་འབྲུག་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཐོབ་པ་
 མཛད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
 གྱི་སྒྲུབ་ས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་འབྲུག་
 ཡིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་ཉེན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་
 རང་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། འདས་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཟུལ། གཞན་ཡང་། ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་
 དགོས་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན་མ་ཟུལ། འདྲི་ན། ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་ན། འདས་
 ལམ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་དགོས་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལེན་ས་
 སྒྲུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་ལེན་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་
 དོན་དམ་པའི་ལེན་ས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ལེན་ས་བསྐྱེད་

ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བརྩེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས་གཞན་
 ཡང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས། གཞན་ཡང་།
 འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་ས་འབྲུག་དག་པ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན།
 འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེ་མུང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མཛོད་ལས། འཕགས་ལ་བྲལ་བས་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་བྲག་
 བཅས་དང་བྲག་མེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། བར་པ་གཉིས་
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་གང་བྲག་དེ་ནི་གནས་
 ཤས་ཆེར་རྒྱུད་པ་ལ་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་རགས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་
 ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ནི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་

ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་འཕྲོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་
 འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་རྒྱུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་...
 པར་ཐལ། དེ་འདྲུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུལ། འདྲོད་ན། དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲོད་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཕྱིར་
 བཤད་པ་དང་། སྔ་སྔར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 རྟགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་པ་དང་། རྟགས་
 བྲལ་སྡོན་སྤང་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྟགས་
 གནས་གང་ལ་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་རྟགས་གནས་བརྒྱུད་ཀ་
 ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འོང་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་ཡོད། དེ་
 འདྲའི་དགྲ་བཅོམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་

གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད། དེ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་ཚྲོན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད། དེ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་
 ཚྲོན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་མངོན་ཏུ་བྱས་
 པའི་དགྲ་བཅོམ་ཡོད། དེ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་པའི་རྒྱན་ཞུགས་མེད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུ་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འོང་
 ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཚྲོན་ཏུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་
 ཚྲོན་ཏུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཅོམ་མེད་
 དེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུ་བཞིའི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་ཚྲོན་སྤང་གི་རྒྱན་ཞུགས་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷ་
 རོལ་ཏུ་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་……
 ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་ལྷ་
 རོལ་ཏུ་མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འདྲའི་ཕྱིར་འོང་མེད་དེ། ཆགས་བྲལ་ཚྲོན་སྤང་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དེ་སྦྱིར་
 འདོད་ཉོན་དང་། ལྷ་པར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་

པའི་འདྲ་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་རྒྱ
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲུ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་ལ་ཆགས་...
 བྱལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་སྒྲ་རྩལ་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲུ་མཐའ་འདུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་དེ། ཆགས་བྱལ་སྒྲ་སོང་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་བཤད་མ་ཐག
 པ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་རྒྱ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཅོམ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་
 དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་.....
 ཕྱིར་རྟེ། དེའི་སྒྲ་རྩལ་རྒྱ་སྤྲོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 སྤངས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་དེ། ལམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགྲ་རིམ་ཅན་རྒྱ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་.....
 ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤངས་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་
 དགོས་རྟེ། འདྲ་ཉོན་རྒྱུ་པ་དང་སྤྲོད་ཉོན་རྒྱུ་པ་ཅིག་ཅར་རྒྱ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་འོང་ཡང་མེད། འདྲ་ཉོན་དགྲ་པ་དང་སྤྲོད་ཉོན་དགྲ་པ་ཅིག་ཅར་རྒྱ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། འབྲས་བུ་
 བར་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་བ་བཞག་རྒྱ་མི་རུང་རྟེ། འདྲ་ཉོན་རྒྱུ་པ་སྤངས་
 པའི་ཆེ་སྤྲོད་ཆེའི་སྒྲུ་སྤངས་རྒྱུ་པ་དང་། འདྲ་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་
 སྤྲོད་ཆེའི་དགྲ་པ་སྤངས་པ་མི་སྤྲོད་པས། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ཁོན་ལ་
 བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ནི། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་དེ། ལྷ་པ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིམ་སྤང་ཉན་མངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགུ་ཅིག་ཅར་བྱ་སྤང་བའི་རྒྱན་.....
 ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་དེ། དེ་དགུ་ཅིག་ཅར་
 བྱ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ལམ་ཉན་
 གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གང་རུང་མངོན་བྱ་བྱེད་པ་དང་བྱས་པ་....
 གང་རུང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་
 དེ་གསུམ་གང་རུང་མངོན་བྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་
 གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་བྱ་བྱས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 རིམ་ཅན་བྱ་མངོན་བྱ་བྱས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་ལས།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤང་བྱ་
 ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་གང་ཞིག་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 མངོན་བྱ་མ་བྱས་པར་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མངོན་བྱ་བྱས་སམ་

བྱེད་པ་གང་ཅང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་པ་འདི་ཉམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་པ་འདི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་ཐོན་ཏེ་
 སང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་པ་འདི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་པ་
 འདི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་ཐོན་ཏེ་སང་བའི་ཉམས་དག་བཅས་ཆོས་.....
 ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་
 ཀྱི་པ་འདི་དག་བཅས་ཏེ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོན་ཏེ་མ་
 སང་བའི་ཕྱིར་འོང་དེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་པ་འདི་ཕྱིར་འོང་གི་མཚན་ཉིད།
 ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་ཐོན་ཏེ་མ་སང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། འབྲས་བུ་ཐོད་
 ཀྱི་པ་འདི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ཆགས་བྲལ་ཐོན་སང་གི་
 ཕྱིར་འོང་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱང་བདུས་ཀྱི་དར་རྒྱུ་ལས། འདི་ལ་
 ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོན་ཏེ་ལམ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 སྒྲུ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ལམ་ཆགས་བྲལ་ཐོན་སང་ཏེ་འདོད་
 པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་པ་འདི་དང་
 ཆགས་བྲལ་ཐོན་སང་དོན་གཅིག་གསུམ་ཞེས། ཁ་ཅིག་གིས་དོན་མི་གཅིག་ཏེ།
 སྒྲུ་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉམས་དག་བཅས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་པ་འདི་
 ཡང་ཆགས་བྲལ་ཐོན་སང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། འབྲས་བུ་བར་

པ་གཉིས་མདོན་དུ་མ་བྱས་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་པ་.....
 པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུམ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་
 འོང་གི་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་
 འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མདོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 པ་ཁས། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་
 སོང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་
 ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ་འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཆོས་
 ཅན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་རིམ་
 གྱིས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཁས། གཞན་
 ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་དོན་གསལ་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་མཐར་གྱིས་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་
 ཅུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་བ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་་་་
 པ་གང་རུང་མ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འབྲས་
 བུ་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྲུང་པར་ཅན་དེ་དེ་གཉིས་གང་་་་་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་ཆགས་བྲལ་རྒྱུ་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་དེ། འདྲོད་ཉོན་རྒྱུ་
 པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་རྒྱ་
 དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མི་འཐད་དེ། ཆགས་བྲལ་རྒྱུ་
 སོང་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དེ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་་་་་
 ཕྱིར་ཏེ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་
 ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་རྒྱ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་ཆགས་
 བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲོ་རྩལ་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲོ་རྩལ་རྒྱ་ཁམས་གོང་རྒྱ་སྐྱེ་
 བ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲོ་རྩལ་རྒྱ་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་མྱོང་བའི་
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་
 རྩལ་རྒྱ་རང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དེ། ཆགས་བྲལ་རྒྱུ་

སང་གི་ཕྱིར་མི་འང་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སང་གི་ཕྱིར་མི་
 འང་ཆོས་ཅན་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་སྡོ་
 རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་ཉན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག
 དེ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རེ་ཞིག་དེའི་སྡོ་རྩལ་ཏུ་ཐ་
 མའི་ཆ་མཐུན་ལུ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། དེའི་སྡོ་རྩལ་ཏུ་མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། སྦྱར་
 ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་སང་གི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་རྒྱན་ཞུགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གང་རུང་མངོན་ཏུ་
 བྱས་སམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ཕྱོད་ཡིན་པ་འམ་ཕྱོད་ཀྱི་
 བང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་ཏུ་སང་བའི་ཕྱིར་འང་.....
 དང་། ཕྱིར་འང་གི་རྟོགས་པ་སྡོན་ཏུ་སང་བའི་ཕྱིར་མི་འང་དང་ཕྱིར་མི་འང་
 གི་རྟོགས་པ་སྡོན་ཏུ་སང་བའི་དགུ་བཙུམ་གང་རུང་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་.....
 གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཆལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་
 འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་བྱས་པ་གང་རུང་གི་རིགས་ཅན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའག་ཕྱིར་བཏྲན་པ།

༩ གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས། ཕྱིར་འང་

བྱུགས་གནས། ཕྱིར་མི་འོང་བྱུགས་གནས། དག་བཙུང་བྱུགས་གནས་བཤད་
 བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བྱུགས་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་གནས་བཤད་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱི་བའི་
 དགེ་སྦྱང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ ལྷན་
 བྱུགས་བྱུགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷན་བྱུགས་ཡིན་ན། ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་
 སྤངས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
 པའི་ལྷན་བྱུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བཙུག་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འཇིག་ལྷ་ཀྱན་སྦྱར་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་ལམས་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་སྐྱེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 ལྷན་ཅིག་ཕྱིད་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། །སྤངས་ན་འང་སྤྱིད་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤང་ཕྱིར་དུ་བཙུན་
 བཞིན་པའི་གང་ཟག་ དེའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་སྤང་ཕྱིར་དུ་
 བཙུན་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་བྱུགས་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཙུན་བཞིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་བཞིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱུགས་པ་བཞིན་
 བྱང་ཆོད་གང་ཞིག་ འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བཙུན་
 པར་ལྷན་བྱུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ དེའི་མཆོད་
 ཉིད་ཟེར་ན། ལྷན་བྱུགས་བྱུགས་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གང་
 རུང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བཙུན་པར་ཐལ། ལྷན་བྱུགས་བྱུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བམི་འཐད་དེ། སྦྱར་ལམ་སྦྱར་
 གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་
 ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞིན། གང་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཙོ་
 ལེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་
 ལས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱར་གཅིག་པ་ནས། བཟུང་སྟེ་
 དང་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའོ། ཞིས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ལ་
 མཚམས་སྦྱར་ལམ་སྦྱར་གཅིག་པ་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། ཞིས་དང་། སྒྲ་གསལ་བཤོད་པའི་ཐེམ་
 སྐས་ལས། དེ་སྦྱར་ཞུགས་དེ་གཉིས་ཀ་འཐད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དཔུང་པར་
 བྱ་བའི་གཞི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་……
 དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ན་གང་ངེས་པའི་དོན་དུ་
 འདྲོད་པར་བྱ་ཞིན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྦྱགས་དང་
 པོ་ནི་ཁས་མི་ཡོན་ནོ། །དེ་སྦྱར་ན་ཡང་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ཕྱགས་དེ་ཁོན་མ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པོ་དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་
 མིང་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ལྷན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་ལམ་ལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། དེར་ཐལ། དགེ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་གི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་འདྲག་པ་ལས། འདི་ནི་
 འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱེད། གཞན་ཡང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་ལམ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས། དེར་
 ཐལ། དེའི་འོག་ཏུ། རང་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཉི་ཤུའུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་ལམ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས།
 དེར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་
 བདེན་འཛིན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་གྱི་བ་ཕྱིར་
 ཀྱན་ཚེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས། ཁོ་རེ། དེ་ཡིན་ན།
 འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་ན། བརྒྱད་པའི་ས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་།
 མཐོང་བའི་ས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་

བྱུང་ལུགས་པའི་མཁའ་པ་ཆོས་ཅན། བུཌ་པའི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་
 བྱུང་ལུགས་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་ལས། འདྲ་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་ལ་བུཌ་པའི་སའི་སྤྲ་བཤད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས།
 སྤྲ་བཤད་དང་བུཌ་ན་ཅིག་ཅར་བ་ལ་སྤྲི་དོན་མེད། ཅེས་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལྷན་བྱུང་ལུགས་ལ་བྱུང་ལུགས་པའི་
 རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། བུཌ་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཅེས་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་ལྷན་
 བྱུང་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཅེས་མཐར་གྱིས་པ་
 ཅེས་སྤྲོས་པ་ལ་དགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ་སྤྲུང་ལམ་རྟུན་གཅིག་པ་ལ་
 གནས་པའི་ལྷན་བྱུང་ལུགས་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། བུཌ་པའི་ས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་
 རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་ལས། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཉན་ཐོས་སྤྱི་མཁའ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ་དག་བཅོམ་བྱུང་ལུགས་པ་དང་སྤྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་བྱུང་ལུགས་པ་དང་སྤྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ལྷན་དེར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་བྱུང་ལུགས་པ་དང་སྤྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྷན་བྱུང་ལུགས་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ལྷན་ཕྱེད་ན། མི་
 འཐད་དེ། སྤྲུང་ལམ་རྟུན་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོང་ཤིང་བའི་

ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། མོད་རྒྱལ་བའི་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོབ་མཚུང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་མོབ་མཚུང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྷག་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེའིང་། དེའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་
 རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། བདེན་
 འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་པས་ཟུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་སྟེ། དང་པོར་ལྷག་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད། དེ་ཐེས་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། དེ་ཐེས་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད། དེ་
 ཐེས་ལམ་ཆོས་བཟོད་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུང་རབ་ལས། དང་པོར་ལྷག་
 བསྐྱེད་བདེན་པ། དེ་ཐེས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། དེ་ཐེས་འགོག་བདེན་པ། དེ་
 ཐེས་ལམ་བདེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་འབྱུར་པའི་

རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གོ་རིམ་དེ་...
 དག་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གནན་ཡང་།
 འདྲི་པའི་སྐུ་བུ་སྐྱེ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ། །ལམས་གོང་གི་དེ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་བ། འདྲི་པའི་སྐུ་བུ་སྐྱེ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། །ལམས་གོང་གི་དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདྲི་བ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲི་བ་ཉོན་མོངས་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་བ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ག་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྱལ་སྤྲོད་སང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་...
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་བ། དེ་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དེ་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར། འདྲི་བ། དེ་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲི་བ། དེ་ཕྱིར་མི་
 འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་བ་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་
 སྦྱོར་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུའ། །ཁ་ཅིག་ གུན་སྦྱར་གསུམ་
 སྤངས་པས་རབ་རྩ་སྐྱེ་བའི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་...
 ཟག་ དེའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བརྟན་པ་

བ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ།
 གང་ཏུ་བཀག་ཟིན། ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། འདྲ་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཉོན་དག་
 པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་.....
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། འདྲ་ཉོན་
 ལུ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲ་ཉོན་དུག་པའི་
 དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྒྱུ་གྱིས་སྤངས་
 པའི་སྦྱོམ་སྤང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གནན་ཡང་། ལམ་ཇེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཡོན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཤེས་དེ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་
 སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོན་ན། མཐོང་སྤང་
 ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་.....
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་དེ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 ན། ལམ་ཇེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ རྒྱན་ཞུགས་གང་ཟིག ལམས་གསུམ་གྱི་སྦྱོམ་སྤང་ཉོན་མངས་དག་

ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་
 ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་
 དེས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ་
 མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉན་ས་གྲུབ་ཏུ། དེས་དེ་དག་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་དང་དེ་འདྲ་བའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་མེད་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 བའི་ཉན་ཐོས་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། དེ་
 འདྲ་བའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་སྟུགས་ས་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་
 བདུས་ལས། འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་དག་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་གནས་ལ་དེ་གཉིས་སྟུགས་ས་དེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་རང་གི་ཞུགས་ལམ་སྤྱོད་
 དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དེ་རྒྱ་
 མཆོད་ནམ་པ་ལྟ་ཆོང་བའི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། མཐོང་སྤང་ཉན་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཆོངས་ཏེ།

གསལ་བ་ཁྱོད་རང་ལ་དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་
 པ་ཡོད་ན་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཟུང་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དབྱེ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གྱིས་པ་
 དང་ཅིག་ཅར་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གཉིས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་མེད་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་འདྲ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དག་
 བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུགས་པ་དེ་དག་བཅོམ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་རིམ་
 གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 མཛོད་ཏུ་བྱེད་ཁ་མའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ སྦྱར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་རྩོད་ཏུ་སྤང་བའི་
 རྒྱན་ཞུགས་གང་ཞིག ལམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཏུ་དག་
 རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྟེ་གཉིས་
 སུ་གྲངས་ངེས་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཐོག་ཆེན་ལམ་ཏུ་

འདུག་པར་ངེས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། ཟུར་
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ་མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཉེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 མདོ་ཐེའི་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམས་གཉིས་ཉེ། བཤེན་པ་མཐོང་དང་
 མ་མཐོང་དག། འདོད་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་
 མིན་འདིར་དམན་པའོ། བྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་དག་
 ཅིག་ཅན་རྒྱ་སྤང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དག་ཐེག་ཆོད་ལམ་རྒྱ་ཅིག་ཅན་རྒྱ་སྤང་
 པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། གཞུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་མདོན་རྒྱ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་.....
 ཞུགས་ཡོད། དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གང་ཅུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་ཉེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསེར་ཐོང་ལས། མཐར་གྱིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་འདི་དག་ཅུང་བར་
 བློ་ཤིན་རྒྱ་གཞུགས་སོ། བྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཉེ། དེ་གང་
 ཅུང་ཡིན་ན། འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་མར་བཞེན་པས་བྱུང་།
 འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་མར་བཞེན་པའི་འཕགས་པ་ཁམས་གོང་
 མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་
 པའི་འཕགས། ཁམས་གནན་རྒྱ་བློ་འགྲོ་བ་མེད། བྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གནན་ཡང་། དེ་ལྟར་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཆོ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་སུ་མདོན་རྒྱ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་.....

ཡོད། དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 གྱི། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། འདྲ་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱབ་ལེན་པས་
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་དེར་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷ་
 རིལ་ཏུ་འདྲ་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད།
 དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་གྱི། མཐོང་ལས། རྣམ་
 ལཱི་བར་བཅོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱན་ཞུགས་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་ཉོན་དང་
 པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡོད་
 ཟེར་ན། འབྲས་གནས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
 དེ་ལ་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐོན་ཏུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་
 བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་མཐོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་བརྒྱད་དགོས་ཀྱི་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་
 རེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཉོན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐོན་ཏུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་.....
 རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། དེ་ལ་ཁྱུང་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐོན་ཏུ་བྱེད་པར་ངེས་.....

པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྱལ་པོ། འོ་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 གཞུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉན་གྱིས་སྦྱོབ་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱལ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་འོང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། འབྲས་གནས་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཐུང་འདས་.....
 མདོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འབྲང་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱིར་འོང་གིས་ཐུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ།
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་ལ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་
 དང་། དེ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཐྱི་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ དེ་འདྲ་བའི་འཕགས་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དམན་ལམ་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལམ་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།
 མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིན་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་

[illegible]

དེས་པར་སྤང་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། འདྲ་པར་ལས་ཉོན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་
 བྱུར་པའི་འདྲ་ཉོན་དག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ། སྤང་
 བྱའི་ཁྱད་པར་འདྲ་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ། སྐྱེ་
 བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འདྲ་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་ལེན་
 པར་ངེས་པ། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་པ་ཡིན་ན། འདྲ་པར་རིགས་
 མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་ལེན་པས་མ་ཁྱལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གོང་འཕོ་འག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྤང་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ཁྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདའ་རུང་བར་བཏུལ། །འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་མཐར་
 ཐུག་པ་ཉིད་ནི་པན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་མཚོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཁིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་པའི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་པ་ཆེ་
 འཕྲོས་ནས་འདྲོད་པའི་བར་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆས་ཅན།
 མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་གསར་དུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 ཅུས་ཏེ། ཆས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཞུགས་གང་ཞིག་རང་དང་རྒྱན་
 གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདྲོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་.....
 གིས་སྤྱོད་པ་གྱི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལེན་པར་ངེས་པ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་
 ལན་བདུན་པ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པ། མ་ངེས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་པ་ཡིན་
 ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པ་ལན་གྱི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལེན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཅུ་གསུམ་པའི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྲུབ་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་པའི་རྟོགས་པ་ལྡོག་དུ་
 སང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདྲོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ལེན་
 པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཕྱིར་འོང་ལ་ངེས་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ་ལོ། །གནན་ཡང་། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་པའི་
 རྟོགས་པ་ལྡོག་དུ་སང་བའི་འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་.....
 སྤངས་ཟིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་...

བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲོད་ཉོན་
 དང་པོ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། མཛོད་ལས། འབྲས་གནས་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་
 ལན་བདུན་པ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེས་པའི་རྒྱན་ཁྱགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། རྒྱན་
 ཁྱགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་དང་རྒྱན་ཁྱགས་ཁྱོད་
 པར་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་དེས་པའི་རྒྱན་ཁྱགས་སྤྱིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་གནས་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །ཅིས་སྒྲིམ་
 ནས། འབྲས་གནས་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་མི་བཅོཌ། །ཁྱིམ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་
 གསུང་། །འོ་ན། ཆོ་དེ་ལ་འདྲོད་ཉོན་དང་པོ་སྤང་བར་དེས་པའི་དེས་པའི་རྒྱན་
 ཁྱགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་
 པའི་རྒྱན་ཁྱགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་
 གྱི་སྒྲིམ་སྤྱིད་བདུན་ལེན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ།
 གསེར་ཐོང་ལས། ཉོན་མོངས་གཅིག་སྤངས་པ་དང་སྒྲིབ་གཅིག་སྤངས་ནས་
 བྱི་མཆོད་ཉིད་འཇིག་གོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདྲོད་ཉོན་གསུམ་
 པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཁྱགས་གང་ཞིག་ རྒྱན་ཁྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་
 དེ་ལ་འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲིམ་སྤྱིད་གཉིས་ལེན་པར་དེས་ཤིང་ལྷ་མི་.....

[illegible]

འདའོ། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་
 སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་སྤྱིང་དེ་འཕ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་.....
 འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལྟེ་རྒྱལ་ཆེན་
 རིགས་བཞིའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྤྱང་གསུམ་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་བྱུང་འདས་.....
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་སྤྱང་གཉིས་སྤངས་ནས་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་
 པའི་རྩོན་དུས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་རྟེན་ལ་བྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྟེ་.....
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་པོའི་དོན་དང་། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་
 རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྤྱང་གསུམ་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་བྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་.....
 དང་། དེར་སྐྱེ་སྤྱང་གཉིས་སྤངས་ནས་ལུས་འཕགས་པོའི་རྩོན་དུས་ཀྱི་སྤྱང་
 པའི་རྟེན་ལ་བྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞུགས་མིའི་རིགས་ནས་.....
 རིགས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལྟར་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་
 རྩེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་པ་པ་ལས། འདོད་ན། ལམ་རྩེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གིས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་དངོས། གཞན་ཡང་།
 མངོན་འགྲེལ་ལས། རྩོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པའམ། བདུན་དང་
 བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་རི་སྤྱང་དུ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་.....
 ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱང་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའམ་བར་ཆད་

གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། ལྷན་ཞུགས་
 རིགས་སྐྱེ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་ལྷན་ཞུགས་ཅམ་པོ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་ལེ། འདྲི་དུ་ཉན་བཞི་པ་སྤངས། ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའི་ལྷན་ཞུགས་རིགས་
 སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་
 ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲི་དུ་ན། ཁྱད་གྱིས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན། དེ་འདྲི་དུ་ཉན་
 ལྷ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདྲི་དུ་གང་ཞིག་དེས་
 འདྲི་དུ་ཉན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། དེ་ཆོ་དེ་ལ་འདྲི་དུ་ཉན་ལྷ་པ་
 སྤང་ངེས་སུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན། ཆོ་དེ་ལ་འདྲི་དུ་ཉན་དུག་པ་སྤང་ངེས་སུ་
 ཐལ། འདྲི་དུ་གང་ཞིག་ཆོ་དེ་ལ་འདྲི་དུ་ཉན་ལྷ་པ་སྤང་རྒྱས་སུ་མཐོང་ན་
 འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཆོ་དེ་ལ་འདྲི་དུ་ཉན་དུག་པ་
 ཡང་ངེས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྷ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་འང་གཏོན་མི་བྱ་བར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཆད་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་
 བུ་ལ་གཤམ་བུ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ་ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲི་དུ་ན། ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་བྱེད་ངེས་སུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན། ལྷན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 ཟེར་ན། ལྷན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ངེས་སུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

སྒྲིམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཐོབ་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་པར་.....
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་.....
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་
 ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པ་ལས།
 རྟགས་གྲུབ་ཏུ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེད་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་བཞི་པའི་ས་
 བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་ལྔ་པའི་ས་བོན་
 མ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་
 རང་དང་རྒྱད་གཅིག་རྒྱ་ཁྱར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་བུ་ཐོབ་.....
 པའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བྱིད་གཉིས་ལེན་པར་ངེས་.....
 ཤིང་བཞི་མི་ལེན་པར་ངེས་པ་དེ། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མཆོད་
 ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་བྱིད་གཉིས་སྤངས་...
 ཟིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་

འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་
ཡིན་ན། རྒྱུ་ལྷགས་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། འདྲི་
ཉོན་ལུ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན།
རྒྱུ་ཉེ། མཛོད་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་བཤད་པ།

༩ རང་ལྷགས་ལ། རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་བཤད་པ། རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་
གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷགས་པ་བཞི་འདྲི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ མཛོད་སྤངས་ཀྱི་
རྒྱུ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་རྒྱུ་རྣམས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཆགས་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་ རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབང་
པོའི་རྒྱ་ནས་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དབང་རྒྱལ་དང་པོའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དེ་
དབང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དབང་པོ་རྣ་
རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། འདྲི་དང་ཚན་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་གྱིས་བཟུང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མཛོད་སྤངས་ཏེ་རྒྱུ་ལྷགས་
པའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་པོ་
དང་། རང་ཉིད་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པའི་དོན་
མཛོད་སྤངས་ཏེ་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པར་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དབང་རྣམས་དེ་

གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། དང་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞིན།
 གང་ཆོག་ས་བསགས་པ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་རྩེས་སུ་.....
 འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བའོ། །ཆོས་
 ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞིན། གང་ཆོག་ས་བསགས་པ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་
 བདག་ཉིད་གིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་.....
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་།
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ལམས་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དགྲ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བའི་རིགས་.....
 ཅན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག་ དེ་དགྲ་རིམ་ཅན་དུ་སྤང་བའི་རིགས་ཅན་དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་སྤང་བྱའི་སྒྲིན་ནས་འདྲོད་ཉོན་
 དང་པོ་ཅན་ཡང་མ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནས་དེ་ལྟ་པ་སྤངས་.....
 པའི་དེའི་བར་དུག་ཡོད། དེ་ཡིན་ན། འདྲོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པས་བྱུང་
 ཉི། མཛོད་ལས། སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་
 པ། །ནམ་ལཱའི་བར་བཅུམ་གཉིས་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་ལེན་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་འདྲོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་རྒྱུ་བ་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་པ་ནས། འདྲོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་རྒྱུ་བ་བརྟན་ལེན་པའི་བར་
 ཡོད། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་

དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ས་མཚམས་སྦྱར་ལམ་ལྟར་གཅིག་ནས་ལམ་རྩེས་
 བཅོང་གི་བར་ན་ཡོད།

རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས།
 རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་གནས་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་མཐོང་
 སྤང་ཀྱང་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགོ་
 སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། མཐོང་སྤང་ཀྱང་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
 བུར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཀྱང་དུ་སྦྱར་བ་གསུམ་སྤངས་
 བས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་
 གསུམ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 འོན་མཐོང་སྤང་ཀྱང་སྦྱར་གསུམ་དེ་གང་། དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་གསུམ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། འཛིག་ལྟ་ཀྱང་
 བཏགས། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚན་འཛིན། ཐེ་ཚོམ་ཉན་མངས་
 ཅན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། དང་པོ་དེས་བདག་ཆད་གིས་རྣམས་པའི་འཛིགས་པས་དྲངས་པའི་སྒྲི་
 བས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད། གཉིས་པས་ལམ་ལོར་བར་འབྲིད་པའི་

སྒྲིན་ས་ཐར་པ་འཕྱོང་པ་ལ་གཤམ་བྱེད། གསུམ་པས་ལམ་རྒྱུ་དག་རྟེན་གྱི་
 ཐེ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་ས་དེ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། འགྲོ་མི
 འདོད་དང་ལམ་ལོར་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོན་དེ་སྟེན་ཅིག །ཐར་པར་བཤོད་ལ་
 གཤམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བཟུང་རྟེ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིན་ས། སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས། སྤྱིར་བའི་སྒྲིན་
 ས། སྤངས་པའི་སྒྲིན་ས། རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ས། སྐྱེ་བ་ལོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་
 དབྱེ་བ་དང་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་མོས་པ་དང་།
 མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་དབང་རྒྱལ་དང་པོའི་རྩིས་འབྲང་གི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཏེ་སྤང་བ། དང་
 པོའི་མཆོན་རྟེན། དེ་གང་ཞིག རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་གི་
 རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཏེ་སྤང་བ་གཉིས་པའི་མཆོན་རྟེན་ཡོད་རྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ཆོ་
 དབང་པོ་རྩོད་རྒྱལ་དག །དང་པོས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོག །ཅིས་དང་། གྱུན་
 བརྒྱས་ལས། དང་པོས་མོས་པ་གང་ཞིག །དང་པོའི་རྩིས་སྤྲོད་འབྲང་བའི་གང་
 ཟག་གང་འབྲས་བུའི་རྒྱས་ནས། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་རྩིས་
 སྤྲོད་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་འབྲས་བུའི་རྒྱས་ནས། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མཆོན་རྟེན། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་

གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་དག་.....
 གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱང་བའི་རིགས་ཅན་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 པར་ཅན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་ལམ་རྩེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་
 ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་ སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་
 རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་.....
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱང་ཞྭ། འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བྱ་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །ཤལ་
 ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་པ་འཛོལ་པར་.....
 བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་
 གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྒྲེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་...
 ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 པའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དག་པོ་དེ་དུས་.....
 ནམ་གྱི་ཆོ་སྤྱང་ཞིན། དེས་དེ་དག་པོ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྩེས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་དེའི་ཐུ་རྩལ་དུ་དེ་སྤྱང་མི་རུས་པའི་བྱེད་ཏེ། དེའི་ཐུ་རྩལ་དུ་བྱེད་ཉོན་

དགུ་པ་སྤྱི་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཅིག་ཅུར། ཞེས་པ་ནས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱི་མི་ན་དེས་དེ་དགུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་...
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སེམས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་ བྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱི་མི་
 པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གྱུ་བ་ཉྱེ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མི་སྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པས་འཆད། ལམ་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་ན། འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་ དེ་དང་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་ བྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱི་མི་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་ཉན་དགུ་པ་སྤྱི་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས། ཞེས་པས་འཆད། རྩལ་ཇི་ལྟར་ཏུ་
 སྤྱི་མི་ན། དེས་དེ་དགུ་སྤྱི་མི་རྩལ་ཡོད་དེ། ལམས་གསུམ་གྱི་སྟོམས་སྤྱི་མི་
 མངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་ཅིག་ཅུར་ཏུ་སྤྱི་མི་བ་ནས། དེ་རྩལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་
 དགུ་ཅིག་ཅུར་ཏུ་སྤྱི་མི་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ལམས་གསུམ་ན་སྤྱི་མི་ཉན་མངས་
 པ་ནམས་ནམ་པས་ཅིག་ཅུར་ཏུ་སྤྱི་མི་ བྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱི་མི་
 གང་ལ་བཞག་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཞུགས་གནས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཡོད་ཅིང་
 བར་པ་གཉིས་ལ་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས་གདགས་སྟེ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་རྩལ་ཡོད་དེ། དེ་ལལ་ཆེ་

བས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད། དེ་ལ་མ་བྱས་
ན་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱེད། དེ་ལ་མ་བྱས་ན་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱོད་
ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་ན་དེའི་ཉན་ཐོས་དང་། མ་ཕྱད་ན་
རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད། དེ་ནི་ཡལ་ཆེར། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་
འཆད། དེ་ཡང་ཡལ་ཆེར། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་
ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་བཟླ་ན། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་བར་
འདའ་བ་དེ་བཟླ་ན་རྟོ།།

སྤང་བྱ་རིམ་ཅན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་སངས་པའི་སྒྲིམ་སྤང་
རྟེན་མངས་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཏུ་དགྲ་རིམ་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་རིགས་ཅན། སྤང་བྱ་
རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གསུམ་པ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
གནས་ཅམ་པོ་པ་དང་། རྩད་པར་ཅན་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
གང་ཞིག་རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཞུགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། དང་
པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞུགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། གཉིས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་སུ་འཁྱེད་པར་གྱི། ལམ་
ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། འབྲས་གནས་འཁྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་བཙོན་པ་
ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་
གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
རྒྱུ་འཛིན་ཉིད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་འཛིན་ཉིད་ལས་འདས་.....

པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་...
 ལྟ་བུ་ལ། །བཞི་པ་ལ་སྤངས་ཕྱི་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་རྒྱུས་པ་དང་། སྤངས་ཕྱི་
 ཅིག་ཅར་པའི་དབང་རྒྱུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲོད་ཉོན་དང་པོ་
 ཅམ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། དེ་དང་པོ་ཅམ་སྤངས་པ་ནས་
 འདྲོད་ཉོན་ལྟ་པ་སྤངས་པའི་དེ་བར་རྒྱག་ཡོད། དང་པོ་ནས་ཉོན་ཐོས་སྤྱི་
 རིགས་ངེས་པའི་སྤངས་ཕྱི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན། འདྲོད་ཉོན་རྒྱག་
 པ་མ་སྤངས་པས་བྱུང་གི། དེས་དེ་ནམ་སྤངས་པ་ནས་ཕྱིར་འོང་རྒྱ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲོད་ཉོན་དང་པོ་ཅམ་ཡང་མ་སྤངས་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། དེ་དང་པོ་སྤངས་པ་ནས། དེ་བརྒྱད་པ་དང་སྟོད་ཉོན་
 བརྒྱད་པ་ཅིག་ཅར་རྒྱ་སྤངས་པའི་བར་དགྲ་ཡོད། ལྟ་པ་ལ་མཐོང་ལམ་པར་
 ལྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། སྟོན་ལམ་པར་ལྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གཉིས་ཡོད།
 རྒྱག་པ་ལ། འདྲོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟོན་གཅིག་ཀྱང་མི་ལོན་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས་དང་། དེར་སྟོན་གཅིག་ལོན་ཀྱང་གཉིས་མི་ལོན་པའི་རྒྱན་ཞུགས།
 གཉིས་ལོན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་གྱི་གཉིས་མི་ལོན་པའི་རྒྱན་ཞུགས། རིགས་
 མཐུན་གྱི་གཉིས་ལོན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་གྱི་བཞི་མི་ལོན་པའི་རྒྱན་ཞུགས།
 རིགས་མཐུན་གྱི་བཞི་ལོན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་གྱི་བདུན་མི་ལོན་པ་དང་།
 རིགས་མཐུན་གྱི་བདུན་ལོན་པ་དང་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་
 མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། གཞུགས་སྤྱི་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་
 རྒྱུ་དང་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་.....

འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུ། དང་པོ་
 རྒྱན་ཞུགས་མཛོན་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་
 པས་ཕྱབ་ཏུ། དེ་ཡིན་ན། ཆོ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པར་ངེས་པས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འདོད་པར་
 ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ཕྱབ་ཏུ། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་
 འཕགས་ཆོས་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པའི་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་
 ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོན་ལས། འདོད་པར་ཆོ་
 ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས་པ། ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། ཁྱིམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་
 བུ། གསུམ་པ་ནི། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་
 རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། མ་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་པ་ལྟ་བུ། རྩལ་པ་ནི། རེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་པ་
 ལྟ་བུ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པ་གང་ཞིག། རྩོན་སྐྱེ་གནས་སྐབས་སུ་
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་.....
 དང་། བར་སྲིད་བཅུ་བཞི་ཉི་སྲིད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པའི་ལས་བསགས་པའི་

རིགས་ཅན། ལྟུང་ལྟུང་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་པའི་མཆོད་ཀྱི་དེ། དཔེ་ན།
 དེས་པའི་ལྟུང་ལྟུང་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་པ་དང་། མ་དེས་པའི་ལྟུང་
 ལྟུང་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་པ་གཉིས། ལྟུང་ལྟུང་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་པ་
 གང་ཞིག འདྲོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པར་
 དེས་པའི་རིགས་ཅན། དང་པོའི་མཆོད་ཀྱི་དེ། དཔེ་ན། ལྟུང་ལྟུང་ཅན་གྱི་དེ་
 དང་། ལྟུང་ལྟུང་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། དེས་པའི་ལྟུང་ལྟུང་སྤྱི་པ་ལན་
 བདུན་པ་པ་གང་ཞིག ལྟུང་ལྟུང་ལ་ལྟུང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རིགས་
 ཅན། དང་པོའི་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ལྟུང་གི་
 བདུན་ཏུ་ལྟུང་ཏུ་ལྟུང་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། དཔེ་ན། འདྲོད་ལྟུང་རིགས་ལྟུང་གི་
 ལྟུང་ཅན་གྱི་དེ་ལྟུང་ཡོད། དེ་གང་ཞིག ལྟུང་ལྟུང་ལ་དེ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་
 རིགས་ཅན། གཉིས་པའི་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་
 ལྟུང་གི་བདུན་ཏུ་ལྟུང་ཏུ་ལྟུང་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་.....
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། དཔེ་ན་སྤྱི་པ་
 བཞིའི་ལྟུང་ཅན་གྱི་དེ་བཞི་ཡོད། འོ་ན་དེས་སྤྱི་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་ན་སྤྱི་
 པ་ལན་བདུན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱི་པའི་
 སྤྱི་པ་དེ་ནམས་བདུན་ཆོད་ཏུ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིས། དཔེར་ན།
 འཇིག་ལྟུང་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཤིང་འགལ་ཞིག་ལ་འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་
 ཀྱང་ལོ་མ་རེ་རེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་བདུན་ཡོད་པས་ན་ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ།

ཞེས་པ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་རིག་པའི་གནས་བརྟན་ལྟ་སྟུང་ཕྱི་
 ཚ་ལྟ་ལ་མཁུངས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་རིག་པའི་གནས་བརྟན་ལ་མཁུངས་པའི་དགོ་
 སྟོང་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་གནས་བརྟན་ལྟ་སྟུང་ཕྱི་
 ཚ་ལྟ་ཡང་ཡོད་དེ་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་ཤོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
 ཤེས་པ། དེའི་ཀུན་འབྱུང་བ། དེའི་འཁོག་པ། དེའི་འཁོག་པར་འགོ་བའི་ལམ།
 དེའི་རྩ་བ་དེའི་ཉེས་དམིགས། དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་ན་མས་ཏེ་བརྟན། དེས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་རིགས་འགྲོ་
 བས་སོ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེས་སྤོང་པ་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྟན་ལེན་ཚུལ་དེ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞིན། གསེར་ཕྱིང་ལྟར་ན་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྟེན་ཀྱུན་ཀྱུགས་སྤོང་
 པ་ལན་བརྟན་པ་པ་དེ་ཆོ་འཕོས་ནས་ལྟར་སྤྱོད་སྤོང་སྤངས་ཀྱི་དེ་ལ་ཕྱང་
 སྤྱོད་བརྟན་སྤངས་ནས་མཐར་ལྟའི་སྤྱོད་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ཕྱང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད། དེས་མའི་རྟེན་ཅན་ལ་རིགས་འགྲོ། དེ་ལྟར་གསེར་
 ཕྱིང་ལས། སྤྱོད་ལེན་ཚུལ་ཡང་མའི་རྟེན་ལ་རྟེན་ཀྱུན་ཀྱུགས་ཐོབ་ན་མའི་ལན་
 ཏུག་ལྟར་ལན་བརྟན་སྤངས་ཤིང་མཐར་མའི་སྤྱོད་ནས་འདའ་ལ། ལྟའི་རྟེན་
 ལ་ཐོབ་ན་འདྲ་ལྟར་ལན་ཏུག་དང་མའི་ལན་བརྟན་སྤྱོད་ནས་མཐར་ལྟའི་
 རྟེན་ལ་འདའ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟན་ལྟར་ན། ལྟའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་དེ་ཤི་འཕོས་ནས་འདྲོད་པར་མའི་སྤྱོད་གཅིག དེ་ཇེས་ལྟའི་སྤྱོད་
 གཅིག དེ་ཇེས་མའི་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་ནས་མཐར་ལྟའི་
 རྟེན་ལ་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད། འདིས་མའི་རྟེན་ལ་རིགས་འགྲོ་སྟེ། ཀུན་

བདུས་ལས། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གང་ཞེན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་ཉིད་ལྟ་དང་མིར་ཡན་མན་དུ་ལན་བདུན་དུ་སྤྱིད་པར་ལམོར་བར་
 བྱས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་
 རུང་གང་ཞིག་ འདྲོད་པར་སྤྱིད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པར་མ་ངེས་པའི་རིགས་
 ཅན། མ་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་པའི་མཆོག་ཉིད། དབྱེ་
 བ། ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། མཆོག་ཉིད་
 སྤྱགས་སྐར་དང་འདྲའོ། །འདྲོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་
 ཞིག་ འདྲོད་པ་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལེན་པར་ངེས་ཤིང་བཞི་མི་
 ལེན་པར་ངེས་པ། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྤྱི་མཆོག་ཉིད། དེ་ཡིན་ན། འདྲོད་
 ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ། བཞི་པ་སྤངས་མ་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་
 པ་མ་སྤངས་པས་ཁྱབ། འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལེན་པས་
 ཁྱབ། གསུམ་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་ཡོད། བཞི་མི་ལེན་པས་ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཆོག་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས།
 ཞེས་དང་། སྤྱོད་ལས་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་སྤྱི་
 བ་གཉིས། ཤིམ་བཞིན་ངེས་སྤངས་ངེས་པར་ལེན། བཞི་པ་སྤངས་དང་སྤྱི་བ་
 བློ། གསུམ་པ་སྤངས་དང་མ་སྤངས་འདྲ། སྤང་བྱ་ལྷ་པ་སྤྱི་བ་བཞི། ངེས་པར་
 མ་སྤངས་མ་སྤངས་པ། རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་ཁྱད་ཆོས་སྟེ། ལམས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ། ལྷའི་རིགས་

ནས་རིགས་སྐྱེད་མེད་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་སྐྱེད་
 བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་ཅིག་བརྩུ་བྱ་པ་ནས་ལམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྐྱེད་ཉན་མོངས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་དངོས་གཉེན་གྱི་བར་ན་
 ཡོད། སྐྱེད་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་ཅིག་བརྩུ་བྱ་པ་
 ནས་འདྲི་ཉན་བྱ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད།
 ཁོ་ན་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདྲི་ཉན་བྱ་པའི་
 དངོས་གཉེན་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐུག། ས་མཚམས་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཞི་
 རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་
 གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐུག། ཟེར་
 བ་སྐྱེན་མེད་དེ། དེ་འདས་ལམ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་
 བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་ཞེན་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ལམ་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པས་ན་རྒྱུ་ཞུགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱེ་བཤད་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་པ་འཆའ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་བཤད་པ་ལས་

གཞན་གྱི་འདྲི་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ལམ་རྒྱུས་ཤེས་
 གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་འདྲི་ཉན་བྱ་པ་མ་སྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་
 འདྲི་ཉན་དང་པོ་ནས་བྱ་པའི་བར་གང་རུང་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་བཞིན་
 པའི་གང་ཟག་ འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་

ཟེར་ན། འདྲ་ད་ཉླ་རྩུག་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ་
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉླ་ས་སྤྱ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་
 ཉླ་ས་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འབྲས་བྱ་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཆོན་
 གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་རུ་བཙོན་པ་དེ། ཕྱིར་
 འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་
 གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་རུ་བཙོན་པ་དེ་ཡིན་
 ན། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འདྲ་ད་ཉླ་ལྟ་པ་སྤངས་པས་བྱུང་གྱེ། ཀྱན་བརྟུས་
 ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ལ་འདྲ་པ་ན་སྤྱད་པའི་ཉླ་མངས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་གྱེ། དེ་ཕྱིར་
 འོང་ཞུགས་པའི་ལམ་ཐའི་ས་མཚམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

ལྷ་མ་ཡིན་ན། འདྲ་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་ས་མཚམས་སྤྱིར་ལམ་ལྷན་.....
 གཅིག་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདྲ་ཉོན་དུག་པའི་...
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱིར་ལམ་ལྷན་
 གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེས་དེ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ས་
 མཚམས་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱིས་དེ་སྤངས་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདྲ་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་
 གནས་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདྲ་ཉོན་དུག་
 པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་.....
 ཞུགས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲ་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱིར་འོང་
 ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་
 འོང་ཡིན་ན། འདྲ་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེབ་གཅིག་ལོན་པས་བྱུང་ཟེར་ན།
 ཕྱིར་འོང་གི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་.....

ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་
གཟུགས་སྤྱིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདྲ་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཁྲམས་གོང་
མར་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཡིན་ན།
འདྲ་པར་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་ལེན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ས་
ལས། ལྟའི་སྲིད་པ་དང་མིའི་སྲིད་པ་གཅིག་སྟེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞིས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལྟ་
དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བས་ལན་.....
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། དེ་ཕན་ཆད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞིས་གསུངས་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྟའི་སྲིད་པ་
གཅིག་མིའི་སྲིད་པ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲ་པར་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་
ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་འདྲ་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་
གཉིས་མི་ལེན་པས་དེ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲ་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ལེན་
པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲ་པའི་ལྟའི་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་དང་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་
ལེན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འདྲ་
ཁྲམས་སུ་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འདྲ་ཁྲམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཁྱབ་པ་ཁས། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་པ་ཆོས་ཅན།

འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་བཞི་མི་ལོན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སྤང་། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་པ་བཅུན་དང་
 མིའི་བཅུན་རིགས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན་སྤང་། དེ་རིགས་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲོད་ཁམས་སུ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེ་གཉིས་འདྲོད་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་པས། ཁ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཡིན་
 བ། འདྲོད་ཉོན་རྒྱུ་པ་སྤངས་པས་མ་བྱ་བ་ཟེར་ན། དེ་བྱ་བ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན། སལ་ཆེར་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྱ་བ་སྤངས་པར་རྒྱ་བྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་
 རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སལ་ཆེར་ལ་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྱ་བ་སྤངས་པར་རྒྱ་བྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་.....
 འཕགས་པ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་བཤད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཉིས་པ་སལ་ཆེར་དང་། མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག འདྲོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གང་ཞིག འདྲོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཅིག་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་བྱུང་འདས་
 མཛོན་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་
 ཆད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱུན་
 བྱལ་སྒྲིབ་པ་ལན་བཅུན་པ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཏུ་སྤང་ཞིང་འདྲོད་ཉོན་.....
 བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་....
 ཆད་གཅིག་པ་ཆོས་ཅན། ཟུར་བྱེ་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་

འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་སྤང་བྱའི་གཅིག་པོ་འདྲོད་ཉོན་...
 དག་པ་ཁོན་ས་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ལ་སྒྲེབ་གཅིག་ཁོན་ས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་
 བདུན་པ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་སོང་པའི་འདྲོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་...
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། འདྲོད་ན།
 ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མིའི་
 རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར་འོང་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་
 བདུན་པ་པ་ཡིན་ན། མིའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱལ་པའི་
 ཕྱིར། ཁོན་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་
 གཅིག་པ་ཡིན་ན། འདྲོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱལ་
 པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། བར་ཆད་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཉིད་དུ་གང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། ཁྱེད་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འགོག་སྒྲུམས་གསར་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། མངོན་ལས། འགོག་པ་དང་ཕོར་
 མིའི་ནང་དུ། ཁྱེད་པ་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། འགོག་པའི་སྒྲུམས་པར་འདུག་

པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཤྱེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛོན་པར་འགྲུབ་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ཁས། གནམ་ཡང་། བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ན། འདྲོད་ཉོན་ལྔ་པ་སྤངས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ལན་
 ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 བྱལ་པ་ཁས། རང་རེས། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྱིར་
 འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དོན་གཅིག་...
 བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འདྲོད་ཉོན་བརྟུན་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་བྱིར་
 འོང་ཆོས་ཅན། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་ཁོན་ས་བར་དུ་ཆོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་
 མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲོད་ཉོན་བརྟུན་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་
 ཀས་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་དེ་ཡིན་ན། འདྲོད་ཉོན་
 བརྟུན་པ་སྤངས་པས་བྱལ་ཤྱེ། མཛོན་ལས། ཉེས་ཆ་བརྟུན་དང་བརྟུན་ཟད་
 པ། ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདྲོད་པར་ལས་
 ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་གཅིག་ལེན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།
 འདྲོད་ན། བཀག་ཟིན། མཛོན་འགྲེལ་ལས། ཞུགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་

འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བྱགས་པ་ཡིན་ན། ལྷན་བྱགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཕྱིར།
 ཕྱིར་མི་འོང་བྱགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཕྱིར། དག་
 བཅོམ་བྱགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཟེར་ན།
 འབྲས་བུ་ཐོད་ཆལ་པའི་ཕྱིར་འོང་བྱགས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་བྱགས་འབྲས་
 གནས་སུ་ཐལ། ཕྱིར་འོང་བྱགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་པ་ཁས་ཀྱི་གསུམ་
 རྟེན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་ལམ་རྟེན་གཅིག་ནས་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་བར་
 གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཆགས་
 བལ་ཐོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་བྱགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ལྷན་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ལྷན་བྱགས་
 འབྲས་གནས་ཕྱིར་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

༩ རང་ལྷགས་ནི། ལུང་དེའི་དོན་ཡིད་དེ། དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རིང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
དབང་ཏུ་བྱས་ཟེར་ཞིང། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་
རྟོན་ཏུ་སང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགས་
ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་
གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་
ཀྱང་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ལྟར་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ ལྷང་དོན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དང་སྤང་བ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
དང་དེའི་དག་བཙམ་གཉིས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་
ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཙམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་
གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤང་བ་ཅིག་
ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལྷང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། ཉགས་སང་། འདྲོད་ན་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། འདྲོད་མི་རུས་
ཏེ། ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ཁྱགས་ལ་ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་པ་དང་

དེའི་འབྲས་གནས་བཤད་པ།

༩ རང་ཁྱགས་ལ། ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་པ་བཤད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་
གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་སྒྲུབ་བ་རྒྱན་ཆགས་ལ་གནས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ།
ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་
འོང་ཁྱགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དེ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་པ་
གང་ཞིག་ སྒྲུབ་ལམ་ལྟར་གཅིག་ནས་ལམ་རྗེས་བཟོད་གྱི་བར་གང་ཅུང་ལ་
གནས་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་
འབྲང་གི་ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་པ་དང་། དབང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་དེ་

གཉིས་ཡོད། བྱིར་འོང་ཁྱེད་ལ་ཤར་ཞིག་ ལྷན་ཁྱེད་ལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཏེ་
སོང་བ། གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱིར་འོང་ཁྱེད་ལ་དད་མེས་
པ་དང་དེ་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་ས་མཆོད་སྤྱིར་ལམ་ལྟར་
གཅིག་ནས་ལམ་རྩེས་བཅོད་གྱི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པའི་ས་མཆོད་སྤྱིར་
ཁྱེད་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྩེས་སུ་འདོད་ཉིད་དང་པོ་སྤྲོད་པ་ལ་བཙོན་པ་ནས་
དེ་དུག་པ་སྤྲོད་པ་ལ་བཙོན་བཞིན་པའི་བར་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་ལ་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོད་སྤྱིར་གསུང་། དང་པོ་ནི། སལ་
ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་.....
དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
གྱི་མཆོད་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན་འབྲས་
བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་བྱིར་འོང་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་འོང་གཉིས་
ཡོད། བྱིར་འོང་པའི་ལམ་ལྟར་། བྱིར་འོང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
པའི་བྱིར་འོང་མེད་པ་ཡང་ཡིན། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་དམིགས་པ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། བྱིར་འོང་གང་ཞིག་ ལྷན་
ཁྱེད་ལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཏེ་སོང་བ། གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབང་
པོའི་སྒྲིན་ནས་དབང་ལྱུང་དད་མེས་པའི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། དབང་
ཚོན་མཐོང་ཐོབ་པའི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། བྱིར་འོང་འབྲས་
གནས་གང་ཞིག་ རང་གི་ཁྱེད་ལ་དད་པའི་རྩེས་འབྲས་དང་དད་མེས་པ་
གང་ཅུང་གི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཏེ་སོང་བ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་

རང་གི་ཁྱགས་པ་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གང་རུང་གི་རྟོགས་
 པ་ཕྱོད་དུ་སོང་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན།
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཚུལ་པོ་པ་དང་། དེ་ཡང་པར་ཅན་གཉིས། ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་གང་ཞིག རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་ལུ་ལ་མ་ཁྱགས་པས་རབ་རུ་
 ཐུབ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཁྱགས་པས་རབ་རུ་ཐུབ་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡུང་
 པར་ཅན་དང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། མཛོད་ལས།
 ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་ཐོང་
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་ས་མཚམས་བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་
 རྒྱུ་པ་ནས་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་རྒྱུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་སྟོན་ལས་ནས་དེ་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བར་
 ན་ཡོད། རྒྱ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་འོང་ཞེས་བྱ་ན། འདོད་པར་ལས་
 ཉོན་གྱིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ་སྟེ་སྤྱད་གཅིག་ལེན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱགས་གནས་བཤད་པ་ལས་

གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ།

༥ གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱགས་གནས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ལས་རྗེས་
 ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་གང་
 ཞིག འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་གང་རུང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་

གང་ཟག་ འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན་
 འདྲི་དྲོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་...
 ཁྱེས་པའི་འབྲས་བུ་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྱལ་སྤྲོད་སྤང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་.....
 ཁྱེས་པའི་ཆོས་ཅན། ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་
 ཁྱེས་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་བྱལ་སྤྲོད་སྤང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྱལ་སྤྲོད་ དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐ་མའི་ཆམ་ཐུན་ལ་
 སྤངས་པས་རབ་རྩ་བའི་དགོས་པ་སྤྲོད་ཆུ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོན་པའི་
 གང་ཟག་ ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དོ། དེ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་བཅོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་མི་
 འོང་ཁྱེས་པའི་ཡིན་ན། འདྲི་དྲོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པས་བྱལ་སྤྲོད་ ཀྱན་བརྟུས་
 ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིན། གང་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ལ་འདྲི་དྲོན་པ་ན་སྤྲོད་པའི་ཉན་ཐོས་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་དང་.....
 བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱལ་སྤྲོད། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱེས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་སྤྲོད་པའི་
 གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདྲི་དྲོན་བརྟུན་པའི་དངོས་གཉེན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་.....
 གནས་ཆོས་ཅན། འདྲི་དྲོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱེས་

བཞིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒངས་པས་རབ་རྒྱ་ཕྱེ་པའི་དགེ་སྦྱང་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་རྟེན།
 དབྱེན། འདྲིང་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འདྲིང་པར་ཆེ་
 ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཡོད། ཆེ་དང་པོ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་རྒྱ་བྱས་ནས་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱ་གྱུར་...
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། དང་པོའི་མཆོན་རྟེན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་
 མི་འོང་རྒྱ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་པའི་མཆོན་རྟེན། ཕྱིར་མི་འོང་གང་
 བྱིན་གཞུགས་སུ་རྟེན་མཆོམས་སྦྱར་བ། གཞུགས་སུ་རྟེན་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 མཆོན་རྟེན་ཟེར་ན། སྤྱིད་རྟོན་བརྒྱད་པ་སྒངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་རྟེན་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། སྤྱིད་རྟོན་དགྲ་པའི་དངོས་གཉིན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དགྲ་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་རྒྱ་བྱེད་པར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བརྒྱན་པ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་
 རྒྱ་སྒང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། མཆོན་རྟེན་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་འདྲིང་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་
 རུང་གང་བྱིན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱ་

ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། ཅ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐྱེས་
 སྟེ་རྟེན་གསུང་པ་རྟེན་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་ལ། འགྲུབ་པ་ཤད་ཀྱི་ལ་པོ་སྤྲུལ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་ཡོངས་སུ་ལྷན་པ་ནི་ཆོ་
 དང་པོ་ལ་ལྷན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་པའི་འབྲས་སུ་འཇུག་གཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་
 སུ་ཐོབ་ནས་ཆོ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐྱེས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན།
 མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི། དེ་འདྲ་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་སྟེ་པའི་ཁྱེད་མཐའ་རྟེན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འོག་
 མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷན་པ་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གཞུང་སྐྱེས་སུ་ཉེར་.....
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འཕར་པའི་རྟེན་གསུང་པ་རྟེན་དུ་སྤངས་པའི་ཆོངས་.....
 རིས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། གཞུང་སྐྱེས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། གཞུང་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ལྷན་པ་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། རྩལ་ཏེ། གཞུང་སྐྱེས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་
 པས་ཁྱེད། དེ་སྟེ་འདའ་བ་དང་དེ་གོང་འཕོ་འཕར་གང་ཅུང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་
 ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྟེ་གནས་གཞན་ལ་

སྤྱིར་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
 ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིར་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དགྱུར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ལས།
 ལས་དབང་ཉེན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་པེ།
 ཀུན་བརྟུས་དར་རྒྱུ་ལས། དབྱེ་བ་འདི་ནི་དངོས་བསྟན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་
 དབྱེ་བར་ཟད་གྱི་དངོས་སུ་གཞན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་འི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡིན་ན།
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ཏེ། དེ་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན། མཛོད་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་དགོས། གཞུགས་གྱི་བར་
 སྤྱིང་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་གཞུགས་གྱི་བར་སྤྱིང་མཛོད་པར་
 འགྱུར་པའི་ལས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུ་བཤད་ལས།
 བར་དོར་འདའ་བ་ནི་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤངས་ལ། མཛོད་པར་
 འགྱུར་པའི་ཀུན་སྤྱོད་མ་སྤངས་པས་གཞུགས་གྱི་བར་སྤྱིང་གི་རྟེན་ལ་ལྷུང་.....
 འདས་མཛོད་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགོ་འི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤངས། མཛོད་པར་
 འགྱུར་པའི་ཀུན་སྤྱོད་མ་སྤངས་པས་གཞུགས་གྱི་བར་སྤྱིང་གི་རྟེན་ལ་ལྷུང་.....
 འདས་མཛོད་ཏུ་བྱེད་པ། བར་འདའ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག་དེར་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་མཛོད་པར་འགྱུར་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མ་
 སྤངས་པས་དེའི་སྐྱེ་སྤྱིང་གི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མཛོད་ཏུ་བྱེད་པ། སྐྱེ་འདའ་

པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་དེ། བར་འདའ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བར་འདའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་འཕོ་སྟེ་ལཱ་ནི་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཡོད་ལ། ཉེར་
 འགྲོ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དེ་དག་ནི་འདོད་རྟེན་པའོ། །ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཏུ་.....
 སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚེས་ཅན། བར་འདའ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཏེ།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་རྟེན་པ་མཛན་ཏུ་སོང་.....
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཛུང་འདས་མཛོན་
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྒྱུ་ལའང་རིགས་འགྲོའོ། །ཁ་ཅིག་ གཞུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཛུང་
 འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ གཞུགས་སུ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་མཛུང་
 འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་དེ། སྤྱི་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ གཞུགས་
 སུ་སྤྱི་བ་གཉིས་བཟུང་སྤངས་ནས་མཛུང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ། གོང་འཕོའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཛུང་
 འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚངས་པ་མཐུན་ན་འདོན་གྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཛུང་འདས་

མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་
 དག་ནི་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཅུང་བར་བཟློལ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཚོས་……
 ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཟེན།
 འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་གསུམ་
 པའི་ཟུར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། གཟུགས་སུ་
 གྲུབ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅེ་གང་ཅུང་གི་རྟེན་ལ་ཐུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོའི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་དེ། ཚངས་རིས་དང་གནས་གཅོང་དང་པོ་གསུམ་གང་ཅུང་གི་རྟེན་ལ་
 ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་
 འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་བ་དེའི་
 མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མངོན་ལས། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་ན་མས་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་
 སྟོན་བྱས་པ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་

མཆོད་ཀྱི་དབྱེར་ན་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་བྱས་པའི་གཞུགས་
 ལུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུལ་པ་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་འདུལ་པ་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འག་མེན་གྱི་བར་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་
 འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་ལུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུལ་པ་
 ཡོད། འག་མེན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འག་མེན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་ཐུང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་སྐྱེ་འདུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་གཙང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཁ་ཅིག་གཞུགས་ལུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་
 གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་བྱས་པ། གཞུགས་ལུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འག་མེན་
 མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མཆོད་ཀྱི་དབྱེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ན་མགྲོལ་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་གཞུགས་ལུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
 གཞུགས་ལུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འག་མེན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་བྱས་པར་ཐལ། གཞུགས་ལུ་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་འག་མེན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་
 གང་ཞིག་ཆངས་རིས་དང་འག་མེན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་
 ཏུ་བྱེད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་པའི་མཆོད་ཀྱི་དབྱེར་ན། དེ་གང་ཞིག་ཆངས་རིས་དང་

གནས་གཙང་དང་པོ་གསུམ་གང་ཅུང་དང་འོག་མིན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་...
 མུང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ། མུང་འདས་པའི་མཛོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག
 ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་.....
 སྤངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ། གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་པའི་མཛོན་ཉིད་ཟེར་ན།
 འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་ཆོས་ཅན། མཛོན་བྱ་དང་
 སྤེར་ཐལ། མཛོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཞུགས་པམས་
 གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་
 མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
 མཛོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཛོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤར་བཞིན།
 གཞན་ཡང་། མཛོན་ཉིད་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་འོག་མིན་མཐར་ཐུགས་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
 མཛོན་ཏུ་བྱེད་པས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་མུང་
 འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོན་འགྲེལ་ལས། གོང་ཏུ་
 འཕོ་བ་དེ་དག་ནི། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་ཡོན་པ་ཡོད་...
 ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་ཡོན་པའི་གཞུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁོ་ཅག་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དེས་
གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་པར་སྤྱིད་གཉིས་ལོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཏུ། སྐབས་འདིར་
བར་དེའི་ཆེ་ལོགས་པར་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་
འོང་ཡིན་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ག་ལན་ནི་གཞུགས་མེད་འགྲོ་ན་མས་བཞི། བློས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་
གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་དང་མཛོད་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱར་མ་སྤངས་་་་
པས་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མཛོད་རུ་བྱེད་པ།
གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆོངས་
རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོད་རུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
འོང་གང་འཕོ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་
འོང་རུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅེ་གང་རུང་གི་
རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོད་རུ་བྱེད་པ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོད་རུ་བྱེད་པར་དེས་
པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་འཕོའི་རྟོགས་པ་རྩོན་རུ་སོང་བའི་ཆོངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་་་་་་
ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་

མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིས། ཁ་ཅིག་དེ་འདྲ་བའི་བྱིས་མི་འོང་གང་
 ཞིག་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་སྤངས་པར་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིས་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིས་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་སོང་བའི་ནམ་.....
 མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིས་མི་འོང་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ
 མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིས། དང་པོ་སྤྲུག་ཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིས། རྩབ་
 སྟེ། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིས་མི་འོང་ཡིན་ན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རྩབ་པའི་བྱིས། ཁ་ཅིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་
 བྱིས་མི་འོང་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རྩབ་
 པར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིས་མི་འོང་ཡིན་ན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རྩབ་པའི་བྱིས་ན་མ་ཁྱལ། འདྲི་དཀྱོག་
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིས་མི་འོང་གོང་འཕོ་སྤྱོད་ཅེའི་མཐའ་ཐུག་འགོ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིས། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིས་མི་འོང་ཡིན་
 ན། འདྲི་དཀྱོག་དགུ་པ་སྤངས་པས་རྩབ་ཀྱང་བྱིས་མི་འོང་ལ་དེས་མ་ཁྱལ་སྟེ།
 ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱལ་པའི་བྱིས་མི་འོང་གིས་དེ་མ་...
 སྤངས་པའི་བྱིས། དེས་ན་འདྲི་དཀྱོག་དགུ་པ་སྤངས་ན། དེའི་ས་ཐོན་སྤངས་
 པས་རྩབ་ཟེར་ན། མདོ་ལས། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་ནས་བྱིས་མི་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱུང་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱིས་མི་
 འོང་ཡིན་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་མ་ཁྱལ་པའི་བྱིས། མ་གྲུབ་ན།

ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནོད་སེམས་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 དེའི་སེམས་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས།

རང་ལྷགས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་དང་
 དེའི་འབྲས་གནས་བཤད་པ།

༩ རང་ལྷགས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་གནས་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོད་ཀྱིང་། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བློ། ལྷགས་པ་བཞིའི་ནང་ཆོད་གང་ཞིག་ ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་
 ཏུ་ཕྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་ཏུ་བཙོན་བཞིན་པའི་སྤྱོད་པ་...
 རྒྱན་ཆགས་ལ་གནས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པའི་མཆོད་ཀྱིང་།
 དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་
 ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ལྷགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་དང་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྫོན་ཏུ་སོང་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་རྫོན་སོང་གི་
 དེ་དོན་གཅིག་ གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་བུ། དང་པོའི་ས་མཆོམས་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 རྒྱུ་ལྟ་འདོད་ཉོན་བརྟན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པ་ནས་དེ་དག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་.....
 བཙོན་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པའི་ས་མཆོམས་སྤྱོད་ལམ་རྒྱན་གཅིག་པ་ནས་
 ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཏིང་། དབྱེ་བ། སྤོང་འཛི་རང་བཞིན། ས་མཆོམས། སྤྱི་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམ་འི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྩྱུ་ལྷ་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ།
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཏིང་། འོན་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ཐམ་འི་
 ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་བྱུང་ན། ཐམ་འི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པོ་དེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་འཕྱོང་བ་ལ་གཤམས་བྱེད་རྩྱུ་ལྷ་དེ་གང་ཞིན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཐམ་
 མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་པས་མཐོང་སྤང་ཀུན་རྫོགས་
 གསུམ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གནོད་སེམས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་
 དེས་རང་རྩྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འགོ་བའི་ཐམ་མར་སྐྱེ་བ་ལ་རྫོགས་བར་བྱེད། ཕྱི་མ་
 གཉིས་པོ་དེས་རང་རྩྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཁམས་ཀྱི་ཐམ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
 ལ་རྫོགས་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བདུས་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་པའི་
 གང་ཟག་གང་ཞིན། གང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་རྫོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་པ་དག་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གང་གི་ཆོའདོད་
 པ་ན་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་...
 བར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཐམ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་རྫོགས་པ་ལྷ་སྤངས་
 པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིན། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་
 ཞེས་བྱ་ཞིན། འགོ་བ་ཐམ་འི་རྩྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་ཐམ་འི་རྩྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས། ཐམ་འི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམས་ལ། གཉིས་ཀྱིས་
 འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྤྲོག་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིན་ས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་མས་པ་དང་
མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས། འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་འབྲས་བུ་ཐོང་
གཤམ་པ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ཆགས་བྲལ་ཕྱིན་
སང་གི་ཕྱིར་མི་འོང། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཏུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་མི་འོང། དེའི་སྒྲིན་ས་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིན་ས་འཇུག་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནམས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་རྟོགས་པ་
ཕྱིན་ཏུ་སང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དོན་གཅིག སྤྱིར་བཤིན་སྒྲིན་ས་འབྲས་གནས་ཅམ་
པོ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། འཕགས་ཆོས་རྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་འདོད་པར་
ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཡོད། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་ཏུ་འཕགས་ཆོས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། དེས་པའི་རྒྱན་
ཞུགས་སྤྱི་པ་ལྷན་བཅུན་པ་པ་དང། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྤྱིའི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་
ཏུ་སང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་བུ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཏུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་
འགྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང། ཕྱིར་མི་འོང་
མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་བཞི་ཡོད། འདོད་པའི་
རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག གཞུགས་སུ་ཉེར་མཆོམས་སྤྱིར་བཤི་རིགས་
ཅན། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ། ལྷན་དབྱེ་བ། བཅུན་ཏུ་

དབྱེ་བ། དགུར་དབྱེ་བ། བརྒྱུད་དབྱེ་བ། རྟོང་ཕྱག་སྒྲིག་སྒྲིག་དབྱེ་བ་དང་དུག
 དང་པོ་ལ་གཞུགས་སྒྲིག་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེམ་བ། སྐྱེའདེམ་བ།
 གོང་འཕོ་དང་གསུམ་རྩ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ
 བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བར་འདེམ་བ། སྐྱེའདེམ་བ་འདེམ་བ་
 བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉི་འདེམ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདེམ་བ། གོང་
 འཕོ་དང་། ལྷ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་བར་སྐྱེའདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་
 མེད་ཡོངས་ལྷ་དཔྱད་འདེམ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བར་འདེམ་བ་
 བ་གསུམ། སྐྱེའདེམ་བ་གསུམ། གོང་འཕོ་དང་བརྒྱུན་ཡོད་དོ། འདི་རྣམས་ལ་
 སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བརྒྱན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཉི་མཛོད་ལས། གོང་དུ་
 འཕོ་བ་མ་སྐྱེ་བར། རྣམ་པའི་འགྲོ་བ་བརྒྱན་དུ་འདོད། རྣམ་པ་དམ་མིན་
 འདུག་མི་འདུག། རྟོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ལ་དེ་བར་འདེམ་བ་གསུམ། སྐྱེའདེམ་བ་གསུམ། གོང་འཕོ་གསུམ་སྐྱེད་གྲུ་
 ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་བས། གཞུགས་སྒྲིག་
 འགྲོ་དགུར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་དགུ་པོ་དེའི་རྟོང་དུ་
 སྐྱེད་ཅེས་མཐའ་ཕྱག་འགྲོ་དང་བརྒྱུད་དོ། དུག་པ་ལ། གཞུགས་སྒྲིག་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། བྱི་ཉིས་རྟོང་དགུ་བརྒྱུད་ཕྱག་ཕྱེད་
 དེ། དེ་བར་འདེམ་བ་གཉིས་རྟོང་ལྷ་བརྒྱ་གོ་གཉིས། སྐྱེའདེམ་བ་འདེམ་བ་ལ་
 ཉིས་རྟོང་ལྷ་བརྒྱ་གོ་གཉིས། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་མ་བཅས་རེ་རེ་
 ལ་ཉིས་རྟོང་ལྷ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་རེ། འོག་མིན་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གང་ཞིག

ཉིས་ཉྱེད་ཚན་པ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་བུ་ཚན་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཚན་པ་བཞི་ལ་ཉིས་
 ཉྱེད་། ལྟ་བུ་ཚན་པ་གཅིག་པོ་དེའི་ཉྱེད་ཏུ་གོ་གཉིས་པ་ཚན་པ་ལྟ་ལས་གོ་
 གཉིས་པ་ཚན་པ་བཞིའི་ཉྱེད་ཏུ་གོ་གཉིས་པ་གཅིག་གི་ཉྱེད་ནས་སོ་གཉིས་ཉྱེད་
 བའི་གཉིས་བཅོམས་པས་དགུ་བུ་དང་། གོ་གཉིས་པ་གཅིག་པོ་འི་ལྟ་ལ་ལྟ་
 ཏུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར། བར་འདའ་བ་ལ་ཉིས་ཉྱེད་ལྟ་བུ་གོ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཚངས་རིས་ཀྱི་བར་འདའ་བ་ལ་དགུ་བཅོམ་པའི་རིགས་ཅན་ཏུ་ག དེ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ནས། དེ་བུ་དང་པ་
 སྤངས། དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་བར་དགུ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྣ་
 འབྱིང་རྒྱལ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་བས་བུ་དང་ཏུ་གཞུགས་གཉིས། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཚངས་པ་མ་རྟུན་ན་འདོན། འད་རྒྱུད་། ཚད་མེད་འད་། འད་གསལ། དག་རྒྱུད་།
 ཚད་མེད་དག་ དག་རྒྱུས། སྤྱིན་མེད། བསྟན་ནམས་སྒྲེ འབྲས་བུ་ཆེ་བ། མི་ཆེ་
 བ། མི་གཏུང་བ། གྱུ་ལྟོ་སྤང་བ། སྤྱིན་རྒྱུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་གྱི་བར་འདའ་
 པ་ནམས་ལ་ཡང་བུ་དང་ཏུ་གཞུགས་པའི་ཉྱེད་པ་བཅོམས་པས་ཉིས་ཉྱེད་
 ལྟ་བུ་གོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ཅན་ནས་འདའ་བ་ལ་ཡང་
 ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བུ་ཏུ་གཞུགས་པ་ལ་ཉིས་ཉྱེད་
 ལྟ་བུ་གོ་གཉིས། དེ་བཞིན་ཏུ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་
 དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་ལ་ཉིས་ཉྱེད་ལྟ་བུ་གོ་གཉིས་
 ཡོད། འོག་མིན་འགྲོ་ལ་ཡང་ཚངས་རིས་སྐྱེ་བའི་འོག་མིན་འགྲོ་ནས་འོག་
 མིན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འོག་མིན་འགྲོ་འི་བར་བུ་ཏུ་གཞུགས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟར་བཞིན་

ཐུང་པ་ཉིས་སྟེང་ལ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲེའི་ཕྱིར་
མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་དུ་ཉེང་མཚམས་སྟུར་བའི་རིགས་ཅན།
གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲེའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན།
ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་བར་འདའ་
བ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟར་བར་འདའ་བ། ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་
འདའ་བ། དུས་ལྡན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད། དེ་གང་ཞིག་
གཞུགས་སུ་སྟེ་བའི་ཀྲན་སྟུར་དང་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཀྲན་སྟུར་གཉིས་མ་
སྤངས་པས་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ལྷང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་.....
རིགས་ཅན། དེའི་སྟེ་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། སྟེ་ཅམ་ནས་འདའ་བ་
དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་གསུམ་
ཡོད། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲེའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་འདའ་བ་གང་ཞིག་གཞུགས་ཀྱི་
སྟེ་སྤྱིད་ཀྱི་བ་ཅམ་ནས་ལྷང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་
གང་ཞིག་ ལམ་སློམ་པ་འབད་རྩྱལ་ཆེན་པོས་ལྷང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
རིགས་ཅན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་སྤྱིད་ཀྱི་བ་
ཅམ་ནས་ལྷང་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ལམ་སློམ་པ་འབད་རྩྱལ་ཆེན་པོ་ལ་
མི་སྟོས་པར་ལྷང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གསུམ་པའི་མཚན་
ཉིད། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲེའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་སྤྱིད་
གཉིས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅེ་གང་ཅུང་གི་རྟེན་ལ་ལྷང་.....

འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་
 གོང་འཕོའི་མཆོད་ཉིད། དཔེ་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་གོང་
 འཕོའི་གཟིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། དེ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་ཡོད།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་གོང་འཕོ་གང་ཞིག་ འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་
 ལྷུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དཔེ་ན།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་གོང་འཕོ་འཕར་བ་དང་། དེ་བྱེད་འཕར་
 བ་དང་། དེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ མཛོད་
 ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་རྣམས་ནི། །བསམ་གཏན་སྤྱི་པ་ནི་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་
 འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གནས་སྤྱིད་ཅེ་མོར་འགྲོ། །ཞིས་
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དེས་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་པ་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དེས་དེ་
 ལྟར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འདྲ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་པ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་གནས་གཅིང་དུ་སྦྱོབ་ལེན་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དེར་སྦྱོབ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་དེས་ཆོངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་.....
 བར་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་སྒྲིམ་གནས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་གནས་གཅིང་རྣམས་
 དོར་ནས་གཞུགས་མེད་བཞི་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་.....
 འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་དེ། གོང་འཕོ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཕར་བ་གསུམ་པོ་དེས་ཆོངས་རིས་སྤྱི་པ་སྒྲིམ་སྦྱོབ་ལེན་

བ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་ལས་ཉམས་ནས་སྐྱེ་བ་ལོན་ནམ། ཞི་ན། དེ་དེ་
 ལས་ཉམས་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལས་མ་ཉམས་ན་གནས་
 གཙང་ཏུ་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་
 མི་འོང་གོང་འཕོ་དེས་རྒྱུ་ལྡན་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤྲེལ་མར་.....
 སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་དག་
 བ་པའི་རྩ་མུང་བའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་ལས་ཉམས། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལས་མ་ཉམས་པར་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཆང་ས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་.....
 སྒྲིམ་ས། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲིམ་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། འོག་མིན་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་ས་ཏེ་རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཞུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འཕར་བ་དང་། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོས་དེའི་
 རྒྱུ་ལྡན་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་ས་ལྡར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཆང་ས་རིས་
 སུ་སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་ས། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲིམ་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་
 སྒྲིམ་དང་པོ་གསུམ་གང་ཅུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་གནས་གཙང་
 དང་པོ་གསུམ་གང་ཅུང་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་ཆེས་...
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་མིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་ས།
 རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་དེ་བྱེད་འཕར་བ་དང་། ཡང་དེས་
 རྒྱུ་ལྡན་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་ས་བཞིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་ས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་...
 སྒྲིམ་ས། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་བྱེད་མ་རུས་པར་ཤི་འཕོས་ཏེ་

ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས།
 རྟེན་དེ་ལ་རྩལ་དུ་གསུམ་སྟེ་ལ་བྱས། མི་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས། རྟེན་དེ་ལ་འབྲིང་
 དུ་གསུམ་བྱས། མི་གཙུང་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས། རྟེན་དེ་ལ་ཆེན་པོ་དགུ་སྟེ་ལ་བྱས།
 གུ་ཉོན་མ་སྤང་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས། རྟེན་དེ་ལ་མིན་དུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་བྱས།
 མིན་དུ་མ་སྤང་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས། རྟེན་དེ་ལ་ཆེས་མིན་དུ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་སྟེ་ལ་
 བྱས། འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས། རྟེན་དེ་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་
 རས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲེའི་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བར་
 འཕགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འཕར་བ་གསུམ་སྟེ་སྟེ་འོ་དོ་པོ་དེ་གང་ཞིན། གཟུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲེའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག ཆངས་རིས་དང་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་སྤྱོད་
 གཉིས་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རིགས་ཅན། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཆངས་རིས་དང་གནས་
 གཙང་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་དང་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་སྤྱོད་གསུམ་ཁོ་ན་
 སྤངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན།
 གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་ཆངས་རིས་ནས་
 འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་འོག་མིན་
 གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གསུམ་པའི་མཆོད་ཉིད།

གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་

སྟེ་ལ་སྟེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ།

འོ་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེ་ལ་སྟེ་ལ་བྱེད་དགོས་ན།

དེ་གང་ཞིན་དེ་ལ་སྟེལ་སྟེལ་བྱེད་པ་པོ་འདི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁམས་གང་ཏུ་སྟེལ་
 དང་པོར་གང་སྟེལ་སྟེལ་བའི་དགོས་པ། སྟེལ་སྟེལ་གྱི་དབྱེ་བ། སྟེལ་སྟེལ་གྲུབ་
 པའི་ཚད་དང་རྒྱུ། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙེམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་
 ཕྱིར་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱིང་གསུམ་ཏུ་
 སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནི་གཞུགས་ཁམས་སྤྱིང་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྟེལ་
 བར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སྤྱིང་ཉམས་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱིང་སྟེལ་བར་བྱེད་
 ཏོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
 བཞིའི་སྟེལ་ལ་འཇུག་ལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་དང་
 སྤུལ་ཞིང་སྟེལ་སྟེལ་འགྲུབ་སྟེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་བཞི་པ་
 སྟེལ་བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་
 གནས་གཙང་ཏུ་སྟེལ་དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པ་དབང་རྟོན་རྣམས་མཐོང་
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་ཕྱིར་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་སྟེལ་བྱེད་ལ། ཉན་ཐོས་
 དགྲ་བཙེམ་པ་དབང་རྟོན་རྣམས་ཉན་ཐོས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལས་མི་.....
 ཉམས་པའི་དོན་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་སྟེལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟེ་
 དང་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་པས་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་ཡང་། ཞིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་སྟེལ་ལ་ལྷ་རྩེ་ཡོད་དེ། འབྲས་

བྱ་གནས་གཙང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 ལྟ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་
 གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཆུང་དུ་
 གསུམ་སྤྲེལ། འབྲིང་དུ་གསྤྲེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྤྲེལ། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་
 སྤྲེལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙུགས་སྤྲེལ་རྣམས་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ལེན་ལ་གསུམ་མཛོད་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དུག་གོ། །
 གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་བཙུགས་སྤྲེལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲིང་དུ་གསྤྲེལ་གྱི་དོན་ནི། འགྲེལ་བ་ཤད་ལས།
 གཉིས་པ་ལ་ནི་དུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྤྲེལ་དུ་གསྤྲེལ་ཡོད་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་བཙུགས་སྤྲེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 སྤྲེལ་ཚུལ་ནི། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་དང་། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་རིང་
 སྦྱར་དང་། དེ་ཆེས་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། དེ་ཆེས་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་
 མ་གཉིས། དེ་ཆེས་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉེ་
 སྦྱར་ཡོད་ནོ། །དུག་པ་ལ། བྱི་བྱ་གསུམ་བཙུགས་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་

ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོན་པ་འཇུག་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་་་་
 དང་། ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྐྱེད་སྟན་སྟོན་པར་འཇུག་ནུས་པ་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟེན་སྟོན་འགྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས།
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེད་པས་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ནི། ལྷན་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོན་པ་འཇུག་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་་་་
 མ་གཅིག་བསྐྱེད་སྟན་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་དེ། སྟེན་
 སྟོན་གྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་
 སྐད་ཅིག་མ་སྟེན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པར་སྟོན་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ཇོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་འཕོ་གང་ཞིག་ སྤྱད་ཅེ་འི་
 རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། སྤྱད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་
 མཚན་ཉིད། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ ལས་ཉོན་གྱིས་
 གཞུགས་ལམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར། གཞུགས་མེད་ལམས་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་
 རྟེན་དེ་ལ་ལྷུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གཞུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། སྐྱེས་ཅན་ནས་འདའ་པ། མདོན་
 པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་འདའ་པ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་

འདེམ་པ། གོང་འཕོ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་
 འགོ་རྣམས་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བར་འདེམ་པ་མེད་དེ།
 གཞུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་བརྒྱད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་
 ཆོས་ཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཞན་ནི་འདི་ལ་ཐུང་ན་འདེམ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་ལམ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་ལྷན་མཛོན་བྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྒྱས་ལས། ལྷན་གྱི་
 མཛོན་ལྷན་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ཞིན། གང་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་
 བསམ་གཏན་པའོ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །
 ལྷན་གྱི་མཛོན་ལྷན་བྱེད་པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན།
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷན་མཛོན་བྱེད་དང་།
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་དེ་.....
 གསུམ་ཡོད།

བཞི་པ་ས་མཆོམས་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་འདོད་
 རྟེན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སྤོང་རྟེན་དགུ་པའི་དངོས་གཞིར་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད། འབྲས་བུ་ཐོང་ནས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་
 ལམ་རྗེས་ཤེས་ནས་སྤོང་རྟེན་དགུ་པའི་དངོས་གཞིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་.....
 བར་ན་ཡོད།

ལྷ་པ་སྤྲེལ་ཤད་ནི། འདོད་པར་ལས་རྟེན་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྤྱི་སྤྱི་བམི་

ལེན་པས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཆེས་སུ་གཞུགས་
 གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ཕྱིར་ཕྱིར་འཕྲོ་བས་གོང་འཕྲོ། འོག་མིན་དང་
 སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐའ་ལུག་པར་འགྲོ་བས་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐའ་ལུག་.....
 འགྲོ་ལོ། དེའི་ཆེས་སུ་གཞུགས་པས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པས་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། དེའི་ཆེས་སུ་གཞུགས་མེད་ཁོན་ར་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལོ། ཁོན་རེ། ལམ་
 ཆེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པར་
 ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། རྟགས་གུབ་སྒྲི། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། འདྲོད་ཉོན་དགུ་པའི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན།
 འདྲོད་མ་བྱལ། འདྲོད་ན། འདྲོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་
 ན། འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་.....
 འབྲས་ལུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། འདྲོད་ཉོན་དགུ་པའི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། འདྲོད་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཉོན་དགུ་པའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་

ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡིན་ན། འདྲི་དྲུག་དགུ་པའི་ས་བོན་
 སྤངས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྤྲེལ་གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅེས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་དྲུག་དགུ་པའི་དངོས་གཞིན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་རྩོན་ཏུ་སྤང་པའི་ཉན་ཐོས་དགུ་བཅུ་མ་པས་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐེས་སུ་འདྲི་དྲུག་དགུ་པའི་དངོས་གཞིན་བར་ཆད་.....
 མེད་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ དེས་དེའི་ལྷ་རྩལ་ཏུ་དེ་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་ས་
 བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདྲི་དྲུག་དྲུག་པ་སྤངས་དགུ་པ་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདྲི་དྲུག་དགུ་
 པ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དྲུག་ དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་སུ་ཐལ། འདྲི་དྲུག་དྲུག་པ་སྤངས་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་
 གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 འདྲི་དྲུག་ལྷ་པ་སྤངས་དྲུག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་དྲུག་
 ཉན་དྲུག་པ་སྤངས་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དྲུག་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་དྲུག་ལྷ་པ་
 སྤངས་དྲུག་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ཐ་མའི་

ཆད་པ་མཐུན་པ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་
 ཡིན་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་མཁུལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་།
 ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་འཐོབ་པ་ལ་གཤམས་
 བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན།
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་དང་དག་.....
 པཅོམ་ཞུགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་
 གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དང་དག་པཅོམ་ཞུགས་.....
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དག་པཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དང་པོ་
 སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤང་། དེའི་
 ས་པོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན་ཉོན་ཐོས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོན་རེ། ཆགས་སུ་ལྷོན་

བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མཉམ་ཅུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲ་པའི་སྐྱེས་
 བསྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱར་བར་བྱེད་པའི་.....
 རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཆགས་བྱལ་སྒྲོ་སྤང་གི་.....
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་ཀྱངས་པ་ལ་ཁོན་ལེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཅི་
 སྤངས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ། དེའི་
 སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྒྱ་རྒྱར་པའི་མ་རིག་པ་
 སྤངས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡིན་ན། འདྲ་པ་
 ན་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གང་རུང་གི་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་
 ཅེའི་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཀྱི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་.....
 ཕྱིར། འདྲ་བ། ལམ་པའི་ཆ་བར་རྒྱར་པའི་མ་རིགས་པ་སྤངས་པའི་སྐྱེས་
 པའི་ཐུགས་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདྲ་བ། ལམ་པ་སྤངས་པའི་
 སྐྱེས་པའི་ཐུགས་པར་ཐལ། ཟེར་ན། ལམ་པའི་ཆ་བར་རྒྱར་པའི་མ་རིགས་པ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྒྱ་
 རྒྱར་པའི་མ་རིགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། དེར་
 ཐལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཡོད། དེ་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཕྱིར། སྤང་ཅེའི་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཉོན་
 དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་.....

པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་ན། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །ཁ་ཅིག་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སུ་ཉེར་
འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོན་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་
ཞིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་མཆོམས་སྤྱོད་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་
ལེན་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེའི་རྟགས་པ་རྫོན་རྩ་སོང་བའི་བྱང་
འཕགས་དེས་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་སྒྲིང་རྗེ་དང་རྫོན་ལམ་
གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་སྒྲིང་
རྗེ་དང་རྫོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་
པ་རྫོན་རྩ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདྲ་བའི་རྟེན་ཏེ།
ནམ་བཤད་ལས། རྫོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོན་ལ། དེ་
སྒྲིང་རྗེ་དང་རྫོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཞིང་། ཞིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་
འདའ་བ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་མ་སྤངས་པར་ཐལ།
གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བར་སྤྱོད་རྩ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་ཏེ། གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡོན་ན། དེའི་སྐྱེ་སྤྱོད་རྩ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་
སྤྱོད་ཡོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བར་འདའ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་
དེ། གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མཛོན་རྩ་བུ་དང་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོར་བ་ཡོན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདྲི་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་གྱི་པར་སྤྲི་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྲི་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོ། ཟེར་ན། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོར་དང་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོ། །ཁ་ཅིག་ མཐོང་ཚོས་ལ་
 རྒྱུ་ལ་གྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ན། མཐོང་ལ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱུ་དེས་གྱི་ལས་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཚོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། ཁོར་དང་གི་ལྷགས་ལ་མཐོང་ལ་མ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་
 རྟེན་ལ་རྒྱུ་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། དེའི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་
 མཐོང་ཚོས་ཞིའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདྲི་ན་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་དབྱེ་པར་འཆད་པ་ནི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན། འདྲི་ན་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མཐོང་ཚོས་ལ་རྒྱུ་ལ་གྱུར་གྱི་ལས་
 ཡིན་ན། མཐོང་ལ་མ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་རྒྱུ་དེས་གྱི་ལས་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདྲི་ན། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ཚོས་
 ལ་རྒྱུ་ལ་གྱུར་གྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ཡོ། །

དབྱེ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་བཤད་པ་ལས་

གཞན་གྱི་འདྲི་ན་པ་དགག་པ།

༥ བཞི་པ་དབྱེ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ གོང་མའི་ཆ་
 མཐུན་ལ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་

བཅོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན།
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ་
 མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་བའི་དག་
 བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གཉིས་སྟབས་
 དེས་ཟེར་ན། དེ་མ་དེས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གང་ཞིག དེ་ཅིག་ཅར་བའི་དེ་
 ཡང་མ་ཡིན། རིམ་གྱིས་པའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག སྤང་
 ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཟག དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་
 མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག ཞོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལུ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དག་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་མཆོད་ཉིད། ཞོང་མའི་
 ཆ་མཐུན་ལུ་ནི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་འདོད་ཆགས། རྟོན་པ། ང་རྒྱལ་མ་
 རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་
 ཐལ། དེས་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལུ་སྤངས་པ་གང་ཞིག དེའི་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་
 ལུ་འོང་ཆོད་དུ་མ་རིག་པ་དེ་འདྲོན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་ཤེས་
 སྤྱོད་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་

རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སླུ་མི་མཐུན་སྒྲུགས་
 ལུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འགལ་སླུ་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ལུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སླུ་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ལུ་
 གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་བཤད་པ་དང་།

དེའི་འབྲས་ཀནས་བཤད་པ།

༥ རང་ལུགས་ལ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་བཤད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་
 ཀནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོན་པའི་སྦྱར་བ་རྒྱན་ཆགས་ལ་
 ཀནས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཆོད་ཉིད། དཔྱེན། སྤང་བྱ་
 ཅིག་ཅར་བའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་
 ཞུགས་པ་གཉིས། ས་མཆོམས་སྒྲིམ་སྤང་ལྷག་མ་སྤང་བ་ལ་བཅོན་པ་ནས་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི། ཤོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དག་སྦྱར་
 རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཀནས་པའི་འཕགས་པ། དག་བཅོམ་འབྲས་ཀནས་ཀྱི་
 མཆོད་ཉིད། ཤོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་གང་ཞིག། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་

འདྲོད་ཆགས། རྒྱུ་ལ། ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དེགས་པ་རྣམས་ཡིན།
 དེ་དག་ལ་གོང་མའི་ཆད་པ་མཐུན་པ་ཞིས་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ཡོད་དེ། དང་
 རོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མའི་སྟེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་
 ཁམས་གོང་མ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གོང་མའི་ཆ
 དང་མཐུན་ལྟ་བུ་ཉིད། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལས་སྟེས་པའི། འདྲོད་
 ཆགས་གཉིས་རྒྱུ་ལ་མོངས་ཞེས་ཞུས་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན། སྤང་བྱའི་
 སྒྲིན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་
 གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱང་
 ཡིན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྤང་ཉེན་མོངས་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དག་ཅིག་ཅར་བྱ་
 སྤང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དེ་
 ཡང་ཡིན་ཕྱིར་མི་འདྲ་གི་རྟོགས་པ་རྟོན་བྱ་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པར་དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། ཡང་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་
 ཆོས་ཅན། བདག་གསོད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན། ཇིས་སུ་སྤང་བའི་
 ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་བརྟུན་པའི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་རྒྱལ། དང་པོ་ལྟ་དབང་རྒྱལ་དང་
 མས་པ་དང་། ཕྱི་དབང་རྟོན་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དག་
 བཅོམ་རྒྱལ་འདྲོད་དེ་དག་ལས། ལྟ་པ་དང་དང་མོས་ལས་སྟེས། དེ་དག་ནམ་
 གྲོལ་བྱས་དང་སྦྱར། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བྱས་མི་སྦྱར་
 གྲོལ། དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་

ནམས་ནི་དང་པོ་ལྟ་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་སྟགས་གྱི་……
 བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཟེར། མདོ་སྡེ་པས་དང་པོ་ལྟ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་
 གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་པར་
 མི་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་སྤྱི་ཆེད་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་ན་མཐོང་
 ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པར་མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྱི་ཆེད་འདུ་བྱེད་
 གཏོང་བའི་དགྲ་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་ཞིག་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཉོན་ལ་
 ལེམས་མ་བསྐྱུངས་ན་དེ་ལ་ཉམས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ལེམས་སྐྱུང་བའི་……
 དགྲ་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་ན་དེ་ལས་
 ཉམས་པར་མཐོང་ནས་མཉམ་གཞག་ལས་མི་ལྡང་བའི་དགྲ་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་
 ལོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་གྱི་རྟོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགྲ་
 བཅོམ་པ་དབང་རྒྱལ་ལོ། །དྲུག་པ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་གྱི་རྟོགས་པའི་འཇིགས་པ་
 མེད་པའི་དགྲ་བཅོམ་དབང་རྣམས་ཞིག་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ལྷགས་
 བྱི་མ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་
 རབ་རྒྱུད་པའི་ཆལས་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། འགོག་
 ལྷུངས་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འགོག་ལྷུངས་
 རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། འགོག་
 ཐོབ་གཉིས་ཀལས་རྣམས་གྲོལ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཅིག་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་ནས་ཐོག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་

རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། ཁོ་ཅེ་ གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་
 དགོ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། དག་བཅོམ་འབྲས་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ལས། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་དགོ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། སྤྱིང་ཉན་བརྒྱད་པ་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བའི་
 དགོ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་བཤད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་མི་
 རྣམས་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་ལམས་དེ་སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་མཚན་བྱ་.....
 དོན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་རྣམས་པའི་རྟགས་ཐོབ་
 པའི་བྱང་ལམས་སྤྱོད་ལམ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་
 འདུན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དུ། འཕགས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་དུ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དུ། ཕྱིར་མི་རྣམས་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་
 དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལམས་སྤྱོད་ལམ་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་.....
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ བྱང་ལམས་ལ་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་
 ཅིང་། ཉན་རང་ལ་དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་དོན་བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་

ལམ་གྱི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ལ་ཐུང་འདས་
 མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་སྤྱག་པ་སྤྲུལ་ཆོས་
 བཟོད་ལ་གནས་པའི་དམན་ལམ་སྤྲུལ་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལམ་ས་དེ་རྒྱན་.....
 ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དམན་ལམ་སྤྲུལ་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་
 ལམ་ས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྟོན་གྱིས་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
 འདོད་ཉོན་རྒྱལ་པ་སྤངས་སྤྱིད་ཉོན་རྒྱལ་པ་མ་སྤངས་པའི་བྱང་ལམ་ས་དེ་ཕྱིར་
 འོང་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྤྲུལ་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལམ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སོང་། གཞན་ཡང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་དམན་ལམ་སྤྲུལ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་ལམ་ས་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག་ རྟོན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་
 སྤྲུལ་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལམ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། གཞན་ཡང་།
 ཀུན་བདུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ས་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ས་དཔའི་
 སྤྲུལ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། རྒྱན་ལ་འཇུག་
 པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་

ཞེན། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མེ་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེན། བསམ་གཏན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 གནས་ཤིང་འདྲོད་པའི་ལམ་ས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་གཞན་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོན་པོ། དེ་འཐད་པར་ཐལ། ཉི་ལྷང་ལས། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི་
 འདིར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིས་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
 ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་
 མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟུར་མ་
 ཡིན་ན་བྱང་སེམས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཉི་ལྷང་ལས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་
 བློ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན།
 ཐེག་པ་འབྲིང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་
 གངས་འདྲེན་རྒྱལ་ལ་འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱུ་ཀུན་པ་ན་པོ། འཕགས་པ་
 རྟུར་ན་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་དོན་གྱི་ཐོབ་པ་
 རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། འབྲས་གནས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 དང་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཏེ་ལྷ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་མས་པ་དང་
 མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པས་དོན་གྱི་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་

བ་དང་ཕྱད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་
 བྱགས་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་དོན་གྱི་.....
 ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པ་དང་ཕྱད་པར་ཅན་བརྒྱད་དེ། འདའ་བ་བཞི་
 དང་གོང་འཕོ་སྟེ་ལྷ། རྩལ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། བདུན་པ་མཐོང་ཆོས་
 བློ། བརྒྱད་པ་ལུས་མངོན་བྱེད། སྒྲིལ་བུ་བདུན་པ། དག་བཅོམ་བྱགས་པ།
 བརྒྱད་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཉི་ཉི་ཤེས་པ་ཅེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ།
 དབང་པོ་རྩལ་དང་རྫོན་པོ་དག། ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཉི་མུང་ལས། དེ་ལ་གང་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
 རྩལ་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྩལ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དབང་པོ་རྩལ་པོར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་ལམ་དེ་ལ་ཇེས་
 ལུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དད་པས་ཇེས་ལུ་འབྲང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །དབང་པོ་
 རྫོན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་དེ་ལ་ཇེས་ལུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་ལུ་.....
 འབྲང་བ་ཞེས་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྫོན་པོ་དག།
 ཅེས་པས་འབྲས་གནས་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་གཉིས་བསྟན་པ་གང་ཞིག། འབྲས་
 གནས་ལ་དད་པའི་ཇེས་འབྲང་དང་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་འབྲང་གི་རྣམ་གཞག་མི་.....
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། དེ་ཆོད་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་དག། དད་པས་མོས་
 དང་མཐོང་བས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དད་དང་མཐོང་
 ཐོབ་ཅེས་པས་ཕྱིར་འོང་བྱགས་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་.....
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བྱགས་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་

གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཟུས་ནས་བསྟན་པ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། འདིས་ཕྱིར་འོང་
 བྱགས་པ་དང་མིས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བྱགས་པ་དང་མིས་པ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་བྱགས་པ་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བྱགས་པ་
 མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་ལྔ་དུ་ལས།
 འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བྱགས་པ་དང་པས་མིས་པའི་དབང་ཏུ་
 མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་
 བྱགས་པ་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྟན་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཉི་
 རྩ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་དགུ། རྩན་བྱགས་བྱགས་
 པས་ཁ་བསྐངས་པས་ཉི་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འག་མིན་འགྲོ་
 འཕར་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དོར་ལ། གཞན་ནམས་སྒྲིལ་བཞིན་པར་
 བགྲངས་པས་བཅུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩན་བྱགས་བྱགས་པ་ལྟགས་ལ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག ཁྱེད་པས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སང་གི་
 བྱགས་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྩན་བྱགས་བྱགས་པ་ལྟགས་ལ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར།

༩ དེས་ན་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་པ་གཉིས་ལ་མིས་སྦྱར་མཛད་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་པོ་
 རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག ཁྱེད་པས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སང་གི་བྱགས་པ་གཉིས་
 བསྟན། དང་དང་མཐོང་ཐོབ། ཁྱེད་པས་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་གནས་གཉིས་

བཏུན་པས་ཆགས་བྱུང་ཕྱིན་སྐྱོད་གང་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་གཞི་དོན་གཞུང་བའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པས་ཁ་མི་
 འགོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་བཏུན་པས་རྟོགས་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པས་ཁ་མི་འགོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། འདའ་བ་བཞི་བཏུན་པས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་པས་ཁ་མི་འགོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་མངོན་བྱེད་བཏུན་
 པས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁོན་པོ་དེ་མི་འཐད་དེ། དབང་
 པོ་རྒྱལ་དང་རྩོད་པོ་དག ཅེས་གཉིས་ཆོག་སྦྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་
 འདིས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་བཏུན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆེད་དབང་པོ་རྩོད་པོ་
 ཅེས་གཉིས་ཆོག་སྦྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཆགས་བྱུང་ཕྱིན་སྐྱོད་
 གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གསུམ་བཏུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་བཏུན་དང་སྦྱོར་སྐྱོད་སྐྱོད་པོ་དང་། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། ཞེས་གཉིས་
 ཆོག་སྦྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིས་མོས་པ་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོར་པའི་མཐུན་རྐྱེན་
 ཆོད་བའི་རྒྱ་གསུམ་བཏུན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་སོང་།

༥ རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི། ཉི་ལྟར་ལས། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་
 པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ། ཅེས་པས་
 འབྲས་བུ་བར་པ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་པ་དངོས་སུ་མ་བཏུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། ཉི་མུང་ལས། གང་རུ་འཕོ་བ་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐུག་། དད་དང་མཐོང་ཐོབ། ཅེས་པས་ཆགས་བྱལ་རྒྱུ་སོང་གི་འབྲས་གནས་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་བརྟན་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་
 ལ་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བརྟན་པ་བརྟུ་དགུ་དགུ་བཅོམ་ཞུགས་པས་ཁ་.....
 བསྐངས་པས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། འོག་མིན་འགོ་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་
 པས་དོར་ལ། གཞན་རྣམས་སྤྱི་བཞིན་པར་བགྲངས་པས་བརྟུ་དགུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཉི་མུང་ལས། གང་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་
 སྤངས་པ་ལས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ། ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷར་ཤེས་པར་
 བྱོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་པས་
 དང་པོ་དོས་བབྱང་། སྤྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་པས་
 གཉིས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་
 བ་ནི། ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཐུ་
 ང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་པས་བཞི་པ་དང་། གང་རུ་འཕོ་བ་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པས་ལྷ་པ་དང་། གང་ཡང་གཞུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཞུགས་མེད་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ནི།
 ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྒྱག་པ་དང་།
 བརྟན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་བརྟན་པ་དང་།
 གང་ཡང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་ཐུ་...
 ང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་རུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་བརྒྱད་པ་རྒྱུད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉེ་སྤང་གི་ལྷགས་ལ་འོག་
 མིན་འགྲོ་ནས་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོའི་བར་ལྷ་པོ་དེ་ལ། གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 བས་དགེ་འདུན་གྱི་ཤུའི་གྲངས་ལྷ་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙམ་གྱི་མིང་
 ཅན་གྱི་བྱང་ལེམས་དགེ་འདུན་གྱི་ཤུའི་རྒྱག་པར་འདྲེན་མི་རིགས་པའི་བྱིས་
 རྒྱན་སྤང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་འོག་མིན་འགྲོ་ནས་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོའི་བར་ལྷ་པོ་དེ་……
 གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱན་སྤང་ལས་གོང་དུ་འཕོ་བ་
 ལྷ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་ན་རྒྱུན་མེད་དེ། ཉེ་སྤང་ལས། འོག་མིན་
 འགྲོ་ནས་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོའི་བར་ལྷ་པོ་དེ་གོང་འཕོ། ཞེས་ལྷ་པ་དང་། གཞུགས་
 ཀྱི་ཆགས་བཙམ་གྱི་མིང་ཅན་རྒྱག་པར་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱན་སྤང་ལས།
 དེ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་གོང་འཕོའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་དེ་ལ་འོག་མིན་འགྲོའི་མིང་……
 ཅན་དང་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོའི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། འོག་མིན་འགྲོའི་མིང་
 ཅན་དེ་ལ་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེར་འགྲོའི་
 མིང་ཅན་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙམ་ཞེས་བཏགས་ནས་དེ་ལ་ལྷས་མདོན་……
 བྱེད་དང་མཐོང་ཆོས་ཞི་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་བརྟན་པའི་བྱིས་། ཁ་ཅིག་འདིར་
 བརྟན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཉེ་ཤུ་ཡོད་དེ། ཅ་པའི་གཞུང་གི་སྤྱི་
 བཞིན་པར་བགྲངས་པས་ཉེ་ཤུ་ཡོད་པའི་བྱིས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
 རྒྱན་སྤང་དང་ཉེ་སྤང་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་པའི་བྱིས་། སྤྱི་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལ་
 ཁ་ཅིག་འདིར་བརྟན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་དེ་ལ་ཉེ་ཤུ་ཡོད་དེ། བྱང་
 ལེམས་འཕགས་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལེམས་དང་པོ་བརྟེན་པ། མགོས་པའི་

ནམས་སྤྲོད་པའི་དོན་དམ་པའི་ལམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ལམས་དེ་ས་
 དང་པོ་བསྐྱེད། མ་གོས་པའི་རྩོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ལམས་དེ་ས་གཉིས་པ་
 བས་བདུན་པའི་བར་གྱི་བྱང་ལམས་ལ་བྱེད། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ལམས་དེ་
 ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ལམས་ལ་བྱེད། སྐྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་ས་བརྒྱུ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ལམས་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ས་དང་པོ་ལ་རྩོད་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྩོད་ཞུགས་གཉིས། རྩོད་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་ལ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཏེ་ལྷའི་མིང་ཅན་དང་། ས་
 གཉིས་པ་བས་བདུན་པའི་བར་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཞུགས་པ། ཕྱིར་ལོང་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་ལ། དེ་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 བྱང་ལམས་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ། དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པ་ལ་དགུ་བཅོམ་ཞུགས་པ།
 སྐྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་ལམས་ལ་བསེར་བྱ་བྱེད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ལམས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་ནམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་མིང་ཅན་གྱི་
 བྱང་ལམས་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ལམས་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མིང་ཅན་བརྟན་པས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ལོང་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་པས་ཁ་མི་འགོང་བའི་རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདེལ་བ་བཞི་བརྟན་
 པས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པས་ཁ་མི་འགོང་
 བའི་རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་མངོན་བྱེད་བརྟན་པས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ། དབང་པོ་རྩོད་པ་དང་རྩོད་པོ་དག །

ཅེས་གཉིས་ཆོག་སྒྲིམ་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་དགེའདུན་ཉི་ཤུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་ལུས་མདོན་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་ལེན་ས་དེ་ས
 ཏུ་ག་པ་ནས་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་ཅེ་འོ་ཉོན་
 མངས་དང་ལྷན་པ་བྱང་རྒྱལ་ལེན་ས་དེ་ས་ཏུ་ག་པ་པ་དེ་ལ་དགེའདུན་ཉི་
 ཤུ་ཉི་ཤུ་ལས་འཛོན་བརྒྱད་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་
 བ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་བྱང་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མདོན་སྒྲུལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙུ་
 ལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེན་ས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་.....
 དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་གྱི་
 བྱང་ལེན་ས་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་མིང་ཅན་དང་། ས་ཏུ་ག་པ་པ་ལ་
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ས་བདུན་པ་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅན་པོ་པ་དང་
 དེ་བྱང་པར་ཅན་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་
 དང་། ས་བཅུ་བ་པ་ལ་བར་འདའ་པ་ནས་ལུས་མདོན་བྱེད་གྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་ལེན་ས་རྣམས་སྤྱི་འཛོག་ ཅེས་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་
 ཏུ་ག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེན་ས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་.....
 མིང་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙུ་ལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེན་ས་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ལམ་རྗེས་

ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེན་པ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གང་
 བྱིན། བྱིན་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅན་དུ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསེར་ཕྱོང་ལས། འདི་དག་རིམ་པ་ལྟར་ས་རིམ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པར་
 གོ་གྱེ། ཆོས་འབྲང་དང་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་ལས་དེ་དག་
 སྦྱོབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ལེན་པ་དཔར་བཤད་པས་སོ། །

མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེ་གཞི་བཤད་པ།

༩ རང་ལྷགས་ལ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བའི་
 གངས། དངོས་བཀྲགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་ལེན་
 འཕགས་པ་དེ་འདིར་བསྟན་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པའི་ལྷགས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དངོས་
 སུ་བསྟན་པ་བཅུ་དྲུག་ རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་བཞི་ལྔ་མས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་བྱུབ་གྱེ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྫོན་པོ་དག ཁྱིམ་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་རྫོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་
 ཅན་གཉིས། དད་དང་མཐོང་ཐོབ། ཁྱིམ་པས་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་། དེའི་མཐོང་ཐོབ་པ་
 གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་དང་། རིགས་ནས་རིགས། ཁྱིམ་
 པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱིམ་མིང་ཅན་གཉིས་
 དང་། བར་ཆད་གཅིག ཁྱིམ་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་

ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་དང་། བར་སྐྱེས་གནས་དང་། བྱེད་
 དང་བྱེད་མིན། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བརྟན་པ་འདེམ་བཤེས་པའི་མིང་ཅན་དང་།
 འོག་མིན་འགོ། །འཕར་གསུམ་སྤྱི་ཆེད་མཐར་ཐུག་འགོ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་
 བརྟན་པ་འཕར་བ་གསུམ་དང་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གོང་འཕོའི་མིང་
 ཅན་གཅིག་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བརྟན་པ་
 གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲེའི་མིང་ཅན་དང་། མཐོང་བ་ཡི། ཆོས་ལ་ཞི། ཞེས་པས་
 དངོས་སུ་བརྟན་པ་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མིང་ཅན་དང་། ལྷན་མཛོན་སུམ་བྱེད། །
 ཅེས་པས་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ལྷན་མཛོན་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་དང་། བསེ་རུ། ཞེས་
 པས་དངོས་སུ་བརྟན་པ་བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། ལྷན་ཁྱེད་ལ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པ། ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པ། དག་བཅོམ་
 ཁྱེད་ལ་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་དགེ་འདུན་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ལྷན་
 ཁྱེད་ལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་ལྷ། ཕྱིར་འོང་གི་སྐྱོར་ལ་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱོར་ལ་བུ།
 དག་བཅོམ་ཁྱེད་ལ་པའི་མིང་ཅན། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལྷན་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་དབང་རུ་ཡོད་དེ་
 པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་གཉིས།
 ལྷན་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་
 ཅན་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་འོང་

ཞུགས་པའི་མིང་ཅན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པའི་མིང་ཅན། ཕྱིར་
འོང་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ལ་བརྩུ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན། འདའ་བ་བཞིའི་མིང་
ཅན་བཞི། འོག་མིན་འགྲོ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པའི་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་
གསུམ། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོར་བཏགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙམ་
དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལས་ཕྱེ་བའི་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་
མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ དེས་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བརྩུ་བརྩུན་དང་། རྒྱལ་ལ་
བསྟན་པ་གསུམ་ཡོད། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་
དག ། ཅེས་པས་རྩོན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྩལ་དང་པའི་རྩིས་འབྲང་དང་།
དབང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་ལ་རྩོན་.....
ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པའི་མིང་ཅན་དེ་བསྟན། དད་དང་མཐོང་ཐོབ།
ཅེས་པས་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་རྩུ་
བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་
གཅིག་རྩུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་.....
དངོས་སུ་བསྟན། རིགས་ནས་རིགས། ཞིས་པས་རྩོན་ཞུགས་རིགས་སྤྱིའི་མིང་
ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན། བར་ཆད་གཅིག་ ཅེས་པས་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་
བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིར་འོང་.....
འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པའི་མིང་ཅན་དེ་བསྟན། བར་སྤྱིས་ནས་དང་། ཕྱིད་དང་

བྱེད་མིན། ཞེས་པས་འདའ་བ་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན། འོག་མིན་འགྲོ། འཕར་
 གསུམ། ཞེས་པས་འོག་མིན་འགྲོ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པའི་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་མིང་
 ཅན། གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན། སྤྱི་ཅེད་མཐར་ཐུག་འགྲོ། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་
 བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མདོན་སུམ་བྱེད། ཅེས་པས་མཐོང་ཆོས་
 ཞི་དང་ལུས་མདོན་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་.....
 དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དེ་བསྟན། བསེ་བྱ། ཞེས་པས་བསེ་བྱ་རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་མིང་ཅན་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དངོས་
 བཏགས་གྱི་བྱུང་པར་ལ། ཁོ་ན་ལ། བྱང་ལེམས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་གྱི་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བྱིར་མི་ལྷན་པའི་འཁོར་
 ལའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 ལེམས་ལ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་པ་དང་། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་
 མེད་ཉེར་འགྲོད་ཕྱིར་མི་འོང་བྱ་བྱར་པའི་ལེམས་དཔལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་
 བསམ་བཞིན་བྱ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱང་མེད། དེར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལྷུང་པ་
 ལས། བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། གཞུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་བྱ་གཉེར་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་

སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་
 ཅད་ནས་སྤངས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྟེ། རྟེན་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་
 མེད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཐུལ་དཔྱད་རྩི་བཅུན་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་བྱུང་བའོ། རྩི་སྟེ།
 རྩི། རྩི་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་དགོ་འདུན་ཉི་
 ཤུ་འཐུལ་དཔྱད་འདི་ཡང་དགའ་ལྡན་དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་སྟོན་ཀྱི་.....
 ཐུགས་དགོངས་ལྟར་དཔར་གཞི་གསར་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། དཔར་བཞུགས་
 འགན་འཁུར་པ་དགའ་ཚུལ་བཞུགས་སྟེ་བཟང་ཕྱན་ཚོགས་ནས་གནང་བ་བཅས་
 ལ་བཞེན་༡༩༩༤ལོར་ལོགས་སྐབས་ཟིན་པའི་དགོ་བས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་རིང་ལྷགས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུགས་ཐམས་ཅན་ཏུ་དར་ཁིང་.....
 རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག གསུང་དཔར་འདི་དགའ་ལྡན་
 དཔར་ཁང་ཏུ་བཞུགས་སོ། །སང་མཚན་ལོ།

༄༅། །རྩི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་སྟེ
བརྟེན་པ་ལས་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་
མཐའ་གཅིད་བཞུགས་སོ། །

བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ལ། འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛོལ་
པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཁིས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། བསམ་གཏན་གཞུགས་
མེད་བཤད་པ་ལ། གྲུ་རོ་པོ། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྒྲེ
བའི་ལུས་རྟེན་དང་། གང་ལས་སྒྲེས་པ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས།

གང་ལ་སྒྲེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རན་སྤང་གསུམ་དང་སྒྲུ་མི་སྟན་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་
གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་ཏུ་སྒྲེབ་མེད་
དེ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མིན་གྱི་
རྟེན་ལ། དེ་གསར་ཏུ་སྒྲེབ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཤུག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་ཏུ་
སྒྲེབ་མེད་དེ། དེ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།

སྒྲིབ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག ངན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྒྲེབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་མེད་
 གསར་དུ་སྒྲེབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་མེད་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཆེན་
 དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ཀྱང་པའི་...
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་པོ་གསར་དུ་སྒྲེབ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཀྱང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐོག་
 ཆོད་སེམས་བསྒྲིང་གསར་དུ་སྒྲེབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། མཆོམས་
 མེད་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་...
 སྒྲེབ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོམས་མེད་
 བྱས་པའི་རྟེན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྒྲེབ་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཀྱང་། འདོད་ན། ཀྱུ་ལ་པོ་མ་སྒྲེས་དག་དེས་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ངན་སྤང་གསུང་དང་སྒྲིམ་སྒྲན་པ་རྣམས་བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མེད་གསར་དུ་སྒྲེབ་...
 དང་། སྒྲིས་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཤས་ཆོད་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་དེ་
 གསར་དུ་སྒྲེབ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། ངན་སྤང་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་

ལྷོ་མས་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐམས། རུང་འགྲོའི་རྟེན་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རུང་
 འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རུང་འགྲོའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་བཞིན་རུ་རུང་འགྲོར་སྐྱེ་
 བ་སྐྱངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་བཞིན་རུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་སྐྱངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ། རུང་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 བྱང་འཕགས་དེ་རུང་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེལ། ཁ་
 ཅིག་དེ་རུང་འགྲོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ལྷན་དེ་རུང་འགྲོའི་ལྷན་ཡིན་པར་ཐམས།
 དེ་རུང་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མེ་རུས་རྟེ། དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལྷན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེའི་ལྷན་དེ་རུང་འགྲོའི་ལྷན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་བྱེད་བཞིན་དེ་རུང་འགྲོའི་བྱང་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་པར་ཐམས། དེའི་ལྷན་དེ་རུང་འགྲོའི་ལྷན་གྱི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་རུ་ཐམས་ལོ། འདྲོད་མེ་རུས་རྟེ། བྱང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 རེ། དེ་རུང་འགྲོའི་གཟུགས་བརྒྱན་རུ་ཐམས། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 འཁོར་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གསུམ་ཡིན་རྟེ། བྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེལ།
 གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྩྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐམས། རྩྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདྲོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 ལམ་མ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་
 སེམས་དང་འཆི་སེམས་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ་སྟེ་སེམས་དང་འཆི་སེམས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཆད་དང་མཆོམས་
 རྒྱུར་འདྲོད་ཆགས་བྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཁོ་ནར་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་
 རིག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 །ཁ་ཅིག་ འདྲོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་
 རྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་ཅིང་། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་རྟོམས་
 འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་དེ། རང་ས་ན་རང་སའི་རྟོམས་འཇུག་མ་ཉམས་
 པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་རྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་
 མེད་དེ། གོང་ས་ན་རང་སས་བསྐྱུས་པའི་རང་གི་འོག་ས་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་
 པའི་རྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་རྟོམས་འཇུག་
 རྒྱུར་བཏང་ལ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་མེད་དེ། དེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དམིགས་བསམ་ལ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྟོམས་འཇུག་
 མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཅི་

ཡང་མེད་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་རང་དང་ནི། འོག་པའི་རྟེན་ཅན་
 འོག་དགོས་མེད། སྤྱིད་ཅེར་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། མཛོད་སྤྱི་བྱས་ནས་
 ཟག་པ་ཟད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གོང་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་
 ལྷན་པ་འཇུག་མཛོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་འོག་པའི་ལྷན་པ་
 འཇུག་མཛོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཞུགས་པས་དང་གཞུགས་མེད་
 ལམས་གང་རུང་ཡིན་ན། གོང་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་
 པའི་ལྷན་པ་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། གོང་པའི་རྟེན་ལ་
 འོག་པའི་ལྷན་པ་འཇུག་མཛོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷན་པ་འཇུག་མཛོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཟུམ། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ལྷན་པ་འཇུག་མཛོད་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་
 བསམ་གྱི་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷན་པ་འཇུག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱེད་སེམས་སྤྱག་པའི་རྒྱུད་
 ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ལྷན་པ་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་སྤྲུལ་ན་

ལུས་མིག་དང་། རྩ་བའི་རྩམ་ཤེས་རྩམ་རིག་སྤྱད་། གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་
གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
བའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷན་སྟེང་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཆི་འཕོ་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷན་སྟེང་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩམ་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་ལས་ཉོན་ཁྱེས་
བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྟོན་ས་འཇུག་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོན་ས་འཇུག་གསར་ཏུ་
སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ས་འཇུག་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་གསར་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཉམས། དེར་ཐལ། དེ་གསར་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲོད་པའི་
རྟེན་ལ་གསར་ཏུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་གསར་ཏུ་སྐྱེས། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
རྟེན་ལ་གསར་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་
པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན།
འགོག་པ་དང་པོར་མི་འཛིན་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ལམས་
གོང་མའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོན་ས་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོན་ས་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་

གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་
 ལ་ལམ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་
 གྱི་རྒྱད་གྱི་ལམ་ཤེས་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལས། དེར་
 ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་དེའི་རྟེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་འདྲོད་པའི་
 རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཞིགས་དང་པོའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བཞགས་
 སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བཞགས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བསམ་གཞིགས་དང་པོ་བའི་རྒྱད་ལ་དེའི་ཉེར་བཞགས་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཞིགས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་བསམ་
 གཞིགས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐྱེ་བ་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་ཅེའི་
 རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཉེར་བཞགས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་ཅེའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། དེའི་རྟེན་
 ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་

ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འགྱུར་གྱི་ལས་གསར་དུ་
 བསགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གསར་དུ་བསགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། སྤྱིང་ཅེའི་སྤྱོད་ལས་ལྟུང་གྱི་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཚད་གྱི་སྤྱོད་ལས་ལྟུང་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ལོ། སྤྱིང་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལས་ལྟུང་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 ལུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལས་ལྟུང་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཟེར་ལྟར་ཡང་། སྤྱིང་ཅེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བྱེད་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་ལུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སྤྱོད་ལས་ལྟུང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྤྱོད་ལོ། ཁྱེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་ལུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལས་ལྟུང་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལས་ལྟུང་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོག་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དམན་ལམ་རྩོན་དུ་མ་སྤང་བའི་སྤྱོད་ལས་ཆོས་མཚན་ཆེན་པོའི་
 རྟོག་ཅིག་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་ལེན་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྤྱོད་ལས་ལྟུང་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོག་ཏེད་མངོན་ལུང་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་རྩོན་དུ་མ་སྤང་བའི་ཐོག་

ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཞུག་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་ལམ་
 ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་འཕགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ལམ་མ་ཁྱགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ལམ་ཁྱགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཁྱགས་གྱི་གང་
 ཟག་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 བསམ་གཞུག་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོ་མན་
 ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད་དེ། དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། བསམ་གཞུག་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཕྱབ་ཀྱང་བསམ་གཞུག་གཉིས་པའི་དེ་ཐོབ་པས་མ་.....
 ཕྱབ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གཞུགས་ཁྲམས་སུ་ལས་ཉོན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་ན། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་པས་ཕྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཁྲམས་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། རྩལ་ཁྱགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཞུག་གི་དངོས་གཞི་
 མ་ཐོབ་པས་ཕྱབ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་
 བྲལ་བས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་གང་རུང་ཡིན་ན། དང་

པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུང་། དེ་གང་ཅུང་ཡིན་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཅུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པའི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་། གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
 པས་མ་བྱུང་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་བསྟན་
 འོས་བསྟན་པ་བརྟན་ལས། །ཚུད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསམ་གཏན་
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་སྟེ། །མྱོད་པ་དག་
 བྱི་སྟོག་པར་བགྱིད། །ཅིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་ཉྑན་མངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན་སང་། དག་བཙུན་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉྑན་ཐོས་
 དག་བཙུན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། དག་བཙུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོམར་གསུམ།
 གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་དག་བཙུན་གྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པའི་དེ་ཐོབ་པ་
 གང་ཞིག་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉྑན་ཐོས་དག་བཙུན་པའི་རྟུང་གྱི་བསམ་
 གཏན་དང་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཞུགས་བརྟན་
 ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྤང་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉྑན་

ཐོས་དག་བཅོམ་དེས་བསམ་གཏུག་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསམ་གཏུག་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་བྱ།
 བསམ་གཏུག་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་སྒྲིམ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་དེའི་ཕྱིར་བྱ་དེའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་ཕྱིད་དུག་པོ་གང་ཅུང་
 གཅིག་སྒྲིམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེའི་ཉེར་བཞུགས་ཟག་
 མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དུག་པོ་གང་ཅུང་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏུག་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་སྒྱུར་
 བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏུག་དང་པོའི་ཉེན་མངས་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་
 རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་གཉིན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏུག་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བསམ་གཏུག་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏུག་གཉིས་པའི་ཉེར་
 བཞུགས་ལས་བྱུང་བས་བྱལ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉེན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པས་བསམ་གཏུག་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཆེ་བསམ་གཏུག་.....
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་
 གཏུག་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཏུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ལས་བྱུང་བས་བྱལ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏུག་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདྲ་ཉམ་དགུ་པའི་དངོས་
 གཞན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་
 འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། འདྲ་ན།
 དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་
 བས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ།
 འདྲ་པ་གང་ཞིག་དེས་དེའི་ཉེར་བསྟགས་མི་སྟགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདྲ་ཉམ་དགུ་པའི་དངོས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགུ་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དགུ་བཅོམ་གྱི་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེས་འདྲ་ཉམ་དགུ་
 པའི་དངོས་གཞན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲ་ན། དེས་སྤྲོད་ཉམ་དགུ་པའི་དངོས་གཞན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྲོད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཅ་བར་འདྲ་
 བ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ།
 དེས་འདྲ་ཉམ་དགུ་པའི་དངོས་གཞན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་ལེན་སྦྱར་ལམ་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་པའི་ལེན་སྦྱར་དཔལ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་

འཇུག་ཐོབ་པས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་
 པས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར་ མདོ་མེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ལས་ཞིག་ནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཕྱིར། །གདམ་
 ངག་རྒྱ་ཆེན་ནོད་པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། །ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་ལམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཡོད་……
 པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། འདོད་ན། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་འཕོངས་པའི་བྱང་ལམས་སྦྱར་
 ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་རྟེ། བྱང་ལམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཡིན་ན།
 རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་བྲལ་བས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་འདིའི་ཐེག་
 ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་……
 བས་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གང་ལས་སྐྱེས་པ་ལེམས་རྟེན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག བསམ་གཞན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཞན་གྱི་སས་བརྟུས་གྱི་དགེ་བའི་……
 རིག་པ་དེ། བསམ་གཞན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་
 གཞན་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཞན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་རྟེ། བསམ་གཞན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག རང་

གི་ཐོབ་བྱུང་གུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་……
 གུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོས་པའི་རིག་པ་དེ། དེའི་མཆོད་
 ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷན་ས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱུང་གུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷན་ས་འཇུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཉི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷན་ས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག རང་གི་ཐོབ་བྱུང་གུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷན་ས་འཇུག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གུར་པའི་དགོས་པ་ཆེ་གཅིག་པ་……
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་
 མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། འདྲོད་ལེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན།
 མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་སྒྲི།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདྲོད་ན། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་སུ་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་
 རུས་ཉི། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོས་པ་
 ཆེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ཟེར་ན། དག་བཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་
 ཅར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུལ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོད་

ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཚས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ།
 ཚས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཐོབ་དོན་དུ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བས་བསུས་པའི་
 རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་
 སྤོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དོན་དུ་དེའི་དམིགས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཐབས་.....
 ཀྱིས་བསུས་པའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་སྤོའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། ཟེར་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ན། ཁི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་མི་རུས་ཏེ། པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། བསམ་
 གཏན་དང་སྤོའི་ཉེར་བཞུགས་ཟག་མེད་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་གི་ཡན་ལག་གིས་མ་ཟིན་ཅིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསུས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་
 ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་བསམ་གཏན་དང་སྤོའི་སྒྲིམས་ལ་འདྲ་རིགས་
 འགྲེ། ཟེར་ན། ཉིད་དེ་འདྲིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་སྤོའི་ཉེར་བཞུགས་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་སྤོའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྤོའི་

གནས་མཆོད་ཉིད་པ་དེ་ནི། འོག་ས་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་བར་
 ཐུང་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བཞུགས་མེད་པར་ཐུག་ མཆོད་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐུག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་རབ་རྒྱུད་བེན་པ་ཡིད་
 བྱེད་ནས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་
 ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་རབ་རྒྱུད་བེན་པ་ཡིད་བྱེད་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུངས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲིང་ཉྐྱ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་
 སའི་སས་བཟུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་.....
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྱུར་བའི་སས་བཟུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟགས་
 ལ་འང་རིགས་འགྲོ་ ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཆོས་ཅན།
 མཆོད་ཉིད་དེར་ཐུག་ མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། རྒྱུད་ཀྱི་སས་བཟུས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐུག་ འདྲིང་
 པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རྒྱས་རྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་སས་བཟུས་མ་ཡིན་དགས་.....
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཆོས་ཅན།
 མཆོད་ཉིད་དེར་ཐུག་ རྒྱུད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བཟུས་གང་ཞིག་

ཕྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དོན་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲིམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱུལ་ཏེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བོའི་པོ་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་བྱ་གཅིག་ཅན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཅན། ཕྱི་སྤྱོད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་ལ་མི་
 ལྟས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་དུ་ཐལ། ཕྱི་སྤྱོད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་ལ་མི་
 ལྟས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པར་
 དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་ལ་མི་
 ལྟས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁའི་གཞི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་བྱེད་དེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་
 འཕེན་པ་ཁའི་གཞི་ དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་
 མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་གྱི་སྤྱོད་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དེའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 ལྟས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་གནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 བྱེད་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ཐད་ལས། ལྟས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་
 ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་
 པའི་གཙུག་པོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་
 བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུན་འགྲོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་
 མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། རང་ལ་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཞིག་ནས་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུད་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། རྟལ་ས་པ་ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་མཆོད་
 ཉིད་སྟོན་སྟེར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་གསུང་པ། མི་
 འཐད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསམ་གཏན་ས་
 རྒྱག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་མཆོད་ཉིད་སྟོན་སྟེར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་རྒྱ་གུར་པའི་.....
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་

ཉེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐབས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ས་གནས་གྱི་ལས་གྱི་ས་གནས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 བྱུང་པོ་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཅེ་དེ་འདྲོད་པའི་སྐབས་བསྐྱུས་སུ་ཐལ་
 དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྐབས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ས་ལས།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་
 རགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་
 སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 ས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདྲོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་
 ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་བསྐྱུས་
 སུ་ཐལ། འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་མ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དག་གིས་འདྲོད་པ་ལ་རགས་པ་ལ་སྟགས་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རགས་པ་
 དང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཏུ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འདྲེས་མར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ཅེ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲིན་བྱུང་གི་སྤྱོད་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་

སྤེལ་ཉེར་བཞུགས་མི་ཚུགས་མེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་སྤེལ་ཉེར་
 བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་འབང་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པས་ཟུབ། ཟེར་ན། དེ་
 མ་ཟུབ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་དེས་བསམ་གཏན་དང་
 སྤེལ་ཉེར་བཞུགས་མི་ཚུགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོང་བ་གང་ཞིག་ ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པར་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པོ་ མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་དང་སྤོ་མི་ཚུགས་པ་མེད་པ་ལྟ། དེ་ནི་དག་པ་བ་ཡང་
 ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ན། ཞིས་བཤད་པ་མི་འཤད་པར་ཐལ། མ་
 ཟུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ་ལྟ། ཉེར་བཞུགས་མི་ཚུགས་མེད་པ་ཉེར་བཞུགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དང་སྤོ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་སྤེལ་ཉེར་བཞུགས་ལ་དག་པ་
 བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པོ་
 བསམ་གཏན་དང་སྤེལ་ཉེར་བཞུགས་མི་ཚུགས་མེད་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
 དང་སྤེལ་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 བ་བསམ་གཏན་དང་སྤེལ་ཉེར་བཞུགས་ཡིད་བྱེད་དུག་སྤྲོད་པ་ཡིན་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་སྤེལ་ཉེར་བཞུགས་མི་
 ཚུགས་མེད་དེ་བསམ་གཏན་དང་སྤེལ་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་.....
 དང་། དེའི་ཉེར་བཞུགས་མཚན་ཉིད་སོས་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་མི་
 འཛོག་དེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 བསམ་གཏན་དང་སྤེལ་ཉེར་བཞུགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་སྦྱར་བ་མཐའི་.....

ཡིད་བྱེད་གྱི་བར་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བཞུགས་མི་ཞུགས་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉེར་བཞུགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་
 ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མི་
 ཞུགས་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་རབ་ཏུ་དབེན་
 པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་རང་
 གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ལུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཞིར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ལས། འདོད་ན་རྒྱད་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ལས། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མི་ཞུགས་མེད་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་དགོས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིད་བྱེད་ཐུག་པོ་གང་ཅུང་
 ཡིན་ན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྱུང་དོ། །
 བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེ་ཡིན་ན་ཉེར་བཞུགས་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས་ཟེར་
 བ་མ་བྱུང་། འདོད་ན། སྤྱིར་ལམ་སྤྱོད་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་

ཅན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་
 མི་ཞུགས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཕགས་རྒྱུ་གི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱི་བསམ་གཞུག་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་
 མེད་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུ་གི་བསམ་གཞུག་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་
 རྒྱུ་གི་སྤྱད་ཀྱང་གཉིས་ལ་རགས་པ་དང་འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་ཁི་བའི་རྣམ་མཁན་
 པར་བལྟས་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཞུག་
 དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མི་ཞུགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ལ་ཞི་རགས་སུ་བལྟས་ནས་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་པའི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟོ། རེ་
 ཞིག་དོགས་པ་ནི། བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་
 དང་པོ་ཐོབ། ཉེན་མངས་རྣམས་སྤྱང་གི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མ་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་ན།
 བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ལས་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་མཁན་
 ལྷན་པར་ཐལ། བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་སྤྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་

ཐོབ། དེའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟགས་ཡིན་ན། དེའི་ཉེར་བརྟགས་སྤྱི་ལོ་
 མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཉུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཉུང་། མ་ཉུང་ན། མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་འཛིན་ཆེན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་འདོད་ཉེན་བརྒྱུད་
 པ་སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོང་ཆལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་ཐོས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཞུགས་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་
 ཐོབ། དེའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 ཉུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཆེན་པའི་སྤྱི་ལོ་
 ལྷན་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་འདོད་ཉེན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱི་
 ལོ་ལྷན་པ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་
 པ་དེ་སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོང་ཆལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་
 འགྲེལ་ལས། སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་གསུམ་དང་བཞི་པ་སྤངས་པའམ། བདུན་དང་
 བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཉུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
 མཐོང་ལྟ་མཐུན་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་
 པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་ཉུང་ཉེ། ཕྱིར་འོང་
 ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟགས་མི་ཕྱུགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་

མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཞིགས་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག བསམ་གཞིགས་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཆོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། བསམ་
 གཞིགས་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཆོས་པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པར། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
 པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཞིགས་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མི་ལྷགས་མེད་ཐོབ་པ་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིད་བྱེད་རྒྱག་པོ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 བསམ་གཞིགས་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཁྱི་གནས་ལ་གནས་པའི་.....
 གང་ཟག་དེས་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་མཉམ་གཞན་གི་སྐྱེས་
 བལྟས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ། མཛོད་ལས། མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་དགོ་བ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ཁྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཉམ་གཞན་གི་
 སྐྱེས་བལྟས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ཁྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་
 ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ལྷག་མཐོང་ཐོག་
 མར་ཐོབ་པ་ནི་མཆོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ་སྒྲིམ་བྱུང་ངོ་། ཁྱིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྐྱེ། དེའི་དོན་བསམ་གཞིགས་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཆོས་
 ཉིད་སྐྱེས་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་བསམ་གཞིགས་དང་
 པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཆོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། འདོད་པ་ལ་

རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཁི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་སྤྲོས་དུས་དེའི་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྤྱིང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྲོས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་ཏུས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཁི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འདྲོད་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པར་ཐལ་
 ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོན་པེ། དེ་མེན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་
 བས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཆོངས་ལྷན་གྱི་མེན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་ཏུ་གྱུར་པའི་མེན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དད་དང་བག་ཡོད་མེན་ཏུ་སྤྱངས། །
 བཏང་སྒྲིམས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁྱེལ་ཡོད། ཚ་བ་རྣམ་གཉིས་མི་འཆོད་དང་། བཅོམ་
 འགྲུས་ཀྱི་ཏུ་དགེ་ལས་བྱུང་། ཁིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། དབང་
 ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་བཅས་དུས་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཛོད་ལས།
 རྟོག་དང་དུས་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། ཁིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལུས་སེམས་མེན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་སྒྲི་
 བས། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཁི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁི་གནས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན་དེ་ན་ལུས་སེམས་མེན་སྤྱངས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ན་

རིག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱུ་ལྟེ། ལུས་ཤིན་ལྷུངས་ཡིན་ན་རིག་བྱ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་བྱད་པར་
 དགའ་བས་ཟིན་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་ལྷུངས་པར་རིག་པར་བྱ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ན་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཤིན་
 ལྷུངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་ཏུ་.....
 འཇུག་པའི་སྒྲོ། ཞིག་ནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཞིག་ནས་དང་མཚན་ས་
 ལྷན་གྱི་གཙོ་བོའི་ལེམས་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་ཐལ། ཁྱུ་ལྟེ། མདོ་ཐེད་ཀོན་མཚོ་གཟིན་ལས།
 ཞིག་ནས་ནི་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་
 རྟོགས་པའོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལེམས་འཛིག་པ་ཞིག་ནས་དང་། ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ ཞིག་ནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བཟློགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཚེས་ཅན།
 མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ལྷུངས་ཀྱིས་ཟིན་.....
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་

པའི་ལྷན་སེམས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་གྱི་བདེ་བ་ས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ་རང་གི་དམིགས་པ་
 ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏེ། ལྷན་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་
 བ། གཞུགས་མེད་ལམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མཐོང་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ལྷན་བཞིན་འགོག་ཁ་
 ཅིག དཔྱད་སྟབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ་རང་
 ལྷན་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ། ལྷན་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ།
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཤེས་རབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག བསམ་གཏན་དང་
 པའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེ་ལམ་བཞིན་འདུ་ཞེ། བསམ་གཏན་དང་
 པའི་ཉེར་བཞུགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དང་མེས་པ་ཡིད་བྱེད་
 གཉིས་སྦྱར་ལམ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་
 བྱེད་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་བྱད་པར་གྱི་ལམ་
 དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ལམ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། བསམ་གཏན་དང་པའི་ཉེར་བཞུགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཆོས་ཅན།
 རྩོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག བསམ་གཏན་དང་པའི་ཉེར་བཞུགས་དང་ཆོར་བ་བདེ་བའི་
 གཞི་མཐུན་ཡིད་ཟེར་བ། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ན།
 ཆོར་བ་བྱང་སྦྱོངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དག་པ་བདེ་མིན་
 ལྷན་བསྐྱེད་མིན། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པོ། གསེར་བྱིང་ལས། ལྷན་

དེ་དང་ས་ནས་འདི་ལ་ཉེར་བཞག་ས་ཀྱི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོང་ས་ལ་བཞད་པ་ནི།
 འདིར་མི་གཟུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབྲུང་པར་ཐལ། ཉེར་བཞག་ས་ཀྱི་
 ཚེར་བ་ཡིན་ན། ཚེར་བ་བཏང་སྟོང་ས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། ཁ་
 ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞག་ས་དང་ཚེར་བ་བདེ་བའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞག་ས་དགའ་བ་སྟུང་པ་ཡིད་
 བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགའ་བ་སྟུང་པ་ཞེས་
 བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 ཉེར་བཞག་ས་དགའ་བ་སྟུང་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་བདེ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་པ་ལས།
 འདྲོད་མི་རུས་སོ། གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཚེར་བ་སེམ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་འབྲས་སུ་ལ་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞག་ས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འབྲུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བཞག་ས་ཡིན་ན་དེའི་སྟོང་ས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ཉིང་པོ་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ལོ་པོ་
 འབྲས་སུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སྟོང་ས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་བཞག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། རྒྱུ་དེའི་དེ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་

དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཤད་པ།

༩ རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཤད་པ་ལ། ལྷོ་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
 གང་ལ་སྟེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་སེམས་
 རྟེན་བཤད་པ་ལྟ། །དང་པོ་ལ་འགོ་བ་རིགས་རྒྱུག་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། ས་
 གོང་འོག་གི་རྟེན་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། སྟེ་འཕགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དབང་རྒྱ་
 བྱས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རན་སོང་གསུམ་དང་། སྤྲི་སྤྲོན་པའི་རྟེན་ལ་
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་རྒྱ་སྟེ་བ་མེད་
 དེ། དེ་རྟེན་སེམས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 གསར་རྒྱ་སྟེ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྟེན་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཟ་མ་མེད་གི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་རྒྱ་སྟེ་བ་མེད་དེ།
 དེ་རྟེན་སེམས་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱག་དོག་གི་སྤྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྤྲིང་གསུམ་གྱི་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་འདྲིན་ལྷ་རིགས་རྒྱུག་དང་བཅས་པའི་
 རྟེན་ལ་དེ་གསར་རྒྱ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་རྒྱ་སྟེ་བའི་མཐུན་རྟེན་

ཆང་ཁིང་འགལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་འདྲོད་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ས་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་ཅེའི་དེ་གསར་...
 དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནས། སྤྱིང་ཅེའི་རྟེན་ལ་དེའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་དེའི་རྟེན་བསྒྲགས་སྒྲིམ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཀ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་ཐུང་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་
 བྱས་བྱས་འབྲས། ཕྱིར་འོང་བྱས་འབྲས། འདྲོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས། དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤང་བྱ་གཅིག་
 ཅར་བའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གང་ཅུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་

དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གཞིས་པའི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་
 ཡོད་དེ། ཞིང་གས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་
 ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གཞིས་པའི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་། བྱང་སེམས་ཡིན་ན་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་བཟླས་ཐོབ་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་ཐྱབས་
 འབྲེལ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་། ཆོག་མཁན་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔལ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འཛིན་པས་འཇུག་ཐོབ་པས་……
 བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་།

གཞིས་པ་ལ་ཉིད་བརྟན་པ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་པ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱིར་བརྟན་པ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཐུགས་རྟུ་བཤད་པ། ཉེར་བཞུགས་ལྷན་མ་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་བརྟན་པ་གསུམ། དང་པོའི་གྱིར་ཉེར་བཞུགས་ལ་བརྟན་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ནས། སྤང་ཅེའི་ཉེར་བཞུགས་
 ཀྱི་བར་བརྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ན་ཆོར་བ་བཏང་
 རྟེན་ས་ཡིན་པ་གསུམ་ཅིང་། ཉེར་བཞུགས་ལ་ལ་ཆོར་དག་པ་བ་དང་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་.....
 ཕྱི་ས་པོན་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བ་ཁ་ཅིག་དེ་ལ་དག་པ་བ་ཟག་མེད།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་ཏུ་ཡོད་ཟེར། དེ་སྤང་ཏུ་ཡང་མཛོད་ལས། དེ་དག་ལ་

ནི་ཉེར་བཞུགས་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྤྱད་བསྐྱེད་མིན། །དང་པོ་འཕགས་
པ་འང་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིས། རང་ལྷགས་ནི་ཉེར་བཞུགས་ཉེན་མོངས་ཅན་
མེད་དེ། ཉེར་བཞུགས་རྣམས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་
ཡིན་ཅིང་། ཉེར་བཞུགས་ཉེན་མོངས་ཅན་གྱིས་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་
པའི་བྱིས། ཉེར་བཞུགས་གྱི་སས་བསྐྱེད་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་འཕྲོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྤྱུར་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་སས་བསྐྱེད་གྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་
གྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེན་བཞི། ཉེར་བཞུགས་གྱི་སས་བསྐྱེད་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་
བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་འཕྲོད་བྱེད་གྱི་.....
ཐབས་སྤྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་སས་བསྐྱེད་གྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ།
གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བཞུགས་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེན་བཞི།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།
མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་སའི་རང་བཞིན། ཡིད་བྱེད་རྒྱུག་འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་བཞུགས་གྱི་སས་བསྐྱེད་ཤིང་། རང་
གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་.....
འཕྲོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྤྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱེད་གྱི་དགོ་
བའི་རིག་པ་དེ། དེའི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་

བཙུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཉེན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་གི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉེན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་ལས་དང་པོ་བས་ནི། ཅེ་གཅིག་རྒྱ་བུ་བ་ཉིད་ལ་ཇི་སྤྱིད་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
མ་ཐོབ་ཅིང་། ལེས་མཆོད་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རེག་གི་བར་རྒྱ་ལས་དང་པོ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེན་མོངས་རྣམས་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ཐོབ་པ་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ལེས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་་་་
ས་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྩམས་ཤིང་ལེན་པ་ལ་གོ་མས་
པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་། ཉེན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་གི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་འཐོབ་པ་ཐོན་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཉེན་མོངས་
རྣམས་སྤྱོད་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་
བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་དོན་གཅིག་ བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཞིག་ནས་
འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་དོན་གཅིག་
ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་ཐོབ་པ་ལ།
ཞིག་ནས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་ཐོབ་པ་ཐོན་་་་
རྒྱ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིས་ཏེ། ཉེར་བཙུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
ལ་ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་ཐོན་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིས་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞིག་ནས་
རབ་རྒྱ་ལེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉེན་མོངས་རྣམས་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་

བྱ་སྒྲི། ཁྱོག་མར་ཞིག་ནས་བཅུ་ལྟ་ཞེས་དང་། དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་
ལས། ཚུལ་ཁྱེད་ལ་ཞིག་ནས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་སྒྲི། ཉིང་རེ་འཛིན་
ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་
ལྟ་བུས་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་……
བར་འདོད་པས། ཞིག་ནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

མཁའ་མེ་ལྷན་དང་ལྷན་པུས་པུས་ལྷན་མེ་པུས་པུས།

འོན། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་རྫོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན། ཞིག་ནས་སྤྱི་ཚུལ་དེ་གང་ཞིན་འདི་ལ་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
མདོ་རྩེ་རྒྱན་དང་ཀུན་བདུས་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉེས་པ་
ལཱི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་རྟེན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཞིག་ནས་སྤྱི་པ་
ཡིན་ཏེ། གཤམ་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །ད་རྟེན་པའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། ལེམས་གནས་པའི་
ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་སྤྱི་པར་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས།
ཞིག་ནས་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཁྲིད་ལ་ལེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་
འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་སྟེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། ཏུལ་བར་
བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཆེ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། བྱང་ཁྲིད་ཏུ་

དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་ཤིན་
 ལྷོང་ས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་དང་། གོང་སའི་
 ཤེས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཏུས་མཉམ་ཞེས་བྱ་ཏེ། མདོ་ལྟར་ཀྱན་ལས། དམིགས་པ་
 ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་ལྟར་ཏུ་
 ཉོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྒྲར་ནི་བསྒྲན་པར་བྱ། །སྒྲིམ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་
 ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་པའི་ཕྱིར། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ས་ཉེས་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་ལ་མི་དགའ་ནི་བར་བྱ། །ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ཡངས་པ་དེ་
 བཞིན་ནི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་བཞུགས་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་
 བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་
 བྱེད་དང་བཅས་ཅེས་བྱ། །དེ་ཡི་དེ་ནི་སྤེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཡི། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །ཞེས་པས། །ནང་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པ་
 དེ་བསྟན། དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་པས། །རྒྱན་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་
 བསྟན། །རྣམ་གཡེང་ལྟར་ཏུ་ཉོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྒྲར་ནི་བསྒྲན་པར་བྱ། །
 །ཞེས་པས། །བསྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དེ་བསྟན། །སྒྲིམ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡང་།
 །སེམས་ནི་ནང་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དེ་བསྟན། །དེ་ནས་

ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱིའ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། བྱིས་པས།
 དུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཟུང་། རྣམ་གཤམ་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མི་
 དགའ་ཞི་བར་བྱ། བྱིས་པས། ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བཟུང་། ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་
 བདེ་ལ་སྟགས། བྱིས་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 དེ་བཟུང་། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཚོར་ཅན་གྱིས་ནི། བྱིས་སྟགས་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས་
 ནི། རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་བཟུང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། ཅིས་
 པས། མཉམ་པར་འཛིན་པ་དེ་བཟུང་། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྷན་དང་སེམས། བྱིས་
 སྟགས་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས། བྱི་གནས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བཟླས་ཐོབ་པའི་མཚན་པ་དེ་བཟུང་། དེ་ཡི་དེ་ནི་སྟེན་བྱས་ནས། བྱིས་སྟགས་
 རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླས་ལྷག་མ་རྣམས་
 བཟུང་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། བྱིས་པས། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྱུག་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ལེ ལྷག་མཐོང་
 ཐོབ་པ་ལ་བྱི་གནས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན། ཀྱན་བརྟན་ལས། ལ་ལས་
 ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་བྱི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་
 བྱས་བྱི་གནས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། བྱིས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། རྩེ་མེད་
 དེ། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བཟླས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྱུག་གིས་བཟུས་་་་
 པའི་བྱི་གནས་སྟབས་དགོས་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་

སའི་དངོས་གཞི་ལས། གནས་ཡང་། ལྷག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཞུག་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
 ཐོབ་ཤི། དེ་འདུག་མ་ཐག་དུ་སེམས་འཛིག་ཤི། ཚས་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་
 ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཞི་གནས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་བ་
 དུ་འཛིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཞི་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་བྱེད་ལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པས་ན། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་གྱི་ངང་ནས་
 རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱེད་སྒྲོ་བས་གྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་གྱིས་ཟིན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྷག་མཐོང་
 གི་མཚན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷག་པ་དེ་དམིགས་པ་
 བྱེད་པར་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།

ཉེར་བཞུགས་ཡིད་བྱེད་དུ་གསོལ་སའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།

ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱང་གི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ལ་དབྱེན་
 བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་
 བས། སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་བར་དུ་གཡོད་དོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུག་
 བརྒྱས་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱི་བསམ་གཞུག་དང་པོ་ལ་སྒྲོ་མས་པར་
 འདུག་ཤི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་རབ་དུ་རིག་པའི་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མིས་པ་ལས་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྒྱུད་བཞི་པ་དང་།
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། སྦྱར་བ་མཐའ་དང་། སྦྱར་བ་
 མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་། བློ་གསལ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་བྱེད་དང་། ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 དམ་ཞིན། མཛོད་པོའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་
 མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་བྱེད་དེ་ལ་ཉེར་བསྒྲགས་དང་དངོས་གཞིའི་ཆར་བ་.....
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་.....
 བསྒྲགས་དང་། ཉན་ཐོས་དབང་རྩོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་
 འཇུག་ཡོན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་དང་དངོས་
 གཞིའི་ཆར་བ་སྤེལ་མཛུངས་པས། ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་མེ་རུ་ས། ཉན་ཐོས་དབང་རྩོན་གྱི་
 དེ་དེ་ཉར་བསྐྱེད་རུ་ས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྒྲགས་དང་
 སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་ཉེར་བསྒྲགས་དང་དངོས་གཞི་སྤེལ་མཛུངས་པས། ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་བྱེད་དེ་བསམ་གཏན་.....
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེད་རུ་ས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་
 ལས། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བསྒྲགས་ལས་མཐའི་རྣམ་
 གྲུ་ལམ། ཞོད་མའི་ཉེར་བསྒྲགས་ལས་མཛུགས་འཇུགས། བརྒྱུད་ཀྱི་རང་གོང་ས་

ལས་ཀྱིས། བེམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བཞགས་དང་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ།
 དེའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་
 འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་
 འཇུག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྤ་བ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་ཁྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲམས་འཇུག་ནམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བཞགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལས་བྱུང་བས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 ས་སའི་རང་བཞིན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ལས་དང་པོ་བ་ནི་ལེམས་གནས་པའི་ཐབས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་.....
 དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་ཏུ་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་པ་རྒྱན་.....
 ཆགས་པ་ཅིག་ལ་བྱེད། ཞི་གནས་དེའི་རང་ནས་འདྲོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱད་བར་.....
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལུས་ལེམས་ཤིན་ལྷོད་ལ་ཀྱི་
 བདེ་བས་མ་བྱེན་པའི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་...
 པོའི་ཉེར་བཞགས་མཚན་ཉིད་ས་སར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཏུ་འཇོག དེ་ལྟ་བུའི་

ལྟར་པའི་འདྲ་ཉེན་འབྲིང་སྐར་གསུམ་གྱི་རིམས་བཞིན་ཏུ་དངོས་གཞིན་.....
 བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲིང་སྐར་གསུམ་.....
 དང་། དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་ལམ་ནམ་
 གྲོལ་ལམ་འབྲིང་སྐར་གསུམ་ཏེ་ཏུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྐྱེ་སྤངས་ཏུ་ལྟར་པའི་འདྲ་ཉེན་ཏུག་པ་སྤངས་པ་ནས། འདྲ་ཉེན་སྤངས་
 སམ་སྐྱེ་པ་འབྱུང་བས་ཉེན་མོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ།
 འདྲ་ཉེན་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་སྐྱེ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁྲེ་བཞུགས་དཔྱད་པ་དེ་ཁྲིད་འཇིག དེ་ལྟར་
 དཔྱད་པས་འདྲ་ཉེན་རྒྱུ་ཏུ་སྐར་གསུམ་མ་སྤངས་པར་མཐོང་ནས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྐྱེ་སྤངས་ཏུ་ལྟར་པའི་འདྲ་ཉེན་རྒྱུ་ཏུ་ཁྲི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིན་
 བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁྲེ་བཞུགས་སྐྱེ་བ་
 མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཇིག དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་སྤངས་
 ཏུ་ལྟར་པའི་འདྲ་ཉེན་རྒྱུ་ཏུ་སྐར་གསུམ་གྱི་རིམས་བཞིན་ཏུ་དངོས་གཞིན་
 བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོ་སྐར་གསུམ་.....
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་སྤངས་ཏུ་ལྟར་པའི་འདྲ་ཉེན་རྒྱུ་ཏུ་ཁྲི་ཆེན་པོ་
 དང་རྒྱུ་ཏུ་ཁྲི་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གཞིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་.....
 སྐྱེ་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཏུ་དེའི་འབྲིང་གཞིས་ཏེ་ལྟ་ཡོད་པའི་.....
 ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁྲེ་བཞུགས་སྐྱེ་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཏུ་ལྟར་
 པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མེད་དེ།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདྲོད་ཉོན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སྤངས་བ་
 བ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཉོན་སལ་ས། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 བྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་.....
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་.....
 དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཏད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །
 མོས་པ་ལས་བྱུང་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་.....
 བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བཅོན་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །རབ་རྒྱུད་ལེན་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་བྱི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་བྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དཔྱད་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱི། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །
 སྦྱར་བ་མཐའ་ལྷག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆུང་དུ་
 སྤང་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱར་བ་མཐའ་ལྷག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱི་རྣམ་
 པ་དེ་དག་བསྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྟར་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམ་པ་
 བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱར་བའི་
 ལྷ་དང་། རབ་རྒྱུད་ལེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་
 བར་ཆད་མེད་ལྷ་དང་། དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་།

དགའ་བ་བསྐྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་.....
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱ་བ་ལས། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་པ་དང་
 མཐུན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྒྱུད་བཞུག་པ་
 དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཕྱག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགའ་བ་བསྐྱད་པ་ནི་ལམ་ནམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཉེར་བཞུགས་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱན་པ་ནི།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱོད་ཅེས་བར་ལ་ཡང་ཡིད་བྱེད་རྒྱག་
 རྒྱག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བརྒྱས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུ་མཚན་གྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 རགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་བའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་ནི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ལ་.....
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོར་.....
 འཛིག་ བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་བའི་མཚན་
 ཉིད་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་དཔྱད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་.....
 ལུས་སེམས་ཤིན་ལྷན་གྱི་བདེ་བས་མ་ཐོན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བསམ་.....
 གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་རྒྱ་.....
 འཛིག་ དེ་ལྟར་དཔྱད་ཅིང་དཔྱད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་

ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པ་ན་དེའི་ཉེར་བཞུགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་ལོ་
 འཛོག་ དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་རུ་
 གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉྱན་མངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་
 བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ན་དེའི་ཉེར་བཞུགས་རབ་རུ་དཔེན་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་
 ཐོབ་པར་འཛོག་ དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེས་གཞན་སྒྲིམ་སྤང་མཆོད་པ་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱལ། །

བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་

རྩི་བཅུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྩི་བཅུ་ལ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་
 མཆོད་ཉིད། གཟུགས་མེད་ལ་རིགས་འགྲེཟེར་ན། རེ་ཞིག་ འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེང་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་
 སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སེང་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེང་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་ལས། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྒྲིམས་འཇུག་ བསམ་གཏན་མཐའ་
 མར་འབྱུང་འདོད་པས། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་

འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་པ་ལྟུང་པ་གང་
 བྱིན། ལྟུང་པ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
 སྐྱེས་པ་ལྟུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྤྱིད་ཅེས་སྐྱེས་པ་ལྟུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མཛོད་ལས། འདི་གནས་དོན་ཅུ་སྤྱིད་ཅེས་སྟེ། བྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་འཇུག་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 གིས། ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེས་པ་འཇུག་གི་.....
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་
 ལག་གི་སྒྲིན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེས་པ་འཇུག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་པ་འཇུག་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ལྟུང་སྐྱེས་པ་འཇུག་གི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་པ་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་པ་འཇུག་ཆོས་

ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐར། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་
ན། ལྷག་བསྟན་པ་དེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་ལྷན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་
གཏན་འཕེན་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བར་.....
དམིགས་པ་དེ། ལྷག་བསྟན་པ་དེན་པ་ལས་གཏན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེན་དེའི་
ཉེར་བསྟགས་དང་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཡིད། ཆོ་རབས་གཞན་
ཏུ་ལྷག་བསྟན་པ་དེན་པ་ལས་གཏན་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྟེས་...
སྟོབས་ཀྱི་ཆོས། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེན་ཆོ་
རབས་གཞན་ཏུ་ལྷག་བསྟན་པ་དེན་པ་ལས་གཏན་བསྟོམས་པའི་ལྷ་མཚུན་གྱི་.....
འབྲས་བུ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ཡིད།
དང་པོ་ནི། ལྷག་བསྟན་པ་དེན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་
ལྷ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་
ཐོར་གྱུར་པའི་ཐུང་པོ་ལྷ་ལྷ་བུ། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལྷ་བུ། ལྷག་བསྟན་པ་དེན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་དེ་
འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་
གཏན་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ལེན་པས་
ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ལྷག་བསྟན་པ་དེན་པ་ལས་གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་
བའི་བསམ་གཏན་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེན། ཁ་ཅིག་ འགལ་ཏེ། དང་པོ་

ཡིན་ན་རང་གི་འོག་ལ་འདྲེན་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་རང་
 ལ་འདྲེན་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་དང་པོ་འཐད་ཀྱང་
 བྱེད་མི་འཐད་དེ། བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
 འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་དེ་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན་སྟུར་བྱང་ཡིན་དགོས། ཕྱི་
 མ་ཡིན་ན་སྟེས་ཐོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དང་
 པོ་ལ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 གིས་མཁྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། དེས་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ།
 བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེས་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནམས་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སྟེབ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟེབ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྟེབ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་བདེན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཁམས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་ཀྱང་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུགས་སུ
 ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་སྟེ་འདྲའ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་
 སྟེ་སྤྲོད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་
 ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག རྒྱལ་བ་དེན་དང་
 གཞུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱིས་ལམོར་བར་སྟེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཆེ་དེ་ལ་བྱུང་འདས་མངོན་ཏུ་བྱེད་དེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བས་གྱིས་ཐོབ་
 པའི་འདྲོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟེ་བ་.....
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྦྲུམས་...
 འཇུག་ཆོས་ཅན། སྟེ་སྤྲོ་བས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་
 གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདྲོད་ན། བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་
 འདྲོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྲུམས་འཇུག་ཐོབ་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་
 བས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེ་བ་ལེན་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་.....
 གཏན་དང་པོའི་སྟེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྦྲུམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཏུ་ཐལ། རྒྱ་
 སྦྲུམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏུ་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་

པའི་དངོས་གཞི་འཛིན་སྟེ་མཉམས་འབྲུག་གང་ཞིག་ རང་གི་འོག་ལའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་དྲུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་འཛིན་.....
 སྟེ་མཉམས་འབྲུག་ཆོས་ཅན། རང་གི་འོག་ལའི་རྟེན་ཅན་རྒྱ་མཉམས་སྐྱེ་སྟེ་མཉམས་འབྲུག་
 གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། རྟགས་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་ལས་རྟེན་གྱིས་གཞུགས་ལམས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་
 པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་སྟེ་མཉམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་སྟེ་མཉམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་
 བཞི་པའི་བར་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་བའི་རྒྱ་དྲུག་གི་རྒྱ་སྟེ་མཉམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་འཛིན་.....
 སྟེ་མཉམས་འབྲུག་ཆོས་ཅན། རང་གི་འོག་ལའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་སྟེ་མཉམས་
 འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། འདྲི་དུང་འདྲི་དུང་པའི་
 རྟེན་ཅན་རྒྱ་མཉམས་ལས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་བའི་རྒྱ་དྲུག་གི་
 རྒྱ་སྟེ་མཉམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་འཛིན་སྟེ་མཉམས་འབྲུག་ཆོས་.....
 ཅན། རང་གི་འོག་ལའི་རྟེན་ཅན་རྒྱ་མཉམས་སྐྱེ་སྟེ་མཉམས་འབྲུག་གི་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་དུང་ལུས་རྟེ། རང་ལའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ་ རྒྱ་
 སྟེ་མཉམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་ན་རང་གི་འོག་ལའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་.....
 པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་བསྐྱེས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་པོ།
 ལ་ཅིག་ རྒྱ་སྟེ་མཉམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་དང་འབྲས་སྐྱེ་བའི་དེ་གཉིས་

འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཡིན་དགོས། བྱིས་ཡིན་ན་ལྟང་མ་བཟུང་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྱབ་སྒྲེ། ལྷོ་མས་འཇུག་དགེ་བ་ཆེ་གཅིག་པ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྱབ་སྒྲེ། དེ་ཡིན་ན་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་རྒྱ་
 ལྷོ་མས་འཇུག་གི་བསམ་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས།
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ལྟང་མ་བཟུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 སྤྲིན་ལྟང་ཏུ་མ་བཟུང་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆེ་རབས་
 གཞན་ཏུ་རྒྱ་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 བྱུར་བྱུར་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་
 རྒྱ་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 འབྲས་བུར་བྱུར་པ་དེ་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 གྱི་སྐྱེས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ལྷོ་མས་འཇུག་དག་པ་བཅོས་ཅན། རྒྱ་ལྷོ་མས་
 འཇུག་གི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེས་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་

དང་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་འབྲས་ལྟར་བསྒྲུབ་བདེན་པ་སྐྱེད་ཅིང་
 གྱི་ལམ་ར་བས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 བསམ་གཏན་ཡིན་ན་རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲིམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་.....
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 སྐྱེས་སྐྱབས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་...
 ཐོབ་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་དེ་དེའི་སྐྱེས་སྐྱབས་གྱི་ཆོས་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་དན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ རྟོག་དཔྱད་
 གཞིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་པ་ལ་འདྲི་དང་ཆགས་དང་.....
 བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
 གང་ཞིག་ དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགེ་ལ་བདེ་ལན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་
 པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།
 བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་འདྲི་དང་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་
 སྐྱེ་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་.....
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགེ་ལ་

བདེ་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྡན་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་མཆོན་ཉིད། རྒྱ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་
 གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྡན་པའི་སྒྲིན་ས་དགའ་བ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་དགེ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་
 ཞིག དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྡན་པ་དེ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་མཆོན་ཉིད། རྒྱ་པ་
 དང་བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྡན་པའི་སྒྲིན་ས་བདེ་
 བ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་དགེ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་.....
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་རྒྱ་ལྡན་པ་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་
 མཆོན་ཉིད། སྦྱར་བའི་རྩ་སྒྲུག་སྒྲུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་
 ཡོད་པར་མཐོང་ནས་འདུ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་རྩ་བ་ཤིག་ཅིང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲིམ་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དངོས་གཞིའི་རྩ་སྒྲུག་དེ་མདོན་རྩ་གྱུར་པའི་དགེ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་
 གི་མཆོན་ཉིད། སྦྱར་བའི་རྩ་སྒྲུག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་
 ཡས་སོ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱར་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཤེས་ལྟར་.....
 མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲིམ་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་རྩ་སྒྲུག་དེ་མདོན་རྩ་
 གྱུར་པའི་དགེ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ནམ་མཁའ་

མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་རུས་སུ
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱར་
 བྱས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཤེས་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོམ་རུ་སྟོམ་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་རུས་སུ་དེ་མཛོན་རུ་གྱུར་པའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་རུས་སུ་གཞུང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་སྟོམ་རུ་
 བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་རུས་སུ་དེ་མཛོན་རུ་གྱུར་པའི་དགོ་.....
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་རུས་སུ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་
 བད་དང་འབྲས་དང་བྱག་ཏུ་ལོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནི་ཁི་པ་ལོ། །གྲུ་ལོ་པ་ལོ་སྟོམ་རུ་བསྟོམས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་རུས་སུ་དེ་མཛོན་རུ་གྱུར་པའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་
 ཀའ་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ན་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བཏང་བེན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་ན་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྱུང་བེན་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཀའ་ན་ཡང་། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདྲི་ཉེན་གྱིས་དངོས་གཞི་བྱེད་པའི་.....
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བེར་
 བ། འོན་ཡང་ལག་ལུ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲི་བ་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་གི་ཡན་ལག་
 ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་ཇི་ལྟ་བུར་ཡན་ལག་ལྔ་པའི་བསམ་
 གཏན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་པོ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། རྟོག་དཔྱད་གཞི་པོའི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།
 འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཞི་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་བཤེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད་ དག་གསལ་གཞི་པོའི་རྟགས་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཀྱང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་བྱུར་དང་
 པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བ་ རྟོག་གི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་
 རྟོགས་དཔྱད་གཞིས་སུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད་ མཛོད་ལས། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་ཀྱང་པར་

ཅན། གཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དཔེན་པ་ལས་
 སྤྱི་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དང་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་ལས། རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྤྱད་བསྐྱེད་མིན། གཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེར་བ་ཡིན་
 བ་ཚེར་བ་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 མཐའ་ཡས་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གཟུང་བྱ་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་བཞི་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་དན། འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་
 བ་དང་། གུ་མོ་མ་དུ་ཐལ། འདྲ་དཔ་གང་ཞིག་ནམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉུགས་ནམས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཞུགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྟོམས་
 འཇུག་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་གྱིས་ནི།
 སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྔ་ཡིན། ཞིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་ག་ཉེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་
 ལྟན་པའི་སྟོན་ས་འདྲ་དཔ་ལ་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་.....
 ག་ཅིག་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་དགའ་བདེ་དང་ཆོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་གང་རུང་ལན་ལྟན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྟན་པ་དེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་.....
 ག་ཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་དཔྱད་ག་ཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་ལྟན་
 པའི་སྟོན་ས་འདྲ་དཔ་ལ་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་ག་ཅིག་པ་
 མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་དགའ་བདེ་ལན་ལྟན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་
 ལྟན་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔྱད་པ་ག་ཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་
 པའི་སྟོན་ས་རྟོག་པ་ལ་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་ག་ཅིག་པ་.....

མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་ལྡན་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཞུག་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། རྟོག་དཔྱད་གང་ཅུང་གཞིན་པོའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྡན་པ་ཐལ། བསམ་གཞུག་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། འདྲ་བ་། རྟོག་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་
 གང་ཅུང་དེ་རྟོག་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲ་བ་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་རྟོག་དཔྱད་གང་ཅུང་ཆོས་ཅན། དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཞུག་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་
 པོའི་བྱར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་མི་རུས་ཏེ་དགའ་བ་དེ་
 ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་མི་ལྡན། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཞུག་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བྱད་པར་ཅན་དེ། དགའ་བ་དེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱི་མ་རིགས་འགྲོ་སྟོན་འཕེན་པ་
 ལ་ཅིག་ བསམ་གཞུག་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བྱད་པར་ཅན་
 ཡིན་ན། རྟོག་དཔྱད་གཞིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པས་བྱལ་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་བྱི་མ་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་། སྒྲ་དོན་འདྲེས་ཅུང་ཏུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་.....
 འཇུག་བྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་

སར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་པ་གཉེན་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདྲི་མ་ཁྱུང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡང་
 མེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དངོས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཁྱོད་
 དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲོད་ན་
 འདྲེས་ཅུང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། རྟོག་མེད་
 བསམ་གཏན་ཁྱུང་པར་ཅན། ཞིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་
 དཔྱད་གཉེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 རྟོམས་འཇུག་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སང་། དེར་ཐལ། སྤྲོ་
 དོན་འདྲེས་ཅུང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་.....
 དངོས་གཞིའི་རྟོམས་འཇུག་ཁྱུང་པར་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་རྟོམས་འཇུག་ཁྱུང་པར་
 ཅན་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། རྒྱ་གྲི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་པ་དེ་རྒྱ་གྲི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱ་གྲི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་
 པ་གང་ཞིག་དེ་རྒྱ་གྲི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 ལས། ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པའི་བྱར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྒྱ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་རྒྱ་གྲི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཐལ། ཟེར་ན། མ་ཟུབ། འདོད་ན། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
 ཟེར་ན། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་ཏུ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན།
 འགོག་པ་དེ་རྒྱ་གྲི་སྤེལ་ཆོས་སུ་ཐལ། རྒྱ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་དེ་རྟོག་དཔྱད་གཉེན་...
 པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་ན་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཟུབ་
 པ་ཡོད་པར་བྱད། འདོད་ན། འགོག་པ་དེ་ཐོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 གནས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 ཐོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། རྒྱ་

འཕེན་པ་ཁ་ཅིག བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་ཙམ་པོ་
 བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་དཔྱད་གཞིན་པོའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་
 ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྟོག་དཔྱད་གཞིས་སུ་བྱེ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། རྟོག་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་
 འཇུག་ཙམ་པོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤྱིར་སྤྱད་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་དེ་
 རང་རིག་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་ ཁ་ཅིག བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོག་རྟོག་
 དཔྱད་གཞིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་
 ལས། འདྲོད་ན། རྟོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཞིས་སུ་བྱེ་བའི་
 རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཞིས་སུ་བྱེ་བའི་རྟོག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་
 མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདྲ་ན། རྒྱ་སེམས་ཅིང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། འདྲ་བ་
 གང་ཞིག་ རྒྱ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུར་པའི་རྟོག་པ་དེ་སེམས་ཅིང་པའི་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྒྱ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་དཔྱད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུར་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྒྱ་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བའི་དཔྱད་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་སུ་ཐལ་ལོ། འདྲ་
 བ། རྒྱ་སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། འདྲ་བ་གང་
 ཞིག་ རྒྱ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུར་པའི་དཔྱད་པ་དེ་སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཅིང་ཞིབ་གཉིས།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་རྟེ། སེམས་ཅིང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་བྱལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅིང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱ་
 སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་རྟེ། སེམས་
 ཅིང་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་ཤེས་སུ་ཐུར་
 པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ལམ་རྟུ་བྱང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
 གཞུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རང་གི་ལམ་རྟུ་
 བྱང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་
གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་དེ་
གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་
པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་
སྟག་བསྐྱལ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་
དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟག་བསྐྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟག་བསྐྱལ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་
ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟག་བསྐྱལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ལས། ལ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་
གང་ཞིག་རང་གི་འོག་ས་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་བྱེ་
བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་
གི་མཆོད་ཉིད། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་གི་
འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། ཞེས་སྟགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་
ཞེས་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་གང་ཞིག་འདྲོད་པ་ལ་
འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན། མཆོད་ཉིད་དང་པོའི་ཁུར་བྱི་མ་དེ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དགྲ་བཅོམ་

རྩོམ་མ་ཐག་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་རྩོམ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྩམ་
 སྤྱོད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
 དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཉེར་
 བཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 སྤྱོམས་འཇུག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྤྱོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་
 གཞུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་
 བརྒྱུག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩམ་མ་ཕྱིན་ཡིན་ན་དེ་བརྒྱུག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིན་སྐྱེས་བརྒྱུ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་བརྒྱུ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུའ།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྤྱོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གོང་ས་ཡིན་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་འགྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྤྱོམས་
 འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྤྱོམས་འཇུག་ཡིན་ན་ནང་རབ་རྒྱ་དང་ས་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་.....

ལལ་ཏུ་མི་ལྟན་པས་ཕྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ། དེ་ཡིན་ན་
 རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲི་དཀྱིལ། སངས་
 རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན་དྲན་པ་དང་བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་དག་.....
 གཉེན་པོའི་ཡན་ལལ་ཏུ་མི་ལྟན་པས་ཕྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ། དེ་
 ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ལས་མགོ་ལ་བས་ཕྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲི་དཀྱིལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་
 ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་.....
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱུད་ཡིན་ཕྱབ་མཉམ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིད་ཅེའི་དངོས་.....
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པ་.....
 གང་ཞིག་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ཡིན་ཕྱབ་མཉམ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་འདྲི་དཀྱིལ་ལམས་དང་

རྟེན་ཅེན། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མི་
 མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་འདི་ལ་
 འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐུག་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་རྟེན་ཅེད་ལེམས་དང་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ན་ལྟར་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐུག་འདོད་ལེམས་དང་ལམ་ཟག་མེད་
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་པའི་སྐྱེས་བལྟས་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་མི་
 སྒྲིབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་བྱི་སྒྲིབ་པ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་འདོད་པའི་སྐྱེས་
 བལྟས་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐུག་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐུག་འདོད་པའི་སྐྱེས་ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་བྱི་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཆོག་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཆོག་ལམ་གྱི་ལམ་
 གང་ཞེན། སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེའི་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། བྱང་ཕྱོད་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་འཇུག་དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་འཇུག་ཅན་པོ་བ་དང་ལྟར་པར་ཅན་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐུག་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྟོག་བཙུག་དཔྱད་བཙུག་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱེས་འཇུག་ཡིན་

པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བའིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱབ། འདྲི་མེད་ལྟུང་། རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཕྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལན་ལ། ཁ་ཅིག་སྤང་བྱ་གཅིག་ཅར་པའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་.....
 འཇུག་ལ་ཙམ་ཕྱད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དཔྱད་གཉིན་པའི་
 ཡན་ལག་རྩ་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་
 མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཟག་མེད་ས་དགུ་མེད་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བར་གྱུར་
 པའི་ལམ་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཙམ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་
 རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དོན་རྩ་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་ཉར་བསྟོགས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀ། དེས་དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉར་
 བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་རྩ་བ་ཅན་རྩ་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པ་
 གང་ཞིག་དེའི་ཉར་བསྟོགས་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་...

པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེན་མོངས་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་ཕྱིར་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཅེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ཆས་ཅན། རྟོན་གྱི་གོང་ས་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་སྤྱི་ཅེའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་ཆས་
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ཅེ། སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་གི་གོང་ས་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉེན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་གོང་ས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་གི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྟོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མ་ཁུབ་པ་ཉེན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མ་ཁུབ་པ་ཉེན་ཐོས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁུབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་
 ཡིན་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

མི་འོང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷན་ལ་འཇུག་ཐོབ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་.....
 རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་ཆོས་ཅན།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷན་ལ་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ལྷན་ལ་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་པ་ལས། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 མཆོད་པ་གང་ཞིག བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ལྷན་ལ་འཇུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་བཞུགས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུའུ་འདྲོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷན་ལ་འཇུག་ཟག་མེད་ཐོབ་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་དེ་.....
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷན་ལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་ཅེའི་ལྷན་ལ་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ལྷན་ལ་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཉེར་བཞུགས་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སྟེ། ཁོན་རེ།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲུབ་ལམ་ཆོས་.....
 ཅན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་ཅེའི་

སྒྲམས་འཕྲུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲམས་
 འཕྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཕྲུག་ནས། སྤྱིད་ཅེས་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲམས་འཕྲུག་གི་བར་ཡིན་ཕྱིར་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། བསམ་གཏན་
 གྱི་རབ་མཐའ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཕྲུག་ཡིན་
 པས་བྱལ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཟུབ་པར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་རབ་མཐའ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་ངོ་མོ་དང་

རྒྱ་སྒྲམས་འཕྲུག་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་

བསམ་གཏན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་མོ་ལ། དངོས་
 གྱི་ངོ་ན། དབྱེ་བ། ཕྱི་བ་སྤྱི་མཐོང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་སྒྲམས་འཕྲུག་
 གི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་རང་གི་འོག་
 ས་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྤྱི་བསྟན་གྱི་དགོ་བའི་.....
 རིག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཕྲུག་གི་མཚན་ཉིད། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཕྲུག་གང་ཞིག་རང་འབྲས་སྟུག་བསྟུག་བདེན་
 པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྟན་པའི་ཆོས། རྒྱ་སྒྲམས་འཕྲུག་གི་བསམ་གཏན་

གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་
 འོག་ས་ལས་འདས་པའི་གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགོ་.....
 བའི་རིག་པ་དེ། གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།
 གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་འབྲས་སྐྱུག་བསྐྱུས་
 བདེན་པ་སྟེད་བྱེད་གྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས། ལྷ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་བསམ་
 གཏན་རྒྱལ་ས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཞིས་ཆོད་....
 བའི་ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོང་མ་གོང་མ་རྒྱལ་ས་
 འོག་མ་འོག་མའི་ཡན་ལག་རགས་པ་རྒྱལ་ས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
 རྒྱལ་ལ་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞོད་....
 བའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱལ་ལ། དམིགས་
 པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཞིས་བཞོད་པའི་ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོང་མ་གོང་མ་རྒྱལ་ས་འོག་མ་འོག་མའི་.....
 དམིགས་པ་རགས་པ་རྒྱལ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་
 མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ལྷ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚེ་རབས་གཞན་ཏུ་ལྷ་
 སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ལྷ་
 མཚན་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཚོས། འབྲས་བྱ་སྟེ་
 བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་

བར་གྱི་ལེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ། ཆོར་བས་གཞན་ཏུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུག་གི་གཞུགས་མཐའ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུག་གི་གཞུགས་མཐའ་དང་ཅུང་གིས་བཟུས་པའི་སྐྱེས་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་མཐའ་གྱི་མཆོད་ཀྱིང་། དཔེར་ན། གཞུགས་མཐའ་རིགས་བཞིར་སྐྱེས་པའི་ལེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ། དེས་ན་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུག་གི་བསམ་གཞན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཞན་གཉིས། འགལ་ལམ་ཞེས། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱེད་ཏེ། སྐྱེས་སྐྱེས་ལུག་གི་བསམ་གཞན་ཡོད་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཞན་མ་ཡོད་པའི་ལུ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཞན་ཡོད་ལ། གཅིག་ཤོས་མ་ཡོད་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡོད་པའི་ལུ་བཞིར་ཡོད་པའི་བྱེད། དང་པོ་ནི། འདྲོད་པའི་བརྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཞན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུག་དག་པ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་མཐའ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུགས་མཐའ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་མཐའ་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཞན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུག་དང་། བསམ་གཞན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཞན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུག་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གང་ལའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུག་དེ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། བསམ་གཞན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནས། སྤྱིང་ཆེའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུག་གི་བར་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་བྱེད། དེས་ན་བསམ་གཞན་དང་པོ་ནས་

ཅི་ཡང་མེད་གྱི་བར་ལ་ཉེན་མོངས་ཅན། དག་པ་བ། ཟག་མེད་གསུམ་དུ་ཡོད་
 དེ། མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས། །ནམ་པ་བརྒྱད་
 བརྒྱན་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་པ་གོང་འོག་གཉིས་
 ལས་སྤྱིད་ཅེ་འི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་མེད་པར་བཤད་དེ། ཀྱན་
 བརྒྱས་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་
 བ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་མ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྤྱིད་ཅེ་
 བ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་པ་
 གོང་འོག་གཉིས་ལྟ་བུས། དེ་ལྟར་བཤད་བྱང་། རང་ལྷགས་ནི། སྤྱིད་ཅེ་འི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་ལེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིད་ཅེ་འི་དངོས་གཞིའི་-----
 སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡོད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་དང་སྤྱིད་ཅེ་འི་ལེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་-----
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆོ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཞུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་སྔ་སྤྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཕྱི་བ་སྔ་སྤྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་སྔ་སྤྱི་
 ངོ་བོ་བཤད་པ། སྟོམས་འཇུག་ཉེན་མོངས་ཅན་བཤད་པ། དག་པ་བ་བཤད་པ།

ཟག་མེད་བཤད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་གི་འོག་ས་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སས་
 བཟུས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཅམ་ཁྲད་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག ཚེར་བ་བདེ་བའི་ས་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པ་དེ་ཅམ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཚེར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་ས་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཅམ་ཁྲད་
 གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་པ་ལ་འདྲོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་.....
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་
 ཚད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་ཅམ་ཁྲད་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དེ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནང་པན་.....
 ཚུན་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་དཀའི་སྒྲིའི་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
 འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིག་སུ་གནས་.....
 པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སས་བཟུས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་པ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་
 གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོ། རང་གི་འོག་ས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་

དང་བྱལ་པའི་རིགས་སྤྱད་ནས་པའི་སྤྱི་ཅེ་དངོས་གཞིའི་སྤྱི་ཅེ་དངོས་གཞི་.....
དགེ་བའི་རིག་པ། སྤྱི་ཅེ་དངོས་གཞིའི་སྤྱི་ཅེ་ལྟ་གཞི་མཚན་ཉིད།

སྤྱི་ཅེ་ལྟ་གཞི་མཚན་ལྟར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྤྱི་ཅེ་ལྟ་གཞི་མཚན་ལྟར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་ཉན་མོངས་
པར་བྱ་བའི་གཞི། གང་གིས་ཉན་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཚོས། ཇི་ལྟར་ཉན་མོངས་
པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་
གྱི་དངོས་གཞིའི་སྤྱི་ཅེ་ལྟ་གཞི་དག་པ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འཇིག་
རྟེན་པ་ཡིད་གེ་བ་ནི། དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྱི་ཅེ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་
གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་སྤྱི་པའི་
བྱེད་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ལུང་རུ་མ་བཟུང་པའི་ཅ་བ་བཞི་པོ། སྤྱི་པ་དང་།
ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་ཉི། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། གཞན་
མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འག་པ། རེ་དག་སྤྱི་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་བཤད་པའི་
བྱེད་ དེས་ན། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ལུང་རུ་མ་བཟུང་ཞེས་སྤྱི་པ་ལ་དགེ་བ་དང་།
མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཟུང་། དེས་ན་མི་དགེ་
བས་ཉན་མོངས་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྟ་བུ་མོང་ན་མི་དགེ་བ་མེད་པའི་བྱེད་ ཅ་
བ་བཞི་པོ་ཞེས་སྤྱི་པ་ལས། ལྟ་བུ་ཉན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཟུང་།
དེས་ན་ལྟ་བུ་ཉན་མོངས་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྟ་བུ་མོང་ན་ལྟ་བུ་མེད་པའི་
བྱེད་ གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྤྱི་ཅེ་ལྟ་གཞི་དག་པ་བ་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཅེ་ལྟ་གཞི་བཤད་པ་ལ་རྩལ་གྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཉི།

ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་པས་ཉོན་
 མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་མཛོན་
 ཤེས་ཀྱི་མཐུས་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐུལ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ན། བདག་དང་
 འཇིག་རྟེན་རྟག་པའི་སྟོམས་པའི་སྟེང་བ་དེ་དང་ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་སྟེང་
 བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྟེང་བས་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་.....
 དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་བདག་གིས་ནི་སྟོམས་འཇུག་འདི་ཐོབ་
 གྱིས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟོམས་པའི་སེམས་ཁེངས་པས་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་དེ།
 ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་ང་རྒྱལ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ང་རྒྱལ་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་སྟོམས་འཇུག་འདི་ཐར་ལམ་ཡིན་ནམ་.....
 མིན་སྟོམས་པའི་ཐར་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་མ་རིག་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ནམ། ཁྱི་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཡིན་དགོས། དེ་རྣམས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
 ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་དང་
 ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བ་དེ་དང་།
 རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་དག་པ་མེད། །ཅིས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། ལྷོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལྷོ་མས་
 འཇུག་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ལྷོ་མས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་ཇུས། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་
 བརྟན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགུལ་
 ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཇུས་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ས་བོན་རུལ་བ་དེ་ས་བོན་མིན་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །མདྲོང་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་རྒྱུ་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་
 བ་ལོག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱེ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོན་ལ་དེའི་མིང་རུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན།
 ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཇུས་རྒྱུན་གང་ཞིག།
 རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་བསྟན་པ་དེ། ལྷོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 མཚན་ཉིད།

བསམ་གཏན་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་དག་པ་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་དག་པ་བ་བཤད་པ་ལ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བས་
 བསྟུས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷོ་མས་འཇུག་དག་པ་པའི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། དེ་དག་པ་བ་ཉམས་པ་ཆམ་ཐུན། གནས་པ་ཆམ་ཐུན། ལྷང་
 པར་ཆམ་ཐུན། དེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་ལྷོ་མས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་

སའི་ཉོན་མོངས་དང་རང་གི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་གང་ཅུང་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་དེ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་གི་འཇུག་
 ཐོག་སུ་རང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་དེ། གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་གི་
 མཇུག་ཐོག་སུ་རང་གི་ཤོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་གཞན་སྐྱེ་
 བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 རང་གི་མཇུག་ཐོག་སུ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་དེ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དག་
 པ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས། རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
 དང་རང་ས་དང་། ཤོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ་ལོ། ཞིས་གསུངས་པའི་
 ཐུང་། གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་
 པའི་དགེ་བས་བསྐྱས་པ་དེ། གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་
 པ་པའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་
 བ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་བཞི་ཡོད། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་
 བས་བསྐྱས་པ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་
 བ་བཞི་ཡོད་དོ། མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཆེའི་བར་དུ་ཡང་ལྷ་མས་རིགས་འགྲོ་
 ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་ཆེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཁྱད་པར་ཆ་
 མཐུན་མེད་དེ། སྤྱི་ཆེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་ཐུང་། ཁ་ཅིག །མཛོད་པ་གོང་འོག་

གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ངེས་.....
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྤྱི་ཅེའི་སེམས་དང་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་
 གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངོན་པ་གོང་འོག་ལྟར་
 བ་ཡང་། སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོམས་འཇུག་ཟག་
 མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་
 པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཅེའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་ཅེའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི།
 ཞེས་སྐྱགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་བཤད་པ་ལ།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དགེ་བར་དམིགས་པ་དེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་
 མེད་གྱི་མཚན་རྟེན། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བར་དམིགས་པ་དེ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཟག་མེད་གྱི་མཚན་རྟེན་ཡིན་རྟེ། མངོན་ལས། ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་
 འདས་གྱི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་།

སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པ།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱེ་བ། སྐྱེ་ལོ་
 རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བཙུག་
 བརྒྱུད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྟ། གཉིས་པའི་བཞི།
 གསུམ་པའི་ལྟ། བཞི་པའི་བཞི་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ།
 གཉིས་པའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་གཉིས། ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དཔེ་པ་ལས་
 རྒྱུས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས། གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སྟེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་
 ཏུ་དང་བ་དང་། ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་པའི་དགའ་
 བདེ་གཉིས། གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་ཡོད་དེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་
 བཏང་སྟོམས་གསུམ། ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བས་དཔེ་པའི་བདེ་བའི་
 དབང་པོ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དྲན་པ་དང་བཏང་
 སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉིས། ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་གནས་
 གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་
 ལ་ལྟ་རྟོག་དཔྱད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་པ་
 ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སྐྱེ་བ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་

[illegible]

པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 གྱེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བས་
 དབེན་པའི་བདེ་པའི་དབང་པོ། བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་
 བཏང་སྟོམས་རྣམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ། བཞི་གའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམས་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནས་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དུན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གིས་བར་རྣམས་རང་རང་གི་
 ཉེར་བཅོམས་གྱི་སྐབས་གྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ནས། བཞི་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་བར་རྣམས་གཉེན་པོས་.....
 སྤང་བྱ་སྤང་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས།
 གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་གྱི་
 ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རོ། ཁྲིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་
 བཟུང་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ་བའི་རྟོག་པ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཅིང་བའི་རྣམས་པས་འཇུག་པའི་སེམས་
 བྱང་གཅིག་ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་
 དཔྱད་པ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་ཁྲིབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱང་གཅིག་ལ་

བྱེད་དེ། མཛེད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཏུ། ཞིས་དང་། ཀུན་
 བརྒྱས་ལས། རྟོག་པ་གང་ཞིན། སེམས་པ་འཇམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་ནས།
 ཀུན་ཏུ་འཛོལ་བའི་ཡིད་གྱིས་བཟློང་པ་ཉེ། དེ་ནི་སེམས་ཅིང་བཤོ། ། དཔྱད་པ་
 གང་ཞིན། སེམས་པ་འཇམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡིད་
 གྱིས་བཟློང་པ་ཉེ། དེ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ། སེམས་ཅིང་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་པ་དེ་སེམས་ཞིབ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ས་
 འཇུག་ཅམ་པོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པར་འགལ་ལོ། ཞིན། རྟོན་མེད་དེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེས་རང་དང་མཚུངས་
 ལྷན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དེ་ཉ་
 ཅང་ཅིང་བར་མི་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་པ་དེས་རང་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་
 དེ་ཉ་ཅང་ཞིབ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མར་གསར་པ་རྒྱ་
 གང་མའི་ནང་ཏུ་བརྟུག་ཉེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་བཞག་པའི་ཆོ་ཉི་མས་ཏ་ཅང་
 ཆ་བར་མི་བྱེད་རྒྱས་ཏ་ཅང་གང་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མཛེད་པའི་ཕྱགས་
 ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བ་ནི་དེར་གྱུར་པའི་
 ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་གཅིག་ལ་འཛོག་ཉེ། མཛེད་ལས། ལྷན་རྣམ་གཉིས་བྱིར་
 དགའ་ཡིད་བདེ། ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་བདེ་བ་ནི་

མེན་ཁྱུངས་གི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་དེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་ནི། མེན་ཁྱུངས་པ་
 བདེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། རང་ལྷགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་སེམ་པར་སྤྱང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་
 རྟེན་བཅས་ལས་ཅུང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བྱིས། དེ་
 ཆོས་ཅན། དགའ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་.....
 རས་སེམས་ལས་ཅུང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བྱིས་རོ། །
 དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། ཉན་ས་ལས། གཞུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་
 བའི་བདེ་བ་དང་མེན་ཁྱུངས་པའི་བདེ་བ་སྤོངས་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་ནི།
 དེའི་བྱིས་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་.....
 སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་.....
 གཏན་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད། བྱེད་གསལ་བ་ན་ལེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཀྱང་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་མ་ཡིན་པའི་བྱིས། ཞེས་ཟེར། རང་ལྷགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་.....

བཞག་པའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 ཕྱིར་རྒྱུ་མཉམ་པ་གཅིག་ལ་ལྷུང་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་བདེ་
 བཅི། དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚེར་བདེ་བའི་དབང་པོ་
 ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་དྲན་པ་ནི། དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་ལྷག་
 པའི་དམིགས་རྒྱུ་མཉམ་མི་བཟེད་པར་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
 བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད། དེའི་ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་ཚོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་པའི་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད། བཏང་སྟོམས་ནི་རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས་དང་དགའ་བའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་སྐྱེས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར།
 རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གཅིག་
 ལ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལྷུང་དང་འབྲ། བསམ་གཏན་དང་པོར་དྲན་ཤེས་
 བཞིན་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་སྟོས། གཉིས་པར་དེ་གསུམ་ལ་
 རང་མིང་གིས་མ་སྟོས། གསུམ་པར་དེ་གསུམ་ལ་རང་མིང་གི་སྟོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་རྟོག་དཔྱད་
 གྱི་རྟོག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པར་དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་དང་
 བཅས། གསུམ་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྷུང་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་རྒྱ་ཡང་། བཟུ་བ་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དྲན་པ་དང་།
 ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དག རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པའི་སྟོན་དག་གིས་
 འཛིན་པར་བསྐྱབས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། །བསམ་གཏན་

གཉིས་པ་ལ་ནི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པར་སེམས་དགའ་བའི་
 ཉེན་མོང་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ནང་ཡོངས་སུ་དང་པའི་
 མིང་གིས་བརྟན་ཏོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉེན་
 མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་བརྟན་ཏོ།
 གིས་སྟ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་
 དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ལ་ཡོངས་དག་གིས་སྟོན་ཏོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྫོང་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་སྟོན་བརྒྱད་ནི། རྟོག་དཔྱད་གཉིས། དབུགས་འབྱུང་རྟུབ་གཉིས།
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་གཉིས། རྟུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་གཉིས་ནམས་ཡིན་ཏོ། མཛོད་ལས། སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུགས་དག་དང་། བདེ་
 བ་ལས་སྟགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བཞིན་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེར་བྱིང་
 རྟོང་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏོ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དེ་
 སྟོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་དེ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་དེ་ཡིན་ན་
 དེ་དང་ལྡན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏོ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཆོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏོ། ཞིང་བོད་ཀྱི་མདོ་ལས།

ཀུན་དགའ་ཐོ་ཞིང་དེ་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལུག་བསམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་
 བའི་སྤྲུལ་པ་མེད་ན་ལུག་བསམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཞིས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་པ་འབྱུག་དེ་དང་མི་ལྟ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚེ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚེ་བ་བདེ་བ་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུས་པ་རྒྱུས་པ་དང་། བཅ་འདྲེན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུས་པ་རྒྱུས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུས་པ་རྒྱུས་པ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 བསམ་བཤམ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན།
 རྒྱུས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྒྱུས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། རྒྱུས་པ། བཅ་འདྲེན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་ཁྱད་
 པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། རྒྱུས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུས་པའི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་དོ། ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། འགའ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་པ་འབྱུག་པའི་བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞན་ཡིན་ན། བྱང་ཕྱོགས་
 སྔ་བརྒྱན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བརྒྱད་

བཞག་དགོས་པའི་སྤྱི་མཆན་བཤད་པ།

བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་མཛོན་
 འཕྱར་བ་སྤྱ་རགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོར་བར་བྱེད་ཀྱི། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཆོར་བ་བཏང་སྤྱོད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོར་བ་མི་བྱེད་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་.....
 རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུ་སྤྱག་བསྐྱུ་སྤྱག་བསྐྱུ་རང་བཞིན་ཏུ་.....
 རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་མཛོན་འཕྱར་བ་
 སྤྱ་རགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་.....
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱུ་རག་པ་ཡིད་མི་བདེ་དང་
 སྤྱག་བསྐྱུ་སྤྱ་བ་སྤྱག་བསྐྱུ་སྤྱག་བསྐྱུ་གནས་ངན་ལེན་དང་བདེ་བ་རགས་པ་ཡིད་.....
 བདེ་དང་། སྤྱ་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 རྣམ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་སྤྱ་རགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། གཞུགས་
 མེད་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ། རྟོགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་ནང་རྣམས་ཤེས་ལ་བཟྱ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
 དང་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིན་པོ་ནམ་
 མཁའི་འདུ་ཤེས་གཉིས། ནང་རྣམ་ཤེས་ལ་བཟྱ་བར་འཛིན་པ་ལ་སྤྱད་བྱ་རྣམ་
 ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། གཞུགས་མེད་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་

དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷན་པ་འཇུག་ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཚངས་རིས། ཚངས་པ་མཐུན་ན་འདྲོན། ཚངས་ཆེན་མས་ཀྱིས་སྟེ
 བ་འགྲུབ་བར་བྱེད། གཉིས་པའི་ལྷན་པ་འཇུག་ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་ཅུང་། ཚད་མེད་འོང་། འོང་
 གསལ་ན་མས་ཀྱི་སྟེ་བ་དེ་འགྲུབ་བར་བྱེད། གསུམ་པའི་ལྷན་པ་འཇུག་ཅུང་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོ་ཅུང་།
 ཚད་མེད་དགོ་དགོ་ཀྱས་ན་མས་ཀྱི་སྟེ་བ་འགྲུབ་བར་བྱེད། བཞི་པའི་དངོས་
 གཞིའི་ལྷན་པ་འཇུག་དེ་ན་མས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཐྱིན་མེད། བསྐྱེད་ན་མས་སྟེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ན་མས་སུ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་
 སྟེ་ལ་སྒྲམ་ལུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་གཙང་ལུ་ན་མས་སུ་སྟེ། བསམ་མཁའ་
 མཐའ་ལས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷན་པ་འཇུག་དག་པ་བ་ཅུང་འབྲིང་.....
 ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་མེད་ན་མ་མཁའི་སྟེ་བ་.....
 བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དུ་སྟེ། དེས་ཕྱི་མ་ན་མས་ལ་རིགས་འགྲེ་སྟེ་བ་བཟང་
 ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཆེ་རིང་ཐུང་དང་། ཉེན་མོངས་མང་ཁུང་སྟེ་གསལ་
 འཛོག་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྱོས་ན་གོང་དུ་གོ་ཆའི་སྟེ་བ་པ་བཤད་ནས། དེ་
 རིས་སུ་འཇུག་སྟེ་བ་བཤད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། དེ་འཆད་པ་ལ་
 འདི་བྱང་། དོན་ནི། འཇུག་སྟེ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དཔྱེན་དགུ་ཡོད་དེ།
 བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྟེ་བ་པ་ནས། བསམ་མཁའི་ལ་འཇུག་

པའི་ཁྱེད་ཀྱི་བར་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །།ཤིང་ཕྱིན་མན་ངག་སྒྲིང་པའི་དཀའ་
 བའི་གནད། །ཕུང་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་མཛོར་བཤ། །གསལ་མཛད་ཚོས་
 ཀྱི་ཁྱུ་ལ་མཚན་དེའི་བཞིན་སྟེ། །བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་བསྐྱེད་བརྒྱུར་དར་
 ཁྱུ་ས་ཤིག་། །དག་ལེགས་འཕེལ།

465

པ་ཁས་འདྲན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་
ན་མ་ཁྱབ། འདྲན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་
མཚམས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
ཟུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་
འདྲན་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲོག་
བདེན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དེས་པར་འབྲུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ རྟགས་དེར་ཐལ། འགྲོག་པ་ཞི་བ་གུ་ལྷོ་མ་
པ་དེས་འབྲུང་བ་ཞི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདྲན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་
དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་དང་། ཐ་སྙད་ནམ་འཛོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བ་འབྲུང་བ་དང་། ས་པོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཁྱ་འབྲུང་བ་
ལྷ་ཁྱ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། རིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་རྩ་འཛོག་པ་དང་།
པ་རི་ལ་ལྟོས་ནས་རྩ་འཛོག་པ་ལྷ་ཁྱ་ལ་བྱེད། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན།
འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་འཛམ་གྲིང་། རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རྟེན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་གང་
ཞིག རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། རྟེན་གསུམ་ནི། གཡོ་
བ་མེད་པའི་རྟེན། མི་རྟག་པའི་རྟེན། རུས་པའི་རྟེན་ནམས་ལ་བྱེད། དེས་
ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཆོག་ལུར་རྩ་གཡོ་བ་.....

མེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོན་བཅུད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་དབང་ལྷག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིའི་གཡོ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་……
 བྱས་སམ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟག་རྟོག་བཀག་ནས། དེ་ནམས་དབང་ལྷག་
 སྟགས་ཀྱི་སྒྲིའི་གཡོ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར། དེ་ནམས་རང་གི་རྒྱར་
 རྒྱར་པའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་……
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་
 ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། གཡོ་བ་མེད་
 པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་
 བ། མི་རྟག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རྟོན་
 བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནམས་དབང་ལྷག་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་རྟག་པ་
 སྟགས་ཀྱིས་བྱས་སམ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟག་རྟོག་བཀག་ནས། དེ་ནམས་
 རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་མི་རྟག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། འདི་སྦྱེས་པའི་
 ཕྱིར་འདི་སྦྱེད་དེ་ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། མི་རྟག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་བ། ལུས་པའི་རྟེན་ལས་
 བྱུང་བའི་རྟེན་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ནམས་རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་དང་། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་
 པའི་མི་རྟག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བར་མ་ཟད། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་
 འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངམ་སྟམ་པའི་ལྟག་རྟོག་བཀག་ནས།

འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་རང་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་རང་དང་རིགས་.....
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 བྱིད། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་
 བྱེད། ཅེས་དང་། ཀྱན་བརྒྱས་ལས། རྒྱས་པའི་རྟེན་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །ཞིས་གསུངས། དེ་རྣམས་རང་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་རང་དང་རིགས་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ཡང་། བདག་མེད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་
 གང་ཞིག རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་དོན་གཅིག ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 དབྱེ་ན། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བདག་གི་དེ་གཉིས། རྒྱད་ཀྱིས་མ་བཟུས་
 པ་གང་ཞིག རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
 དཔེར་ན་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་སྟགས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ། རྒྱད་ཀྱིས་
 བཟུས་པ་གང་ཞིག རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ། གཉིས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །ནང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 རྣམ་བུར་སྦྱགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། གསུམ་པ་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། སྟོད་
 བརྒྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་འཇམ། འཕྲད་པ་འཇམ། སྟོས་ནས་བྱུང་

བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྐད་དོད་པ་ཏི་ཡི་ཏི་ས་ལུང་སྤྱ་ཏ་ཞེས་འབྱུང་བའི་པ་ཏི་ཡི་ཏི་བརྟེན་པ་
 དང་། འཕྲད་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་འཇུག་ལ། ས་ལུང་སྤྱ་ཏ་འབྱུང་བ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱབས་ན་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཀུན་ནས་རྟེན་མངས་སྒྲགས་ཀྱི་

རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཀུན་ནས་རྟེན་མངས་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པ་ལ། སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལྷགས། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལྷགས། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་
 ལྷགས། རང་ལྷགས་བཞག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་སྟེ་ས་ཅིག་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ། རྣམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་
 གཙོད་པའི་ཆོ་དཔེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། མ་རིག་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དང་། དཔེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དཔེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་རྣམས་པར་རིག་
 པ་དེ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། དཔེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ།
 མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། དཔེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཡོད་པའི་

དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་སྤྲེམ་ཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་འདུས་པ་རེག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ། རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཚར་བའི་རྟེན་འབྲེལ། ཚར་བ་
 དེ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྤེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྤེད་པ་དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དེ་སྤྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་སྤྲོས་པ་སྤྲེ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་སྤྲོན་པ་ཆས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་ཞིག་
 པ་ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲོད་པའི་ལུགས་བཤད་ལ།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་སྒྲ་མ་ནས་འདིར་འོང་ས། འདི་
 བས་བྱི་མར་འགོ་བའི་ཆེ་གསུམ་ལ་ཇོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་.....
 གཉིས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། ཆེ་སྒྲ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་
 སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། ཆེ་སྒྲ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་ལས་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མང་ལ་དུ་ཉིང་
 མཚན་སྐྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་དང་། མངལ་དུ་རྟེན་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་
 བཟུང་ཉི། དབང་པོ་དུག་ཚང་བར་མ་དོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་
 པོ་དེ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། དབང་པོ་དུག་ཚང་བར་དོད་པ་ནས་
 བཟུང་ཉི། མིག་དབང་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱི་རང་རང་
 གི་ཡུལ་འཛིན་མི་རུས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། སྟེ་
 མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་རང་
 གི་ཡུལ་འཛིན་རུས་པ་ནས་བཟུང་ཉི། ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་བཟང་སྟོམས་
 གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་ལ་སྐྱེས་པ་ཤེས་མི་རུས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ཤེས་རུས་པ་ནས་བཟུང་ཉི།
 འབྲིག་པ་སྦྱོང་མི་རུས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ།
 འབྲིག་པ་སྦྱོང་རུས་པ་ནས་བཟུང་ཉི། འབྲིག་པའི་ཡུལ་བུད་མེད་སྐྱེས་
 འཆོལ་བ་ལ་མ་ཁྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་སྤྱད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ། འབྲིག་པའི་ཡུལ་བུད་མེད་སྐྱེས་འཆོལ་བ་ལ་ཁྱེད་པ་ནས་
 བཟུང་ཉི། སྟེ་བ་བྱི་མར་འགོ་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱད་བར་བྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྟེ་བ་བྱི་མར་འགོ་བའི་
 ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། སྤྱད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ། སྟེ་བ་བྱི་མར་མངལ་དུ་རྟེན་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། སྟེ་བ་བྱི་མར་མངལ་དུ་རྟེན་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ཉི། འབྲིག་པ་སྦྱོང་མི་

ཅུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ། ཆ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཆོ་ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་.....
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་.....
 མཆོན་ཡོད་དོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ན་མ་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་
 བྱོན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། མ་རིག་ཉོན་
 མོངས་སྤྲོད་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྤྲོད་ལས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་
 མཆོམས་སྤྲོད་ཕུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་མན་ཆད། །སྤྱེམ་ཆེད་
 དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་
 ལུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཆོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད་
 སྤོང་པ་ནི། །ལོངས་སྤྲོད་འཁྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་
 སྤྲོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ལོངས་རྒྱག་པའི། །དེ་སྤྱིད་འབྲས་སུ་འབྱུང་
 བྱུར་པའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཆོམས་སྤྲོད་པ་སྤྱོབ་ཡིན། །
 ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆ་ཤི་ཡིན། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལ། །གཙོ་
 པོའི་བྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ལྷ་མ་
 བས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་དང་། འདི་ནས་བྱི་མར་འགོ་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་ཉེ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས། ཆོ་ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱ་

དང་། རྣམ་ཤེས་ནས་ཚེར་བའི་བར་ལྷ་པོ་དེ། ཆེ་སྤྲུལ་ནས་འདིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱད་ལེན་སྤྱད་པ་གསུམ་པོ་དེ། ཆེ་འདི་ནས་སྤྱི་མར་
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱི་
 བ་ལེན་པ་ལ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་རྒྱ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནས་
 ཚེར་བའི་བར་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་རེའམ། སྤྱད་ལེན་སྤྱད་
 པ་གསུམ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཆ་གཉིས་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་
 རྟེན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་
 བྱེད་གཉིས་གྱི་རང་འབྲས་རྣམས་སྤྱི་རྣམས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚེར་བའི་བར་འབྲེན་པ་
 ཡང་སྤྱད་ལེན་སྤྱད་པ་གསུམ་ལ་རག་མ་ལས། སྤྱད་ལེན་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་
 རང་འབྲས་རྣམས་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་ཆ་གཉིས་འབྲེན་པ་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་
 གཉིས་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆེ་སྤྲུལ་ནས་འདིར་འོང་འདི་
 ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཆེ་སྤྲུལ་འདི་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་མར་འོངས་
 སྤྲུལ་ནས་འདིར་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་སྤྱད་ལེན་གང་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པས་ཀྱང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན།
 ཆེ་སྤྲུལ་འདི་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་མར་འོངས། སྤྲུལ་ནས་འདིར་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་
 སྤྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཀྱང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཆེ་སྤྲུལ་འདི་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་མར་འོངས་སྤྲུལ་ནས་

འདིར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱེད་། དེའི་ནང་ཆོན་
 ཏུ་ཁྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གང་ཏུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 བ་དེ་འདྲའི་ཆ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱེད་། དེའི་ནང་ཆོན་ཏུ་ཁྱུར་པའི་
 སྤྱིང་ལེན་གང་ཏུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཕྱི་མ་
 བས་ཡང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱེད་།
 དེའི་ནང་ཆོན་ཏུ་ཁྱུར་པའི་སྤྱིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་
 མར་འགྲོ། ཕྱི་མ་བས་ཡང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པས་ཁྱེད་། དེའི་ནང་ཆོན་ཏུ་ཁྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཆོ་
 འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཕྱི་མ་བས་ཡང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱེད་། དེའི་ནང་ཆོན་ཏུ་ཁྱུར་པའི་ཆ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་ན། ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ། ཕྱི་མ་བས་ཡང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 པའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་གང་ཏུང་ཡིན་པས་.....
 ཁྱེད་ལོ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱས་
 པར་དབྱེ་ན། བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། བཅུ་ན་བཅུད་ཏུ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདི་
 བས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ནས་.....
 ཆོར་བའི་བར་ལྷ་ཡོད། ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 ལ་སྤྱིང་ལེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཆོ་ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱ་

མ་རིག་པ་དེ་ལ་སྟེང་ལེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། ཆོ་སྤྲུལ་མ་ནས་འདིར་འོང་
 བའི་རྒྱ་དེ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་གྲུ། ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 དེ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟ་
 བ་བརྒྱད་ཏུ་འདུ་སྟེ། ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེ་ཆ་
 གཉིས་སུ་འདུ་བ་བཞིན་ཏུ། ཆོ་སྤྲུལ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནམ་
 ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་སྟེ་ཆ་གཉིས་སུ་འདུས། ཆོ་སྤྲུལ་མ་ནས་
 འདིར་འོང་བའི་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཤུར་འདུ་བ་བཞིན་ཏུ། ཆོ་
 འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་སྟེང་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་གཅིག་
 ཤུར་འདུ་བས། ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་
 དེ་ལ་གཉིས། ཆོ་སྤྲུལ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱ་དེ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དེ་
 ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་ན་བརྒྱད་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མཛོད་ལས། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྟུས་པ། །བར་མའི་རྩེས་སུ་
 དཔག་པ་ལས། །ཁིས་བཤད། ཆོ་སྤྲུལ་མ་ནས་འདིར་འོངས་འདི་ནས་ཕྱི་མར་
 འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྩོགས་རྩུལ་ཡོད་དེ། མ་
 རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས། ཆོ་སྤྲུལ་ལ་རྩོགས། ནམ་ཤེས་ནས་སྲིད་པའི་
 བར་བརྒྱད་པོ་དེ་ཆོ་བར་པ་ལ་རྩོགས། སྟེ་ཆ་གཉིས་པོ་ཆོ་གསུམ་པ་ལ་
 རྩོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་མཛོད་ལས། རྩོན་དང་ཕྱི་མཐར་
 གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་ཏུ་བརྒྱད་ཡོད་རྩོགས་ལྷན་ལ། །ཁིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གནས་

སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་དེ། སྤང་པ་ལྟའི་
གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་.....
བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲེད་པའི་
ཕྱགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲེད་པའི་ཕྱགས་ནི། མདོ་
ལེམས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲེད་ལ། དེ་དང་འདྲུས་
བྱས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག འདྲུས་བྱས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་བ་
ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
མདོ་ལེམས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདྲུས་བྱས་ཡིན་པས་.....
ཁྱབ་ཏུ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོན་སྤྱི་ཡོད་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཞེས་འབྲུང་བའི་
སྤྱི་ཡོད་ཞེས་པ་སྤྱད་པ་ལ་འདྲུག་ལ། སྤྱད་པའི་དོན་ཡང་རྒྱ་རྟེན་དང་
སྤྱད་པ་དང་། སྤྱད་སྤྱོད་ཞེས་པ་འབྲུང་པ་ལ་འདྲུག་ཅིང་འབྲུང་བའི་
དོན་ཡང་རྒྱུས་པ་ལ་འདྲེད་དེ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཅི། ལེམས་ཅམ་པས་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་འདྲུས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་འདྲུས་
མ་བྱས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོན་ན། དེས་གཞུགས་ཡིན་ན་འདྲུས་
བྱས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་འདྲུས་མ་བྱས་གྱི་

གཟུགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་བརྟགས་
 ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་བཤགས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལམ་མེད་
 རོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་བཤ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་ན།
 དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་
 གང་ཞིག་ རྣམ་བཤ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་དང་།

བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་ལ།

བཞི་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ་དང་།
 མདོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་ལྷ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། དགོ་
 སྤང་དག་སྤྱུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་རོ།
 སྤྱུས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་རིལ་བྱ་ཞེས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྦྱེས་པའི་
 ཕྱིར་འདི་སྦྱེས་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་
 གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྦྱེ་མཆོད་དུག་ སྦྱེ་མཆོད་དུག་གི་

གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་བརྟན་ནས། གང་འདི་མ་རིག་པ་འི་
 རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། ལྷག་བསྟུན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་
 ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞིས་པ་འི་བར་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ལྷག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷག་ས་འབྱུང་དེ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། ལྷག་ས་ལྷག་
 དེ་ལྷག་ས་ལ་བརྟན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགག་ས་པས། ཞིས་པ་ནས།
 འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ཞིས་པ་འི་བར་གྱི་རྣམ་བྱང་
 ལྷག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷག་ས་འབྱུང་དེ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། ལྷག་ས་ལྷག་
 དེ་ལྷག་ས་ལ་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྷག་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་
 བར་འཇུག་ལྷག་ལ་མོངས་པ་འི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མདོའི་
 འབྲེལ་པ་ལས། གང་དག་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་ལྷག་པ་ལ་མོངས་པ་
 རྣམས་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་ས་སུ་འབྱུང་བ་དང་
 ལྷག་ས་སུ་མི་འབྱུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་
 གི་ལྷག་ས་ལས་བརྒྱུ་མ་ཉེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་ཞིས་
 གསུངས་པ་འི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལྷག་གི་

རྟེན་འབྲེལ་དངོས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་བཤད་པ་ལ།
 སྤྱི་མཆོད་ཉིད། ས་སའི་དབྱེ་བསྟུ་ག་རིམ་ངེས་པ་འི་ཚུལ། གང་ས་ངེས་

པའི་ཚུལ། རྟེན་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། རང་རང་གི་བྱེད་ལས། ཆོ་ཏུ་ལ་ཞོགས་
 བཤད་པ། ས་མཆོངས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ རི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྷ་
 བཞུམ་པའི་མན་ཡན་དང་བཅུ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
 རྟེན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ རྟུག་ཀྱང་གང་ཏུ་དེ་གིས་བསྐྱུས་པ།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། མ་
 དག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟུག་བསྐྱུས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཞན་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་སྟེ། རྣམ་བུ་དེ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན།
 རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟེན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་བཅས་བྱུང་འདས་ལ་
 གནས་པའི་ཉོན་མོངས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ལུང་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟུག་བསྐྱུས་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟེན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྟེན་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟེན་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འབྱུར་རྒྱུད་པའི་ས་

ལས། དག་བཅོམ་པས་ཡན་ལག་ཏུ་ཞིག་སྒངས་ཤིན། ལམས་གསུམ་ན་
 རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ
 ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉམ་ཚུལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་.....
 གུན་ནས་ཉམ་ཚུལ་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 གུན་ནས་ཉམ་ཚུལ་སྤྱགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཕྱལ་
 བོ། རང་ལྷགས་ནི། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྟེན་གསུམ་ལས་བྱང་བ་གང་
 ཞིག་ རྟུག་གུན་གང་ཅད་ཏུ་གྱུར་པའི་ལོལ་བ། གུན་ནས་ཉམ་ཚུལ་
 སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་སྔ་སྔའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྔ་སྔའི་དབྱེ་བ་ལྟ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། སྔ་སྔའི་ངོ་བོ་ངོས་
 བཟུང་བ། བཟུ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གུན་ནས་ཉམ་
 ཚུལ་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་ཅ་བའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
 དེར་གྱུར་པའི་རྟུག་གུན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ནས་
 དབྱེ་ན་བརྩ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནས། མ་ཤིའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་བར་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ལག་གི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན།
 མཐའ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་གུན་སྒྲོང་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་གུན་སྒྲོང་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་
 གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་གུན་སྒྲོང་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྟགས་ཏུ་མ་ཡོད། འདྲ་

བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་ཡང་འདྲ་དཔེ་བཞི་འགྲེལ་རྣམས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་……
 འཁོར་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། རན་འགྲེལ་རྣམས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་
 འཁོར་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། ལམས་གོང་མའི་རྣམས་
 སྤྲོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་……
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤོང་པོ་དོན་བཟུང་བ་ལ། མ་རིག་པ་ནས།
 ཆ་ཤིའི་བར་བརྟུག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་
 པའི་རིག་པ། མ་རིག་པའི་མཆོད་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། གཙེ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་
 དེ། མ་རིག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ།
 དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དང་མཆོངས་
 ལྡན་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་……

ཕྱིར་ཉེ། ཀྱན་བརྒྱལ་ལས། འདྲོད་ཆགས་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་
 རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་.....
 པས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 མཚུངས་པའི་ཁམས་ལྷན་དེ་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དེ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚུངས་པ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ལ་དགོས་པ་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་ཁམས་ལྷན་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉེ། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་
 ཕྱིར་དང་། ཁམས་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲིག་པར་དམིགས་

ཉིད་མ་རིག་པར། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རིག་པ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྐྱུ་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དེ་རྟོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅ་རྟོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཅ་རྟོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུ་
 མཚམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། ཅ་རྟོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་ངེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་རྟོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅ་རྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག འཇིག་
 ཆོག་སྟེང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། འདྲི་མ་རིག་དེ་དེ་ལས་ཆགས། འདྲི་ལས་ཁེ་སྤང་
 ལ་སོགས་འབྱུང་། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་གྱི་

ལྷ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད།
 འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་འཕྲིམ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲ་ན། རྟོན་མེད་ན་འཕྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པས་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲ་ན་སྒྲ། ཡང་ཁ་ཅིག རང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་འཕྲིམ་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 འཕྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ལེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཕྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་……
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བའི་ལེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཕྲིམ་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་གསོག་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕྲིམ་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་རྒྱན་འཕྲིམ་པ་
 ཁ་ཅིག རྩར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱེད། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་
 རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།

འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མི
 འཐད་དེ། དད་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བའི་རྩ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགོ་རྩ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དགོ་
 བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གྲུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་.....
 རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞིན་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞིན་དོ། །དེ་ལ་
 མི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟོག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་མ་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་ལྟོག་པ་མིན་པས་.....
 འཁོར་བའི་གཞི་མཐར་གཏུགས་པ་མ་ལོག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་.....
 འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ལེན་པ་ལས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཐད་ཀྱི་གྲུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
 པར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་.....

བདག་འཛིན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཅ་བ་བྱེད་པར་བཞིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལཁོར་བའི་ཅ་བ་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལཁོར་བའི་
 ཅ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལཁོར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་བ། ཉགས་གྲུབ་ཏུ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལཁོར་བའི་ཅ་བ་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པ་དེ་ལཁོར་བའི་
 ཅ་བ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་
 འཕགས་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལཁོར་བ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་བ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལཁོར་བའི་ཅ་བ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལཁོར་བའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ།
 ཉགས་གྲུབ་ཏུ། དེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞི་གྲུབ་པའི་
 བྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ལཁོར་བ་སྤངས་པ་དང་ལཁོར་བའི་ཅ་བ་

སྤངས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་ཆ་
 བ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ལྷག་བསྐྱེད་
 སྤངས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་བ་སྤངས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདྲོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་ཆ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་བ་སྤངས་པའི་གང་.....
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་བ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་གྱི་ཆ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་བ་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་
 པའི་བྱིར། འདི་ནི་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །
 ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བའི་ཆ་བ་ལ་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་འཁོར་བའི་ཆ་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་

བདག་འཛིན་ཡང་ལམ་པའི་ཚ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། །
 འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལམ་པའི་ཚ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མེད་
 པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཏུ། དེའི་དོན་ནི།
 འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་ལམ་པའི་ཚ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མེད་པ་.....
 ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ལམ་པའི་ཚ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཀུན་བརྟགས་མེད། ཡན་
 ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་པར་
 འཆིང་བ་ནི་ལྟན་ཆེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་
 རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་དེ་དག་ཁོན་ལ་ཡོད་པས་ལམ་པའི་ཚ་བར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ངས་པ་དམིགས་བྱེད་པར་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེན་། བྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། མཐོང་སྐྱངས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཀུན་བརྟགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟན་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱངས་པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱུར་སྦྱོང་པའི་ས་
 ལས། ལྟན་ཏུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་བྱིས་སྐྱངས་ཤིན་། སེམས་ཅན་གྱི་
 སྒྲུགས་གཅིག་པ་ཏུ་གང་ཡང་རིལ་གྱིས་སྐྱངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སླེ་མི་མཐུན་སྒྲུགས་སུ་
 གྱུར་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོངས་པའི་སེམས་བྱུང་གང་བྱིས་ རང་དང་རྟེན་

འབྲེལ་ཆར་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ
 ལ་དབྱེད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་
 ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་དང་། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་
 ལས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་རྒྱ་.....
 འཛིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན་.....
 ནང་འགལ་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡིན། ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་དགོ་བ་སྤྱོད་
 པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་མི་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱང་སྤོངས་པ་.....
 ཡང་ཡིན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་མི་
 འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱང་སྤོངས་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འགལ་སྒྲ་མི་མཐུན་རྒྱ་གས་སུ་ཁྱུར་པའི་རང་སྤྱོད་ལས་སྤོངས་པའི་སེམས་
 བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གས་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་
 རྒྱ་གས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲ་མི་མཐུན་རྒྱ་གས་སུ་ཁྱུར་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྒྱ་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་

འབྲུང་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དེས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། དེའི་ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིངས་པའི་
 མ་རིག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེ་ལྟར་རྩ་གསལ་འབྲེང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེའི་ནང་ཚན་རྩ་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ།
 རྟོན་གསལ་རྣམ་བཤད་པ་ན་རེ། དེ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་
 རྟོན་འཕེན་པ་ལ་ཅིག ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་སྤང་བྱ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་མཐོང་
 སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྟོན་བྱ་རི་དྲགས་སྤྲུལ་གྱི་རྩུང་ལ་མེད་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། རང་རྩུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ངན་སོང་བའི་གཞུགས་སྤང་ཆོས་ཅན། རྟོན་སྤང་
 བྱ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 ལས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ངན་སོང་བའི་སྤང་པ་
 དང་ཁམས་དང་སྦྱེམ་ཆེད་གསུམ་ག་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་ལྟེ། ཀྱན་བརྩུས་ལས། ངན་སོང་བའི་སྤང་པ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྦྱེམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་བལྟོལ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་གཞུགས་སྤང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་དེའི་རྟོན་ལ་ལ་ཅིག ངན་སོང་བའི་སྤང་པ་དང་ཁམས་

དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་ཡིན་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
 ངན་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་
 ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྟར་དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངན་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ངན་སོང་བའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཁྱོད་ངར་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མཐོང་སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཁྱོད་ཤེས་སྤེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་
 མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི། དེའི་ནང་
 ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤངས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མཐོང་སྤང་གང་ཞིག་ ཉོན་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱད་པའི་ས་ལས། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པས་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཞིག་སྤངས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་སྟེ་གང་ཡང་རིལ་
 ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་རྒྱུད་ཐ་

དང་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་.....
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་སྤང་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱུང་པ་ཁས། འདྲོད་
 བ། ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་བ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་
 རྒྱུད་ཐ་དང་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་མ་ཁྱུང་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་
 དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་ཁྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཁྱུང་མཆོམས་ལ་ཁྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་བ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གང་ཟག་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་
 ཁྱོད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཏུ་འདྲོད་བ། རྒྱན་ཞུགས་དང་
 རྒྱུད་ཐ་དང་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁས་
 པ་ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་
 མྱོམ་སྤང་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་རྒྱན་འཁེན་པ་ཁ་ཅིག་ དེའི་ནང་
 ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཐོང་སྤང་གི་གཞི་མཐུན་

མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་དང་མཐོང་
 སྤང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་སའི་ལུང་དེའི་བཟུན་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དང་མཐོང་སྤང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་འབྱུང་། ཅ་བར་འདྲི་ན། དེ་དང་མཐོང་སྤང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་དེ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལྷན་གྱི་སྒྲིན་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཐོང་སྤང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་
 ན་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲི་ན། དེ་དང་
 མཐོང་སྤང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་
 པ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་ས་ལས། རྒྱན་ཏུ་
 ཞུགས་པས་ཡན་ལག་ཏུ་ཞིག་སྤངས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིགས་གཅིག་པ་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགེ་བར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། མི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་དེ་
 འདྲ་གཉིས་སུ་ཡོད། ལུང་མ་བཟུན་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་འདྲ་མེད་ཟེར་ཞིང་།
 དགེ་བར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀྱང་སྤང་ཏུ་

ལྷུ་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བར་ལྷུ་པའི་དེ་ཡོད་དེ།
 འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་དུ་ལྷུ་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་ལྷུ་པའི་མ་རིག་པར་
 ལྷུ་པའི་ལྷང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་ལྷུ་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལྷང་མ་བསྟན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྲྀང་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་
 ཐལ། གྲྀང་ལམས་གོང་མའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུ་པའི་མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན། ཁྱིམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། གྲྀང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་
 རྟོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་ལྷུ་པའི་ལྷང་མ་བསྟན་མེད་
 པར་ཐལ། དེས་ཀུན་ནས་བསྟངས་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་
 ནས་བསྟངས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་མེད། དེ་འདྲའི་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 དུ་ལྷུ་པའི་ལྷང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྟངས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཆོས་
 ཅན། གྲྀང་རང་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བྱེད་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྟངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གྲྀང་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲྀང་ཀུན་སྒྲིང་གི་དགེ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གྲྀང་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 མི་རྒྱས་སོ། །ཅ་བའི་རྟགས་ཕྱི་མ་ཡང་རིག་འགྲེཟེར་ན། མཛོད་ལས།

རབ་ཏུ་འཕྱག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ལས། །ཆེས་འཕྱག་བྱེད་ཀྱང་ནམ་གསུམ་
 འབྱུང་། །ཞིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །རྒྱུ་ཀྱན་སྤྱོད་དགོ་བས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་རྒྱུ་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ལྟངས་མ་བཟུག་གིས་ཀྱན་ནས་.....
 བསྐྱངས་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རང་ཀྱན་ནས་
 སྤྱོད་བྱེད་ལྟངས་མ་བཟུག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱུ་ལྟངས་མ་བཟུག་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དགོ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུ་ཀྱན་སྤྱོད་གི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུ་
 རང་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱན་སྤྱོད་དགོ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གནམ་ཡང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་གྱི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པས་སྐྱངས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་རྒྱ་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁས། འདྲོད་ན། རྒྱུ་དེས་མ་སྐྱངས་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་ཤེས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྒྱུ་ཉན་ཐོས་ཅངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 སང་། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཉན་ཐོས་ཅངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁས།

དེ་ལ་ཁོང་གིས་གཞུགས་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་.....
 ཅན། བྱུང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱུང་དེ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གང་
 ཏུང་གང་ཞིག་ བྱུང་ཕྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་
 ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིང་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱུང་གཙུག་པོར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་འཛོལ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་
 བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། གཞུགས་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཇུག་པའི་རྟོག་ཆེན་ལས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་ཐོག་དམན་ལ་རྩེ་པ་.....
 གཉིས་གསུངས་པས། གཞུགས་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་མི་འཛོག་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱང་ནས་.....
 བསྐྱེད་སྟེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་སྟེ། འདྲིང་ན། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས།
 བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་སྟེ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་
 གསོག་པ་མེད་ཀྱང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་་་་
 པ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པའི་གནས་་་
 སྐབས་ཀྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བུད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་གནས་པ་ནི། །བཙེ་བའམ་ཡང་ན་
 ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཁིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་མཆོམས་ལ།
 ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་་་་་
 རྟོན་སོ་སོ་སྟེ་ཐོའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་་་་་
 པར་ཐལ། དེ་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་པས།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ལྷང་བྱངས་མ་ཐག་པའི་བཏྲན་དོན་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གནས་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངན་འགྲོའི་སྟེབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁུལ་ས་
 པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་
 གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐུག། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གནས་གཙང་དུ་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་གནས་གཙང་དུ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲ་མས་འདུག་
 ཟག་མེད་ཐོབ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་
 གྱི་སྤེལ་སྒྲ་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ཞིས་གསུངས། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་
 ཅིག སྐྱོན་མེད་དེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་
 མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བྱིར་མི་འོང་ཁ་
 ཅིག སྐྱོན་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་
 འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲ་མ་བྱས་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་ལྷན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་
 ཡོད་པ་ཐུག། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྩ་མེད་པར་ཐུག། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་
 བའི་མ་དེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་

འབྲེལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གནས་
 གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།
 འདོད་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བསྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གཙོ་བོ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། གནས་གཙང་
 དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རིག་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན།
 གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་གསལ་
 ལས། གཞན་ཡང་། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། གང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་ན་མ་
 རིག་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སར་གཏོགས། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྒྱུས་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་
 བར་མ་བྱུང་། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 གསོག་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གནས་གཙང་དུ་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གནས་
 གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་

ཡང་། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསལ་པའི་ཀུན་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གསལ་ལས། གནས་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྤྲོམ་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་གྱུར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་……
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་གནས་ཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱོང་བསགས་པ་ན་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 བསགས་པ་སྤང་བར་ཐལ། བྱོང་དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ལས། འདོད་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གསལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 བྱང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བོང་བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱང་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཉར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་བོང་བུར་སྐྱེ་
 འགྱུར་གྱི་བྱེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོང་བུར་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་། བོང་བུར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་
 བསགས་པ་སྤྲོད་དུ་མ་སྤང་བར་བོང་བུར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན། གནས་གཙང་
 དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་སྤྲོད་དུ་མ་སྤང་བར་གནས་གཙང་དུ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་

ནམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དྲིད་མོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁིས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དྲིད་མོར་སྐྱེ་
 འགྱུར་གྱི་སྤྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲིད་མོར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དྲིད་མོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་
 པ་རྫོགས་རྒྱུ་མ་སོང་བར་དྲིད་མོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། གནས་གཙང་རྒྱུ་ཕ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་བསགས་པ་རྫོགས་རྒྱུ་མ་སོང་བར་གནས་གཙང་རྒྱུ་ཕ་འཕེན་པ་ཡོད་་་་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་མཆོམས་ལ། ཉེ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 དང་པོ་བྱུང་གི་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་མཆོམས་དང་པོ་ལ་ཁྲུབ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉེ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་
 ལ་པོ་བྱུར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྤྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་་་་་་
 ནས་པོ་བྱུང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཉར་སྐྱེ་
 འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་ལ་པོ་བྱུར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྤྲིད་ལེན་་་་་་
 གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་བྱུར་སྐྱེ་བ་སྒྲུངས་པའི་པོ་བྱུང་་་
 བྱུང་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་རུང་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་རང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྒྱ་གྱུར་པའི་པོ་བྱུང་མིང་གཟུགས་ནས་་་
 ཆོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་
 པོ་བྱུང་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གང་རུང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་་་་་་

ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དེའི་ཆོན་པོང་བུའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། རྟེན་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་
 པོང་བུའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །གསལ་བ་
 ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཇིག་ལྷ་དེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་མ་རིག་པ་ཡིན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་
 པ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག ས་
 མཚུངས་གྱི་སྐབས་སུ་ས་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་སྤྱིད་ཅེས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོན་མ་
 རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སས་བལྟས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདེན་པ་
 མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་
 རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གྱི་ཀུན་སྤྱིང་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་ལྷ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཅི་

མ་རིག་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་ཚུངས་པའི་རྣམ་པས་
 འཇུག་ལ། དཔྱད་པའི་རྣམ་པར་མི་འཇུག འཛིག་ལྟ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་
 རང་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟ་
 གིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ལྟ་ལས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟ་བའི་མ་རིག་པ་ཞེས་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་བཤད་་་་་་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་རང་མཛོད་ལས། མ་རིག་མི་མཛའ་རྩུན་སྟགས་བཞིན།
 ཀྱན་སྦྱར་སྟགས་ཚོག་ཕྱིར་འགལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ངན་པའི་མིན་ལྟའི་ཕྱིར། །
 ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བཟུན་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུ་མི་མཐུན་ཕྱྱགས་སུ་གྱུར་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པར་་་
 འདོད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱྱགས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་
 གསུངས། དེས་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་ཡང་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་
 པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག ཅིས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟ་
 ལས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟ་བའོ། ཞེས་འཛིག་
 ལྟ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མ་རིག་
 པའི་ཕྱྱགས་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། པ་ལ་
 ཤ་དང་ལྟ་བུ་པའི་ནགས་ཚལ་བཞིན་རོ། །དེས་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་མ་རིག་
 པ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་དང་ལྟ་བུ་སྟེས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྒྲུབས་

འཛིག་ལྟ་ལ་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། དེས་ལྟ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་
 ལྟ་ག་ཀུན་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་
 སྤངས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཡུལ་ལ་ཆོངས་པའི་རྣམ་པས་
 འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པའི་མཆོད་ཀྱིང་། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་
 བ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེ་
 གཉིས་སུ་ཡོད། རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ། ལམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་
 ཅུ་ཡོད། གཉེན་པོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ། མཐོང་སྤང་ཅུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 དང་སྒྲིན་སྤང་ཅུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ།
 ལས་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོངས་པའི་དེ་
 གཉིས་སུ་ཡོད། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ། ཡོག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། བདག་ཆུན་གྱི་སྒྲིན་
 བྱུང་དབྱེ་བ། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་འདིའི་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཅུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྐབས་འདིའི་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཅུ་བཤད་པ་ལ། མཆོད་ཀྱིང་།
 དབྱེ་བ། རོ་བོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཅུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱིང་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཅུ་
 གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོངས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཚན་ཅུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཆོད་ཀྱིང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྟེན་

གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ལམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་རྩ་ཡོད།
 གཉིན་པོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིན་སྤང་གཉིས་
 ཡོད། དེ་དང་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ དེ་དང་ལཁོར་བའི་རྩ་
 བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། ལཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཟུ། ལཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་
 ཤོས་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟུ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ་
 དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཚས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། རྩར་
 མཐོང་ཐ་མལ་པའི་རྩུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཚྲངས་པའི་ཡན་ལག་བརྩུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་དེ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚྲངས་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན། ཀྱན་བརྩུས་ལས། ཚྲངས་པ་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཚྲངས་པའི་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་འདི་དོན་
 ལ་ཚྲངས་པ་ལོ། ། ༩ འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཚྲངས་པས་ནི་བསྟན་
 རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 ཚྲངས་པས་ནི། བསྟན་རྣམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལམ་ཞིན་མི་འགལ་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ལ་མྱོངས་པས་ནི་ཞེས་པས་ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེས་་་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་པར་བཟླ་ན་པ་ཙམ་་་
 ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་པར་བཟླ་ན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ འོ་
 བ། ལུང་ཕྱི་མ་དེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེས། བསོད་
 རྣམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་པར་བཟླ་ན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞིན་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དེའི་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡིན་ན་ལས་དེ་དང་
 མཆོངས་ལྡན་ཡིན་དགོས། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་
 མཆོངས་ལྡན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གང་ཅུང་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ངོ་བོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་རྩ་ལྟར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་དགེ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་་་
 ལུང་མ་བཟླ་ན་ཡིན། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན། ལུང་
 བོ་ལཱའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བོ་ཡིན། གང་ཟག་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ས་
 སའི་སྒྲིབ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ། དེའི་

ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།
 ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་.....
 པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་
 དེའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཡང་སྤྱིད་བྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། རྟོན་མེད་ན་དེ་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དགག་
 གཞི་གཤགས། ཡང་ཁ་ཅིག རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐངས་ཤིང་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡང་སྤྱིད་བྱི་མ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་
 ན། ངན་སོང་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཚས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་གྱི་བྱར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། རྟགས་ཚས་ཅན་
 གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། རྟོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡང་
 སྤྱིད་བྱི་མ་དེ་རྟོན་གྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚས་
 ཅན། རྟོན་ངན་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱུས་པར་ཐལ། རྟོན་ངན་
 སོང་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་བདེ་འགྲོའི་སྤྱིད་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བདེ་འགྲོའི་སྤྱིད་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཤིང་རང་གི་
 འཕངས་བུར་གྱུར་པའི་ཡང་སྤྱིད་བྱི་མ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས། དེའི་མཚན་ཉིད་

ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ ཆེ་དེ་ལ་དག་བཅའ་པའི་འབྲས་བུ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངས་པའི་སྐྱོ་སྤོམ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྐྱོ་སྤོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཡང་སྤྲིན་ཕྱི་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དག་བཅའ་པ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་སྒྲེབ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཡང་སྤྲིན་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཡང་སྤྲིན་
 ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕངས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་དུ་
 གཉོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་ལེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཡང་སྤྲིན་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྷན་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་བསྐྱབས་
 ཟེན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་སྤང་ཡོད་
 དེ། དེར་གྱུར་པའི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ལྷན་
 ངག་གི་ལས་གཞུགས་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང། བྱས་པ་ལ། ཁོ་
 བ་རེ། ལྷས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། སེམས་
 པ་ཡིད་ཀྱིས་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས། ཁྱེད་དང་།
 ལྷས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། །
 ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་དཔའི་
 ལས་དང་ཁྱེད་པ་དང་། ཡང་དེ་རྟེན་ལས་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་གཡོ་ཁྱེད་སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ།
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྷས་ངག་གི་ལས་རྟེ།
 ལྷས་ངག་གི་ལས་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་.....
 གཟུགས་ཅན་ཁོ་ནར་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པས་འདོད་པ་ལ། སྤྱོད་པོན་དབྱིག་
 གཉིན་གྱིས་བཀག་ནས། ལྷས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་རྩ་འཇུག་པའི་
 སེམས་པ་ལ་བཞེད་པས་ལས་གཉིས་ཀ་སེམས་པར་བཤད་དོ། །ཁྱེད་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་མཚམས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་དང་
 གཟུགས་སྤང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགེ་བའི་ལས་དང་གཟུགས་
 སྤང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད། མི་དགེ་བའི་ལས་དང་གཟུགས་སྤང་གི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དགེ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་གསུགས་
 སུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུན་ཆོག་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་པོ། །གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་ལ། འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་
 གནས་སྤྱིར་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་ཀྱིང་། དབྱེ་བ། རོ་བོ་གང་ཡིན་
 དཔུང་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་
 ཏུ་གཏོགས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་རང་གི་འཕངས་ཕྱར་.....
 ཕྱར་པའི་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་གྱི་སེམས་ཕྱང་སེམས་པ་དེ། ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་ཕྱར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་ཀྱིང་།
 དེ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་
 བང་ཆོན་དུ་ཕྱར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཕྱར་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་.....
 ལས་དང་། དེར་ཕྱར་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། དེར་ཕྱར་
 པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་
 འགྲོའི་སྦྱོབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་མིར་སྦྱོ་
 བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་འདོད་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་
 ཡང་སྤྱིང་བཞིར་སྦྱོབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བཞིར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་འང་
 འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་དུ་སྦྱོབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དུག་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི།
 ངན་འགྲོར་སྦྱོབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་ངན་སྤང་

གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསུམ་རྩ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ལམས་
 གོང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་གཞུགས་གྱི་དེ་
 དང་། གཞུགས་མེད་གྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་གཞུགས་ལམས་
 གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། གཉིས་པ་
 ལ་ཡང་གཞུགས་མེད་རིགས་བཞིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བཞིར་ཡོད་དོ། །
 གསུམ་པ་དོ་མོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ནི། དེའི་ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་
 གྱི་ཆེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་ལྔའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་
 རྩལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཐས་ཕུང་མཐས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ། ལས་དེ་ལ་དོ་པོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། གཉིས་
 སུ་ཡོད་དེ། མཐས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་རྩ་ཡང་། ཀུན་བདུས་ལས། ལས་གང་ཞིན། མཐས་པའི་ལས་དང་།
 བསམ་པའི་ལས་ཏེ། ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པའོ། ཞེས་གསུངས།
 འོན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གྱི་ཕུང་པོར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། ཡིད་གྱི་ལས་དེ་མཐས་པའི་
 ལས་དང་ལྷན་ངག་གི་ལས་དེ་བསམ་པའི་ལས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 ལས། མཐས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། ་དེས་བསྐྱེད་ལྷན་དང་ངག་གི་ལས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལས་དེ་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན།
 ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་རྩ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོར་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞིན། དག་མི་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། དང་པོར་འདི་དང་འདི་བྱའོ། །

ཞེས་ཐོག་མར་ཡིད་ཁོན་ལ་སེམས་ཤིང་། ལུས་ངག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མ་
 ཐོན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། སེམས་བྱུང་སེམས་
 པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་ལུས་ངག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོན་པའི་སེམས་བྱུང་
 དེ། ལུས་ངག་གི་ལས་སུ་འཛོག་ དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་ཏུ་
 འབྱུག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་་་་
 མཉམ་ཏུ་འབྱུག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ངག་གི་ལས་སུ་འཛོག་གོ། །
 ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་ཡང་དབྱེན། ཏུག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་གཙུག་པ། མ་བྱིན་
 པར་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་པའི་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་དང་།
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ལུས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་སྟེ་ཏུག་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ངག་གི་ལས་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་དེ། རྩལ་ཕྱ་མ། རྩལ་ཕྱ་བ། ངག་
 འབྱུལ་གྱི་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་བཞི་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ངག་གི་
 དགེ་བའི་ལས་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་ཡང་
 བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། འོག་ལྟ་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་རྒྱུ་མེད་ལས་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱུ་མེད་མེད་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་
 ལས། གསུམ་ལས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་
 དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་ནས་དབྱེན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་།
 དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་གསུམ་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་
 རྩལ་ལྟོ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས།

འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས། རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་པོ་འབྱེད་ཅུང་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་པོ་འབྲུབ་ངེས་སུ་བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་ཤིང་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་
 ཉེན་དེ་ལ་བདེ་སྤྱག་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། དེས་ན་འཕེན་
 བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ། འཕེན་བྱེད་
 དགེ་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་པ། འཕེན་རྫོགས་
 གཉིས་ཀྱི་མི་དགེ་བས་བྱས་པ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་
 བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མིའི་ཉེན་ལ་ནད་མང་བ་
 དང་། ཆེ་ཐུང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མི་ཕལ་ཆེར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ངན་སྤང་བ་ཕལ་
 ཆེར་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ངན་སྤང་བའི་ཉེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དཔེར་ན།
 ལྷའི་ཉེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཟག་
 བཅས་གྱི་ལས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེད། མཐོང་ཆོས་ལ་
 མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། རྟེན་གནས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གངས་
 གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེད་པར་མ་ངེས་པའི་ལས་དང་
 བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། ལས་བསགས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེད་པར་
 ངེས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལས་བསགས་པའི་ཆེ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་

ནམ་སྒྲིན་འབྲིན་པར་ངེས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལས་བསགས་
 པའི་ཆེ་གསུམ་པ་ནས་ནམ་སྒྲིན་འབྲིན་པར་ངེས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི།
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་འདག་པར་ངེས་
 པའི་སྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ལ་ནམ་སྒྲིན་སྟུང་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིན་ནས་དབྱེན། བདེ་བ་སྟུང་འགྱུར་གྱི་ལས། རྟལ་བསྐྱལ་སྟུང་འགྱུར་གྱི་
 ལས། བཏང་སྟོམས་སྟུང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱི་སས་བསྐྱལ་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 ཡན་ཆད་གྱི་སས་བསྐྱལ་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །ཡང་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་
 དེ་ལ་ཁམས་དང་བསམ་པའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེན། བསྟོད་ནམས་གྱི་ལས་དང་།
 བསྟོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས། འགྲུབ་བྱེད་
 གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱེད། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་
 རྣམ་གཡེང་གིས་མི་གཡོ་བས་ན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་
 འགྲུབ་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་རྣམ་སྒྲིན་ཁམས་དང་ས་གཞན་ཏུ་མི་
 གཡོ་བ་ལྟེ་མི་འབྲིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། འདོད་

པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ལས་རྣམས་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པར་སྐྱོན་པ་
 ལྷབས་པོ་ཆེ་བ་ཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་དེ་གཏོང་བ་
 པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ན་བདེ་འགྲོའི་ཆེན་ལ་འབྱུང་ལ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་ཆེན་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པའི་……
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་རང་རྩ་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རྩ་ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཀྱན་……
 སྤྱོད་གི་ཚུལ་བ་སྤྲོ་མོ་དེ་ལ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ནི། ཉན་རང་དག་བཙམ་པ་དང་
 དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་དོན་ཏུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པའི་རྩུར་དགོས་པར་རྩུད་སྒྲུལ་སྤྱོད་འབྲེལ་བྱ་བཤད་དོ། དེས་ན་ཟག་
 མེད་དང་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
 རྩུད་སྒྲུལ་ལས། ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཡུང་བྱུང་ཕྱིར་ན་
 བ་བ་མེད། །ཅིས་དང་། རྣམ་བཤད་སྤྱོད་པོ་རྩུན་ལས། དེ་འདྲ་བྱས་གཅིག་
 ལན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡང་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་སྤངས་ནས་སྤར་
 མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་……
 ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྤངས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ན། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི། མཉམ་གཞན་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །
 ཡང་ལས་དེ་ལ་དབྱེན། རྣམ་སྤྱོད་དཀར་པའི་ལས། རྣམ་སྤྱོད་གནག་པའི་

ལས། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་དང་གསུམ་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། བསམ་
 སྤྱོད་གཉིས་ཀ་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསམ་སྤྱོད་
 གཉིས་ཀ་མི་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བསམ་པ་དགེ་
 བས་བྱས་ལ་སྤྱོད་བ་མི་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས། བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས།
 བྱས་བསགས་གཉིས་ཚང་བའི་ལས། བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བའི་
 ལས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་ཏུ་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 རང་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་.....
 བྱེད། ཡང་ལས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པའི་ལས། རྣམ་མིན་གྱིས་ལས། བར་
 མའི་ལས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱེད། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ན་རྣམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་
 བར་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིད་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་...
 བྱེད། དེ་གང་ཟག་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་བཤམ་པ་དང་བཅོལ་སུང་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པའི་རོ་བོར་ཡང་མ་གྱུར་རྣམ་མིན་གྱི་རོ་བོར་ཡང་
 མ་གྱུར་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དཔེར་ན་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་
 བྱིམས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །ཚིང་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་...
 ལས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་

འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ལས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་
གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། ཟེར་ན་མི་
མཆུངས་སོ། །རྟགས་གྲུབ་ཏེ། ལས་ཉོན་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གྲུབ་ཏེ། བངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་ལྷས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་སྒྲིམ་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདེ་འགྲོའི་སྲིད་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ངན་འགྲོའི་
སྲིད་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་འཕང་བྱར་
གྱུར་པའི་ཡང་སྲིད་བྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པ་འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་རེ་
ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འཕང་
བྱར་གྱུར་པའི་ཡང་སྲིད་བྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ་སྟེ། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་
ཆོས་ཅན། བདེ་འགྲོའི་སྲིད་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྲིད་པ་གཉིས་ཀ་བྱོད་ཀྱི་
འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཡང་སྲིད་བྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སྟེ། འདྲོད་ན། དེ་
གཉིས་ཀ་བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ་སྟེ། འདྲོད་ན། དེ་
གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདེ་འགྲོའི་སྲིད་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ་བོ། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
བྱོད་དེའི་འཕངས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ངན་འགྲོའི་སྲིད་པ་འཕེན་

བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །མ་ཁྲུབ་མཆོས་ས་
ལ། མེ་དུ་གཉིས་ཀའི་དངོས་འབྲས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས།
འདོད་ན། ཁྱོད་ཏུ་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་
དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྲུབ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཏུ་བའི་ཏུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ལས། འདོད་ན་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

༩ གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། དག་ག་གཞག་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་
གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་.....
སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་གང་ཞིག་རྣམ་སྒྲིན་སྤང་མ་ཐེན་པའི་
འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པ་དེ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན།
མིར་སྐྱེ་བའི་ཆ་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་.....
ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུང་འགོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན།
ཏུང་འགོར་སྐྱེ་བའི་ཆ་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་...

ཕར་ཐལ་ལ། །འདྲོད་ན། མིར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཅུང་
 འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། །འདྲོད་
 པ་གང་ཞིག ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཕར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཉིང་ཏུ་མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཕར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཉིང་ཏུ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀ་.....
 ཡོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གང་ཏུ་འདྲོད་ན། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 དང་། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 མིར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ།
 མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ན། དགོ་བ་ཡིན་དགོས། ཅུང་འགྲོའི་དེ་
 ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བུད་དོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོན་
 རེ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
 འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་.....
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱལ་ན། མིར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན།
 མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་

གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་བྱད་ཟེར་ན་མི་མཚུངས་སོ། མིར་སྐྱེ
 འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་པསྟོན་མ་ཐག་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་……
 གྱི་རྣམ་རིག་ཀྱང་ཡིན། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན།
 མིར་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་ལྟར་སྐྱེ
 འགྱུར་གྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས། དེའི་རྗེས་སུ་
 ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སྤང་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟེན་གྱི་ལས་དེའི་
 དབང་གིས་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོན་ངན་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟར་སྐྱེ་……
 བའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟའི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་བྱ་མ་ཁྱུར་པའི་བར་བྱ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞིས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་གི་བར་བྱ་འཛོག་ཅེ་
 བ། སྤྱིད་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་བྱ་ལྟེ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 ཁྱུང་། རྟེན་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་ས་མཚུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་གང་བྱ་བསགས་པའི་ས་
 དེར་གཏོགས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་
 གཏན་བཞི་པར་སྐྱེ་བའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས།
 དེའི་རྗེས་སུ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སྤང་བྱ་སྟེ་བའི་ངན་སྤང་བའི་……

གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད་པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སྤང་དུ་
 སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་གྱི་ལས་དེའི་དབང་གིས་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོན་ངན་
 སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲི་དཀྱུ་ དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་
 བསགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རྣམས་དོན་གྱིས་དངོས། འདྲི་དཀྱུ་ ངན་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་ལ་ལྟར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེ་བའི་
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་གཞན་
 གྱི་དབང་གིས་ངན་སྤང་དུ་སྐྱེ་བའི་ངན་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་ལ་ལྟར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། གཞན་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་དུག་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་ཞི་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་

བཞིན་ཏུ་ཐ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷན་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྟེ། བྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་མཚུངས་ལོ་ཁྲི་གསུམ། གཞན་
 ཡང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་རང་རྒྱས་སུ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་རྒྱུར་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྒྱས་པ་
 མཐུ་ཅན་རྒྱུ་མ་རྒྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རང་རྒྱས་སུ་རང་
 འབྲས་རྟེན་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་རྒྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག
 རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་འབྲས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། རྣམ་
 ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསེར་འབྲིང་དང་ལམ་
 རིམ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་ལས་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་.....
 རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པར་.....
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཀྱན་བརྒྱས་ལས། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 དེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་
 འཕངས་འབྲས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་

རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས་སྟེ། ། ༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་
ལ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་
བག་ཆགས་བསྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གཙོ་པོ་ཡིན་གྱི་རྣམ་རིག་དེ་དེའི་ནང་ཚན་ཏུ་
ཁྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
འབྲེལ་དོན་གཅིག་

བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

༥ བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་
གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕང་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། རྟེན་ཉིད་ཏུ་ཉིང་
མཚམས་སྐྱར་མ་ཐག་པ་ནས་བཟུང་ཉི། དབང་པོ་རྟག་ཆང་བར་མ་དོད་
གོང་གི་ཡུང་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཁྱུར་པའི་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་
མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་
ན། དེ་ཡིན་པར་ཁྱུར་པའི་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། མངལ་རྟེན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཚུར་
མཐོང་ཐ་མལ་པ་མངལ་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་མ་ཐག་པ་ནས་བཟུང་ཉི།
དབང་པོ་རྟག་ཆང་བར་མ་དོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་སྐྱར་
ཁྱུར་པའི་ཚར་སྟགས་ཡུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཡུང་ལྟ་བུ། མིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། མིར་ཆགས་པའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་སྐོན་སྤངས་པུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་ལྟ་བུ། མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། མིར་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུགས་པུང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། མིར་ཆགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞི-
 བ། མི་ལ་གནས་སྐབས་བརྒྱ་ཡོད་པའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་མིར་ཆགས་
 པར་འཛོག་གོ། །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ནི་མེར་མེར་པོ། རྒྱར་རྒྱར་པོ།
 ལྟར་ལྟར་པོ། འབྲང་འབྲུར་བ། ཡན་ལག་འབྲུས་པ་རྣམས་སོ། །ཁའ་ས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ནི། ཕྱིས་པ། གཞོན་ནུ། དར་ལ་བབ་པ། དར་ཡོལ་
 ཆས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་། །

ལྟ་བུ་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

༩ ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་འཕྲེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕང་འབྲས་ཀྱང་.....
 ཡིན། དབང་པོ་དུ་ག་ཆོང་བར་དོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུལ་དབང་རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་རྒྱུད་མི་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་...
 བྱུང་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་...
 མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། སྒྲེ་མཆེད་དུ་ག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་གི་སྒྲེ་
 མཆེད་ནས་ཡིད་གྱི་མཆེད་གྱི་བར་དུ་གསལ་།

རྟེན་པ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

༩ རྟེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་རྟེན་གྲོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕལ་འབྱས་ཀྱང་..... ཡིན། དུམ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་སྤྱད་ནས་པ་ནས་བཟུང་ཉི། ཚེར་བ་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བས་ལ་སྐྱེས་པ་ཤེས་མི་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་..... པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཕྱང་དེ། རྟེན་པ་རྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པའི་བར་རྟེན་ཡོད།

ཚེར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

༩ བདུན་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་རྟེན་གྲོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕལ་འབྱས་..... ཀྱང་ཡིན། ཚེར་བ་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་ཤེས་རྣམས་པ་ནས་བཟུང་ཉི། སེམས་གདུང་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་..... པའི་སེམས་ཕྱང་དེ། བདུན་པ་ཚེར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཚེར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཚེར་བའི་བར་རྟེན་ཡོད། དེ་ནམས་ལ་ཚིད་པ་སྤྱང་

རྟེན་མཚམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན།
 རྟོན་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ཟུབ་པ་ཡོད་པར་བྱད། རྟགས་ཀྱུབ་ཏུ། སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དང་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་.....
 བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕང་འབྲས་དང་ཀྱུབ་འབྲས་འགལ་
 བར་ཐལ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོན་
 ཀྱུབ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་འཕང་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་
 ཁས། མ་ཀྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆར་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་.....
 གསུམ་གྱི་འཕང་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་
 གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གསུམ་པོ་
 དེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ནས་ཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་ཆོས་ཅན། རྟོན་འཕང་འབྲས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཀྱུབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། མ་ཀྱུབ་ན།
 དེར་ཐལ། རྟོན་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིད་ལེན་
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཀྱུབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་

ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ དེ་གསུམ་པོ་དེ་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོར་ལོ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འཕང་འབྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟེར་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ འདྲོད་
 ལན་ཐེབས་ཏེ། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཡང་། ཁ་བརྗོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། རྒྱུན་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་
 དང་། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ།
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདྲོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་།
 དེའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བརྟགས་ཡིན་དགོས། དེའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་རྣམས་བུད་དོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་ལ་འཕང་འབྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་
 མི་འགལ་ཡང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་འགལ་ལོ། །
 བྱས་པ་ལ་ཁོར་ལོ། མ་དེག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། རྩོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་

བྱིར། རྩལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྟེན་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ།
 རྟེན་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་རྟེན་འབྲེལ་.....
 གཉིས་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་ན་མ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་དེ་གསུམ་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་
 བ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་འཕའ་ས་
 འབྲས་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མི་མཆུང་ས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེང་
 ལེན་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆས་ཅན། རྟེན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟེན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རྟེན་རང་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་མིང་གཞུགས་ནས་ཆར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རྟེན་དེའི་རྩུ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་དེ་ནམས་འཕའ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྱུང་། མ་ཁྱུང་འགྲིག་
 ཟེར་ན་མི་མཆུང་ས་སོ། ། ༥ གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། མ་རིག་པ་
 འདུ་བྱེད་ན་མ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དེ་དང་སྒྲིམ་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་
 པོ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ལས། འདོད་ན། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྩུ་འབྲས་ལ་ཉེ་བའི་རྩུ་འབྲས་ཞིས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།

འདྲོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་ཆེ་རབས་བརྒྱ་ལྷོད་ལ་སྐགས་པས་
 ཆོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ རྩལ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆོས་ཅན། བྱིང་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་མིང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱིང་སྐྱེ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས།
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆོད་དུག་ཞེས་བྱ་ཡི་སྐྱེ་མཆོད་དུག་གི་.....
 རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་མ་ཁྱབ། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་མིང་པར་ཐལ། མིང་གཟུགས་
 ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་རྟིང་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་.....
 ཕྱིར། ཟེར་བ་མ་ཁྱབ། དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མིང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟེར་བ་མ་
 ཁྱབ། འདྲོད་ན། གཟུགས་མིང་ཁམས་ན་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ན་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ན་མིང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་འདྲོད་ན། དེ་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ སྐྱེ་མཆོད་དུག་གི་

རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་མཆོད་ཉིད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ཟེར་
 བ་མ་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོར་རེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ཟེར་བ་ཡང་མ་ཁྱབ།
 འདྲོད་ན། གཟུགས་མེད་ལམས་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ན་དེ་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བའི་མ་ཁྱབ་མཆོམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ།
 མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་
 ལྷ་པོ་དེ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་
 བས་དབང་པོ་དུག་ཆང་བར་དྲོད་མ་ཐག་པའི་མིག་སྟགས་དབང་པོ་དུག་པོ་
 དེ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོར་རེ། མངལ་
 དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱུང་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྱབ་ཏེ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷག་པ་ཡིན་ན་
 མིང་གི་ལྷག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན།
 མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ཡང་ཁོར་རེ།

མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ནས་དབང་པོ་དུག་ཚང་བར་དོད་མ་ཐག་པའི་
 མིག་སྟགས་དབང་པོ་དུག་པོ་ཚོས་ཅན། མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་
 དུག་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་མིང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཉན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་བར་
 སྐྱེ་བ་ཡོན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་
 མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་
 མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གནན་ཡང་། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེ་བའི་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱེ་བ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན་སྟེ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་དེ། མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལྷོག་བཅས་ཕུང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོག་བཅས་

མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མིང་དང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་
 བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཉན་གྱི་
 འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་དེ་རང་རྒྱུ་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་
 ཕུང་བའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷག་བསྟན་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་ཤིའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོད་གཞན་ནས་
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། སྤྱི་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་
 པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །

སྟེང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

༩ བརྒྱུད་པ་སྟེང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་མི་གཅིག་པའི་ཆོར་བ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་སྟེང་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་ཏུ་
 གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་པོར་གསལ་འདེབས་པར་
 བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ། སྟེང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་འཛོག་ སྟེར་སྟེང་པ་

དང་འདྲ་ཆགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ སྤང་པ་ལ་དབྱེན། འདྲ་སྤང་།
 འཛིག་སྤང་། སྤང་སྤང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་བ་དང་འཕྲང་
 པར་འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
 འདྲ་གྱི་འདྲ་ཆགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཆགས་
 པའི་འདྲ་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མཛོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་ འདྲ་པའི་སས་
 བསྐྱེད་གྱི་འདྲ་ཆགས་ལ་འདྲ་སྤང་། །ལམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱེད་གྱི་
 འདྲ་ཆགས་ལ་འཛིག་སྤང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲ་
 ཆགས་ལ་སྤང་སྤང་རྩ་འདྲ་དོ། །

ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

༩ དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ལྷ་གྲི་སྤང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་
 ལྷག་པར་འབྲེལ་ཉི་འབྲེན་བྱེད་ལས་གྱི་བག་ཆགས་གསལ་འདེབས་བ་ལ་རྩལ་
 པ་མཐུ་ཅན་རྩ་ལྱུར་པའི་འདྲ་ཆགས་དེ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་འཛིག་ དེ་
 ལ་དབྱེན། དེ་ཡིན་པར་ལྱུར་པའི་འདྲ་པ་ཉི་བར་ལེན་པ། ལྷ་བ་ཉི་བར་
 ལེན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚན་འཛིན་ཉི་བར་ལེན་པ།
 བདག་རྩ་ལྷ་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འདྲ་ཡོན་ལྷ་ལ་
 ཆགས་པའི་འདྲ་ཆགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དན་རྩལ་རྩ་ཆ་གཉིས་ལ་
 ཆགས་པའི་འདྲ་ཆགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཟས་གཙོད་པ་དང་མེ་ལྷ་
 བརྟེན་པ་དང་། བ་ལང་དང་བྱི་ཕག་སྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་ལ་ཆགས་པའི་
 འདྲ་ཆགས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་རྩ་འཛིན་པ་དང་།

ངའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོང་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

༩ བརྒྱུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། སྒྲུར་བཤད་པའི་སྲིད་ལེན་གཉིས་
 གྱིས་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱིས་བག་ཆགས་གསལ་བརྟུང་བ་སྟེ། ཡང་སྲིད་འགྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འཛོགས་ སྒྱིར་
 སྲིད་པ་དང་ལམས་པ་དོན་གཅིག་ སྲིད་པ་དེ་ལ་དབྱེད། བར་སྲིད། སྒྱེ་
 སྲིད། རྩོན་རྒྱས་གྱི་སྲིད་པ། འཆི་སྲིད་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཆོ་སྒྲུལ་འི་
 འཆི་སྲིད་དང་ཆོ་འདིའི་སྒྱེ་སྲིད་གྱི་བར་རྒྱ་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་
 པ་ནི། མངལ་སྒྱེས་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། མངལ་རྒྱ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་མ་
 ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ཕྱང་པོ་རྒྱ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི།
 སྒྱེ་སྲིད་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འཆི་སྲིད་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་སྲིད་
 པ་རྒྱ་བྱེད། སྒྱིར་རྩོན་རྒྱས་གྱི་སྲིད་པ་དང་སྒྱེ་སྲིད་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ།
 གཟུགས་སྒྲེ་བར་འགྲོ་བའི་སྒྱིར་མི་འོང་སྒྱེ་འདའ་བ་ལ་གསུམ་གསུངས་པའི་
 འདྲ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དེ་གཟུགས་གྱི་རྩོན་རྒྱས་གྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་
 ལ་ཐུང་འདས་མདོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྒྱིར། སྒྱིར་རྩོན་རྒྱས་གྱི་སྲིད་པ་དང་སྒྱེ་བ་
 གཉིས་མི་འགལ་ཡང་། སྲིད་པ་ལ་བཞིར་བྱེ་བའི་དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། སྒྱིར་
 རྩོན་མངས་དང་ཉེ་རྩོན་གཉིས་མི་འགལ་ཀྱང་ཉེ་རྩོན་དང་རྩོན་མངས་གཉིས་
 སྒྱེ་བའི་ཉེ་རྩོན་དང་རྩོན་མངས་གཉིས་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མིའི་
 རྩོན་རྒྱས་གྱི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱ་མཐོང་དོ། རྩོན་ལ་

བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་།
 ལྷ་ཁྲིལ་པའི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ལ་ལྷ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་
 པོ་སྤྱི་ལ་ལྷ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཤར་ཕྱགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཁོང་
 ལ་མས་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། འཛམ་གཤིས་པའི་མི་ལས་ཆེར་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནོ། །

སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

༩ བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ལྷ་རྣམས་པའི་སྤྱི་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དེའི་མཐུས་སྐྱེ་སྤྱི་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་.....
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་ དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། མངལ་སྐྱེས་སོགས་བཞི་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དེར་ནི་སྤྱི་ལས་སྐྱེས་
 སོགས། ཁེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། མི་དང་དུང་འགོ་རྣམ་པ་བཞི།
 དམུ་ལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། སྤྱི་པ་བར་མ་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ། ཡི་
 དུགས་མངལ་ནས་སྐྱེས་བའང་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་བརྒྱས་
 སྐྱེས་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་དྲོད་
 གཤེར་སྐྱེས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་པ་སྐྱེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་སྤྱི་ལ་སྐྱེས་
 ཡོད་དེ། བྱ་ཆག་པའི་ཆོང་པ་ལྷུང་ལྷུང་མ་དང་འགོགས་པས་སྤྱི་ལ་གཉིས་
 བྱུང་བ་ཁྱེད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཕྱིས་གནས་བརྟེན་གསུངས་དང་ཉེ་བའི་གསུངས་སུ་
 གྱུར་པ་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དུང་འགོ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ག་

ཡོད་དེ། རྟེན་གནས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་མཁའ་འཁྱིལ་གིས་རྟེན་གནས་བཞི་དང་
 ལྷན་པའི་གྲུ་བ་བར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གསལ་ལ་མངལ་རྟེན་
 ཡོད་དེ། ཡིད་གསལ་མ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་བྱང་
 ཏུ། འཕགས་པ། བདག་ལ་མཆོན་མོ་བུ་ལྔ་དང་། རྟེན་བཞི་ནི་མོ་བུ་ལྔ་
 རྣམས། རྟེན་གནས་བར་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་ཆོས་པ་མེད།
 ཅེས་བཤད་པ་གང་ཞིག་བརྟུས་རྟེན་ལ་རོ་བུ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། ལྷ་ལ་བརྟུས་རྟེན་གྱི་མ་ཁྲལ་བར་ཐལ། བརྟུས་རྟེན་ལ་རྟེན་པའི་ཆོ་
 དབང་པོ་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སྟགས་པ་ཅིག་ཅར་ཏུ་འབྱུང་།
 འཆི་བའི་ཆོན་ཡང་དེ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཏུ་འགག་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་
 གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ལྷ་ལ་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 རྟེན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུས་རྟེན་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་
 གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཞིན་མི་འཐད་པར་ཐལ། བར་སྤྱོད་ཀྱི་
 གང་ཟག་འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྟེན་གནས་བཞིས་ནི་འགྲོ་བ་ལྔ་བཟུས་ཀྱི། འགྲོ་བ་ལྔས་
 ནི་རྟེན་གནས་བཞི་མ་བཟུས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་བཟུས་ཞིན། སྤྱོད་པ་བར་མཛོད།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། དེ་གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་མིན་
 ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་དེ་
 གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་འོན་ལ་ཀྱང་

འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞུགས་པམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་
འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཆ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

༡ བཅུ་གཉིས་པ་ཆ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་སྤྱད་གྲུབ་པའི་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཆི་སྤྱད་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་གྱི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་
ཕུང་པོ་ན་ཆོད་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཆ་ལ། ཆས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་འཛོག་ རྣམ་སྤྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་རིགས་མཐུན་འདྲར་བའི་ཆ་ལ་ཤི་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་ དེས་ན་ཆ་ཤི་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་འབྲེན་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་དེས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་ཆས་པར་འཆི་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི།
འཛིག་རྟེན་ན་གཞས་པ་ལྟར་གྱི་སྐད་ཀར་བ་དང་གཉེར་མ་མང་བ་སོགས་ཀྱི་
ཆས་པ་མེད་པར་འཆི་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
ཕྱིར་མ་ཆས་པར་འཆི་བ་མེད་དེ། ཆས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྐྱེ་སྤྱད་གྲུབ་པའི་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་ན་དང་། སྐྱེ་སྤྱད་པ་
པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
ལག་དུ་མི་འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་
བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་དེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རྣམས་འབྱུང་
བའི་དེས་པ་མེད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོད་

བདེ་བཞིན་དུ་འཆིབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་
 མི་འདྲེན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསུལ་བྱ་རྣམས་
 འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲེབ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་དོན་
 གཞན་པའི་གང་ཟག་མེད་དོ། །ཞིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལ་ཅིག་འདོད་གཟུགས་ན་མ་ཆས་པར་འཆིབས་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་
 ལ་མས་ན་དེ་ཡོད་དེ། དེ་ན་ཆས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ན་
 འདུ་བྱེད་རྟིང་པ་དང་དེ་དང་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ།
 དེ་ན་འདུ་བྱེད་རྟིང་པ་དང་དེ་དང་བཅས་པའི་ཆས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ན་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་སྐབས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་དེ་
 ལ་ཆས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐད་དུ་གསེར་
 འབྲིང་ལས། འདོད་གཟུགས་ན་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆང་བར་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་ན་འདུ་བྱེད་རྟིང་པ་དང་དེ་དང་བཅས་པའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་.....
 གཞན་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །གཟུགས་མེད་ན་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བྱེད་དང་ལྔ་
 པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལྔ་མེད་ལ་གཞན་ཡོད་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བསྐྱ་བ་བཤད་པ།

༩ གསུམ་པ་བསྐྱ་བ་བཤད་པ་ལ། ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱ་བ། ཉོན་
 མོངས་གསུམ་དུ་བསྐྱ་བ། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་སུ་བསྐྱ་བ། རྒྱ་འབྲས་ཆར་

གཉིས་ལྟ་བུ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 པ་དེ་ཡན་ལག་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ འཕངས་
 པའི་ཡན་ལག་ འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་བཞིར་
 འདུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིས། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་
 གྱི་རྟོན་འབྲེལ་གསུམ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ མིང་གཟུགས་ནས་ཚར་
 པའི་བར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ སྦྱོབ་དང་ཆ་ཤིའི་རྟོན་
 འབྲེལ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིས། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བདུས་
 ལས། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞིན་
 མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ། འཕངས་པའི་ཡན་
 ལག་གང་ཞིན། མིང་དང་གཟུགས་དང་སྦྱེམ་ཆེད་དུ་གདང་། རིག་པ་དང་།
 ཚུར་བལྟ། མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞིན། སྤྱོད་པ་
 དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟ། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞི་
 བ། སྦྱོབ་དང་། ཆ་ཤིའོ། ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིས། གཉིས་པ་ནི། ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་རྟོན་མངས་གསུམ་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་
 རྟོན་འབྲེལ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ། ལེན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་རྟོན་
 མངས་པའི་ཀུན་ནས་རྟོན་མངས་པར་འདུ། འདུ་བྱེད་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་དང་།

སྤྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་རྟོན་མོངས་པར་འདུ། རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེས་པ་དུན་ནི་སྟེ་པའི་ཀུན་ནས་རྟོན་མོངས་པར་འདུ་
 པའི་ཕྱིར་སྟེ་པའི་ཀུན་ནས་རྟོན་མོངས་པ། ལྷག་པ་ལྷན་ཀྱི་ཀུན་ནས་རྟོན་
 མོངས་པ་འཆི་བའི་ཀུན་ནས་རྟོན་མོངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་རྟོན་
 མོངས། གཉིས་པ་བརྒྱ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་ལྷག་པ་ལྷན་ཡིན།
 ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས། རྟོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །བཞི་
 བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀུན་
 བདུས་ལས་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་
 པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྟོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་རྟོན་མོངས་པར་བསྟུང་། །
 འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་རྟོན་མོངས་པར་བསྟུང་། །ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་འཆི་བའི་ཀུན་ནས་རྟོན་མོངས་པར་བསྟུང་། ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན་སྟོན་མེད་དེ།
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞི་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བཏགས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་དེ་ལྷག་ཀུན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད།
 སྤྲེད་པ། ལེན་པ། སྤྲེད་པ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པ་དང་གཞན་རྣམས་

ལྷན་བསྐྱེད་པ་དེ་ན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པའི་པ་རྒྱ་ལྟེན་ཆར་གཉིས་སུ
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོན་ལྟེན་ལྟ་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་ལྟེན་ཆར་གཉིས་སུ
 འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྟེན་དང་། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྟེན་
 ཆར་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྟོན་ལྟེན་
 རྣམས་ཆར་པའི་རྟོན་ལྟེན་གྱི་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྟེན་དང་། སྤྱོད་པའི་
 རྟོན་ལྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཤེའི་རྟོན་ལྟེན་གྱི་བར་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྟེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལོ། རྟོན་ལྟེན་ཆར་གཉིས་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དང་
 པོར་མ་རིག་པའི་རྟོན་ལྟེན་ལྟེན་དེ་འབྱུང་། དེའི་རྩིས་སུ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟོན་
 ལྟེན་དེ་འབྱུང་། དེའི་རྩིས་སུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟོན་ལྟེན་ དེའི་རྩིས་སུ་སྤྱོད་
 པའི་རྟོན་ལྟེན་ དེའི་རྩིས་སུ་ལེན་པའི་རྟོན་ལྟེན་ དེའི་རྩིས་སུ་སྤྱོད་
 པའི་རྟོན་ལྟེན་ དེའི་རྩིས་སུ་མིང་གི་རྟོན་ལྟེན་ དེའི་རྩིས་སུ་སྐྱེད་ཆེད་
 ལྷན་གི་རྟོན་ལྟེན་ དེའི་རྩིས་སུ་རིག་པའི་རྟོན་ལྟེན་ དེའི་རྩིས་སུ་ཆར་
 པའི་རྟོན་ལྟེན་དེ་འབྱུང་། སྐྱེད་པའི་རྟོན་ལྟེན་དེ་མིང་གཟུགས་གྱི་རྟོན་
 ལྟེན་གྲུབ་པ་དང་རྣམས་མཉམ་རྒྱུ་འབྱུང་ཁིང་། ཀྱི་ཤེའི་རྟོན་ལྟེན་དེ་མིང་
 གཟུགས་གྱི་རྟོན་ལྟེན་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པས་ཀྱང་རྣམས་བསྐྱེད་སྟེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 བསགས་ལས་གྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་བཞག་པ་ལས་བག་ཆགས་...
 ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟོན་ལྟེན་དེ་འབྱུང་། འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་བག་ཆགས་

སྲིད་པས་དང་པོར་གསལ་འདེབས་པར་བྱེད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་སྲིད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་འབྱུང་། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྷན་པར་འཁེལ་བ་ལས་ལེན་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྱུང་། སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་འཁེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་གྱི་
 སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྱུང་། དེའི་སྟེབ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱག་པོ་དེ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། །འོན། མདོ་ལས། ཚེར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་ཚེར་བ་ལས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་སྲིད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་ལ་
 ཁ་ཅིག་ རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྲིད་གི་ཚེར་བའི་
 ས་པོན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཡིན།
 ཞེས་ཟེར། རང་ལྷགས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་གྱི་ཚེར་བ་ལས། དེ་
 དང་ཚར་མི་གཅིག་པའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་
 དང་དེ་བསྟེན་པའི་ཚེར་བ་གཉིས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པས་སྲིད་
 པ་བསྟེན་པའི་ཚེར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་སྐབས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྲངས་ངེས་པའི་རྩལ་བཤད་པ།

བཞི་བ་གྲངས་ངེས་པའི་རྩལ་ལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་འཛིག་པའི་རྩལ་མཆོད་ཡོད་དེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ།
 འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ། ལྷུང་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་བཞིན་ངེས་ཤིང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་
 རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་བཞག འཕངས་པའི་
 འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་གཞུགས་ནས་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 བར་བཞག འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག ལྷུང་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའི་
 གཉིས་བཞག་པའི་བྱིར། འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་གསུམ་དུ་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དངོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 རྣམ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག ལས་དེའི་ཀྱན་སྦྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 རྣམ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག ལས་དེའི་ངག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་
 གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག་པའི་བྱིར།
 འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་བཞིན་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། འཕེན་པ་
 ལ་ལྷུང་འཕེན་པ་དང་ཁོངས་སྦྱོང་འཕེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། ལྷུང་དང་
 ཐོར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་གཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་
 བཞག ལྷུང་རྒྱུགས་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་མཆོད་
 དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག ཁོངས་སྦྱོང་ལ་ཁོངས་སྦྱོང་གྱི་རྒྱ་དང་ཁོངས་
 སྦྱོང་དངོས་གཉིས་ལས། ཁོངས་སྦྱོང་གྱི་རྒྱ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག ཁོངས་སྦྱོང་དངོས་འཕེན་པར་

བྱེད་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས། ཚེར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་རྩ་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དངོས་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་སྲིད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག་ ལས་དེ་ལ་གསལ་འདེབས་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་
 སྲིད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་རྩ་བྱས་
 ནས་སྟེ་ཆ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 དངོས་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་སྟེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག་ དེའི་ཉེས་
 དམིགས་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་ཆ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོར་བར་སྟེ་བ་ལེན་པ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྲོས་་་་
 པ་བཞིར་དེས་ན་འཕེན་རྒྱལ་དང་འགྲུབ་རྒྱལ་དེ་གང་ཞིན། འཕེན་རྒྱལ་ནི་
 བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ་གང་འཕེན་ན་མིང་གཟུགས་ནས་ཚེར་པའི་བར་བཞི་པོ་
 དེ་འཕེན། གང་གིས་འཕེན་ན་འདུ་བྱེད་གྱིས་འཕེན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕེན་ན། མ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེན། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དུ་འཕེན་ན་རྣམ་
 ཤེས་གྱི་སྤྲོད་རྩ་བ་གསལ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་འཕེན། འཕངས་པའི་དོན་ནི།
 སྲིད་ལེན་གྱི་རྟེན་དང་འབྲུད་ན་མིང་གཟུགས་སྤྲོས་འགྲུབ་བྱེད་རྩ་བ་དེ་
 ཡིན། འགྲུབ་རྒྱལ་ནི། གསུམ་གྱི་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། གང་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་
 རྟེན་འགྲུབ་པར་བྱེད། གང་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན། སྲིད་པའི་རྟེན་གྱི་
 ལེན་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན། རྣམ་ཤེས་གྱི་
 སྤྲོད་རྩ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པར་དེ་ཉིད་སྲིད་ལེན་གྱི་གསལ་

བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཆོད་སྐུ་ལས་
 འགྲུབ་ངེས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་ཐེ་ཏྲ་གང་། དེ་གྲུབ་
 བྱེད་དང་གང་ལ་ཡང་། གྲིས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན། ཁྲིས་གསུངས། འོན། ལེམས་ཅན་རྣམས་ལས་
 ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱར་གཉིས་དགོས་ན། རྒྱ་འབྲས་
 སྐྱར་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཐེབས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་དམ། གཅིག་གི་
 དབང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིན། ཁ་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ཟེར་ན་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོད་གཉིས་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུ་མཆོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་
 གཅིག་པའི་མེད་ལེན་གྱི་དཔ་གསུམ་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱུ་མཆོད་གཉིས་རང་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། རྒྱེ་བ་ལེན་ཐེབས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་གྲུབ་པར་བྱས།
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་གྲུབ་པ་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འོན།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲངས་
 ངེས་ན་སྐྱེ་ལྷགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 སྐུ་ལས་ཡན་ལག་དུ་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཆོད་གང་ཡིན་ཞིན། དེའི་རྒྱ་མཆོད་

ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་རྣམས་
 འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་བཤད་ས་པའི་ཕྱིར།
 ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད། ལ་ཅིག
 གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་གྲངས་
 ངེས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་
 སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཞུགས་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་རྣམས་གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་……
 ཡོན་པ་གང་ཞིག ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡོན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་
 བདེན་པ་བཞིར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་དེའི་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག དེ་བདེན་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས།

ལྷ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་བ།

༩ ལྷ་པ་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་སྤྱི་མ་
 སྤྱི་མའི་རྟེན་བཞི་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རིག་པར་གྱུར་པའི་ཡན་
 ལག་སྐྱ་མས་རིག་པར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྤྱི་མའི་རྟེན་བཞི་ག་བྱེད་པ་ཡོད།
 དེས་གཞུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྤྱི་མའི་རྒྱའི་རྟེན་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་……

ཡོད། གཞུགས་ཅན་རྩ་ཁྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྤྲུལ་མས་གཞུགས་ཅན་རྩ་ཁྱུར་པའི་
 ཡན་ལག་ཕྱི་མའི་རྩ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ཡོད། གཞུགས་
 ཅན་རྩ་ཁྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྤྲུལ་མས་རིག་པར་ཁྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མའི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་ཀ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་རྩ་
 ཡང་ཀུན་བརྩམས་ལས། ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་རྩ་རྒྱུན་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞི-
 བ། བག་ཆགས་དང་། རྒྱགས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་རྩ་རྒྱུན་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཅི་རིག་པར་ཁྱུར་པོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱག་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ།

༩ རྒྱག་པ་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ། འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་
 དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་གཉིས་ལས། འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། མ་
 རིག་པས་འདྲ་བྱེད་རྒྱུད་པ་ནས་ཆོར་བས་རང་གི་འབྲས་བུར་ཁྱུར་པའི་སྲིད་...
 པ་རྒྱུད་པ་སྟགས་ཡན་ལག་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་མས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུད་པར་བྱེད་...
 པའི་ཕྱིར། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 མཐོང་བ་ལ་ཐྱིབ་པའི་སྒྲིན་ལ་འགོ་བ་རྒྱུས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། འདྲ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་ས་པོན་འདེབས་པའི་སྒྲིན་ལ་འགོ་བ་རྒྱུས་ཉོན་...
 མོངས་པར་བྱེད། རྒྱུས་ཉོན་ལ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ལ་འགོ་བ་རྒྱུས་ཉོན་...
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། མིང་གཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལ་འགོ་བ་
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། རིག་པས་ཡུལ་ལ་འགྱུར་བ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིན་ལ་འགོ་བ་
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད།

ཆོར་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྤྱད་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད།
 སྤྱིང་པས་ཡང་སྤྱིང་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད། ལེན་པས་ཡང་
 སྤྱིང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲིན་ནས་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད། སྤྱིང་པས་ཡང་སྤྱིང་བྱིམ་
 ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱགས་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད། སྐྱེ་ག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབུས་
 མཐའ་ལས། སྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །འབྲིང་པའི་ཕྱིར་དང་
 ཀྱུན་འཛིན་ཕྱིར། །རྫོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་སྤྱད་ཕྱིར། །ཉི་ལར་སྤྱད་
 ཕྱིར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་མངོན་འདྲའི་ཕྱིར། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 བ་འགྲོ་ཉོན་མོངས་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཆེ་ཏུ་ལ་རྫོགས་པར་བཤད་པ།

༥ བདུན་པ་ཆེ་ཏུ་ལ་རྫོགས་པཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཆེ་གཉིས་ཁོན་ལ་རྫོགས་ཏེ། མ་རིག་པ་སྐྱེས་ཏུ་ག་པོ་
 དེ་ཆེ་དང་པོ་དང་། མིང་གཟུགས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ཏུ་ག་པོ་དེ་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། མིའི་རྟེན་ལ་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། ལས་གྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་རྟེན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དེ་རྟེན་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱིང་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་འདེབས་མ་
 རུས་པར། ལས་གནད་གྱི་དབང་གིས་ངན་སང་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་བྱིམ་
 ལ་སྤྱར་གྱི་ལས་དེའི་དབང་གིས་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཆེ་གཉིས་ཁོན་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོ་
 གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དེག་པ་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་གསུམ་
 པོ་དེ་ཆོ་དང་པོ་ལ་རྫོགས། སྤེད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཆོ་བར་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་དུག་པོ་ཆོ་གསུམ་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མིའི་
 རྟེན་ལ་ཆོ་སྤྱོད་ལ་མ་དེག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་བསགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོ་དེ་ལ་སྤེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཟབ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིད་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲོད་ན། སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག ཆར་མི་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོ་
 གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་ནམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སུ་སྐྱེས། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས། ནམ་

ཤེས་མཐའ་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཏུ་ག་པོ་དེ་ཡང་
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚྲོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆར་གཅིག་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོ་གཉིས་ལ་ཚྲོགས་པ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཆོ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོ་གཉིས་ལ་ཚྲོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚྲོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་
 རྒྱུ་འབྲེལ་ཏུ་ག་པོ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚྲོགས། འབྲས་
 བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་ག་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚྲོགས་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཆོ་བར་དོ་བརྒྱད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་གཞུགས་གཉིས་
 ལུ་ཇི་ལྟར་ལྟར་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཆོ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་ཚྲོགས་
 དགོས་ཏེ། མི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་ན་སྲིད་ཡོན་སྲིད་པ་
 གསུམ་གྱི་ཆ་གཅིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་ཅིང་།
 དེའི་ཆ་གཅིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་བར་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལུ་ན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཆོ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་ཚྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། འདྲོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 བསགས། དེ་ནས་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སྤང་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ངན་སྤང་བའི་རྟེན་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །

ཞེས་ཟེར་ན། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བས་ཕྱབ་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་
 ལ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དེ་འབྲེལ་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ལམས་
 གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་
 འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་
 ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱང་འབྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 རང་དང་རང་གི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུའི་བར་ཏུ་ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་ཆོད་
 བས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་
 ལྟར་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། མིར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སྦྱང་འབྱུར་གྱི་ལས་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་

གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སྒྲུབ་དུ་སང་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་...
 ཡོད་པར་ཐལ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་སྲིད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་དུ་སང་པའི་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་
 བས་ཤི་འཕྲོ་ས་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོན་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་གཅིག་
 འཆི་སྲིད་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཆ་གཅིག་བར་སྲིད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་དུ་སང་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་དུ་...
 སང་པའི་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལྷགས་ནི། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། མིའི་རྟེན་
 ལ་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། ལས་གྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྲིད་དུ་བཞག་པ་དེ་
 ཉིད་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་སྲིད་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱས་
 པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་གྲུབ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་
 འབྲས་བུ་དུག་པོ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་གཅིག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར་སྐྱེ་
 འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོ་
 གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། མིའི་རྟེན་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། ལས་གྱི་བག་

ཆགས་ན་མ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཆོ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་
 གསོས་འདེབས་མ་ཅུས་པར་དེའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ལས་
 དེ་སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་ཅུས་པ་མཐུ་
 ཅན་ཏུ་ཡུར་པའི་སྤྲོད་པ་གྲུབ། དེའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། འབྲས་བུ་
 ཏུ་གཤོ་དེ་མངོན་ཏུ་འཡུར་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྟར་སྐྱེ་འཡུར་གྱི་
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྲོད་འཡུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དར་
 སྒྲིག་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྐྱེ་གནས་སྤྲོད་འཡུར་གྱི་ལས་
 བསགས་པ་ཡིན་ན། ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་ཤིང་དེ་མིན་ན་ཆོ་གསུམ་གྱིས་
 རྫོགས་དགོས་པས་འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་བར་ཏུ་ཆོ་
 རབས་གངས་ལས་འདས་པས་ཆོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆར་ཡིན་གྱི་
 དེའི་ཆར་མིན་ནོ། །འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་ཏུ་ཆོ་
 རབས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མི་སྤྲོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། མཚམས་
 མེད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་ཡུར་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་མཚམས་མེད་གྱི་
 ལས་བསགས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་དེ་ལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མཚམས་
 མེད་པ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཆོ་གཅིག་ལ་
 མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ཏུ་མ་གསོག་པ་མེད་པར་འཡུར་ན། ཁོའི་སྤྲོད་མེད་དེ།
 ཆོ་འདིའི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ཏུ་མ་བསགས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་
 ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཆོ་རིང་བ་ལུས་ཆོ་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཆོས་ལྷག་པར་སྤྲོད་བར་

འགྲུབ་པའི་བྱིས། འོ་ན། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིས། ཟེར་ན་
 སྒྱུ་མེད་དེ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་བྱི་མ་
 རྣམས་ཚྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་འདྲོད་པའི་བྱིས། དེས་ན་ཡན་ལལ་བཅུ་གཉིས་
 པོ་དེ་སྒྱུར་ན་ཆོ་གཉིས་ལ་ཚྲོགས་པ་ཡོད་ཅིང་ཇི་ལྟར་བུལ་ཡང་ཆོ་གསུམ་ལ་.....
 དེས་པར་ཚྲོགས་དགོས་པས་ཆོ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཚྲོགས་པ་མེད་དེ།
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དེས་པར་ཆོ་གཅིག་ལ་ཚྲོགས། འགྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དེས་པར་ཆོ་གཅིག་ལ་ཚྲོགས། འབྲས་བུ་དུག་པོ་
 དེ་ཡང་དེས་པར་ཆོ་གཅིག་ལ་ཚྲོགས་དགོས་པའི་བྱིས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་ན། ཆོ་གཅིག་གིས་བསྟུས་
 པས་བྱས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་བྱིས། འདྲོད་ན།
 མིའི་བར་སྤྲོད་དང་མིའི་སྤྲོད་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིས།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིས། །
 སྒྲོན་དུས་སྤྲོད་འབྱུང་ཤ་རྒྱུགས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། ཅ་བར་
 འདྲོད་ན། མིའི་བར་སྤྲོད་ནས་ཤི་མ་འཕོས་པར་མིའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོབ་ལེན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གི་འཕངས་འབྲས་སུ་སྒྱུར་པའི་སྤྲོད་ཡིན་ན་ཆོ་གཅིག་.....
 གིས་བསྟུས་པས་བྱས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིས། འདྲོད་ན།
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་འབྲས་སུ་སྒྱུར་པའི་མིའི་སྤྲོད་.....

གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་མིའི་སྐྱེ་སྤྱེད་གཉིས་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་ལྷས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། ལས་
 གཅིག་གིས་ལྷས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་གཅིག་གི་ལྷས་དུ་མ་
 འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལྷས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་
 ཡོད། ལས་དུ་མས་ལྷས་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ཁྱེས་གསུངས།
 འདྲིའི་ལན་ལ་མ་ལས་པ་ཁ་ཅིག་ ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་དུ་མ་འཕེན་པ་མེད་
 གསུང་། དེ་ཡོད་པར་ཐུག། ལས་གཅིག་གིས་མིའི་ལྷས་དང་དྲི་ཟའི་ལྷས་
 གཉིས་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་གཅིག་གིས་མིའི་སྐྱེ་སྤྱེད་ཀྱི་ལྷས་
 དང་། མིའི་བར་སྤྱེད་ཀྱི་ལྷས་གཉིས་འཕེན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མིའི་བར་
 དྲིའི་ལྷས་ཡིན་ན་དྲི་ཟའི་ལྷས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བར་དྲིའི་སེམས་ཅན་
 ཡིན་ན་དྲི་ཟ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མི་སྣུག་དེ་ནི་དྲི་ཟའོ། །
 ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་
 ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྩོན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་ཤ་རྩུགས་ཅན། ཁྱེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་འཕགས་
 པའི་སྐྱེ་བ་དང་། བ་ལང་རྩྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐུག།
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས། འདོད་ན། དང་པོར་ལྷས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་ཅིང་
 དེའི་རྗེས་སུ་བ་ལང་རྩྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་

གནས་སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ནམ་མཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ནམ་
 མཁུ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསུམ་པན་ཆད་ལ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲོགས་ཀྱི་མཆོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས།
 ཇི་ལྟར་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་དང་ཆུ་ཐིག་ལྟར། ཀྱི་མཆོ་མ་བཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །
 དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་
 མི་འཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་མི་འཛད་པར་ཐལ། ནམ་མཁུ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 ལོངས་སྤྱད་པས་མི་འཛད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སང་། དེར་
 ཐལ། ནམ་མཁུ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་རབས་དུ་མའི་བར་དུ་འབྲེན་པའི་ལས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སང་། དེར་ཐལ། ནམ་མཁུ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་རང་
 ཉིད་བསགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆེ་རབས་དུ་མའི་བར་དུ་
 འབྲེན་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་ནམ་མཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་ནམ་མཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 འབྲེན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁོན་རེ། འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འདྲོད་ལྟ་རིགས་དུག་དུ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོད་.....

ཕར་ཐལ། ལས་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གི་འདྲོད་ལྟ་རིག་དུག་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 ཆོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་དང་། རྒྱལ་ཆེན་
 རིགས་བཞི་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པ་དེ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གཅིག་གིས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དེའི་ཆོ་དེ་
 གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་དུ་གཏོགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱ་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩོན་དུ་མ་སོང་
 ཕར་ཐལ། རྒྱ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། མ་སྐྱེས་
 པར་གི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཁྲལ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་
 རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་རྒྱ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་རྩོན་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། དེར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གཅིག་གིས་འདྲོད་ལྟ་རིག་དུག་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་-----
 འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་དང་། སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུག་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 ཟེར་ན། ཙུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པ་ལ་མ་ཁྲལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ལས་གཅིག་གིས་འདྲོད་ལྟ་རིག་དུག་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པའི་
 སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཚར་གཅིག་དུ་མ་གཏོགས་པར་ཐལ། མ་ཁྲལ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་

ན། དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་རྩ་ཅག་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། བྱིད་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞིར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་.....
 གཏོགས་པར་སྤྲུལ། བྱིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་གཅིག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་དང་ཆོས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །ཡང་
 ཁོ་ན་ལ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་
 ཡིན། སྤྲུལ་རྩ་ཅག་སྤྲུལ་ཏུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་སྤྲུལ། དེ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །མ་ཁྱབ་མཆོམས་
 དང་པོ་ལ། ལྷན་བྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོད་སྦྱིན་དང་རྩུད་གཅིག་ཡིན་པར་
 སྤྲུལ། བྱིད་རང་དང་རྩུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་དང་རྩུད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་དེ་མཆོད་སྦྱིན་དང་རྩུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བྱིད་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྒྱལ་ཆེན་
 རིགས་བཞི་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ན་བྱིད་དེ་དང་ཆོས་
 གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་བྱུང། མ་ཁྱབ་ན། དེར་སྤྲུལ། མཆོད་
 སྦྱིན་དེ་དང་རྩུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། མཆོད་སྦྱིན་ཆོས་ཅན།
 བྱིད་དེ་དང་རྩུད་གཅིག་ཡིན་པར་སྤྲུལ། བྱིད་ཀྱི་རྩུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དེའི་རྩུད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིར་གཞུང་
 བསྐྱེད་བཏུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག་དགོ་སྤྱོད་གིས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་
 དང་ལོན་མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ།

མེས་པ་དང་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན། བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དགེ་སློང་
 དག་དགེ་སློང་འདིས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ནོན་པའི་འོག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་
 སྟོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ན། བྱེད་མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་
 སྟེད་ཏུ་དགེ་སློང་འདིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་སྟེད་འགྱུར་ཏུ་ལོངས་
 སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་
 དགེ་བའི་ལས་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྟེབ་བརྒྱ་སྟེད་
 ལ་སོགས་པ་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། གནམ་ཡང་། འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་ལྷན་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྟེབ་དང་། གནམ་གཙང་གི་སྟེབ་གཉིས་
 འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྟེབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་།
 གནམ་གཙང་ཏུ་སྟེབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱིས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསེར་འབྲིང་ལས། གལ་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཕེན་པ་མེད་ན་ཕྱིར་མི་
 འོང་སྟེ་ལ་མ་སྟོན་པ་དེ། གནམ་གཙང་མར་སྟེབ་མི་རིགས་ཏེ། དེར་སྟེབ་ལ་
 བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱང་སྟེད་གོས་ལ། སོ་སྟེའི་དུས་སུ་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་
 ཅིང་། འཕགས་པའི་ཆོ་ལས་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞིན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེ་
 བར་སྟེབ་འཕེན་ལས་ཐོགས་མེད་ནས་ཡོད་ལ་དེ་སྟེ་ལ་མས་གནམ་གཙང་ཏུ་སྟེ་
 བའི་རྒྱར་བསྐྱར་བས་ཉེས་པ་མེད་ཅིས་དོན་གསལ་ལས་འཆད་པ་ལྟར་ལས་
 སྤང་རོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས། རྣམ་སོ་
 སྟེའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་ཉིད་

བསམ་གཏན་བཞི་པ་དག་པ་བ་བསྒྲམ་པས། གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་
 རྒྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གསར་དུ་གསོག་པར་ཐལ་བའི་རྒྱན་མེད་དོ། །ཁིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྐྱེ་བྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཉིད་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྐྱེ་བྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་དག་པ་བ་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 གཙང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བ་གཅིག་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྐྱེ་
 བྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། གནས་གཙང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་གྱི། རྟོངས་ཚྭས་བྱེད་
 པ་དུ་མ་ཡིན། །ཁིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གཅིག་གིས་བྱས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་གྱི། འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་བྱས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡོད་ཅིང་། རྟོངས་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ལ་ལས་དུ་མ་དགོས་པ་བྱུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྲིད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་
 དེར་འཆི་འཕོ་བ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ་
 དེ་གྱུར་ན་ཆོ་གཉིས་ལ་རྟོངས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་བུལ་ཡང་ཆོ་གསུམ་ལ་
 དེས་པར་རྟོངས་དགོས་པའི་བྱིར། རྟོངས་ལས། འདོད་ན། སྲིད་ལེན་

གཉིས་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འགྲུབ་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་
 སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། ཡན་ལག་བརྒྱུ་
 གཅིག་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་བརྒྱུ་གཉིས་པ་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་.....
 སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་
 བ་དག་པ་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་ཡང་མེད། དག་
 པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས། བརྒྱུ་པ་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་
 བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་
 བརྒྱུ་གཅིག་པ་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྲལ་གོ། །ཡང་ཁོ་ན་ལེ། མིའི་བར་དོར་སྐྱེས་
 པས་མིར་སྐྱེས་པའི་གོ་ཚད་དམ་མི་ཚད། ཚད་ན་མིའི་བར་དོར་སྐྱེས་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་མི་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེའི་གོ་ཚད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དེ་ཚེས་ཅན། འགྲོ་བ་རིགས་ཏུ་གསེང་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཐལ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མིའི་བར་དོའི་ཆེ་དེ་མིར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མིའི་བར་དོའི་ཆེ་དེ་མིའི་ཆེ་
 ལས་ཆེ་གནས་ཏུ་འབྲེན་རིགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་
 མ་ཁྲལ་གོ། །

བརྒྱུད་པ་ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག་འབྲེད་པ།

༡ བརྒྱུད་པ་ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག་འབྲེད་པ་ལ། དག་ག་གཞག་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ལས་པ་ཁ་ཅིག་ མ་རིག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་
 གཉིས་ལས་གང་ཏུ་བསགས་པའི་བསགས་སར་གཏོགས་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་
 ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱེད་
 རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རྟེན་གང་ཏུ་
 རླེབ་པའི་རླེབ་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ལུ་ཁྱེད་པ་ལས། གང་ཏུ་རླེབ་པ་དེའི་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་གང་ཏུ་རླེབ་པའི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་སར་གཏོགས་ཏེ།
 ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་ཏུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། གང་ཏུ་རླེབ་
 འཁྱུར་གྱི་སར་གཏོགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེ་གང་ཏུ་རླེབ་པའི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་སར་གཏོགས་
 པ་གང་ཞིག་ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་གི་སར་གཏོགས་ཤིང་། འདི་ལ་
 རྟོན་གསལ་རྣམ་བཤད་པ་ན་ལོ། རླེབ་པའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ། མཛོན་པར་
 འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡང་རེས་པར་དེའི་ས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་ལོ་གཉིས་གང་ཏུ་རླེབ་པའི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་སར་གཏོགས་པར་
 བཤད་ཅིས་གསུངས་པ་འདི་འོག་ས་ནས་གོང་སར་རླེབ་ལ་འགྲིག་གྱུར།
 གོང་ས་ནས་འོག་སར་རླེབ་ལ་མི་འགྲིག་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་
 འདོད་པར་རླེབ་དེའི་ཆོད། སྤྱི་ལོ་གཉིས་པོ་དེ་འདོད་པའི་སར་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཆོད་སྤྱི་ལོ་གཉིས་པོ་དེ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་མ་ཡིན་ཏེ།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འདྲི་པའི་རྟེན་མངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 གོང་ལའི་རྟེན་ལ་འོག་ལའི་རྟེན་མངས་མེད་པ་ཆོས་མཛོན་པའི་སྤྱི་སྐད་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རེ་ཞིག་རྟེན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱུ་མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཚོག་འབྲིང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་...
 རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་ཡིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྟེན་ཡིད་དེ་
 གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་...
 རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་རྟེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རྣམ་
 པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ཡིད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲི་ན། བཀག་ཟིན། གཞན་ཡང་། ས་གཞན་གྱི་
 ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་གཞན་གྱི་རྟེན་
 མངས་བས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ནས་འདྲི་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོན་སྤེད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་བསམ་གཏན་...
 དང་པོའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲི་ན། ས་གཞན་གྱི་
 ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་གསལ་
 ལས། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འདྲི་པའི་རྟེན་མངས་
 ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདྲི་པར་འཆིའམོ་ཁ་མའི་གང་

ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲོད་པའི་རྟེན་མིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་
 སྔ་ནས་དཔྱལ་བར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་འདྲོད་.....
 རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་
 རྟེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ན་འདྲོད་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ཁམས་གོང་མའི་སས་བཟུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྟོན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྟོན་འགྲུབ་བྱེད་
 པའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་འཆི་འཕོ་
 ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་སྔ་
 ནས་འདྲོད་པར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲོད་པའི་རྟེན་མིང་ས་
 མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་སྔ་ནས་འདྲོད་པར་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་
 ཟག་དེ་སྤར་འདྲོད་རྟེན་དང་མི་ལྟན་པ་ལས། ཕྱིས་འདྲོད་རྟེན་གསར་དུ་
 རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་མིང་ས་
 ཅན། དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་མ་ཁྱབ་པོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་སྔ་ནས་འདྲོད་པར་འཆི་
 འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འདྲོད་པའི་སས་བཟུས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་...
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདྲོད་པའི་རྟེན་མིང་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱྱོད་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱྱོད་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དམན་ལམ་རྩོན་ཏུ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱས་
 ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱྱོད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། ཁྱྱོད་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་འདྲོད་ཉོན་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་
 ལྷག་མ་རྣམས་ས་མཆུང་ས་རྟེ། དེ་རྣམས་གང་ཏུ་སྟེའགྱུར་གྱི་སར་གཏོགས་
 པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལ་རྩ་བའི་ཡོད་དེ། སྟེ་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ། འཆི་
 ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ། སྟེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པ། སྟེ་འཆི་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སར་གཏོགས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་སྐྱེས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ནས། འདྲོད་པར་སྟེབ་དེའི་ཆོ་ན་མ་
 རིག་པ་དེ་སྟེ་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་རྟེ། དེ་འདྲོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེབ་དེའི་ཆོ་ན་མ་རིག་པ་དེ་འཆི་ས་ཁོ་
 ནར་གཏོགས་རྟེ། དེ་འདྲོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པ་ནས་
 འདྲོད་པར་སྟེབ་དེའི་ཆོ་ན་མ་རིག་པ་དེ་སྟེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་རྟེ།
 དེ་འདྲོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པར་སྟེབ་དེའི་ཆོ་ན་མ་རིག་པ་དེ་སྟེ་འཆི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སར་གཏོགས་རྟེ།

དེ་འདྲོད་པའི་སར་ཡང་མ་གཏོགས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སར་ཡང་མ་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདྲོད་པ་ནས་འདྲོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོན་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་
 འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་མ་རིག་པ་དེ་
 སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ཅུང་
 འགྲོ་ནས་འདྲོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོན་མ་རིག་པ་དེ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་.....
 གཏོགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཆོན་མ་རིག་པ་དེ་
 ཅུང་འགྲོའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཆི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་འདྲོད་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་སར་གཏོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདྲོད་ལྟར་མ་
 རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅུང་འགྲོའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གསལ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་
 ཅུ་བསགས་པའི་སར་གཏོགས། ལྷག་མ་རྣམས་གང་ཅུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སར་
 གཏོགས་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འབྲུག་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བཟླས་སྒྲིམ་པ་ཅིག་ཡོད་
 པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་ཅུ་གསལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་ཁུལ་བར་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་.....
 སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་ཅུ་གསལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་

གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསལ་བཞིན་པའི་འདྲ་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་འདྲ་རྟེན་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདྲ་པའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་འདྲ་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། ས་དགུ་གང་ནས་ས་དགུར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 གཅིག་ལས། ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འདྲ་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོན་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་མཆུངས་རྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འདྲ་
 པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོན་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་
 ས་མཆུངས་རྟེ། དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་རིག་པ་མི་མཆུངས་རྟེ། དེའི་ཆོན་མ་རིག་པ་འདྲ་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་
 དེའི་ཆོན་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ས་མཆུངས་
 རྟེ། དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་
 མི་མཆུངས་རྟེ། དེའི་ཆོན་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་པའི་
 ཕྱིར། ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོན་མ་རིག་པ་
 མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ས་མཆུངས་རྟེ། དེ་རྣམས་སྤྱིད་
 ཅེའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་མི་མཆུངས་རྟེ། དེའི་ཆོན་མ་

རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་པའི་བྱེད། དེས་པར་པ་རྣམས་རིགས་
 འགྲོལ། དེའི་སྐྱེས་བྱེད་ནི། ས་གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས། འདྲོད་པར་
 སྐྱེས་དེའི་ཆེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲོད་པའི་སྐུ་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་པ་
 མེད་པའི་བྱེད། དེའི་ཆེན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲོད་པའི་སྐུ་
 སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བསྐྱེད་པ་ཐག་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་བྱེད། དེའི་ཆེན་མིང་
 གཞུགས་ནས་ཆོར་བའི་པར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འདྲོད་པའི་སྐུ་སྐྱེས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་འདྲོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་
 འབྲས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་
 པ་མེད་པའི་བྱེད། དེའི་ཆེན་སྲོད་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་དེ་འདྲོད་
 པའི་སྐུ་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསལ་
 འདེབས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་མིངས་གང་ཞིག ས་གཞན་གྱི་རྟེན་མིངས་པས་ས་
 གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསལ་འདེབས་པ་མེད་པའི་བྱེད།
 དེའི་ཆེན་སྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲོད་པའི་སྐུ་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འདྲོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ས་གཞན་གྱི་ལས་
 ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱེད། དེའི་ཆེན་སྐྱེས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་ཆ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་དེ་འདྲོད་པའི་སྐུ་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ།

དེ་གཉིས་པོ་དེ་འདྲ་དཔེ་རྣམ་སྤྲིན་འཕྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འདྲ་དཔེ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་རྩ་
 རིག་པ་འདྲ་དཔེ་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ས་དགུ་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ནས་འདྲ་དཔེ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་རྩ་རིག་པ་འདྲ་དཔེ་སས་.....
 བསྐྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་དཔེ་རྣམ་སྤྲིན་འཕྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འདྲ་དཔེ་སས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་དཔེ་སས་བསྐྱས་དང་བསམ་གཏན་དང་
 པའི་སས་བསྐྱས་གང་རུང་གང་ཞིག་བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། འདྲ་དཔེ་པ་ལ་འདྲ་དཔེ་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་
 རྟེན་ལ་འདྲ་དཔེ་རྣམ་སྤྲིན་འཕྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་
 འདྲ་དཔེ་པ་ལ་འདྲ་དཔེ་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དེའི་རྟེན་ལ་ངན་སང་གི་རྣམ་སྤྲིན་འཕྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་རྒྱ་མཆོད་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདྲ་དཔེ་པ་ལ་འདྲ་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་ངན་སང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངན་སང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་
 འཕྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནམས་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་

ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡིན་ན།
 རང་གི་ལམ་རྟུ་བྱུང་བའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདྲོད་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡིན་ན་འདྲོད་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་སེམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདྲོད་པའི་རྟོན་མོངས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་པའི་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ཉེར་བཟླགས་རྟོན་མོངས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་མ་
 གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 རྟོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེའི་སས་བསྐྱུས་པའི་
 རྟོན་མོངས་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་དེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་……

འཁོར་ཏུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་
 བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེན་མོངས་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་མེད་པར་ཐུག། དེ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ན་ས་བསམ་
 གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོན་མ་རིག་པ་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཏུ་བྱུར་པའི་
 ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་……
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཏུ་བྱུར་པའི་ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ།
 འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གང་ཞིག བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་……
 བར་ཆད་མེད་ལམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སས་བསྐྱུས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐུག། དེ་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་བྱུང་གང་ཞིག དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། དེ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱང་མ་
 ཡིན། དེ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་ཏུ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་
 ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བཞུགས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་སྒྲིམ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་ཀྱན་སྲོང་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་འདྲོད་པའི་སས་
 བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་སྐྱད་ཅིག་དང་
 པོའི་ཀྱན་སྲོང་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་འདྲོད་པའི་སས་
 བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་
 རུང་གང་ཞིག་ བྱེ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཀྱན་སྲོང་ལ་གནས་བཞིན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་
 ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཅམ་ཡང་
 མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་མེད་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ན་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་རྟེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིམ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྲོང་རྒྱ་ཁྱུར་

པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དུག་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པའི་སས་བཟུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པའི་སས་བཟུས་དང་། འདྲོད་པའི་
 སས་བཟུས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བཟུས་གང་ཅུང་
 གང་ཞིག་ བྱིམ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲོད་པའི་སས་བཟུས་མ་
 ཡིན་རྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་
 ལ་གནས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཐོབ་རྗེས་སུ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བཟུས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་སས་བཟུས་ཀྱང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་སས་བཟུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིམ་སྤྱོད་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་སས་བཟུས་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་དེའི་
 དངོས་གཞིའི་སས་བཟུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་ གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེའི་ཉེར་བཞུགས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྤྱར་སྒྲིམ་པ་

ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། འདྲོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཉེན་གསུལ་ལས། འདྲོད་ན།
 བཀའ་ཟིན། དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ལ་ཅིག བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཕྱི་
 རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 ཀུན་སྒྲོང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས།
 ཉེན་གསུལ་ལྟ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེར་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བཟླས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བཟུས་ཀྱི་ཉྐན་མངས་ཡོད་པར་.....
 ཐལ། ཁྱོད་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླས་ཀྱི་སས་བཟུས་པའི་ཉྐན་མངས་ཡོད་.....
 པར་ཐལ། དེས་བཟུས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བཟུས་
 པའི་ཤིན་རྒྱུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་

སྟེ། འདྲ་པ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲ་ཆགས་ཡིན་ན་འདྲ་པའི་སྐྱེས་བུས་ཀྱི་
 འདྲ་ཆགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་བུས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ལྟར་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། རང་རེས་གོང་དུ་ས་དགུ་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ནས་སྤྱིད་ཅེར་སྟེ་བའི་ཆོ། མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཡན་
 ལག་ལྟག་མ་ནམས་སྤྱིད་ཅེརི་སྐྱེས་བུས་ཡིན་ཕྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེའི་ཆོ་
 མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྤྱིད་ཅེརི་སྐྱེས་བུས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། སྤྱིད་ཅེརི་རྟེན་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན་སྟེ། གཞན་ཡང་། ས་དགུ་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ནས་སྤྱིད་ཅེར་སྟེ་བའི་ཆོ་སྟེ་མཆོད་དུ་གཏིག་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྤྱིད་.....
 ཅེརི་སྐྱེས་བུས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
 སྤྱིད་ཅེརི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་མིག་གི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་མིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན་སྟེ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཅ་པར་
 མ་ཁྱེད་སྟེ། སྤྱིད་ཅེརི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་
 ཀྱང་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྟེ་མཆོད་དུ་གཏིག་

འབྲེལ་མཐའ་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེའི་རྒྱུ་ལ་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་...
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚེར་བ་དེ་ལ་མིག་གི་འདུས་རྟེ་རེག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཚེར་བ་ནས། ཡིད་
 ཀྱི་འདུས་རྟེ་རེག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཚེར་བའི་བར་དུ་ག་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་...
 བར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་འདུས་རྟེ་
 རེག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཚེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཁམས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་
 ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་
 དེ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་མིག་གི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་སྟགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །
 རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟེ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །ཞིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྤྱི་ཅེའི་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་

པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་སྐུ་པ་ལྟོས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་སྐུ་པ་ལྟོས་
 གྱི་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་
 ཏུ་ཡུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་མེད་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདྲི་ཉན་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 དེ་ཚུལ་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བར་ཡུར་པའི་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། གང་ཏུ་འདྲི་མི་རུས་སོ། །

དགྲ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

༩ དགྲ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་ཕྱགས་གྱི་
 ཉན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་ཏུ་
 སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་བྱུང་བ་ནས། ཚེར་བ་
 ལས་རང་གི་འབྲས་བུར་ཡུར་པའི་བྱེད་པ་བྱུང་བ་སྐྱེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལྷགས་.....
 མཐུན་དང་། མ་ཤི་བྱུང་། མ་ཤི་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་དེ་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་
 པ་ནས། བྱེད་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུར་ཡུར་པའི་ཚེར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་སྐྱེས་
 སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷགས་ཕྱགས་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བུང་
 ཕྱགས་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་། ལྷགས་ཕྱགས་

དུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་དེག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་སྔགས་སུ་
 སྒྲིམ་པ་ན་ལྷགས་མཐུན་དང་དེའི་ཆ་ཤི་འགགས་སོ། །ཆ་ཤི་གང་འགགས་
 པས་འགགས་ན། རྟེན་པ་འགགས་པས་འགགས་སོ། །སྒྲིམ་པ་སྔགས་སུ་
 བསྒྲིམ་པ་ནི། ལྷགས་ཤྲོག་དུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀྱན་
 བརྟམ་ལས། ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྗེ་རྩ་བུ་
 ཞེན། ཀྱན་ནས་རྟོན་མོངས་པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་
 མི་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་
 དང་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལྷགས་དང་མཐུན་
 པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་བསྒྲན་པར་བརྟེན། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

བརྟུ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

༩ བརྟུ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་
 མཐུན་དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་པར་བསྒྲིམས་པ་ཆོས་ཅན། ཕན་ཡོན་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་ལྡན་རྟེ། འཁོར་བར་འཇུག་ཤྲོག་ལ་མཁས་ཤིང་། དེ་ལ་
 འདྲོར་ལེན་བྱས་པས་ཕན་བདེ་མ་ལྷས་པའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་
 འཁོར་བར་འཇུག་ཤྲོག་ལ་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། ཆ་ཤི་བྱུང་། དེ་གང་
 ལས་བྱུང་ན་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་ཁྱིམ་སྔགས་དང་། ཆ་ཤི་འགགས། དེ་གང་
 འགགས་པས་འགགས་ན་རྟེན་པ་འགགས་པས་འགགས་སོ། །ཁྱིམ་སྔགས་སུ་

བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་བདེན་དང་ལྟོས་ཀྱི་བདེན་འགགས་པ་ལ་འགྲོག་བདེན་ལ་.....
 མ་ལས་པར་འགྱུར། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་བྱུང་བ་སྐྱེས་དང་།
 མ་རིག་པ་འགགས་པ་ལ། འདུ་བྱེད་འགགས་པ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཀུན་
 འབྱུང་དང་། ལམ་བདེན་ལ་མ་ལས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 སྟེན་གཉིས་ལྟོས་ཀྱི་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སྟོང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད།
 ལྟར་རིག་ལ་མན་ངག་དང་སྟེ་མ་ཞོར་བར། །གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་
 མཚན་དེའི་བཞིན་སྟོན། །བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་བསྐྱེད་བརྒྱུར་དར་བྱས་
 ཤོག །དག་ལེགས་འཕེལ།

རྣམ་ཐོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་རྒྱ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཆུ་ལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཕྲུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
 དཔར་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ཁུས་པ། །རེས་ལེགས་ནོར་ལུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །





གངས་ཅན་ཁྱད་ལོ་ར་དཔེ་ཆོགས། རོད་ཐེང་ཞེ་གསུམ་ལ།

